



CATALOGUE DE FORMATIONS

Réussir la
pluralité



Nos formations ont été conçues grâce à l'appui de nos partenaires financiers :

Canada 

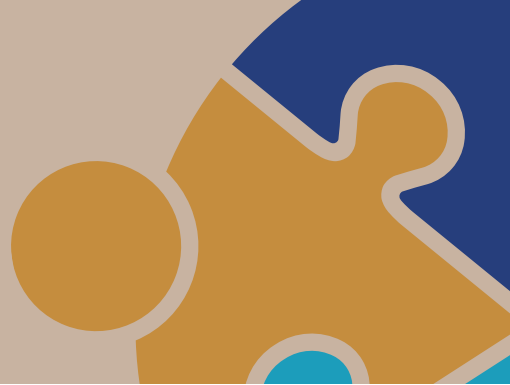
Montréal 

Québec 

fondation 
Béati

Ce que nous offrons

L'Institut F a pour mission de favoriser un meilleur vivre ensemble dans notre société, ainsi que l'épanouissement des Québécoises musulmanes de diverses origines pour une plus grande réussite socioprofessionnelle.



« L'atelier auquel j'ai participé a été particulièrement instructif pour moi. Merci pour cette nouvelle perspective ! »

Marie, directrice d'organisme à vocation sociale

Réussir la pluralité est un programme de l'Institut F qui vise à faciliter le rapprochement interculturel en proposant des ateliers de formation innovants et créatifs sur des sujets clés liés à la **diversité**, à l'**équité** et à l'**inclusion**. Il s'inscrit donc dans une démarche de **lutte à la discrimination et au racisme** entamée par de multiples organisations de notre société.

Par le biais de **jeux immersifs** et d'**activités interactives**, nos ateliers encouragent les personnes participantes à réfléchir sur des situations qu'elles vivent pour ensuite les analyser à partir d'une perspective théorique et déterminer des actions à mener.

Cette **approche expérientielle** permet d'apporter des changements quant à la façon de concevoir l'inclusion et la diversité en donnant du sens aux concepts abordés lors des ateliers.

Réussir la pluralité facilite ainsi l'amélioration des **dynamiques interculturelles** au sein du personnel ou entre celui-ci et la clientèle, ce qui favorise un meilleur développement des organisations ainsi qu'un **vivre ensemble** plus harmonieux dans notre société.



« Bravo, très belle adaptation au virtuel, assez fluide et engageante, et très belle façon de faire des liens clairs avec les concepts après la mise en situation ! »

Sylvain, coordonnateur dans le milieu communautaire

Pour ne rien manquer, visitez la page **Réussir la pluralité** de notre site web.

Contactez-nous :
pluralite@institutf.org
514 447-8159, poste 202

Un équipe engagée

Nos formations sont conçues et animées par une équipe d'expertes cumulant plus de 40 ans d'expérience dans le domaine des relations interculturelles et de l'animation d'ateliers.



Asmaa Ibnouzahir détient une maîtrise en études féministes de l'Université de York. Elle intervient depuis 2006 comme conférencière pour les droits des femmes et des minorités ethnoculturelles au Québec, ainsi que les questions liées au statut des femmes en Islam.

En 2015, elle a publié son livre *Chroniques d'une musulmane indignée*, paru chez Fides; et deux ans plus tard, elle a conçu le cours Féminismes et Islam qu'elle a enseigné à l'UQAM. La même année, elle a également fondé l'Institut F dont elle est toujours présidente et directrice générale. En 2019, Asmaa a reçu le prix Femme de mérite de la Fondation du Y des femmes pour son engagement dans notre société en faveur de l'inclusion sociale et de l'égalité des sexes.



Yasmine Siagh est détentrice d'un baccalauréat en service social spécialisé en analyse international de l'Université de Montréal et poursuit actuellement des études de deuxième cycle en médiation interculturelle à l'Université de Sherbrooke.

Elle s'intéresse aux obstacles au bien-être global des populations racisées au Québec. C'est sur la question de l'inclusion, à travers le spectre de l'incidence du processus migratoire, qu'elle mène ses activités de recherche-action à l'international. Son parcours lui a permis de peaufiner ses compétences en interculturalité ainsi que ses habiletés communicationnelles. Que ce soit au plan individuel ou collectif, la pierre angulaire de ses réflexions demeure la quête d'un monde équitable et digne pour toutes et tous.



Amélie Venne détient un baccalauréat en Communications – Relations Humaines (Psychosociologie des communications) de l'Université du Québec à Montréal et une AEC en Intervention interculturelle du Programme Coopérant Volontaire du Cégep de Rivière-du-Loup.

Impliquée depuis 15 ans dans les domaines des relations interculturelles et de la solidarité internationale, Amélie accompagne les groupes à mettre en pratique des approches adaptées en contexte de pluralité ethnoculturelle.

Des formations innovantes

Chaque atelier peut être suivi de façon indépendante. Cependant, afin de mieux cerner les enjeux de la pluralité ethnoculturelle dans son ensemble, nous encourageons fortement les organisations à suivre l'ensemble des ateliers dans l'ordre ci-dessous :

- ① Nous sommes les Autres
- ② Identités et cultures
- ③ Rendez-vous aux intersections!
- ④ Femmes et Islam

D'autres ateliers sur des thématiques liées sont en cours de développement.

Nos formations vous permettront de :

Créer un milieu
de travail sain

Mieux répondre aux
besoins de votre clientèle
et de vos équipes

Offrir des formations
créatives et intéressantes
à vos employé·e·s sur
des sujets indispensables
au vivre ensemble

Adresser des enjeux
centraux liés
à l'interculturalité

Favoriser
l'attraction et
la rétention de
votre personnel

Améliorer les rencontres
et la collaboration
en contexte de pluralité

Vous doter des meilleures
pratiques en matière de gestion
de la diversité ethnoculturelle

Être outillé·e·s
pour déployer vos
interventions en
matière d'équité,
de diversité et
d'inclusion

ATELIER

NOUS SOMMES LES AUTRES



Flexible



1h30 ou 3 heures



10 à 20

Les relations en milieu organisationnel s'inscrivent dans le contexte actuel de pluralité ethno-culturelle ce qui peut, dans certains cas, les rendre plus complexes en raison de malentendus, de stéréotypes ou de préjugés. Utilisez vos employé-e-s ou participant-e-s pour améliorer les dynamiques interculturelles au travail et dans vos activités et ainsi favoriser la cohésion sociale !

Nous sommes les Autres est basé sur un jeu de rôles et une discussion participative qui permettent aux personnes participantes de développer des connaissances et des attitudes favorisant de saines dynamiques interculturelles. L'atelier de trois heures leur permet aussi d'amorcer une réflexion sur le racisme et d'identifier des pistes d'action à mettre en place dans leur organisation.

OBJECTIFS :

Cet atelier permettra aux personnes participantes de :

1. Analyser la manière dont se construisent les préjugés et les stéréotypes;
2. Comprendre la manière dont nos expériences personnelles et collectives influencent notre perception d'une situation donnée;
3. Connaître les attitudes favorables à des relations interculturelles harmonieuses;
4. Comprendre les concepts de discrimination et de racisme et identifier des pistes d'action pour les combattre.*

* Pour l'atelier de 3 heures seulement

Certains ateliers peuvent être offerts gratuitement dans le cadre de nos programmes financés. Pour vérifier si cela s'applique à votre organisation ou pour toute autre information, veuillez nous contacter : pluralite@institutf.org



ATELIER

IDENTITÉS ET CULTURES



Flexible



1h30 ou 3 heures



10 à 20

Les interactions, tant dans le milieu de travail que dans la vie personnelle, sont influencées par les lunettes de notre expérience personnelle, de notre culture et des codes de la société. Dans un contexte de pluralité, ces interactions peuvent mener à des malentendus ou alimenter les stéréotypes et les préjugés envers l'Autre. Contribuez à rendre votre environnement de travail plus harmonieux en favorisant la compréhension mutuelle !

Identités et cultures permet aux personnes participantes de prendre conscience de la complexité des composantes de l'identité et des effets de l'essentialisation identitaire. À travers une activité immersive et des échanges interactifs, cet atelier favorise la compréhension réciproque et contribue à harmoniser les relations au travail et dans vos activités. Dans l'atelier de trois heures, les participant-e-s seront aussi invité-e-s à explorer l'implication de la culture dans la construction de l'identité et à réfléchir sur les dynamiques qui en découlent.

OBJECTIFS :

Cet atelier permettra aux personnes participantes de :

1. Comprendre l'impact des stéréotypes et des préjugés sur les personnes qui en sont la cible;
2. Se pencher sur les concepts impliqués dans la notion d'identité;*
3. Identifier les différentes composantes associées à l'idée de culture;*
4. Explorer les dynamiques découlant des rapports sociaux en contexte interculturel et le positionnement à adopter.*

* Pour l'atelier de 3 heures seulement

Certains ateliers peuvent être offerts gratuitement dans le cadre de nos programmes financés. Pour vérifier si cela s'applique à votre organisation ou pour toute autre information, veuillez nous contacter : pluralite@institutf.org



ATELIER

RENDEZ-VOUS AUX INTERSECTIONS!



Flexible



1h30 ou 3 heures



10 à 20

Notre société est plurielle et composée de personnes de différentes cultures, origines ethniques, religions, etc. Afin de trouver des solutions efficaces pour favoriser l'inclusion dans nos organisations, il est nécessaire que chaque individu effectue une réflexion sur son propre positionnement dans la société et ses privilèges. Outillez vos employé·e·s ou participant·e·s pour améliorer les dynamiques interculturelles au travail et dans vos activités et ainsi favoriser la cohésion sociale !

Rendez-vous aux intersections est basé sur une activité où les personnes participantes sont appelées à effectuer une réflexion sur leur propre positionnement sur l'échiquier social pour mieux comprendre les enjeux des personnes racisées. L'atelier de trois heures leur permet aussi d'identifier des pistes d'action à mettre en place dans leur organisation afin de favoriser l'inclusion.

OBJECTIFS :

Cet atelier permettra aux personnes participantes de :

1. Réfléchir à leurs privilèges dans la société;
2. Prendre conscience des obstacles que rencontrent les personnes racisées;
3. Se familiariser avec le concept d'intersectionnalité*;
4. Explorer des pistes d'action à mettre en place pour devenir une organisation plus inclusive.*

* Pour l'atelier de 3 heures seulement

Certains ateliers peuvent être offerts gratuitement dans le cadre de nos programmes financés. Pour vérifier si cela s'applique à votre organisation ou pour toute autre information, veuillez nous contacter : pluralite@institutf.org



ATELIER FEMMES ET ISLAM



Flexible



1h30 ou 3 heures



10 à 20

L'image des femmes musulmanes véhiculée depuis des siècles par le biais de la littérature, de l'art et des médias en Europe et en Amérique du Nord a grandement influencé les interactions avec elles dans notre société. Cependant, que connaît-on au juste à propos des femmes musulmanes, de leurs défis, de leurs luttes et de leurs réalisations ?

L'atelier **Femmes et Islam** comprend des activités interactives qui permettent aux personnes participantes d'avoir un aperçu de la complexité et de la diversité des enjeux et des réalités des femmes musulmanes ici et ailleurs dans le monde.

OBJECTIFS :

Cet atelier permettra aux personnes participantes de :

1. Connaître l'origine des stéréotypes à propos des femmes musulmanes;
2. Prendre conscience des diverses réalités des femmes musulmanes au Québec et dans le monde;
3. Connaître des exemples de luttes féministes menées par les femmes musulmanes.*

* Pour l'atelier de 3 heures seulement

Certains ateliers peuvent être offerts gratuitement dans le cadre de nos programmes financés. Pour vérifier si cela s'applique à votre organisation ou pour toute autre information, veuillez nous contacter : pluralite@institutf.org



Grille tarifaire

	Tarif par groupe (10–15 personnes)*		Tarif individuel	
	OBNL	Non-OBNL	OBNL	Non-OBNL
Ateliers d'une durée de 1h30	300 \$	500 \$	30 \$	50 \$
Ateliers d'une durée de 3h	500 \$	750 \$	50 \$	75 \$

* Des frais s'ajoutent pour chaque personne additionnelle (voir catégorie de tarif individuel), avec une limite maximale de 20 personnes par atelier. La taille limitée des groupes permet aux participant·e·s de mieux vivre les jeux immersifs et les activités interactives qui composent les ateliers.

Frais de déplacement*

Hébergement	Avec facture
Déjeuner	17,15 \$
Dîner	18,05 \$
Souper	45,95 \$
Kilométrage (lorsque plus de 50 km dans une direction)	0,51 \$/km
Stationnement	Avec facture
Faux frais	17,30 \$/jour

* Les frais de déplacement sont basés sur les taux statués par le Conseil national mixte.

Pour toute autre information,
veuillez nous contacter :
pluralite@institutf.org

