

Hoe help je werknemers met geldzorgen?



10 tips die je als werkgever kan toepassen

Financiële stress is onzichtbaar, maar heeft zichtbare gevolgen. Medewerkers die met geldzorgen zijn vaker afwezig, minder betrokken en vertrekken sneller. Als werkgever kun je het verschil maken. Kennis, coaching en de juiste tools helpen medewerkers om grip te krijgen op hun geldzaken.

Met deze 10 tips ben jij als werkgever goed op weg om je mensen te helpen bij geldzorgen en tegelijk te bouwen aan een loyaler en productiever team.

1. Neem geldzorgen serieus

Vier op de vijf werkgevers heeft te maken met medewerkers die financiële problemen ervaren*. Erken het als werkgever en behandel het als een serieus bedrijfsthema, niet als een privéprobleem van de medewerker.

2. Wees er vroeg bij

Hoe eerder je signaleert en ingrijpt, hoe beter. Veel werkgevers signaleren geldzorgen pas bij een loonbeslag. Daar gaat vaak al jaren aan financiële stress aan vooraf. Financiële problemen die lang blijven sluimeren kosten uiteindelijk meer: in verzuim, in productiviteitsverlies en in verloop.

3. Maak geld bespreekbaar

Geldzaken zijn een taboe op de werkvloer. Zet het onderwerp periodiek op de agenda, bijvoorbeeld tijdens een teamoverleg. Zo normaliseer je

het gesprek en verlaag je de drempel voor medewerkers om hulp te zoeken.

4. Leer signalen herkennen

Een medewerker die vraagt om extra uren, niet meedoet aan een uitje of zichtbaar gespannen reageert op een roosterwijziging: het kunnen tekenen zijn van financiële stress. Train leidinggevendenden om deze signalen te herkennen en het gesprek aan te gaan.

5. Bied financiële educatie aan

Kennis vermindert angst. Workshops, online tools of een informatiemiddag over budgetteren, toeslagen of pensioen helpen medewerkers grip te krijgen op hun situatie. Asito doet dit met praktische middelen zoals de [WerkUrenBerekenaar](#) en de [Potjescheck](#) van Geldfit.

6. Zorg voor anonieme ondersteuning

Veel medewerkers durven geen hulp te vragen uit schaamte of angst voor oordeel. Bied een anoniem en laagdrempelig kanaal aan, zoals een financiële helpdesk of budgetcoach. Asito werkt hiervoor samen met de Budgetcoach Groep en Geldfit.

7. Wijs medewerkers op regelingen

Een groot deel van de medewerkers loopt geld mis. Informeer actief over toeslagen, fondsen en tegemoetkomingen. De Potjescheck van Geldfit is hiervoor een eenvoudig startpunt.

8. Verbind financieel welzijn aan mentaal welzijn

Geldzorgen en mentale gezondheid zijn nauw verweven. Behandel financieel welzijn daarom niet als een losstaand thema, maar als onderdeel van een breder welzijnsbeleid. Een medewerker die financieel stabiel is, is ook mentaal weerbaarder.

9. Stel een intern aanspreekpunt aan

Zorg dat medewerkers weten waar ze binnen de organisatie terecht kunnen. Dat kan HR zijn, een vertrouwenspersoon of een vaste coördinator. Onduidelijkheid over waar je moet aankloppen is zelf al een drempel.

10. Oordeel niet

Een medewerker in financiële problemen heeft geen verwijt nodig, maar een uitgestoken hand. Vertrouwen en begrip zijn de basis voor elk gesprek over geld. Medewerkers die zich veilig voelen, zoeken eerder hulp en komen er sneller bovenuit.

*Bron: Deloitte, SchuldenlabNL & VNO-NCW, 2022 — schuldenlab.nl