

Inhalt

Qualifikations-Reglement	2
1. Vorgaben der internationalen Dachverbände	2
2. Allgemeine Bedingungen für eine Nominierung	2
3. An- und Abmeldeverfahren	2
Qualifikations-Limiten	3
Bankdrücken (Männer)	3
Bankdrücken (Frauen)	4
Powerlifting (Männer)	5
Powerlifting (Frauen)	6
Historie	7

Qualifikations-Reglement

1. Vorgaben der internationalen Dachverbände

Folgende Regeln sind von den jeweiligen internationalen Dachverbänden vorgegeben:

- WPC: Jede Nation darf bei den Weltmeisterschaften drei Athleten pro Gewichts- und Altersklasse entsenden. Für alle anderen internationalen Wettkämpfe darf jede Nation so viele Athleten entsenden, wie sie will.
- GPC, WUAP: Jede Nation darf bei den Welt - und Europameisterschaften so viele Athleten entsenden, wie sie will.

Im Fall einer Teilnahme ist es wichtig, dass die Athleten Kenntnis vom Reglement genommen haben. So können eventuelle Probleme betreffend der Ausrüstung, des Wettkampfablaufs und anderen Details, welche mit der Wettkampforganisation verbunden sind und zu ungültigen Versuchen / Disqualifikation führen können, verhindert werden.

2. Allgemeine Bedingungen für eine Nominierung

Athleten, welche an einem internationalen Wettkampf möchten, müssen die nachfolgenden Bedingungen erfüllen und einen Antrag an Swiss Powerlifting stellen. Nach Prüfung des Antrages teilt Swiss Powerlifting dem Athleten den Entscheid über eine Normierung und allfällige Auflagen mit.

- Die Teilnahme an einem nationalen Wettkampf von Swiss Powerlifting ist für alle Athleten obligatorisch, welche sich für den kommenden internationalen Wettkampf qualifizieren möchten.
- Die untenstehende, verbandsspezifische Qualifikationslimite für die jeweilige Alters- und Gewichtskategorie muss erfüllt werden. Für die Zuweisung der Gewichtskategorie wird das Körpergewicht der letzten Teilnahme übernommen. Wechselt ein/e Athlet die Gewichtskategorie nach der Qualifikation, so ist er nicht mehr automatisch für die EM und WM qualifiziert.
- Für Disziplinen, für welche Swiss Powerlifting keine Qualifikation an nationalen Meisterschaften anbietet, wie z.B. Bizeps Curl, Hip Thrust usw., müssen die Athleten ebenfalls einen Antrag stellen und ihre aktuellen Leistungen auf dem Anmeldeformular angeben.
- Der Athlet muss das Regelwerk des jeweiligen Verbandes sowie die wettkampfspezifischen Weisungen von Swiss Powerlifting, welche im Aufgebot aufgeführt sind, kennen und Folge leisten. Bei Nichteinhalten sind Sanktionen durch den internationalen Verband und Swiss Powerlifting möglich.
- Der Athlet ist verpflichtet, an den Wettkämpfen eine Verbandsjacke vom Swiss Powerlifting zu tragen. Diese kann bei Swiss Powerlifting bestellt werden.
- Kleider, T-Shirt, Hosen und Jacken welche nicht neutral, bzw. bedruckt sind, müssen von Swiss Powerlifting genehmigt werden.
- Ist die Anzahl der Athleten vom Dachverband limitiert und es melden sich mehr Athleten für dieselbe Gewichtsklasse und Alterskategorie an, als Plätze vorhanden sind, entscheidet Swiss Powerlifting über die abschliessenden Nominierungen. Entscheidungskriterien sind unter anderem erreichte Leistungen oder die vergangene Teilnahme an internationalen Wettkämpfen. (Die Erstplatzierten einer EM und WM sind nicht automatisch als Titelverteidiger/in für das nächste Jahr qualifiziert.)

3. An- und Abmeldeverfahren

- Der Antrag für die Teilnahme an einem internationalen Wettkampf muss spätestens 90 Tage vor Start des Wettkampfes gestellt werden. Der Antrag muss mittels Formular auf der Homepage von Swiss Powerlifting erfolgen.
- Die Kosten für die Teilnahme am Wettkampf (Startgeld, Spesen, Bankgebühren, Lizenz) müssen spätestens 10 Tage nach Rechnungseingang an Swiss Powerlifting überwiesen werden. Die Nominierung wird erst nach Zahlungseingang vorgenommen.
- Bei einer Abmeldung ist die (komplette) Rückzahlung der bereits bezahlten Kosten nicht garantiert (Auflagen Dachverbände, Unkosten etc.).
- Swiss Powerlifting haftet weder für die Stornierung der Teilnahme seitens der Athleten/-innen, noch für anfallende Kosten, welche durch eine evtl. Annullation des Wettkampfes, oder aus organisatorischen Gründen seitens des Organisators und / oder Swiss Powerlifting entstehen.

Qualifikations-Limiten

Bankdrücken (Männer)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	47.5	60	67.5	75	90	80	75	67.5	60	55	47.5	45	42.5	40
-56	55	67.5	77.5	90	105	95	90	77.5	67.5	62.5	55	52.5	50	47.5
-60	62.5	77.5	85	97.5	115	102.5	97.5	85	77.5	70	62.5	60	57.5	55
-67.5	72.5	87.5	105	120	140	125	120	105	87.5	80	72.5	70	67.5	65
-75	80	97.5	115	132.5	160	145	132.5	115	97.5	87.5	80	77.5	75	72.5
-82.5	87.5	105	125	145	170	152.5	145	125	105	97.5	87.5	85	82.5	80
-90	92.5	112.5	132.5	152.5	185	170	152.5	132.5	112.5	102.5	92.5	90	87.5	85
-100	97.5	120	142.5	162.5	195	180	162.5	142.5	120	107.5	97.5	95	92.5	90
-110	100	122.5	145	167.5	202.5	185	167.5	145	122.5	112.5	100	97.5	95	92.5
-125	102.5	127.5	150	172.5	207.5	192.5	172.5	150	127.5	115	102.5	100	97.5	95
-140	107.5	130	152.5	177.5	212.5	195	177.5	152.5	130	117.5	107.5	105	102.5	100
+140	107.5	132.5	157.5	180	217.5	200	180	157.5	132.5	120	107.5	105	102.5	100

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	42.5	55	60	65	77.5	67.5	65	60	55	50	45	42.5	40	37.5
-56	50	60	67.5	80	90	80	80	67.5	60	57.5	50	47.5	47.5	45
-60	57.5	70	75	85	97.5	87.5	85	75	70	62.5	57.5	55	55	52.5
-67.5	65	80	92.5	105	120	107.5	105	92.5	80	72.5	67.5	65	65	62.5
-75	72.5	87.5	100	115	135	122.5	115	100	87.5	80	75	72.5	72.5	70
-82.5	80	95	110	127.5	145	130	127.5	110	95	87.5	80	77.5	77.5	75
-90	82.5	102.5	115	132.5	157.5	145	132.5	115	102.5	92.5	85	82.5	82.5	80
-100	87.5	107.5	125	142.5	165	152.5	142.5	125	107.5	97.5	90	87.5	87.5	85
-110	90	110	127.5	147.5	172.5	157.5	147.5	127.5	110	102.5	92.5	90	90	87.5
-125	92.5	115	132.5	150	177.5	162.5	150	132.5	115	102.5	95	92.5	92.5	90
-140	97.5	117.5	132.5	155	180	165	155	132.5	117.5	105	100	97.5	97.5	95
+140	97.5	120	137.5	157.5	185	170	157.5	137.5	120	107.5	100	97.5	97.5	95

Bankdrücken (Frauen)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	27.5	35	37.5	40	45	42.5	40	37.5	35	30	27.5	27.5	27.5	27.5
-48	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
-52	32.5	42.5	47.5	52	57.5	55	52	47.5	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
-56	35	47.5	52.5	57.5	62.5	60	57.5	52.5	47.5	42.5	35	35	35	35
-60	40	50	55	60	67.5	65	60	55	50	45	40	40	40	40
-67.5	42.5	55	60	67.5	72.5	70	67.5	60	55	47.5	42.5	42.5	42.5	42.5
-75	45	57.5	65	70	77.5	75	70	65	57.5	50	45	45	45	45
-82.5	47.5	60	67.5	75	80	77.5	75	67.5	60	52.5	47.5	47.5	47.5	47.5
-90	50	62.5	70	77.5	85	80	77.5	70	62.5	55	50	50	50	50
+90	52.5	65	72.5	80	87.5	85	80	72.5	65	57.5	52.5	52.5	52.5	52.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	27.5	32.5	32.5	35	37.5	35	35	32.5	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5	27.5
-48	27.5	35	37.5	40	42.5	40	40	37.5	35	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5
-52	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
-56	32.5	42.5	45	50	52.5	50	50	45	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
-60	35	45	47.5	52.5	57.5	55	52.5	47.5	45	40	37.5	37.5	37.5	37.5
-67.5	37.5	50	52.5	60	62.5	60	60	52.5	50	42.5	40	40	40	40
-75	40	52.5	57.5	62.5	65	65	62.5	57.5	52.5	45	42.5	42.5	42.5	42.5
-82.5	42.5	55	60	65	67.5	65	65	60	55	47.5	45	45	45	45
-90	45	57.5	62.5	67.5	72.5	67.5	67.5	62.5	57.5	50	47.5	47.5	47.5	47.5
+90	47.5	57.5	62.5	70	75	72.5	70	62.5	57.5	52.5	47.5	47.5	50	50

Powerlifting (Männer)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	185	192.5	282.5	302.5	350	302.5	292.5	282.5	242.5	192.5	185	175	165	155
-56	205	235	312.5	335	387.5	335	322.5	312.5	270	235	205	195	185	175
-60	232.5	265	350	377.5	437.5	377.5	362.5	350	305	265	232.5	222.5	212.5	202.5
-67.5	262.5	300	397.5	427.5	495	427.5	412.5	397.5	345	300	262.5	252.5	242.5	232.5
-75	295	337.5	447.5	482.5	557.5	482.5	465	447.5	390	337.5	295	285	275	265
-82.5	325	372.5	492.5	530	612.5	530	512.5	492.5	427.5	372.5	325	315	305	295
-90	350	400	530	570	660	570	550	530	460	400	350	340	330	320
-100	370	422.5	562.5	605	700	605	582.5	562.5	487.5	422.5	370	360	350	340
-110	387.5	442.5	587.5	632.5	732.5	632.5	610	587.5	510	442.5	387.5	377.5	367.5	357.5
-125	400	457.5	607.5	652.5	757.5	652.5	630	607.5	527.5	457.5	400	390	380	370
-140	412.5	470	622.5	670	777.5	670	647.5	622.5	540	470	412.5	402.5	392.5	382.5
+140	422.5	482.5	640	687.5	797.5	687.5	665	640	555	482.5	422.5	412.5	402.5	392.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	167.5	172.5	247.5	265	297.5	257.5	255	247.5	217.5	172.5	170	162.5	157.5	147.5
-56	185	212.5	272.5	292.5	330	285	282.5	272.5	242.5	212.5	190	180	175	167.5
-60	210	237.5	307.5	330	372.5	320	317.5	307.5	275	237.5	215	205	202.5	192.5
-67.5	237.5	270	347.5	375	420	362.5	360	347.5	310	270	242.5	232.5	230	220
-75	265	305	392.5	422.5	475	410	407.5	392.5	350	305	272.5	262.5	262.5	252.5
-82.5	292.5	335	430	465	520	450	447.5	430	385	335	300	292.5	290	280
-90	315	360	465	500	560	485	482.5	465	415	360	325	315	312.5	305
-100	332.5	380	492.5	530	595	515	510	492.5	440	380	342.5	332.5	332.5	322.5
-110	350	397.5	515	552.5	622.5	537.5	535	515	460	397.5	357.5	350	350	340
-125	360	412.5	532.5	570	645	555	552.5	532.5	475	412.5	370	360	360	352.5
-140	372.5	422.5	545	587.5	660	570	567.5	545	485	422.5	382.5	372.5	372.5	362.5
+140	380	435	560	602.5	677.5	585	582.5	560	500	435	390	382.5	382.5	372.5

Powerlifting (Frauen)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	97.5	110	135	155	182.5	155	145	135	120	110	97.5	95	92.5	90
-48	112.5	127.5	157.5	180	212.5	180	167.5	157.5	140	127.5	112.5	110	107.5	105
-52	127.5	145	177.5	202.5	240	202.5	190	177.5	157.5	145	127.5	125	122.5	120
-56	140	160	195	225	265	225	210	195	175	160	140	137.5	135	132.5
-60	150	172.5	210	242.5	285	242.5	227.5	210	187.5	172.5	150	147.5	145	142.5
-67.5	162.5	185	217.5	262.5	307.5	262.5	245	217.5	202.5	185	162.5	160	157.5	155
-75	175	200	242.5	282.5	332.5	282.5	262.5	242.5	217.5	200	175	172.5	170	167.5
-82.5	185	210	257.5	297.5	350	297.5	277.5	257.5	230	210	185	182.5	180	177.5
-90	192.5	220	267.5	310	365	310	290	267.5	240	220	192.5	190	187.5	185
+90	205	232.5	285	330	387.5	330	307.5	285	255	232.5	205	202.5	200	197.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	87.5	100	117.5	135	155	132.5	127.5	117.5	107.5	100	90	87.5	87.5	85
-48	102.5	115	137.5	157.5	180	152.5	147.5	137.5	125	115	105	102.5	102.5	100
-52	115	130	155	177.5	205	172.5	167.5	155	142.5	130	117.5	115	117.5	115
-56	125	145	170	197.5	225	192.5	185	170	157.5	145	130	127.5	127.5	125
-60	135	155	185	212.5	242.5	205	200	185	170	155	140	137.5	137.5	135
-67.5	147.5	167.5	190	230	262.5	222.5	215	190	182.5	167.5	150	147.5	150	147.5
-75	157.5	180	212.5	247.5	282.5	240	230	212.5	195	180	162.5	160	162.5	160
-82.5	167.5	190	225	260	297.5	252.5	242.5	225	207.5	190	170	170	170	167.5
-90	172.5	197.5	235	272.5	310	262.5	255	235	215	197.5	177.5	175	177.5	175
+90	185	210	250	290	330	280	270	250	230	210	190	187.5	190	187.5

Historie

Datum	Version	Änderung	Autor	Review
10.05.2010	1.0	Erstfassung	Cina Serge	Jungo Alain
02.02.2019	3.0	Anpassung betr. IPF Konstitution, Paragraph 5.1	Cina Serge	Niklas Jäggi
05.01.2020	3.1	Anpassung der Qualifikations-Limiten	Jäggi Niklas	Cina Serge Jäggi Patrick
18.05.2020	3.2	Stornierung der Regeln betr. IPF	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
20.10.2021	3.3	Teilnahme an einem nationalen Wettkampf ist Pflicht	Cina Serge	Antonioli Brian
02.02.2025	3.4	Qualifikation für nicht angebotene Disziplinen Archivierung der Änderungslogs 1.1-2.4	Cina Serge	Mazzucco Stefano