

Die **Showdown Series IX** im Bankdrücken findet am 17. Oktober 2026 im Swiss Powerlifting Gym in Sierre statt.

Wir heissen Sie herzlich willkommen!



Rue des Sablons 15

3960 Sierre



Der Wettkampf gilt als Qualifikation für die Europa- und Weltmeisterschaften der Verbände WRPF, WUAP, WPC und GPC für das Jahr 2026-2027.



Wir würden uns sehr freuen, Euch und Eure Betreuer bei der Showdown Series begrüßen zu dürfen.

Präsident

Organisations-Verantwortliche

Swiss Powerlifting

Swiss Powerlifting Gym

Sportliche Grüsse

S. Cina

Kategorieneinteilung & Regeln

Bei der Showdown Series kommt die Kategorieneinteilung von Swiss Powerlifting zum Einsatz. Bitte nehmt auch die anderen Regeln von Swiss Powerlifting zur Kenntnis. Wir engagieren uns für einen neutralen und regulierten Wettkampfsport, der keine speziellen Anforderungen an Athleten stellt oder eine Vereinsmitgliedschaft erfordert. Ebenso gibt es für die diesjährige Showdown Series **keine Qualifikationslimiten**.

Regeln: <https://www.powerlifting.ch/reglemente>

Pro Kategorie

Swiss Powerlifting freut sich, euch mitteilen zu können, dass es eine Profi-Kategorie geben wird. Die Bedingungen für eine Anmeldung zu dieser Kategorie findet ihr auch in der Kategorieneinteilung.



Athleten, welche die nach dem Wettkampf festgelegte Leistung erreichen oder übertreffen, werden in der Pro-Kategorie gewertet und klassiert. Die Festlegung der Leistung erfolgt nach dem Wettkampf, um Sandbagging¹ zu verhindern und einen fairen Wettbewerb zu ermöglichen.

Anfänger Kategorie

Anfänger sind alle Athleten, die noch nie an einem offiziellen Wettkampf teilgenommen haben. Stellt sich nach dem Wettkampf heraus, dass diese Voraussetzung nicht erfüllt war, wird der Athlet umgehend disqualifiziert. Die Administrationskosten für die Korrektur der Rangliste werden in Rechnung gestellt. Ein Anfänger kann wählen, ob er in der Anfängerkategorie oder in einer regulären Kategorie starten möchte. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Wettkampf & Warmup Equipment

WETTKAMPF-EQUIPMENT

Rack : Eleiko

Gewichtsscheiben : Eleiko

Hantelstange

Bankrücken : LP Bear Power Bar



WARMUP EQUIPMENT

Rack : Billinger Rack

Gewichtsscheiben : Leoko

Hantelstange

Bankrücken : Eleiko

¹ bewusste Zurückhaltung der maximalen Leistung zur Manipulation des Ergebnisses.

Anmeldung



Achtung: Der Wettkampf ist auf ca. 50 Athleten pro Wettkampftag limitiert.

Sollten sich mehr Athleten anmelden als Startplätze verfügbar sind, entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung über die Vergabe der Startplätze.

Startgeld

CHF 135.- Im Preis inbegriffen sind Startgeld und Tages-/Wettkampflizenz.

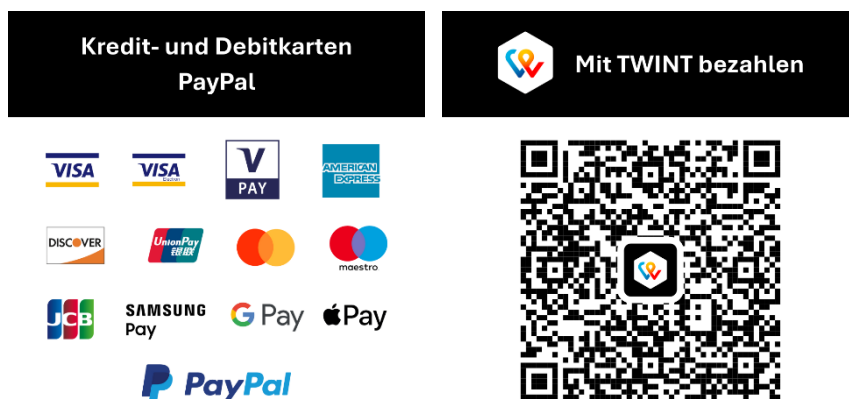
ACHTUNG! WICHTIGE INFORMATIONEN

Der An- und Abmeldeschluss ist der **19. Sep. 2026**

Anmeldung: Schnell und einfach!

PAY-BUTTONS:

1. **Startgebühr per Pay-Buttons zahlen. Wichtig: Eigener Namen und E-Mail-Adresse angeben.**
2. Nach ca. 48h erhältst du den Link zum Anmeldeformular.
3. Bitte überprüfe deinen Spam-Ordner, wenn du innerhalb von 48 Stunden keine E-Mail von Swiss Powerlifting erhalten hast.
4. Anmeldeformular ausfüllen und absenden.



E-BANKING:

1. Teile uns per [E-Mail](#) mit, an welchem Wettkampf du starten möchtest.
2. Bitte im Betreff der E-Mail "**Einzahlungsschein**" angeben.
3. Einzahlungsschein wir dir per E-Mail gesendet.
4. **Unter Referenz den Namen des startenden Athleten angeben**
5. Nach Zahlungseingang erhältst du den Link zum Anmeldeformular.
6. Bitte überprüfe deinen Spam-Ordner, wenn du innerhalb von 48 Stunden keine E-Mail von Swiss Powerlifting erhalten hast.
7. Anmeldeformular ausfüllen und absenden.

*****Achtung: Deine Anmeldung ist nur gültig, wenn das von uns per E-Mail zugesandte Anmeldeformular vollständig ausgefüllt bei uns eingegangen ist.*****

Eintritt



Spotter / Loading-Crew

Damit wir einen Wettkampf organisieren können, sind wir auf eure Mithilfe angewiesen. Wir suchen Freiwillige, welche am Wettkampftag als Spotter bei der Loading-Crew aushelfen können. Je mehr Helfer wir haben, desto kürzer ist der zeitliche Einsatz. Alle Freiwilligen erhalten ein T-Shirt und ein Präsent. Getränke stehen kostenlos zur Verfügung. Bei Interesse meldet euch bitte bei Swiss Powerlifting: info@powerlifting.ch



Abwaage

Die Abwaage findet sowohl am Vortag als auch am Wettkampftag statt. Du musst nur an einem der beiden Tage zur Abwaage kommen.

Solltest du am Vortag dein gewünschtes Gewicht nicht erreichen, kannst du entweder am Ende der Abwaagezeit oder am Wettkampftag erneut zur Abwaage kommen. Auch am Wettkampftag hast du die Möglichkeit, dich am Ende der Abwaagezeit noch einmal wiegen zu lassen, falls du das gewünschte Gewicht zunächst nicht erreichst.

Zeitplan

Abwaage	Freitag, 16. Oktober 2026	Zeitplan folgt
Abwaage	Samstag, 17. Oktober 2026	Zeitplan folgt
Wettkampf	Samstag, 17. Oktober 2026	Zeitplan folgt

Der definitive Zeitplan wird unmittelbar nach dem Anmeldeschluss auf der Homepage von Swiss Powerlifting veröffentlicht.

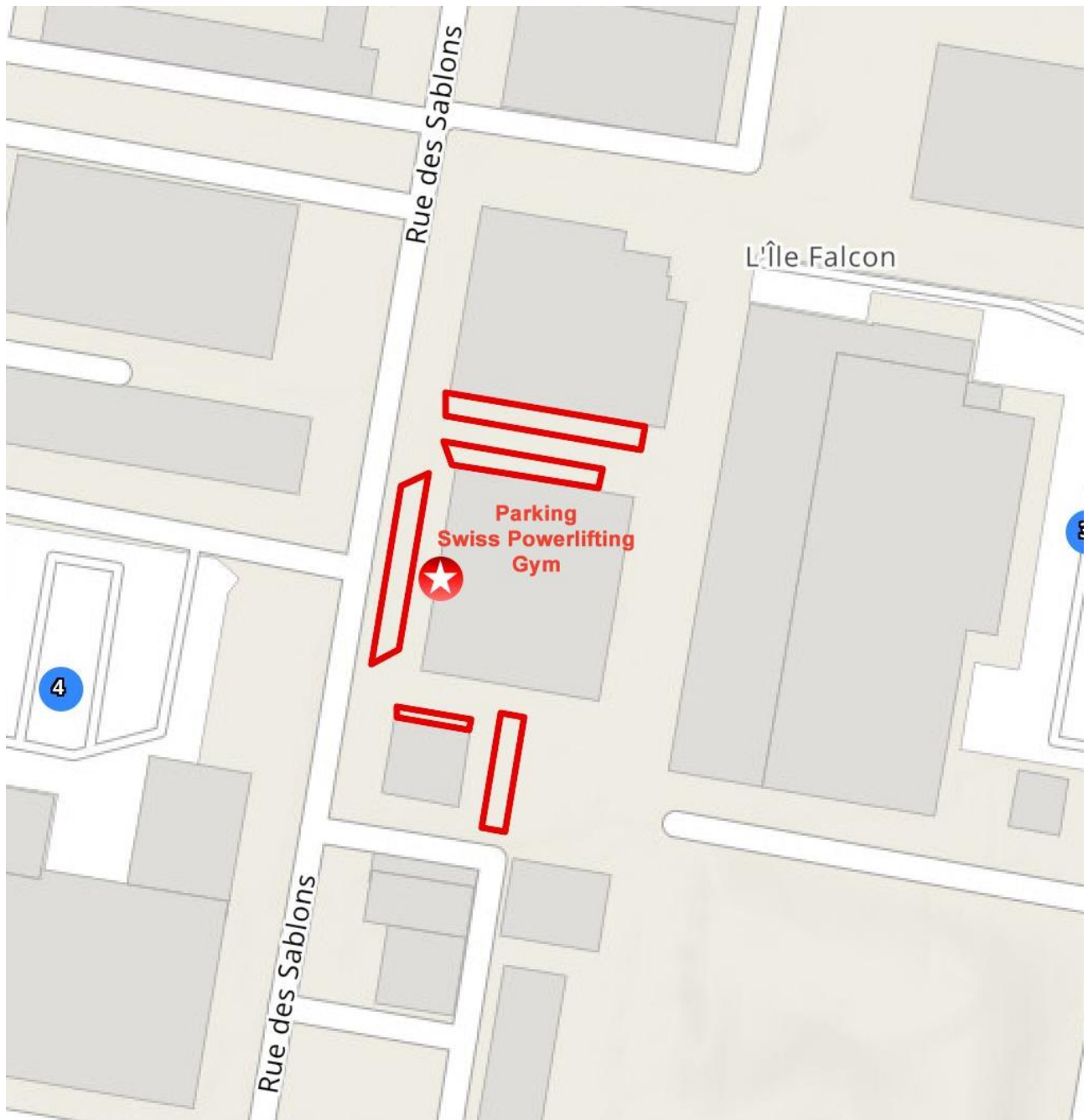
Trophäen



Swiss Powerlifting lässt die Trophäen bei den Ateliers du Rhône in Chippis herstellen und unterstützt damit die Stiftung und deren Mitarbeiter.

Ateliers du Rhône in Chippis sind spezialisiert auf Aluminiumfertigung und eine der primären Zielsetzungen ist die Integration von Menschen mit Einschränkungen. Zwei Drittel der Angestellten besteht aus körperlich oder geistig eingeschränkt Menschen, welche bei einem Arbeitsunfall verletzt wurden und von einer körperlichen oder geistigen Einschränkung betroffen sind. Auch Jugendliche mit Schwierigkeiten aus der Westschweizer Ausbildungs- und Integrationsstelle gehören dazu.

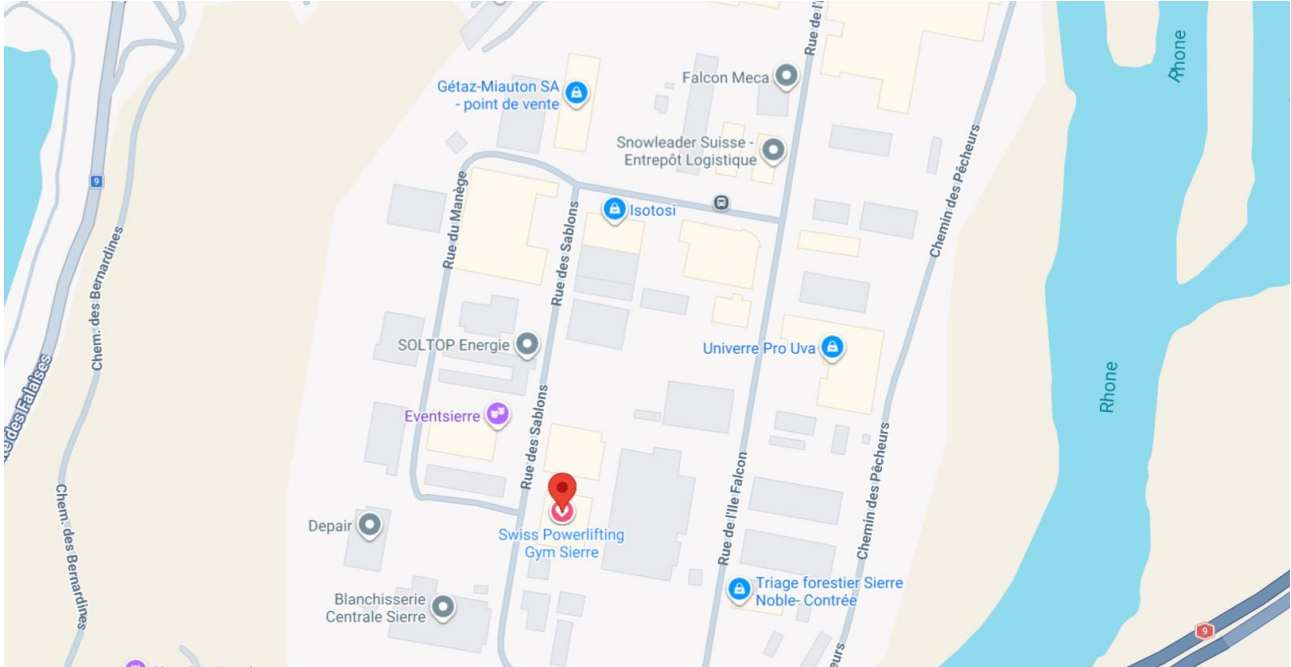
Parkplatz



Plan

Adresse:

Swiss Powerlifting Gym
Rue des Sablons 15
3960 Siere



Verpflegung vor Ort

Keine Verpflegung vor Ort.