

# Die Flow Formel

## Modul 1 - Müheloses Spiel

M1-L1. - Vorwort

M1-L1.1 - Gitarre spielen mit 45

M1-L1.2 - 5 goldene Schlüssel

M1-L1.3 - Wille Wissen Vitalität

M1-L2 - Körperhaltung

M1-L3 - Spielhaltung

M1-L4 - Spieltechnik

M1-L4.1 Spieltechnik: Übungen zur Grundhaltung

M1-L5 - Zusammenfassung & Tipp zur Atmung

## Modul 2 - Griffbrett Navi

M2-L1 - Das Griffbrett-Navi: Wer sucht, der findet!

M2-L2 - Stammnoten & "Ein-Ton-pro-Tag-Challenge"

M2-L3 - A-Moll Heptatonik

M2-L4 - A-Moll-Pentatonik

M2-L5 - A-Moll-Arpeggio & Zusammenfassung

## Modul 3 - Solo Secrets

M3-L1 - Solo Secret #1: Grundlagen

M3-L1.1 - Vom vertikalen zum horizontalen Spielen

M3-L1.2 - Führungsfinger & Brückentöne

M3-L1.3 - Mainstreet

M3-L2 - Solo Secret #2: CoreLicks

M3-L3 - Solo Secret #3: Shaping

M3-L4 - Solo Secret #4: Phrasing

M3-L5 - Die Flow Formel: Das Fazit