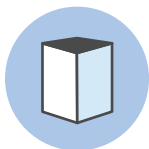


Urine Test
Instructions
Instrucciones
para análisis
de orina

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Urine Test** should contain these items:



One collapsible urine
collection cup



One pipette



One collection tube
(no preservative liquid)

Write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format on the collection tube in the designated area. Now you're ready to start self testing!

Note that you should try not to urinate for an hour prior to collection (this makes sure you have enough volume for collection).

2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



Wash your hands

First things first: wash your hands with warm water and soap.



Open the urine collection cup and let it stand

Take the flattened urine collection cup by its two edges. Push them inward so that it forms a diamond. Stand the cup upright.



Urinate into cup

Take the urine collection cup, holding the sides. Make sure that the bottom is facing down. Urinate directly into the collection cup, and fill it up 3/4 of the way.



Transfer urine into tube

Take the pipette and use it to transfer your urine sample from the cup into the collection tube (**without preservative liquid**). Fill the tube 2/3 of the way. Once you're done with this, you can dispose of the urine cup.



Seal and package sample

Place the lid onto the tube and ensure that it's closed evenly and tightly. Put the tube in the large biohazard bag, and make sure the seal is closed completely. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

3. Pack it up!

Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.

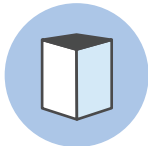
- ☐ Used all equipment for the Urine Test to collect sample
- ☐ Wrote your name, date of birth, and collection date on the tube
- ☐ Placed sealed tube in the large biohazard bag
 - *You can put more than one tube in this bag
- ☐ Put bagged sample back into the kit box

To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier.

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

El **análisis de orina** debe contener los siguientes elementos:



Una copa plegable para
la recogida de la orina



Una pipeta



Un tubo de recogida
(líquido conservante
no incluido)

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en el área designada del tubo de recogida. ¡Ya estamos listos para comenzar el autoanálisis!

Tenga en cuenta que debe tratar de no orinar desde una hora antes de la recogida (esto asegura que tenga suficiente volumen para la misma).

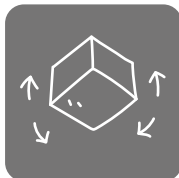
2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!



Lávese las manos

Lo primero es lo primero: lávese las manos con agua tibia y jabón.



Abra la copa plegable para la recogida de la orina y déjela a un lado

Coja la copa para la recogida de la orina por ambos bordes. Empuje hacia adentro para que deje de estar plana y forme un diamante. Ponga la copa en posición vertical.



Orina en la copa

Coja la copa para la recogida de la orina sosteniéndola por los lados. Asegúrese de que la parte inferior esté hacia abajo. Orine directamente en la copa de recogida y llénela hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad.



Transfiera la orina al tubo

Coja la pipeta y utilícela para transferir la muestra de orina de la copa al tubo de recogida (**sin líquido conservante**). Llene el tubo de recogida hasta 2/3. Una vez que haya terminado, puede desechar la copa para la orina.



Selle y empaque la muestra

Coloque la tapa en el tubo y asegúrese de que esté cerrado de manera uniforme y hermética. Coloque el tubo en la bolsa grande de riesgo biológico y asegúrese de que el sello esté completamente cerrado. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

3. Empaque la muestra.

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- ☐ Ha utilizado todo el equipo de análisis de orina para recoger la muestra.
- ☐ Ha escrito su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en el tubo de recogida.
- ☐ Ha colocado el tubo sellado en la bolsa grande de riesgo biológico
 - *Puedes colocar más de un tubo en esta bolsa
- ☐ Ha vuelto a colocar la bolsa con la muestra en la caja del kit.

Para devolver el kit, no tiene más que cerrar la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución, y déjelo en una oficina de mensajería.



959-201-00-4152-01