

Conheça, cuide e fortaleça a saúde do país

CONHECER A PREVALÊNCIA
DA DIABETES E FATORES DE
RISCO CARDIOVASCULAR.

PULSAR PORTUGAL



O que é o PULSAR Portugal?

- Estudo nacional da Sociedade Portuguesa de Diabetologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Avalia a saúde metabólica e cardiovascular da população adulta portuguesa
- Amostra aleatória e representativa (só participa se for contactado)

O que inclui a avaliação PULSAR?

Check-up **completo** e **gratuito** :

- Peso, altura e perímetro abdominal
- Pressão arterial
- Análises ao sangue e à urina
- Questionário de saúde

A sua participação faz a diferença.

Participe no PULSAR Portugal e ajude a cuidar da saúde de todos.

Como participar:

- Não pode voluntariar-se.
- Se for contactado, dê o seu consentimento.

Um estudo epidemiológico de prevalência sobre a diabetes e os fatores de risco cardiovasculares é crucial para entendermos a real dimensão dessas condições na população. Este tipo de estudo atua como um "retrato" da saúde de uma comunidade num dado momento, revelando a frequência com que a diabetes e os seus fatores de risco associados (como hipertensão, colesterol elevado, obesidade e sedentarismo) estão presentes.

Siga-nos em pulsarportugal.pt

