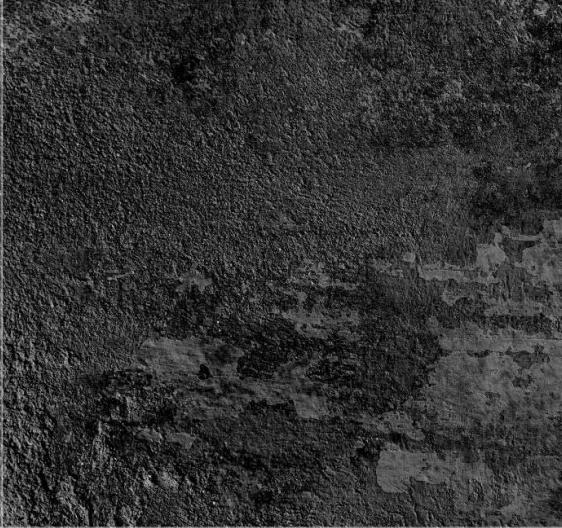
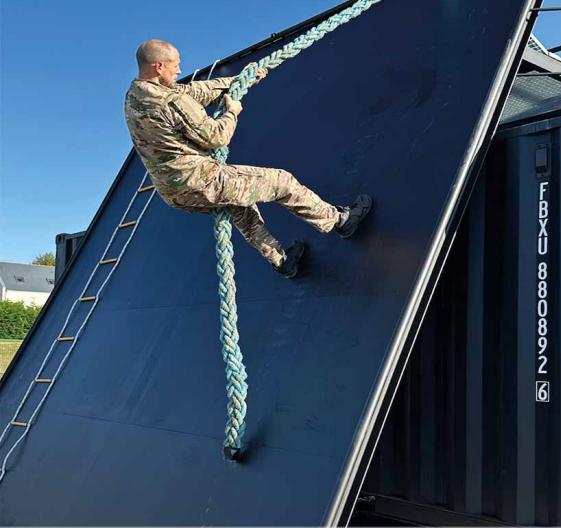
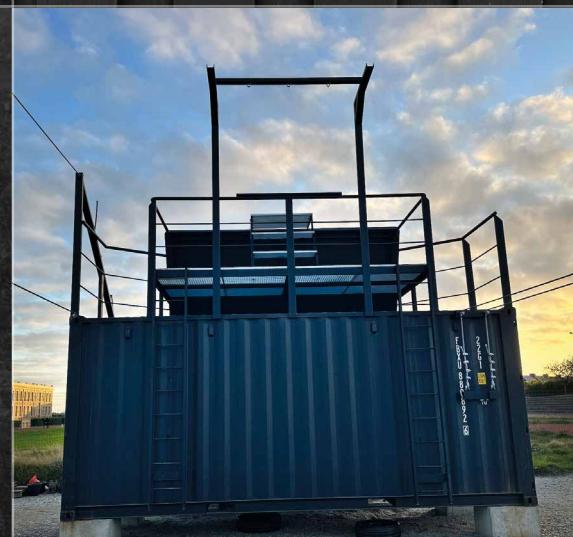
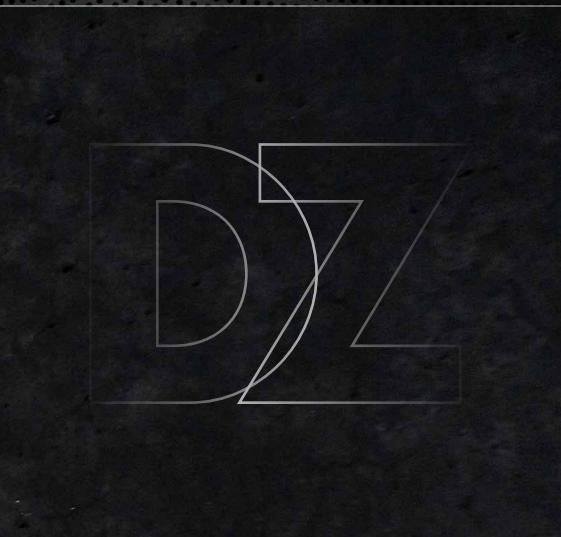
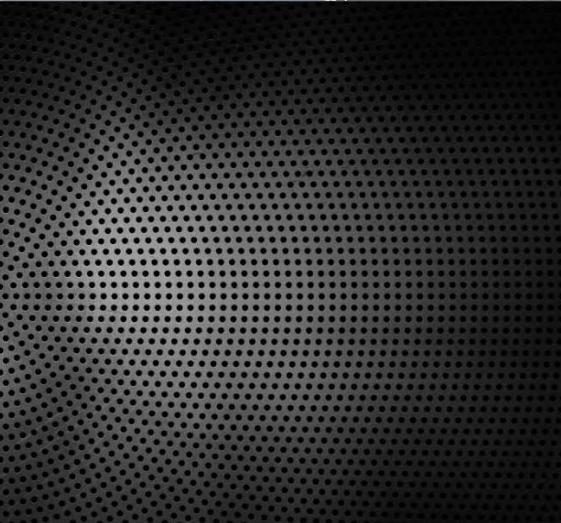




D A R K | Z O N E



DARK ZONE  
RESTRICTED AREA





## QUI SUIS-JE ?

Fondateur de la société Bije Bootcamp, j'ai consacré une grande partie de ma vie à ma carrière militaire principalement au sein des Forces Spéciales, ce qui m'a permis d'acquérir de nombreuses qualifications et une réelle expérience !

J'ai participé à de nombreuses missions opérationnelles à l'étranger grâce auxquelles j'ai eu la chance de découvrir d'autres pays, d'autres cultures mais aussi de vivre des moments forts d'un point de vue humain, relationnel et professionnel.



Riche de ce savoir-faire, le Bije Bootcamp vous propose son expérience au travers de la confection de plate-forme d'entraînement et d'aguerrissement.

Aujourd'hui je me suis lancé un nouveau challenge en choisissant de vous faire partager mon expérience opérationnelle au travers de la réalisation de structures d'entraînement spécifique et ce, afin de développer le potentiel de chacun d'entre vous.

Un concept unique vous permettant de développer les capacités physiques, techniques et psychologiques de vos pratiquants et soldats.





# CONCEPT

## → Quoi

Réalisation de plate-forme d'entraînement type "parcours d'audace", concept unique permettant la pratique en extérieur d'une activité à environnement spécifique en toute sécurité.

La plate-forme regroupe plusieurs obstacles répartis sur un parcours défini en utilisant un support à base de containers maritimes type KC20, le tout sur une zone restreinte

Cet outil permet une utilisation, allant du loisir à la préparation physique et technique spécifique, avec une pratique individuelle ou collective.



Pour les unités militaires, la pratique peut également se réaliser en tenue de combat avec les équipements individuels et le sac opérationnel. L'exécution du parcours peut se réaliser en binôme ou en groupe de combat.

## → Pourquoi

Répondre à une demande, émergente :

- Sollicitation psychologique
- Activité ludique et dérivative
- Préparation physique
- Aguerrissement des troupes





## CONCEPT

Ce type de parcours est une activité synthétique qui permet d'enclencher toutes les filières énergétiques, et fait appel à toutes les qualités musculaires et psychomotrices nécessaires au soldat lors des situations de combat non codifiées et impromptues.



La succession d'efforts différents vise à obtenir un rendement optimal de toutes les potentialités de l'individu. Elle provoque un processus d'adaptation à un ensemble de contraintes physiques générées par des situations diverses de combat.

### → Comment

Utilisation de containers maritimes type KC 20 comme base support où sont confectionnés les obstacles par assemblage/soudage de pièces métalliques et de câbles.

Une préparation préalable du bâti et des réceptacles doit être réalisée pour accueillir la structure.





# UTILISATION

## I Individuelle

La pratique en solo est possible sous conditions propres et relatives à chaque client. Cette pratique s'inscrit dans le cadre d'un apprentissage (Découverte de l'activité), d'un perfectionnement, du maintien d'une ou plusieurs compétences ou d'un travail spécifique.



## I Collective

Toutes nos plates-formes sont dotées d'obstacles collectifs permettant une utilisation en groupe allant de 2 à 10 personnes. L'expérience collective consiste à utiliser avant tout l'esprit d'équipe (la cohésion), la communication et l'organisation pour réaliser en groupe le franchissement des obstacles

## I Publique

Entités militaire, structure tout public, accessible à tous. Toute personne majeure en bonne santé physique et mentale.

A noter qu'un minimum de condition physique peut-être nécessaire dans le cadre d'une préparation ou d'un entraînement spécifique.





## AVANTAGES

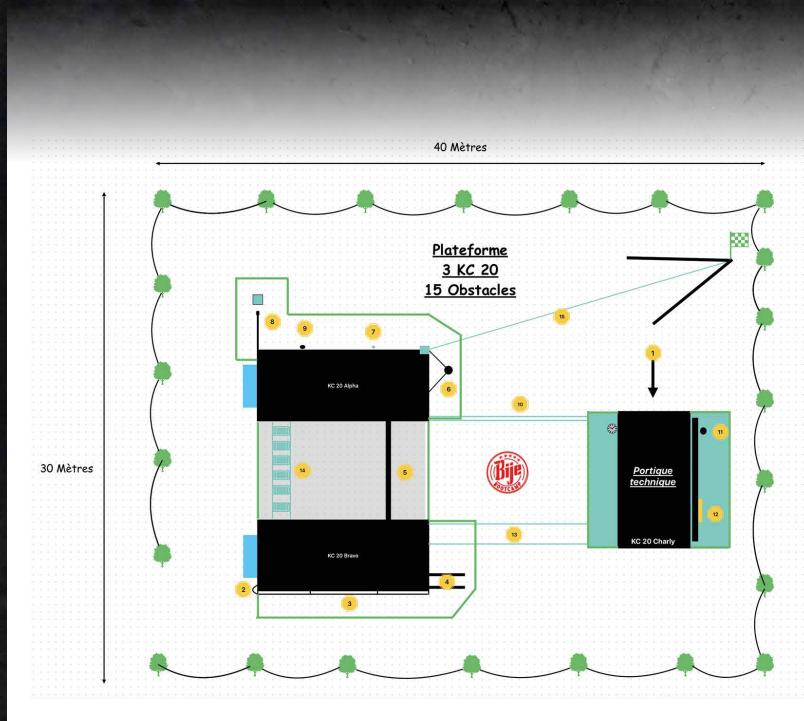


- Utilisation libre, en totale autonomie pour la pratique en individuel ou en collectif
- Pratique de jour comme de nuit
- Zone d'implantation réduite : Mise en place du dispositif sur une zone restreinte d'environ 40 x 50 mètres
- Délai de fabrication rapide : La durée des travaux est généralement comprise entre quatre et cinq semaines mais elle peut varier en fonction des options et des demandes spéciales





# PLATE - FORMES

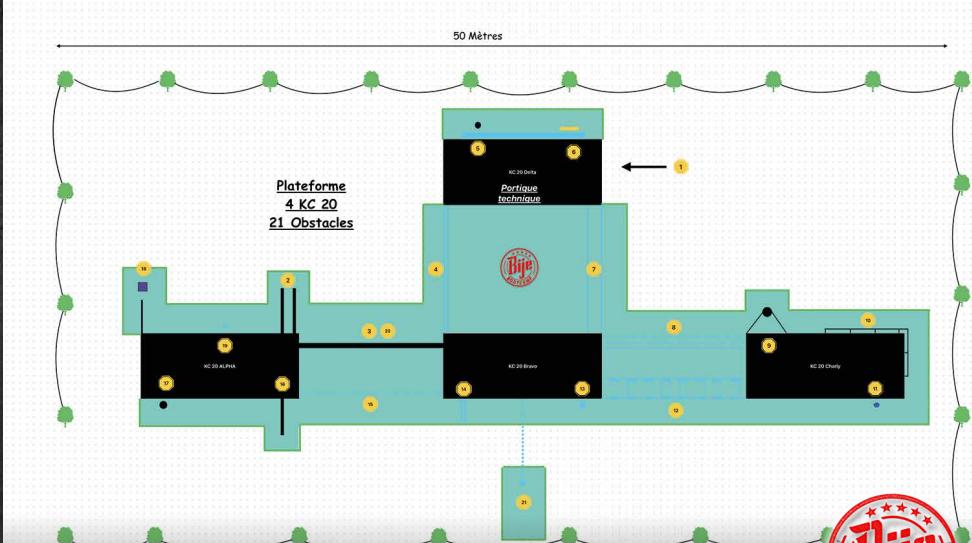
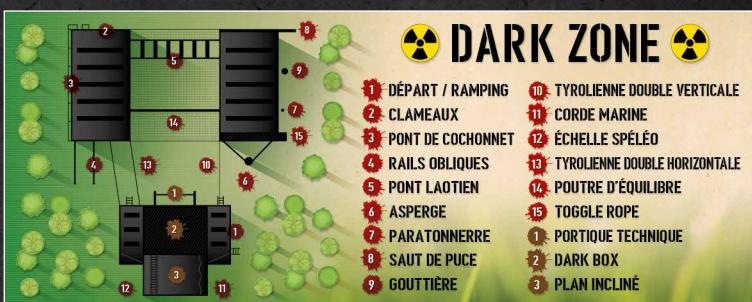


## Plateforme standard 3KC20

Structure pouvant accueillir 15 obstacles individuels et trois obstacles collectifs.

## I Plateforme standard 3KC 20

Structure pouvant accueillir 15 obstacles individuels et trois obstacles collectifs.



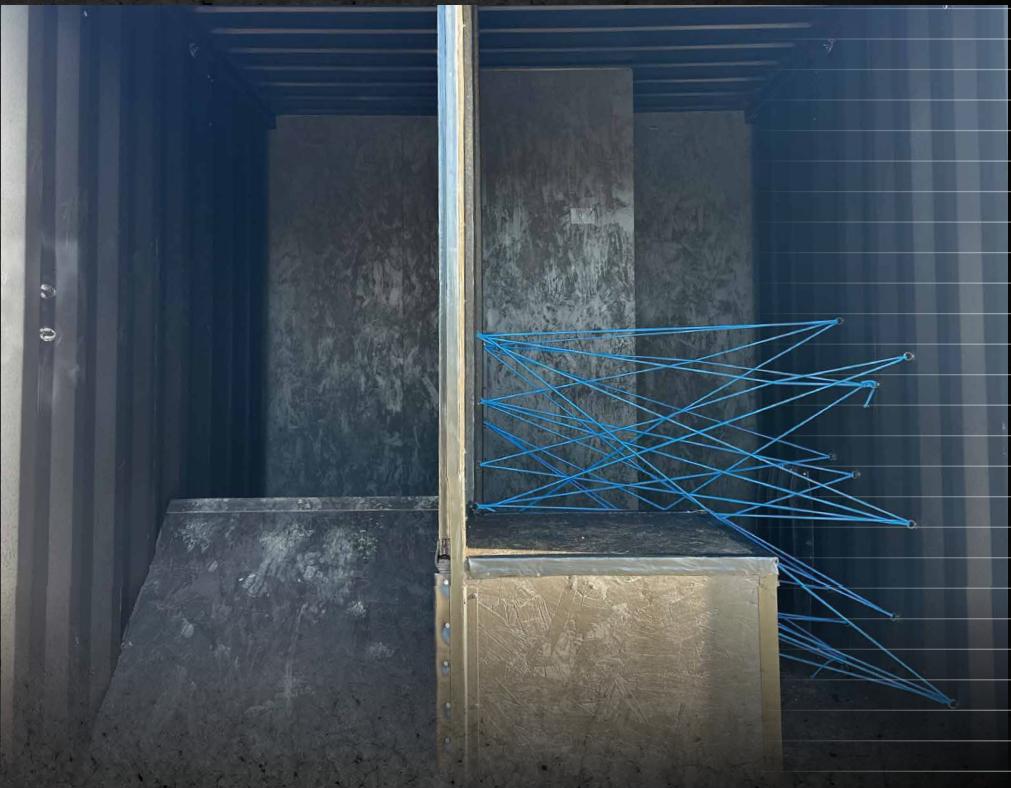


# PLATE - FORMES

## I Sur mesure

Nous avons également la possibilité de vous réaliser une structure entièrement sur-mesure en fonction de vos besoins.

Utiliser le formulaire de contacts pour nous contacter afin que nous puissions étudier votre proposition ensemble.



## I Option

**Dark Box :** Aménagement intérieur d'un container avec un parcours type « Labyrinthe » en totale obscurité.

Aménagement sur une structure type ou sur-mesure si besoin.

**Portique technique :** Support permettant de travailler le franchissement vertical sous toutes ces formes.

Les possibilités sont multiples : descente en rappel classique, descente en rappel inversé (version « australienne »), préparation pour l'aérocordage, remonter sur corde fixe statique, grimper sur échelle spéléo.





# SÉCURITÉ

## I Généralités

La pratique de cette activité est prévue en totale autonomie (sans assurance) du fait d'une hauteur inférieure à 3 mètres. Cependant, certains obstacles du parcours peuvent-être équipés avec un dispositif d'assurance actif ou passif (Baudrier avec longe, filet de protection) .



## I Mémento technique

Toutes les modalités de franchissement sont définies dans ce registre de sécurité. Il comporte entre autres les caractéristiques des obstacles, les restrictions d'emploi et les modalités d'exécution

## I Contrôle des installations

Un contrôle final avant la remise des travaux est effectué par un organisme agréé afin de vérifier la conformité des installations. Un compte rendu de cette visite sera fourni au client.

## I Interdictions

- Interdit aux enfants, adolescents et femmes enceintes
- Utilisation interdite au-delà de 140 Kgs





# RÉALISATION

## I Garantie

Une garantie pièces et main-d'œuvre d'une année s'applique sur l'ensemble de la structure.



## I Contact

SAS Bije Bootcamp - Stéphane BIJARD  
1899 Bis route de Cambran  
40180 SORT EN CHALOSSE  
07 84 56 38 76







**07 84 56 38 76**

stephane@bijebbootcamp.fr

[www.bijebbootcamp.com](http://www.bijebbootcamp.com)

studio 6

