



<b>PER TUTTO IL MESE</b>	<b>Racconti itineranti</b> 01.05 – 31.05 · Biblioteca	<b>Cammino Arognò e Valmara</b> 01.05 – 03.05 · Municipio	<b>Motoria alla SI</b> 04.05 – 29.05 · SI
--------------------------	--	--	--

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				<b>1</b>	<b>2</b> ● Torneo di Badminton <i>Spazio Verde Canaa</i>	<b>3</b>
<b>4</b> ● Olimpiadi Casa Anziani <i>Casa Anziani Tusculum</i>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> ● Incontro RSA <i>Municipio</i>	<b>8</b> ● Escursione ornitologica <i>Chiesa</i> ● Danza Tradizionale <i>Sala Vanini</i>	<b>9</b> ● Chilometro di Corsa Carirora <i>Inizio Sentiero Carirora</i> ● Pulizia dell'Habitat	<b>10</b> ● Camminata Metabolica <i>Municipio</i> ● Camminata Alpe di Gotta <i>Piazzale scuole</i>
<b>11</b> ● Prova Filarmonica marcia <i>Teatro Sociale</i>	<b>12</b> ● Ginnastica <i>Sala Vanini</i>	<b>13</b> ● Calcio per bambini <i>Campo Sportivo</i>	<b>14</b> ● Incontro RSA <i>Municipio</i>	<b>15</b> ● Camminata Metabolica <i>Municipio</i>	<b>16</b> ● Inaugurazione Caccia al Tesoro Carirora <i>Scuola dell'infanzia</i>	<b>17</b> ● Camminata Metabolica <i>Municipio</i>
<b>18</b> ● Quidditch <i>Campo Sportivo</i> ● Riserva Prova Filarmonica marcia <i>Teatro Sociale</i>	<b>19</b>	<b>20</b> ● Training Autogeno <i>Sala Vanini</i>	<b>21</b> ● Incontro RSA <i>Municipio</i> ● Riserva Quidditch <i>Campo Sportivo</i>	<b>22</b> ● Pilates <i>Sala Vanini</i> ● Riserva Escursione ornitologica <i>Chiesa</i>	<b>23</b>	<b>24</b> ● Camminata Metabolica <i>Municipio</i> ● Corso Neofite Invasive <i>Pasquée</i>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ● Yoga Nitra <i>Sala Vanini</i> ● Laboratorio di letto-scrittura (V. Giuliani) <i>Campo Sportivo</i>	<b>28</b> ● Giornata Polisportiva istituto scolastico <i>Piazzale scuole</i>	<b>29</b>	<b>30</b> ● Ginnastica per tutta la famiglia <i>Sala Vanini</i> ● Spazzaca in piazza <i>Nucleo</i>	<b>31</b> ● Visita guidata nel nucleo <i>Sotto il Municipio</i>

Per maggiori informazioni e per le iscrizioni dovete guardare l'applicazione o il sito <https://www.sfidafracomunicoop.ch> e cercare Arognò



UN PROGETTO DI  
**svizzera.muove**

# Arogno si muove.

E quest'anno vogliamo muoverci ancora di più.



Sfida fra Comuni Coop 2025 · il nostro risultato, e un paese di mille abitanti che ne vale molti di più.

**19°**

su 82 comuni svizzeri

**156**

cittadini partecipanti

**254'070**

minuti di attività

Un paese di mille abitanti **diciannovesimo su ottantadue**. Una trentina di eventi, oltre quattromila ore di movimento, centocinquantasei persone che si sono messe in cammino, sul campo, in palestra, sui sentieri. Il risultato del 2025 non è un numero: è la fotografia di una comunità che sceglie di stare insieme all'aria aperta.

Ora guardiamo avanti. L'obiettivo è dichiarato: **entrare nella top ten** della prossima edizione. Non è una sfida per atleti. Si contano i minuti — camminati, corsi, pedalati, ballati, giocati. Contano quelli di chi corre la maratona e quelli di chi porta il cane a spasso. Contano i ragazzi a scuola, i nonni in piazza, le famiglie il sabato pomeriggio.

Partecipare è semplice: iscriviti, registra il tuo movimento, vieni agli eventi del Comune. **Ogni minuto è un punto per Arogno.**



## Iscriviti. Muoviti. Conta.

Scansiona il QR code qui sotto e iscriviti alla Sfida fra Comuni Coop 2026.



ISCRIZIONE  
Sfida fra Comuni

**ISCRIVITI  
ORA**



COMUNE DI AROGNO

Info ed eventi

