



Collège Mont-Sacré-Coeur



Parcours +  
DANSE

POUR NOUS JOINDRE  

450-372-7744

info@ecoletendanse.com

360 Cowie (Suite 210), Granby, J2G3V8

20 John-Savage (Porte F), Bromont, J2L 2L3

1ER CYCLE - 5 APRÈS-MIDI PAR CYCLE

2E CYCLE - 4 APRÈS-MIDI PAR CYCLE

EXPLORE LA DANSE, DEVIENS PASSIONNÉ!

## LE PROGRAMME



### L'ÉCOLE TENDANSE

Depuis plus de 20 ans, la grande famille Tendanse rayonne autant sur la scène récréative que compétitive. Grâce à sa participation à divers projets télévisés et à de nombreuses compétitions de danse nationales et internationales, plusieurs centaines d'élèves ont eu la chance de progresser au sein de projets inspirants. Le studio se distingue par son expertise dans l'enseignement du hip hop et du contemporain, et ce, pour tous les niveaux.

Le programme vise à former des danseurs polyvalents, avec un accent marqué sur la **danse contemporaine**. Axé sur le mouvement, l'exploration et la créativité, il propose des **entraînements de type compétitif** qui permettent aux élèves de se dépasser tout en consolidant leur technique. Bien que centré sur le contemporain, le programme encourage également **la découverte et la fusion avec d'autres styles**, notamment le hip-hop, afin d'enrichir la musicalité, la gestuelle et la présence scénique des danseurs. Le travail d'équipe et le respect occupent une place centrale, car la danse se vit collectivement. L'organisation et la rigueur constituent également des piliers essentiels du programme le tout dans une ambiance stimulante.



## CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- 👑 Intérêt approfondi de la danse
- 👑 Bon dossier disciplinaire
- 👑 Une moyenne de 70% et plus dans chacune des matières



## CONTENU DU PROGRAMME

- 👑 Apprentissage approfondi du contemporain
- 👑 Exploration de la fusion - hip hop
- 👑 Ateliers de création, d'exploration corporelle, du sol et de la musique
- 👑 Mise en forme, souplesse et musculation
- 👑 Planification et organisation du spectacle de fin d'année
- 👑 Participation à des compétitions
- 👑 D'autres projets peuvent s'ajouter