Categorie 2021

v1.2 / 19.05.2020

Nel caso in cui troppo pochi partecipanti si registrino per una determinata categoria, ci riserviamo il diritto di adeguare di conseguenza la suddivisione delle categorie. Nel caso contrario di troppe registrazioni in una categoria, è possibile un'ulteriore suddivisione.

Il / la miglior/e atleta in tutte le categorie di una competizione è calcolato/a utilizzando la formula Dots di Konertz Tim (https://de.m.wikipedia.org/wiki/DOTS-Relativwertung.

I record sono presi in tutte le categorie di peso e di età.

Adolescenti, junior o master possono decidere da soli se vogliono partire nella categoria Open. Il risultato nella categoria Open non sarà trasferito alla categoria Teenager, Junior o Master e non è ammessa una doppia partecipazione in categorie diverse.

Distensione su panca piana, Stacco da terra & Powerlifting

<table>
<tr><th></th><th>Uomini</th><th>Donne</th></tr>
<tr><td rowspan="8">RAW</td><td>Teenager -19 anni</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>Junior -23 anni</td></tr>
<tr><td>Open -75 kg</td><td>Open -60 kg</td></tr>
<tr><td>Open -90 kg</td><td>Open -75 kg</td></tr>
<tr><td>Open -105 kg</td><td rowspan="5">Open +75 kg</td></tr>
<tr><td>Open +105 kg</td></tr>
<tr><td>Master -55 anni</td></tr>
<tr><td>Master +55 anni</td></tr>
<tr><td>Equipped</td><td>Open-All</td><td>Open-All</td></tr>
</table>

In caso di dubbio, consultare la versione in tedesco.

Cronologia

Data	Versione	Modifica	Autore	Review
08.12.2018	1.0	Erstfassung	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
22.11.2019	1.1	Dots Formel	Cina Serge	Nicklas Jäggi
19.05.2020	1.2	Anpassung der Kategorieneinteilung	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph