

Blood Spot Card

Blood Test

Instructions

Instrucciones

para análisis

de sangre

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Blood Test** should contain these items:



Blood collection cards
(up to two)



Alcohol pads



Sterile gauze pad



Single use lancets



Adhesive bandages



Small specimen bag
with desiccant pack

Take the blood collection card(s) and write your **name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** where prompted.

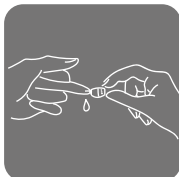
2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



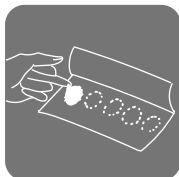
Warm up, prep your test, and wash your hands

Get your blood flowing by drinking plenty of water beforehand! Do a set of jumping jacks, or swing your arms by your side. Run your hands under warm water. Open the flap of the blood card to expose the blood collection paper, being careful not to touch the collection paper itself. Then give your hands a good wash with soap and warm water.



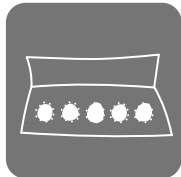
Clean your fingertip and prick with lancet

Clean your fingertip with the alcohol pad. Try using the middle or ring finger of your non-dominant hand. Then, take a lancet and twist the cap off. Press the small tip into the side of your finger near the tip, until the needle ejects with a click. Keep your hand below your heart to help the blood flow.



Fill collection paper circles

Apply 3-6 drops of blood to each circle on the collection paper so the blood soaks all the way through the paper. Start with one, and once the circle is full, move onto the next circle. Make sure all of the circles are filled completely, but don't let the blood spots run into each other. Don't add additional blood to circles once it has dried--this will invalidate the test!



Check paper, repeat for second card if applicable

Check the back side of the blood collection paper to make sure that the blood has saturated all the way through and filled each circle. Repeat the above steps for the second collection card if applicable. Then, let the paper for both cards air dry on a flat surface for one hour, or until completely dry.



Package samples

Close the blood collection cards after they dry, and place them into the small biohazard bag with the desiccant pack. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

3. Pack it up!

Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.

- ☐ Signed your name, date of birth, and collection date on the card
- ☐ Filled all collection circles completely on the collection card
- ☐ Placed the card in the small biohazard bag with the desiccant pack
*You can put more than one card in this bag
- ☐ Put bagged sample back into the kit box

To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier.

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

El **análisis de sangre** debe contener los siguientes elementos:



Las tarjetas de recolección de sangre (hasta dos)



Toallitas impregnadas en alcohol



Una toallita de gasa estéril



Lancetas desechables



Vendajes adhesivos



Una bolsita para muestras con producto desecante

En la tarjeta de recolección de sangre, escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** donde se indica.

2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!



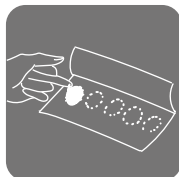
Prepárese y lávese las manos

Haga que la sangre fluya bebiendo mucha agua antes del análisis. Dé una serie de saltos o balancee los brazos. Ponga las manos en agua tibia. Abra la solapa de la tarjeta para dejar a la vista el papel de recogida de la sangre, teniendo cuidado de no tocarlo en ningún momento. A continuación, lávese bien las manos con jabón y agua tibia.



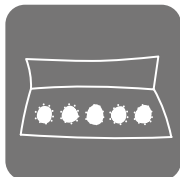
Límpiese la yema del dedo y pínchela con la lanceta

Límpiese la yema del dedo con la toallita impregnada en alcohol. Intente usar el dedo corazón o el anular de la mano no dominante. A continuación, coja una lanceta y abra la tapa. Presione la punta pequeña en el lateral del dedo cerca de la yema, hasta que la aguja salte con un clic. Mantenga la mano por debajo del corazón para ayudar a que fluya la sangre.



Llene los círculos del papel de recogida

Deje caer de 3 a 6 gotas de sangre en cada círculo del papel de recogida para que la sangre lo empape por completo. Comience con uno, y una vez que el círculo esté lleno, pase al siguiente. Asegúrese de que todos los círculos estén completamente llenos, pero no deje que las manchas de sangre se entrecrucen. No añada más sangre a los círculos una vez que se hayan secado, ¡esto invalidará la prueba!



Compruebe el papel de recogida y repita el proceso si es necesaria una segunda tarjeta

Revise la parte posterior del papel de recogida de la sangre para asegurarse de que esta se haya saturado por completo y que se haya rellenado cada círculo. Repita los pasos anteriores para la segunda tarjeta de recogida si es necesaria. Luego, deje que el papel de ambas tarjetas se seque al aire sobre una superficie plana, durante una hora o hasta que esté completamente seco.



Empaquete las muestras

Cierre las tarjetas de recogida de la sangre una vez que estén secas y colóquelas en la bolsita de riesgo biológico con el paquete de producto desecante. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

3. Empaquete la muestra.

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- ☐ Ha firmado con su nombre, fecha de nacimiento y de recogida en la(s) tarjeta(s)
- ☐ Ha rellenado por completo todos los círculos de la(s) tarjeta(s) de recogida.
- ☐ Ha colocado la(s) tarjeta(s) en la bolsita de riesgo biológico con producto desecante (Puede poner más de una tarjeta en esta bolsa).
- ☐ Ha vuelto a colocar las bolsas de las muestras en la caja del kit.

Para devolver el kit, no tiene más que cerrar la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución, y déjelo en una oficina de mensajería.



ISBN 2011-004118-01