
...per uno sport equo, sicuro e rispettoso

1. Fair play per tutte e tutti

La nazionalità, l'età, il genere, l'origine sociale così come le convinzioni religiose o politiche non devono dare luogo ad alcuna discriminazione.

2. Responsabilità personale

Gli atleti assumono la responsabilità del proprio comportamento, della propria salute e del proprio sviluppo sportivo. Le relazioni tra loro sono improntate al fair play, al rispetto e a un tono corretto.

3. Protezione contro la violenza, il mobbing e lo sfruttamento

La violenza fisica o psicologica, così come qualsiasi forma di mobbing, minaccia o sfruttamento, non sono tollerate. Sensibilizzare, rimanere vigili e intervenire in modo deciso.

4. Integrità digitale e comportamento rispettoso online

Il mobbing, le minacce, le sollecitazioni indesiderate o gli attacchi tramite i social media, i servizi di messaggistica o altri canali digitali nei confronti degli atleti, dei responsabili o dei membri del comitato non sono tollerati. Il rispetto vale anche nello spazio digitale.

5. Cool & Clean

Il doping e le droghe non hanno posto nel powerlifting. I rischi e le conseguenze vengono spiegati in modo continuo.

6. La salute prima di tutto

I rischi e gli effetti legati al consumo di sostanze addictive, droghe o prodotti dopanti vengono illustrati tempestivamente. Nell'ambito delle attività sportive, il consumo di alcol, droghe illegali o prodotti dopanti è vietato. I prodotti del tabacco e della nicotina sono sostanze addictive nocive di cui è opportuno fare a meno.

7. Integrità e prevenzione della corruzione

La trasparenza nelle decisioni è incoraggiata ed esigita. I conflitti vengono gestiti in modo responsabile.

In caso di dubbio, consultare la versione in tedesco.

Cronologia

Data	Versione	Modifica	Autore	Revisione
25.05.2026	1.0	Prima edizione	Cina Serge	Brian Antonioli