

O ESTUDO QUE MAPEIA A SAÚDE
DA POPULAÇÃO PORTUGUESA

PULSAR PORTUGAL



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA



SPC
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA



Avaliação **gratuita** e
completa da sua saúde

Contribua para estratégias de prevenção da
Diabetes e Doenças Cardiovasculares

O que inclui a avaliação PULSAR?

**PULSAR
PORTUGAL**



- Peso, altura e perímetro abdominal
- Pressão arterial
- Análises ao sangue e à urina
- Questionário de saúde

Sobre o estudo:

- Estudo nacional da Sociedade Portuguesa de Diabetologia e Sociedade Portuguesa de Cardiologia
- Amostra aleatória e representativa
- Inclui Madeira e Açores

Como participar:

- Só pode participar se for contactado pela equipa.
- Se for contactado, dê o seu consentimento.

A sua participação é essencial.

Ajude-nos a cuidar da saúde de todos!

Siga-nos em pulsarportugal.pt