

Magen-Darm-Diät Hund

- ➔ Bei akutem Erbrechen und starkem Durchfall ist eine Nahrungskarenz von 12-24 Stunden sinnvoll, damit der Magen-Darm-Trakt erst zur Ruhe kommt, danach langsam anfangen zu füttern mit vielen kleinen Portionen (3-6) über den Tag verteilt.
- ➔ Geeignete Lebensmittel sind dafür:
 - Kohlenhydrate: bestenfalls gekochter Reis (matschig/schleimig kochen), sonst ggf. Kartoffeln oder Haferschleim
 - Proteine: mageres Fleisch wie z.B. Pute oder Hähnchen gedünstet, Hüttenkäse oder Magerquark
 - Gemüse: gekochte und pürierte Möhren oder Kürbis
 - Etwas geriebener Apfel mit Schale

Alles jeweils ungewürzt und lauwarm füttern!

- ➔ Die Schonkost sollte mindestens 3 Tage gefüttert werden und wenn sich der Stuhlgang wieder normalisiert hat, wird das herkömmliche Futter wieder Stück für Stück untergemischt und die Schonkost ausgeschlichen
- ➔ Sollte weiterhin bzw. wieder Durchfall/Erbrechen auftreten ist ein erneuter Tierarztbesuch erforderlich, um andere Ursachen abzuklären!

Alternativ zur oben aufgeführten Schonkost ist auch die Morosche Möhrensuppe geeignet bei akutem Durchfall:

- ➔ 500 Gramm Bio-Karotten gründlich waschen und in Stücke schneiden, die beiden Enden jeweils entfernen. Dann mit 1-1,5 Liter Wasser in den Kochtopf geben, einmal aufkochen und danach 90 Minuten köcheln lassen. 1 Prise Salz hinzufügen, dann alles pürieren und abkühlen lassen