

Die **Showdown Series VIII** im Powerlifting findet am 09. Mai 2026 im Swiss Powerlifting Gym in Sierre statt.

Wir heissen Sie herzlich willkommen!



Rue des Sablons 15  
3960 Sierre



Der Wettkampf gilt als Qualifikation für die Europa- und Weltmeisterschaften der Verbände WRPF, WUAP, WPC und GPC für das Jahr 2026-2027.



Wir würden uns sehr freuen, Euch und Eure Betreuer bei der Showdown Series begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse

Präsident  
Swiss Powerlifting  
Cina Serge

Organisations-Verantwortliche  
Swiss Powerlifting Gym

## Kategorieneinteilung & Regeln

---

Bei der Showdown Series kommt die Kategorieneinteilung von Swiss Powerlifting zum Einsatz. Bitte nehmt auch die anderen Regeln von Swiss Powerlifting zur Kenntnis. Wir engagieren uns für einen neutralen und regulierten Wettkampfsport, der keine speziellen Anforderungen an Athleten stellt oder eine Vereinsmitgliedschaft erfordert. Ebenso gibt es für die diesjährige Showdown Series **keine Qualifikationslimiten**.

Regeln: <https://www.powerlifting.ch/reglemente>

## Pro Kategorie

---

Swiss Powerlifting freut sich, euch mitteilen zu können, dass es eine Profi-Kategorie geben wird. Die Bedingungen für eine Anmeldung zu dieser Kategorie findet ihr auch in der Kategorieneinteilung.

## Anfänger Kategorie

---

Anfänger sind alle Athleten, die noch nie an einem offiziellen Wettkampf teilgenommen haben. Stellt sich nach dem Wettkampf heraus, dass diese Voraussetzung nicht erfüllt war, wird der Athlet umgehend disqualifiziert. Die Administrationskosten für die Korrektur der Rangliste werden in Rechnung gestellt. Ein Anfänger kann wählen, ob er in der Anfängerkategorie oder in einer regulären Kategorie starten möchte. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

## Wettkampf & Warmup Equipment

---

### WETTKAMPF-EQUIPMENT

Rack	:	Eleiko
Gewichtsscheiben	:	Eleiko
<b>Hantelstange</b>		
Kniebeugen	:	LP Bear Power Bar
Bankrücken	:	LP Bear Power Bar
Kreuzheben	:	Texas Deadlift Bar



### WARMUP EQUIPMENT

Rack	:	Billinger Rack
Gewichtsscheiben	:	Leoko
<b>Hantelstange</b>		
Kniebeugen	:	Eleiko
Bankrücken	:	Eleiko
Kreuzheben	:	Texas Deadlift Bar

## Anmeldung

---

### ACHTUNG! WICHTIGE INFORMATIONEN

Der An- und Abmeldeschluss ist der **12.04.2026**.

## Eintritt

---



## Spotter / Loading-Crew

---

Damit wir einen Wettkampf organisieren können, sind wir auf eure Mithilfe angewiesen. Wir suchen Freiwillige, welche am Wettkampftag als Spotter bei der Loading-Crew aushelfen können. Je mehr Helfer wir haben, desto kürzer ist der zeitliche Einsatz. Alle Freiwilligen erhalten ein T-Shirt und ein Präsent. Getränke stehen kostenlos zur Verfügung. Bei Interesse meldet euch bitte bei Swiss Powerlifting: [info@powerlifting.ch](mailto:info@powerlifting.ch)



## Abwaage

---

Die Abwaage findet sowohl am Vortag als auch am Wettkampftag statt. Du musst nur an einem der beiden Tage zur Abwaage kommen.

Solltest du am Vortag dein gewünschtes Gewicht nicht erreichen, kannst du entweder am Ende der Abwaagezeit oder am Wettkampftag erneut zur Abwaage kommen. Auch am Wettkampftag hast du die Möglichkeit, dich am Ende der Abwaagezeit noch einmal wiegen zu lassen, falls du das gewünschte Gewicht zunächst nicht erreichst.

## Zeitplan

---

Abwaage	Freitag, 08. Mai 2026	Zeitplan folgt
Abwaage	Samstag, 09. Mai 2026	Zeitplan folgt
Wettkampf	Samstag, 09. Mai 2026	Zeitplan folgt

Der definitive Zeitplan wird unmittelbar nach dem Anmeldeschluss auf der Homepage von Swiss Powerlifting veröffentlicht.

## Trophäen

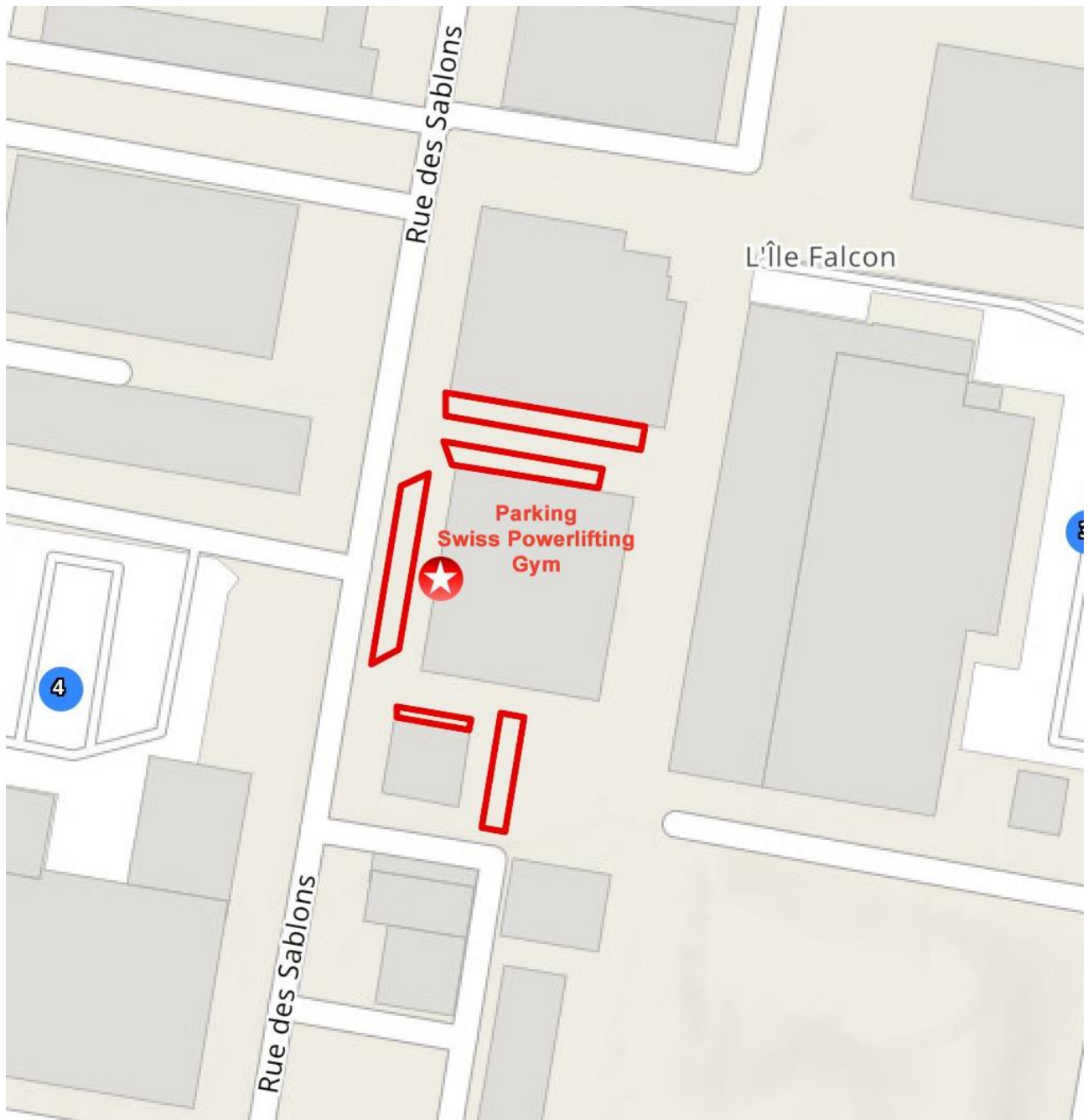
---



**Swiss Powerlifting lässt die Trophäen bei den Ateliers du Rhône in Chippis herstellen und unterstützt damit die Stiftung und deren Mitarbeiter.**

Ateliers du Rhône in Chippis sind spezialisiert auf Aluminiumfertigung und eine der primären Zielsetzungen ist die Integration von Menschen mit Einschränkungen. Zwei Drittel der Angestellten besteht aus körperlich oder geistig eingeschränkt Menschen, welche bei einem Arbeitsunfall verletzt wurden und von einer körperlichen oder geistigen Einschränkung betroffen sind. Auch Jugendliche mit Schwierigkeiten aus der Westschweizer Ausbildungs- und Integrationsstelle gehören dazu.

# Parkplatz

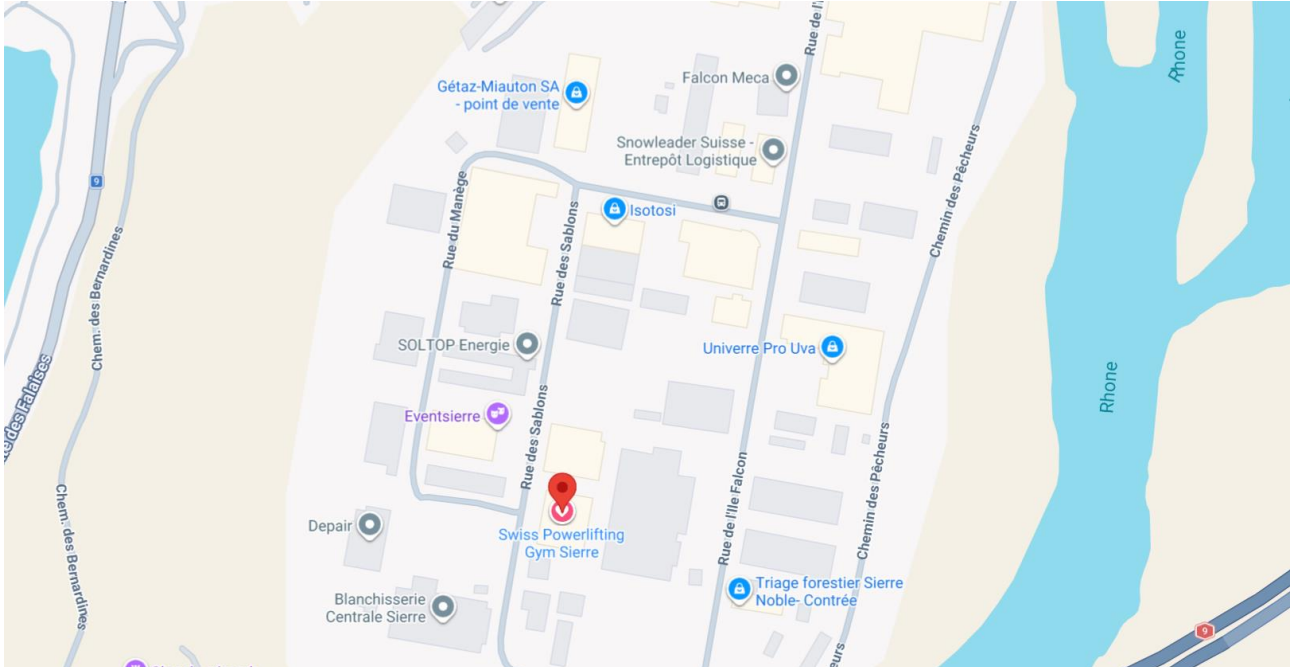


# Plan

---

## Adresse:

Swiss Powerlifting Gym  
Rue des Sablons 15  
3960 Siere



## Verpflegung vor Ort

---

Keine Verpflegung vor Ort.