

La **Showdown Series IX** de développé couché aura lieu le 17 octobre 2026 au Swiss Powerlifting Gym à Sierre.



Rue des Sablons 15

3960 Sierre



La compétition est considérée comme une qualification pour les championnats d'Europe et du monde des fédérations WPC, GPC, WUAP et WRPF pour l'année 2026-2027.



Nous nous réjouissons de vous retrouver, avec vos coaches, amis et familles lors de la Showdown Series.

Salutations sportives

Président

Swiss Powerlifting

Cina Serge

Responsable de l'organisation

Swiss Powerlifting Gym

Répartition des catégories et règles

Lors de la Showdown Series, c'est la répartition des catégories de Swiss Powerlifting qui est utilisée. Veuillez également prendre connaissance des autres règles de Swiss Powerlifting. Nous nous engageons en faveur d'un sport de compétition neutre et réglementé, sans exigences spéciales ni obligation d'affiliation à un club. Il n'y a pas non plus de limites de qualification pour la Showdown Series de cette année.

Règles : <https://www.powerlifting.ch/reglemente>

Catégorie Pro

Swiss Powerlifting a le plaisir de vous annoncer qu'il y aura une catégorie pro. Vous trouverez les conditions d'inscription dans la répartition des catégories.



Les athlètes qui atteignent ou dépassent la performance déterminée après la compétition sont évalués et classés dans la catégorie Pro. La performance est déterminée après la compétition afin d'éviter le sandbagging^{1*} et de permettre une compétition équitable.

Catégorie débutante

Les débutants sont des athlètes qui n'ont jamais participé à une compétition officielle. Si cette règle n'est pas respectée après la compétition, l'athlète sera immédiatement disqualifié. Les frais administratifs liés à la correction du classement seront facturés. Un débutant peut choisir de concourir dans la catégorie débutants ou dans une catégorie régulière. Il n'est pas possible de concourir dans les deux catégories.

Équipement de compétition & de warm-up

ÉQUIPEMENT DE COMPÉTITION

Rack : Eleiko
Disques : Eleiko
Barres
Développé couché : LP Bear Power Bar



ÉQUIPEMENT DE COMPÉTITION & DE WARM-UP

Rack : Billinger Rack
Disques : Leoko
Barres
Développé couché : Eleiko

¹ Rétention délibérée de la performance maximale pour manipuler les résultats.

Inscription



Attention : la compétition est limitée à environ 50 athlètes par jour de compétition.

Si le nombre d'athlètes inscrits dépasse le nombre de places disponibles, l'ordre d'inscription déterminera l'attribution des places.

Finance d'inscription

CHF 135.- Ce prix comprend les frais d'inscription et la licence journalière de la compétition.

ATTENTION ! INFORMATIONS IMPORTANTES

La date limite d'inscription est fixée au **19 septembre 2026**

Inscription : rapide et simple !

PAY-BUTTONS:

1. **Payer les frais d'inscription via les Pay-Buttons. Important : indiquer ton propre nom et ton adresse e-mail.**
2. Tu recevras le lien vers le formulaire d'inscription dans un délai d'environ 48 heures.
3. Si tu ne reçois pas d'e-mail de Swiss Powerlifting dans les 48 heures, vérifie ton dossier spam.
4. Remplir le formulaire d'inscription et l'envoyer.



E-BANKING:

1. Informe-nous par [e-mail](#) du concours auquel tu souhaites participer
2. Indique « **bulletin de versement** » dans l'objet de l'e-mail.
3. Le bulletin de versement te sera envoyé par e-mail.
4. **Indique le nom de l'athlète participant dans la référence.**
5. Après réception du paiement, tu recevras le lien vers le formulaire d'inscription.
6. Si tu ne reçois pas d'e-mail de Swiss Powerlifting dans les 48 heures, vérifie ton dossier spam.
7. Remplir le formulaire d'inscription et l'envoyer.

***** Attention: ton inscription ne sera validée que lorsque le formulaire que nous t'avons envoyé par e-mail sera entièrement rempli et renvoyé. *****

Entrée



Spotter / Loading-Crew

Pour organiser une compétition, nous avons besoin de votre aide. Nous recherchons des bénévoles qui peuvent aider en tant que Spotter avec le Loading-Crew le jour de la compétition. Plus il y a de volontaires, moins il faut de temps pour donner un coup de main. Tous les bénévoles recevront un T-shirt et un cadeau. Des boissons seront disponibles gratuitement. Si vous êtes intéressé, veuillez contacter Swiss Powerlifting: info@powerlifting.ch



Pesée

La pesée a lieu la veille et le jour de la compétition. Il suffit de se présenter à la pesée l'un de ces deux jours. Si tu n'atteins pas le poids souhaité la veille, tu peux revenir à la fin de la pesée ou le jour de la compétition pour une nouvelle pesée. Le jour de la compétition, tu peux également te faire peser une nouvelle fois à la fin de la pesée si tu n'as pas atteint le poids souhaité.

Horaire

Pesée	vendredi 16 octobre 2026	horaires à suivre
Pesée	samedi 17 octobre 2026	horaires à suivre
Compétition	samedi 17 octobre 2026	horaires à suivre

L'horaire définitif sera publié sur le site Internet de Swiss Powerlifting immédiatement après la clôture des inscriptions.

Trophées



Swiss Powerlifting fait fabriquer ses trophées par les Ateliers du Rhône, à Chippis, soutenant ainsi la fondation et son personnel.

Spécialisés dans la fabrication en aluminium, les Ateliers du Rhône à Chippis ont pour objectif principal l'intégration de personnes en situation de handicap. Deux tiers des employés sont des personnes en situation de handicap physique ou mental, souvent à la suite d'un accident du travail. Les ateliers accueillent également des jeunes en difficulté provenant du centre de formation et d'intégration de Suisse romande.

Parking



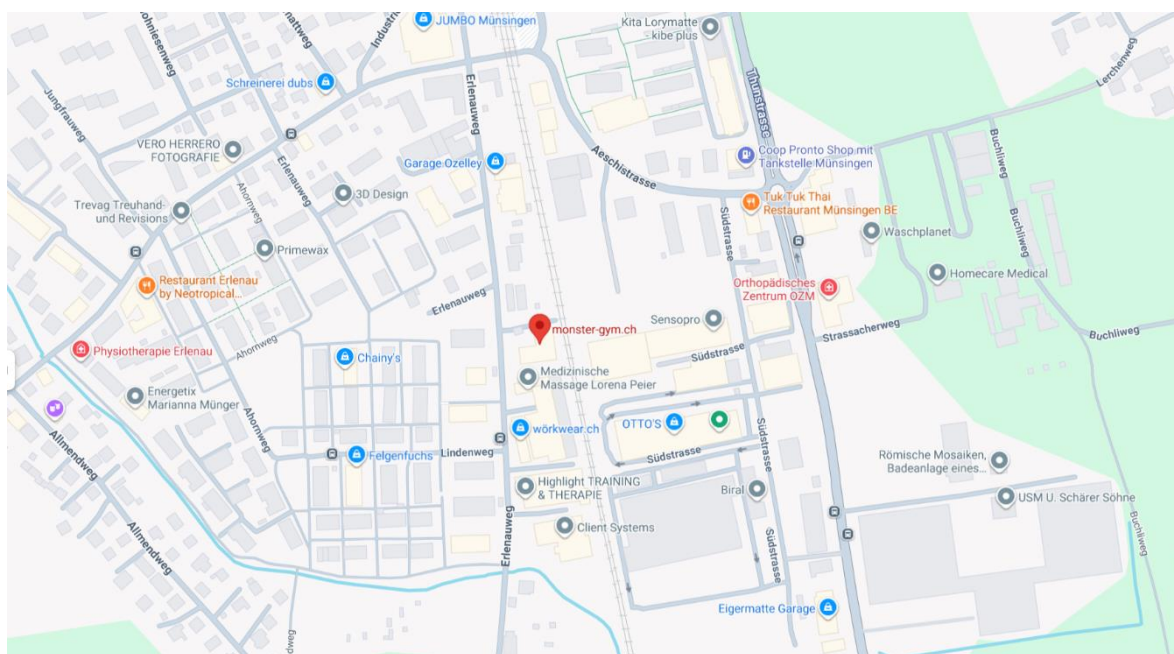
Plan d'accès

Adresse:

Swiss Powerlifting Gym

Rue des Sablons 15

3960 Sierre



Restauration sur place

Il n'y a pas de restauration sur place