

Vaginal, Rectal, and Oral Sample Collection Instructions

**Instrucciones para
pruebas vaginales,
rectales, y orales**

Before You Get Started

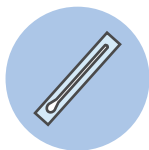
Check the label on the collection tubes before you start. Follow the instructions for the test type indicated on the label. For example, read the "Rectal Test" section of this booklet if your collection tube indicates a rectal test kit.

Vaginal Test

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Vaginal Test** should contain these items:



One swab



One collection tube
(preservative liquid
included)

Write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format on the collection tube in the designated area. Now you're ready to start self testing!

Note that if you're on your period or have had sex within the last 24 hours, you should wait until your period ends and/or it's been more than 24 hours since you had sex to collect your sample.

2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



Wash your hands

Remember to wash your hands! Now remove the swab from its wrapper, and be careful not to touch the tip anywhere before insertion.



Insert swab into vagina

Using your non-dominant hand, spread your vaginal lips so that the opening to your vagina is easily accessible. Hold the swab about 1 inch from the end with your dominant hand, and insert the swab into your vagina about 1-2 inches (3-5 cm).



Swirl the swab

Gently circle the swab for 20 seconds with pressure on the walls of your vagina, until the swab is moist.



Remove and seal

Remove the swab and immediately insert into the collection tube, using extra caution not to allow the tip to touch anything. Break the swab at the score line by bending it against the collection tube. Place the lid onto the tube and ensure that it's closed evenly and tightly.



Package sample

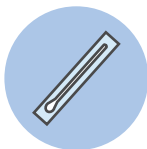
Put the tube in the large biohazard bag, and make sure the seal is closed completely. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

Rectal Test

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Rectal Test** should contain these items:



One swab



One collection tube
(preservative liquid
included)

Write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format on the collection tube in the designated area. Now you're ready to start self testing!

2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



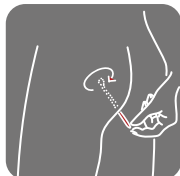
Wash your hands

Give your hands a good wash. Then unwrap the swab from its wrapper and be careful not to touch the tip anywhere before insertion into your anus.



Insert swab into anus

Use your non-dominant hand to gently push your buttock so you can easily insert the swab. Insert about two inches in.



Swirl the swab

Gently move the swab in a circular motion against the lining of your rectum for 10-15 seconds.



Remove and seal

Remove the swab and immediately insert into the collection tube, using extra caution not to allow the tip to touch anything. Break the swab at the score line by bending it against the collection tube. Place the lid onto the tube and ensure that it's closed evenly and tightly.



Seal and package sample

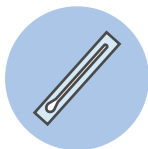
Put the tube in the large biohazard bag, and make sure the seal is closed completely. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

Oral Test

1. Let's get organized.

Get familiar with the kit before we get down to business.

The **Oral Test** should contain these items:



One swab



One collection tube
(preservative liquid
included)

Write your name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format on the collection tube in the designated area. Now you're ready to start self testing!

Note that you should not eat, drink, or smoke for 30 minutes prior to collection of the oral sample.

2. Now onto the sample collection.

It might look intimidating, but we have faith in you. You got this!



Wash your hands

Remember to wash your hands! Now remove the swab from its wrapper, and be careful not to touch the tip anywhere before insertion.



Open wide and swab throat

Using a spoon or a tongue depressor, push down your tongue so it's out of the way (try saying "AHHHH" if you're struggling at first). Carefully insert the swab into your mouth, being careful not to touch your tongue or the sides of your mouth. Then lightly swab the back of your throat.



Remove and seal

Slowly remove the swab from your mouth, being mindful not to touch anything on the way out, and insert it into the collection tube. Break the swab at the score line by bending it against the collection tube. Place the lid onto the tube and ensure that it's closed evenly and tightly.

Oral Test - English



Package sample

Put the tube in the large biohazard bag, and make sure the seal is closed completely. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

Pack it up!

Go over the checklist below to ensure your sample is ready to ship.

- ☐ Used all equipment for the three tests to collect samples
- ☐ Wrote your name, date of birth, and collection date on the tubes
- ☐ Placed sealed tubes in the large biohazard bag
 - *You can put more than one tube in this bag
- ☐ Put bagged samples back into the kit box

To return your kit, simply close the box, place the box inside the return envelope, and drop off at your local mail carrier.

Antes de comenzar

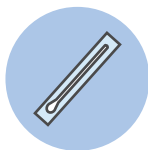
Revise la etiqueta en los tubos recolectores previo a empezar. Siga las instrucciones para el tipo de prueba que se indica en la etiqueta. Por ejemplo, lea la sección de “Prueba Rectal” en este folleto si su tubo recolector indica un kit de prueba rectal.

Prueba Vaginal

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

La prueba vaginal debe contener los siguientes elementos:



Un hisopo



Un tubo de recogida
(líquido conservante
incluido)

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en el área designada del tubo de recogida. ¡Ya estamos listos para comenzar el autoanálisis!

Tenga en cuenta que si está en su período o ha tenido relaciones sexuales en las últimas 24 horas, debe esperar hasta que termine su período y/o hayan pasado más de 24 horas desde que tuvo relaciones sexuales para recoger su muestra.

2. Veamos la recogida de la muestra.

**Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!**



Lávese las manos

¡Recuerde lavarse las manos! Ahora retire el hisopo de su envoltorio, y tenga cuidado de no tocar la punta en ningún lugar antes de la inserción.



Inserción del hisopo en la vagina

Con la mano no dominante, separe los labios vaginales para que la abertura de la vagina sea fácilmente accesible. Sostenga el hisopo a 1 pulgada del extremo con su mano dominante, e introduzca el hisopo en su vagina a aproximadamente 1-2 pulgadas (3-5 cm).



Gire el hisopo

Pase el hisopo suavemente durante 20 segundos presionando las paredes de la vagina, hasta que el hisopo esté húmedo.



Retire y selle

Retire el hisopo e introdúzcalo inmediatamente en el tubo de recogida, teniendo especial cuidado de que la punta no toque nada. Rompa el hisopo en la línea de puntuación doblándolo hacia el tubo de recogida. Coloque la tapa en el tubo y asegúrese de que esté cerrado de manera uniforme y hermética.



Muestra del paquete

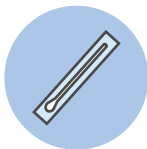
Coloque el tubo en la bolsa grande de riesgo biológico y asegúrese de que el sello esté completamente cerrado. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

Prueba Rectal

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

La **prueba rectal** debe contener los siguientes elementos:



Un hisopo



Un tubo de recogida
(líquido conservante
incluido)

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en el área designada del tubo de recogida. ¡Ya estamos listos para comenzar el autoanálisis!

2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!



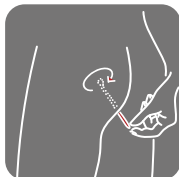
Lávese las manos

Lávese bien las manos. A continuación, retire el hisopo de su envoltorio y tenga cuidado de no tocar la punta en ninguna parte antes de introducirlo en el ano.



Insertión del hisopo en el ano

Utilice su mano no dominante para empujar suavemente su mejilla para poder introducir fácilmente el hisopo. Introduzca unas dos pulgadas.



Gire el hisopo

Mueva suavemente el hisopo en un movimiento circular hacia el interior del recto durante 10-15 segundos.



Retire y selle

Retire el hisopo e introdúzcalo inmediatamente en el tubo de recogida, teniendo especial cuidado de que la punta no toque nada. Rompa el hisopo en la línea de puntuación doblándolo hacia el tubo de recogida. Coloque la tapa en el tubo y asegúrese de que esté cerrado de manera uniforme y hermética.



Muestra del paquete

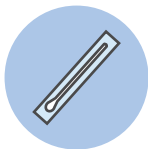
Coloque el tubo en la bolsa grande de riesgo biológico y asegúrese de que el sello esté completamente cerrado. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

Prueba Oral

1. Vamos a organizarnos.

Familiarícese con el kit antes de ponernos manos a la obra.

La **prueba oral** debe contener los siguientes elementos:



Un hisopo



Un tubo de recogida
(líquido conservante
incluido)

Escriba **su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en formato MM/DD/AAAA** en el área designada del tubo de recogida. ¡Ya estamos listos para comenzar el autoanálisis!

Tenga en cuenta que no debe comer, beber ni fumar durante los 30 minutos anteriores a la recogida de la muestra oral.

2. Veamos la recogida de la muestra.

Puede parecer intimidante, pero confiamos plenamente en usted.
¡Puede hacerlo sin problemas!



Lávese las manos

¡Recuerde lavarse las manos! Ahora retire el hisopo de su envoltorio, y tenga cuidado de no tocar la punta en ningún lugar antes de la inserción.



Abra bien la boca y pase un hisopo por la garganta

Con una cuchara o un depresor lingual, empuje la lengua hacia abajo para que no estorbe (intente decir "AHHHH" si le cuesta al principio). Introduzca con cuidado el hisopo en la boca, teniendo cuidado de no tocar la lengua o los lados de la boca. A continuación, pase un ligero hisopo por la parte posterior de la garganta.



Retire y selle

Retire lentamente el hisopo de la boca, teniendo cuidado de no tocar nada al salir, e introdúzcalo en el tubo de recogida. Rompa el hisopo en la línea de puntuación doblándolo hacia el tubo de recogida. Coloque la tapa en el tubo y asegúrese



Muestra del paquete

Coloque el tubo en la bolsa grande de riesgo biológico y asegúrese de que el sello esté completamente cerrado. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C/32 °F) antes de enviarla.

Empaquete las muestras.

Revise la siguiente lista de verificación antes de enviar su muestra.

- ☐ Ha utilizado todo el equipo para las tres pruebas para recoger las muestras
- ☐ Ha escrito su nombre y las fechas de nacimiento y recogida en los tubos de recogida
- ☐ Ha colocado los tubos sellados en la bolsa grande de riesgo biológico
*Puedes colocar más de un tubo en esta bolsa
- ☐ Ha vuelto a colocar la bolsa con las muestras en la caja del kit

Para devolver el kit, no tiene más que cerrar la caja, coloque la caja dentro del sobre de devolución, y déjelo en una oficina de mensajería.

