

Sommaire

Règlement des qualifications	2
1. Informations.....	2
2. Conditions.....	2
3. Les procédures d'enregistrement et de radiation	2
Limites de qualification.....	3
Développé couché (Messieurs)	3
Développé couché (Dames)	4
Powerlifting (Messieurs)	5
Powerlifting (Dames)	6
Historique	7

Règlement des qualifications

1. Informations

Les règles suivantes sont appliquées dans le cadre des compétitions internationales par les fédérations faïtières :

- WPC : Chaque nation peut inscrire au maximum 3 athlètes par catégorie de poids et d'âge pour les championnats du monde. Pour toutes les autres compétitions internationales, chaque nation est libre d'inscrire le nombre d'athlètes qu'elle veut dans chaque catégorie de poids et d'âge.
- GPC, WUAP : Chaque nation peut inscrire le nombre d'athlètes qu'elle veut dans chaque catégorie de poids et d'âge.

En cas de participation à une compétition internationale, il est très important que chaque athlète prenne connaissance du règlement technique appliqué à ladite compétition, pour éviter tout problème relatif à l'équipement, déroulement de la compétition et autres détails techniques, pour éviter les essais refusés ou risques de disqualification.

2. Conditions

Les athlètes désirant participer à une compétition internationale doivent remplir les conditions ci-après, et faire une demande de participation à Swiss Powerlifting. Swiss Powerlifting examinera cette demande et informera l'athlète de sa nomination ou non et des conditions éventuelles.

- La participation à une compétition nationale de Swiss Powerlifting est obligatoire pour tous les athlètes qui souhaitent se qualifier pour la prochaine compétition internationale.
- Les tableaux de qualification montrent, par fédération, les limites fixées en fonction du sexe, de l'âge et du poids de corps. Ces limites sont valables pour toutes les compétitions internationales. Le poids de corps de la dernière compétition sera pris en compte pour la limite de qualification. Si un athlète change de catégorie de poids après la qualification, il n'est plus automatiquement qualifié pour les Championnats d'Europe et du Monde.
- Pour les disciplines pour lesquelles Swiss Powerlifting ne propose pas de qualification aux championnats nationaux, comme par exemple le biceps curl, le hip thrust, etc., les athlètes doivent également faire une demande et indiquer leurs performances actuelles sur le formulaire d'inscription.
- L'athlète doit connaître et suivre les règles et règlements de la fédération internationale ainsi que les instructions spécifiques à la compétition de Swiss Powerlifting. En cas de non-respect, des sanctions par l'association internationale et Swiss Powerlifting sont possibles.
- L'athlète doit se procurer la veste de la Fédération auprès de Swiss Powerlifting.
- Les éventuelles impressions figurant sur les t-shirts, pantalons ou vestes doivent être approuvées par Swiss Powerlifting. Pas de problèmes pour les vêtements neutres.
- Si le nombre d'athlètes lors d'une compétition internationale est limité, Swiss Powerlifting décidera des athlètes nominés. Les critères de décision sont, entre autres, les réalisations ou la participation passée à des concours internationaux. (Les vainqueurs d'un championnat d'Europe et d'un championnat du monde ne sont pas automatiquement qualifiés comme champions en titre pour l'année suivante.)

3. Les procédures d'enregistrement et de radiation

- La demande de participation à une compétition internationale doit être faite au moins 90 jours avant le début de la compétition. La demande doit être faite à l'aide du formulaire sur le site Internet de Swiss Powerlifting.
- Les frais de participation à la compétition (droit d'inscription, frais, frais bancaires, licence) doivent être transférés à Swiss Powerlifting au plus tard 10 jours après réception de la facture. La nomination ne sera faite qu'après réception du paiement.
- En cas d'annulation, le remboursement (complet) des frais déjà payés n'est pas garanti (conditions des association faïtière, frais, etc.).
- Swiss Powerlifting n'est pas responsable de l'annulation de la participation par les athlètes, ni des frais engagés par une annulation éventuelle de la compétition, ou pour des raisons d'organisation par l'organisateur et/ou par Swiss Powerlifting.

Limites de qualification

Développé couché (Messieurs)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	47.5	60	67.5	75	90	80	75	67.5	60	55	47.5	45	42.5	40
-56	55	67.5	77.5	90	105	95	90	77.5	67.5	62.5	55	52.5	50	47.5
-60	62.5	77.5	85	97.5	115	102.5	97.5	85	77.5	70	62.5	60	57.5	55
-67.5	72.5	87.5	105	120	140	125	120	105	87.5	80	72.5	70	67.5	65
-75	80	97.5	115	132.5	160	145	132.5	115	97.5	87.5	80	77.5	75	72.5
-82.5	87.5	105	125	145	170	152.5	145	125	105	97.5	87.5	85	82.5	80
-90	92.5	112.5	132.5	152.5	185	170	152.5	132.5	112.5	102.5	92.5	90	87.5	85
-100	97.5	120	142.5	162.5	195	180	162.5	142.5	120	107.5	97.5	95	92.5	90
-110	100	122.5	145	167.5	202.5	185	167.5	145	122.5	112.5	100	97.5	95	92.5
-125	102.5	127.5	150	172.5	207.5	192.5	172.5	150	127.5	115	102.5	100	97.5	95
-140	107.5	130	152.5	177.5	212.5	195	177.5	152.5	130	117.5	107.5	105	102.5	100
+140	107.5	132.5	157.5	180	217.5	200	180	157.5	132.5	120	107.5	105	102.5	100

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	42.5	55	60	65	77.5	67.5	65	60	55	50	45	42.5	40	37.5
-56	50	60	67.5	80	90	80	80	67.5	60	57.5	50	47.5	47.5	45
-60	57.5	70	75	85	97.5	87.5	85	75	70	62.5	57.5	55	55	52.5
-67.5	65	80	92.5	105	120	107.5	105	92.5	80	72.5	67.5	65	65	62.5
-75	72.5	87.5	100	115	135	122.5	115	100	87.5	80	75	72.5	72.5	70
-82.5	80	95	110	127.5	145	130	127.5	110	95	87.5	80	77.5	77.5	75
-90	82.5	102.5	115	132.5	157.5	145	132.5	115	102.5	92.5	85	82.5	82.5	80
-100	87.5	107.5	125	142.5	165	152.5	142.5	125	107.5	97.5	90	87.5	87.5	85
-110	90	110	127.5	147.5	172.5	157.5	147.5	127.5	110	102.5	92.5	90	90	87.5
-125	92.5	115	132.5	150	177.5	162.5	150	132.5	115	102.5	95	92.5	92.5	90
-140	97.5	117.5	132.5	155	180	165	155	132.5	117.5	105	100	97.5	97.5	95
+140	97.5	120	137.5	157.5	185	170	157.5	137.5	120	107.5	100	97.5	97.5	95

Développé couché (Dames)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	27.5	35	37.5	40	45	42.5	40	37.5	35	30	27.5	27.5	27.5	27.5
-48	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
-52	32.5	42.5	47.5	52	57.5	55	52	47.5	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
-56	35	47.5	52.5	57.5	62.5	60	57.5	52.5	47.5	42.5	35	35	35	35
-60	40	50	55	60	67.5	65	60	55	50	45	40	40	40	40
-67.5	42.5	55	60	67.5	72.5	70	67.5	60	55	47.5	42.5	42.5	42.5	42.5
-75	45	57.5	65	70	77.5	75	70	65	57.5	50	45	45	45	45
-82.5	47.5	60	67.5	75	80	77.5	75	67.5	60	52.5	47.5	47.5	47.5	47.5
-90	50	62.5	70	77.5	85	80	77.5	70	62.5	55	50	50	50	50
+90	52.5	65	72.5	80	87.5	85	80	72.5	65	57.5	52.5	52.5	52.5	52.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	27.5	32.5	32.5	35	37.5	35	35	32.5	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5	27.5
-48	27.5	35	37.5	40	42.5	40	40	37.5	35	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5
-52	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
-56	32.5	42.5	45	50	52.5	50	50	45	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
-60	35	45	47.5	52.5	57.5	55	52.5	47.5	45	40	37.5	37.5	37.5	37.5
-67.5	37.5	50	52.5	60	62.5	60	60	52.5	50	42.5	40	40	40	40
-75	40	52.5	57.5	62.5	65	65	62.5	57.5	52.5	45	42.5	42.5	42.5	42.5
-82.5	42.5	55	60	65	67.5	65	65	60	55	47.5	45	45	45	45
-90	45	57.5	62.5	67.5	72.5	67.5	67.5	62.5	57.5	50	47.5	47.5	47.5	47.5
+90	47.5	57.5	62.5	70	75	72.5	70	62.5	57.5	52.5	47.5	47.5	50	50

Powerlifting (Messieurs)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	185	192.5	282.5	302.5	350	302.5	292.5	282.5	242.5	192.5	185	175	165	155
-56	205	235	312.5	335	387.5	335	322.5	312.5	270	235	205	195	185	175
-60	232.5	265	350	377.5	437.5	377.5	362.5	350	305	265	232.5	222.5	212.5	202.5
-67.5	262.5	300	397.5	427.5	495	427.5	412.5	397.5	345	300	262.5	252.5	242.5	232.5
-75	295	337.5	447.5	482.5	557.5	482.5	465	447.5	390	337.5	295	285	275	265
-82.5	325	372.5	492.5	530	612.5	530	512.5	492.5	427.5	372.5	325	315	305	295
-90	350	400	530	570	660	570	550	530	460	400	350	340	330	320
-100	370	422.5	562.5	605	700	605	582.5	562.5	487.5	422.5	370	360	350	340
-110	387.5	442.5	587.5	632.5	732.5	632.5	610	587.5	510	442.5	387.5	377.5	367.5	357.5
-125	400	457.5	607.5	652.5	757.5	652.5	630	607.5	527.5	457.5	400	390	380	370
-140	412.5	470	622.5	670	777.5	670	647.5	622.5	540	470	412.5	402.5	392.5	382.5
+140	422.5	482.5	640	687.5	797.5	687.5	665	640	555	482.5	422.5	412.5	402.5	392.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-52	167.5	172.5	247.5	265	297.5	257.5	255	247.5	217.5	172.5	170	162.5	157.5	147.5
-56	185	212.5	272.5	292.5	330	285	282.5	272.5	242.5	212.5	190	180	175	167.5
-60	210	237.5	307.5	330	372.5	320	317.5	307.5	275	237.5	215	205	202.5	192.5
-67.5	237.5	270	347.5	375	420	362.5	360	347.5	310	270	242.5	232.5	230	220
-75	265	305	392.5	422.5	475	410	407.5	392.5	350	305	272.5	262.5	262.5	252.5
-82.5	292.5	335	430	465	520	450	447.5	430	385	335	300	292.5	290	280
-90	315	360	465	500	560	485	482.5	465	415	360	325	315	312.5	305
-100	332.5	380	492.5	530	595	515	510	492.5	440	380	342.5	332.5	332.5	322.5
-110	350	397.5	515	552.5	622.5	537.5	535	515	460	397.5	357.5	350	350	340
-125	360	412.5	532.5	570	645	555	552.5	532.5	475	412.5	370	360	360	352.5
-140	372.5	422.5	545	587.5	660	570	567.5	545	485	422.5	382.5	372.5	372.5	362.5
+140	380	435	560	602.5	677.5	585	582.5	560	500	435	390	382.5	382.5	372.5

Powerlifting (Dames)

Equipped

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	97.5	110	135	155	182.5	155	145	135	120	110	97.5	95	92.5	90
-48	112.5	127.5	157.5	180	212.5	180	167.5	157.5	140	127.5	112.5	110	107.5	105
-52	127.5	145	177.5	202.5	240	202.5	190	177.5	157.5	145	127.5	125	122.5	120
-56	140	160	195	225	265	225	210	195	175	160	140	137.5	135	132.5
-60	150	172.5	210	242.5	285	242.5	227.5	210	187.5	172.5	150	147.5	145	142.5
-67.5	162.5	185	217.5	262.5	307.5	262.5	245	217.5	202.5	185	162.5	160	157.5	155
-75	175	200	242.5	282.5	332.5	282.5	262.5	242.5	217.5	200	175	172.5	170	167.5
-82.5	185	210	257.5	297.5	350	297.5	277.5	257.5	230	210	185	182.5	180	177.5
-90	192.5	220	267.5	310	365	310	290	267.5	240	220	192.5	190	187.5	185
+90	205	232.5	285	330	387.5	330	307.5	285	255	232.5	205	202.5	200	197.5

RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
-44	87.5	100	117.5	135	155	132.5	127.5	117.5	107.5	100	90	87.5	87.5	85
-48	102.5	115	137.5	157.5	180	152.5	147.5	137.5	125	115	105	102.5	102.5	100
-52	115	130	155	177.5	205	172.5	167.5	155	142.5	130	117.5	115	117.5	115
-56	125	145	170	197.5	225	192.5	185	170	157.5	145	130	127.5	127.5	125
-60	135	155	185	212.5	242.5	205	200	185	170	155	140	137.5	137.5	135
-67.5	147.5	167.5	190	230	262.5	222.5	215	190	182.5	167.5	150	147.5	150	147.5
-75	157.5	180	212.5	247.5	282.5	240	230	212.5	195	180	162.5	160	162.5	160
-82.5	167.5	190	225	260	297.5	252.5	242.5	225	207.5	190	170	170	170	167.5
-90	172.5	197.5	235	272.5	310	262.5	255	235	215	197.5	177.5	175	177.5	175
+90	185	210	250	290	330	280	270	250	230	210	190	187.5	190	187.5

Seule la version allemande fait foi en cas litige.

Historique

Date	Version	Modification	Auteurs	Review
10.05.2010	1.0	Version initiale	Cina Serge	Jungo Alain
02.02.2019	3.0	Adaptation concernant la constitution de l'IPF, paragraphe 5.1	Cina Serge	Jäggi Niklas
05.01.2020	3.1	Adaptation des limites de qualification	Jäggi Niklas	Cina Serge Jäggi Patrick
18.05.2019	3.2	Annulation des règles concernant l'IPF	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
20.10.2021	3.3	La participation à un concours national est obligatoire	Cina Serge	Antonioli Brian
02.02.2025	3.4	Qualification pour les disciplines non proposées Archivage de l'historique 1.1-2.4	Cina Serge	Mazzucco Stefano