

INSTITUT D.O.M.

“Psihoterapija djece i adolescenata počinje odnosom”

Europski akreditirani psihoterapijski trening institut (EAPTl)

UVODNA RIJEČ VODITELJICE EDUKACIJSKIH PROGRAMA

„Rad s djecom i adolescentima za mene je uvijek bio više od profesije. To je prostor susreta s ranjivošću, ali i s nevjerojatnom snagom razvoja, oporavka i rasta. Djeca vrlo rijetko mogu riječima izraziti ono što proživljavaju – njihova se bol, strah, zbunjenost ili tuga često pokazuju kroz ponašanje, odnose ili tijelo. Upravo zato smatram da je naša odgovornost kao odraslih i stručnjaka da učimo slušati ono što dijete govori i onda kada ne govori riječima.

Kroz godine rada sve sam više uviđala koliko su dječje teškoće nerazdvojive od odnosa u kojima dijete živi. Djeca rastu u obiteljima, školama i društvu koje im ponekad ne može ponuditi dovoljno sigurnosti, razumijevanja ili emocionalne dostupnosti. Kada se to dogodi, dijete se snalazi onako kako zna i može. Psihoterapija tada postaje mjesto gdje dijete prvi put može biti viđeno u cjelini – sa svojim osjećajima, potrebama, obranama i potencijalima, a dječji psihoterapeut osoba s kojom dijete, ponekad i po prvi put, uspostavlja odnos povjerenja i podrške, u kojem je viđeno i prihvaćeno. Taj odnos postaje korektivno iskustvo djeteta i osnova za postavljanje zdravijih odnosa sa samim sobom i s drugima. Izuzetna mi je privilegija biti dio dječjeg odrastanja, biti jedna karika koja će im pomoći u shvaćanju sebe, svijeta i smisla, biti im oslonac dok stvaraju svoju priču.

Integrativni psihoterapijski pristup, na kojem se temelji rad Instituta D.O.M., za mene ima posebno značenje jer omogućuje upravo takvo cjelovito razumijevanje djeteta. On nas uči da ne tražimo brza rješenja, već da ostanemo u odnosu, da slušamo, razumijemo i gradimo siguran prostor u kojem se promjena može dogoditi vlastitim tempom djeteta.

Institut D.O.M. nastao je iz potrebe da se iskustvo kliničkog rada, znanstvene spoznaje i edukacija stručnjaka međusobno nadopunjuju. Vjerujem da dobar terapijski rad ne može postojati bez stalnog učenja, osobnog razvoja i refleksije vlastitog rada. Jednako tako vjerujem da znanje ima smisla tek onda kada je u službi stvarnog susreta s djetetom i obitelji.

Kroz rad Instituta D.O.M. želimo biti mjesto podrške djeci i mladima, ali i mjesto rasta za stručnjake koji s njima rade. Nadam se da će ovaj prostor biti prepoznat kao sigurno mjesto za učenje, povezivanje i razvoj – u službi djece, njihovih odnosa i njihova prava da odrastaju viđeni, shvaćeni i podržani.“

dr. sc. Vesna Hercigonja Novković

Voditeljica edukacije Instituta D.O.M.

O INSTITUTU D.O.M. – POVIJEST I RAZVOJ

Korijeni Instituta D.O.M. sežu u 2011. godinu, kada je u Hrvatskoj osnovana Hrvatska interdisciplinarna terapijska udruga za djecu i mladež (HITUDIM). Udruga je osnovana kao odgovor na potrebu za sustavnim, interdisciplinarnim i stručnim pristupom mentalnom zdravlju djece i mladih. Izuzetna osoba koja je bila poticaj za osnivanje ove udruge bio je Ken Evans, integrativni psihoterapeut, voditelj SPTI-a (Sherwood Psychotherapy Training Institute) iz Nottinghama. U njegovom institutu obučeni su prvi hrvatski integrativni psihoterapeuti koji su zatim oformili ovaj program u Hrvatskoj.

Godine 2016. HITUDIM mijenja naziv i proširuje područje djelovanja te nastavlja svoj rad kao Institut za psihoterapiju i savjetovanje djece, mladih i obitelji – Institut D.O.M. Ova promjena odražava razvoj organizacije prema edukacijskom, kliničkom i istraživačkom institutu.

Dana 11. ožujka 2022. Institut D.O.M. dobiva status Europskog akreditiranog psihoterapijskog trening instituta (EAPTİ), čime postaje dio mreže europskih institucija koje zadovoljavaju najviše standarde psihoterapijske edukacije.

VIZIJA

Vizija Instituta D.O.M. je društvo koje prepoznaje važnost mentalnog zdravlja djece i adolescenata kao temelj zdravog razvoja pojedinca i zajednice te izgradnja profesionalne zajednice psihoterapeuta educiranih u skladu s europskim standardima kvalitete i odgovornosti. Status Europskog akreditiranog psihoterapijskog trening instituta (EAPTİ) potvrđuje našu trajnu usmjerenost prema izvrsnosti, etičnosti i međunarodnoj povezanosti.

CILJ I MISIJA

Cilj Instituta D.O.M. je **razvitak, promicanje, unapređenje, istraživanje i edukacija iz područja psihoterapije i savjetodavnog rada s djecom, adolescentima i obiteljima,** sa

svrhom očuvanja mentalnog zdravlja i poboljšanja kvalitete života djece, mladih i njihovih obitelji.

Poseban naglasak stavlja se na:

- zdrav emocionalni i psihološki razvoj djece i adolescenata
- jačanje samopouzdanja i otpornosti
- razvoj pozitivnih odnosa prema sebi i drugima
- razumijevanje relacijskog i obiteljskog konteksta razvoja

Sve navedeno Institut D.O.M. prepoznaje kao temelj zdravog mentalnog razvoja djece i mladih.

Misija Instituta D.O.M. je provoditi psihoterapijske treninge u skladu s europskim standardima, s ciljem obrazovanja psihoterapeuta koji razumiju razvojne, relacijske i kontekstualne potrebe djece i adolescenata te djeluju stručno, etično i odgovorno.

NAŠI EDUKACIJSKI PROGRAMI

1. Edukacija iz dječje i adolescentne integrativne psihoterapije

- Redovni način pohađanja
- Fleksibilni modularni pristup

2. Integrativna psihoterapija za rad s odraslim klijentima

3. Edukacije iz terapijskih tehnika i vještina

EDUKACIJA IZ DJEČJE I ADOLESCENTNE INTEGRATIVNE PSIHOTERAPIJE

Četverogodišnja edukacija iz dječje i adolescentne integrativne psihoterapije predstavlja cjeloviti psihoterapijski trening u skladu s kriterijima Europske asocijacije za psihoterapiju (EAP) te važećim zakonodavnim okvirom Republike Hrvatske. Institut D.O.M. punopravni je član Hrvatske komore psihoterapeuta i djeluje u skladu sa Zakonom o djelatnosti psihoterapije (NN 18/22).

Program uključuje teorijsku nastavu, iskustveno učenje, osobni razvoj, kliničku praksu i kontinuiranu superviziju te omogućuje postupni razvoj profesionalnih kompetencija i identiteta dječjeg i adolescentnog psihoterapeuta.

Trajanje i organizacija edukacije

Edukacija traje **četiri godine**

Edukacija se odvija kroz **8 vikend-modula godišnje** (subota–nedjelja) i **jedan intenzivni modul godišnje** u trajanju od 4 dana

Većina modula održava se uživo, dok se dio modula može održavati online.

Struktura i sadržaj edukacije

Svaki edukacijski modul uključuje:

- teorijski dio i istraživački rad
- praktični rad u velikoj i malim grupama
- superviziju kliničkog rada
- razvoj profesionalnih vještina i osobni rast
- grupni proces

Edukacija je utemeljena na **Strasburškoj deklaraciji o psihoterapiji** i standardima Europske asocijacije za psihoterapiju (EAP), koji psihoterapiju definiraju kao nezavisnu, znanstveno utemeljenu i odgovornu profesiju.

Fleksibilni modularni pristup

Uz redovni način pohađanja, Institut D.O.M. omogućuje i **fleksibilni modularni pristup** namijenjen psihoterapeutima koji već imaju završenu psihoterapijsku edukaciju priznatu od strane Hrvatske komore psihoterapeuta i/ili odgovarajućih europskih stručnih tijela.

Ne radi se o zasebnom edukacijskom programu, već o individualno prilagođenom načinu pohađanja istog četverogodišnjeg treninga.

Nakon postupka priznavanja prethodno stečenih kompetencija (APL – Accreditation of Prior Learning), polaznicima se mogu priznati pojedini moduli koje su već uspješno završili tijekom prethodnih edukacija. Time se vrednuju prethodno stečene kompetencije i izbjegava nepotrebno ponavljanje već usvojenih sadržaja, uz očuvanje zajedničkog grupnog procesa i svih ključnih ishoda učenja programa. Bez obzira na način uključivanja u program, svi polaznici završavaju isti četverogodišnji edukacijski program, ispunjavaju iste ishode učenja i završne kompetencije propisane programom edukacije.

Više o postupku prijave: Priznavanje prethodnih edukacija (APL).

INTEGRATIVNA PSIHOTERAPIJA ZA RAD S ODRASLIM KLIJENTIMA

Prijelazni program iz integrativne psihoterapije za rad s odraslima

Ova edukacija namijenjena je završenim dječjim i adolescentnim psihoterapeutima koji su svoju edukaciju završili u Institutu D.O.M., a osposobljava ih za dodatni rad s odraslim klijentima.

Edukacija traje **2 godine**.

1. godina: teorijski dio i istraživački rad, praktični rad u velikoj i malim grupama i grupni proces
2. godina: supervizija kliničkog rada, razvoj profesionalnih vještina i osobni rast, prikaz slučajeva i mentorski rad, priprema za završni slučaj

TERAPIJSKE TEHNIKE I DODATNE EDUKACIJE

Institut D.O.M. organizira i **Edukaciju iz terapijskih tehnika i vještina** usmjerenih na specifična područja rada s djecom i adolescentima. Ova edukacija namijenjena je stručnjacima koji rade s djecom (nastavnici, odgajatelji, medicinske sestre, djelatnici centara za socijalnu skrb...). Edukacija se provodi online u formatu samostalnog učenja (self-study), omogućujući polaznicima da sadržaje prate u vlastitom tempu. Kroz cijeli program osigurana je stručna podrška, redoviti kontakt s voditeljima te mogućnost individualnih i grupnih konzultacija.

Edukacija se sastoji od 6 kompletnih edukacijskih modula te završnog ispita.

Kroz godinu Institut D.O.M. organizira **webinare i predavanja** uglednih stručnjaka koji obrađuju aktualne i relevantne teme iz područja psihoterapije. Ovi sadržaji namijenjeni su našim edukantima i alumnima, ali i svim zainteresiranim edukantima drugih škola te praktičarima koji žele dodatno proširiti svoja znanja.

TKO SE MOŽE UKLJUČITI U EDUKACIJU IZ PSIHOTERAPIJE?

U edukaciju se mogu uključiti:

- liječnici, psiholozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni pedagozi, logopedi, pedagozi i socijalni radnici sa završenim diplomskim ili integriranim studijem, koji po završetku edukacije stječu naziv **psihoterapeut**
- osobe s područja obrazovanja i sestrinstva ili osobe iz točke 1 sa završenim preddiplomskim studijem, koje po završetku edukacije stječu naziv **savjetodavni terapeut**
- osobe drugih struka, uz prethodno završenu propedeutiku, koje stječu naziv **savjetodavni psihoterapeut**

KOME JE NAMIJENJENA EDUKACIJA?

Edukacija je namijenjena kandidatima koji žele profesionalno djelovati kao psihoterapeuti u radu s djecom i adolescentima, kao i psihoterapeutima koji žele dodatnu specijalizaciju. Kandidati moraju ispunjavati ulazne kriterije u skladu s EAP standardima.

POSTUPAK PRIJAVE I UPISA

Postupak prijave uključuje ispunjavanje prijavne dokumentacije, inicijalni razgovor i procjenu prikladnosti edukacije za kandidata. Cilj postupka je osigurati kvalitetu edukacijske grupe i profesionalnu usklađenost.

UVJETI UPISA

Uvjeti upisa definirani su u skladu s EAP kriterijima te uključuju odgovarajuće prethodno obrazovanje, profesionalnu motivaciju i spremnost na osobni razvoj.

CIJENA EDUKACIJE

Cijena jedne edukacijske godine iznosi 1.900 eura. U cijenu su uključeni edukacijski moduli, teorijska nastava, grupni proces i organizacijski troškovi prostora i materijala za rad. Troškovi osobne terapije i individualne supervizije nisu uključeni u osnovnu cijenu.

MJESTO ODRŽAVANJA

Edukacija se održava uživo u prostorima Instituta D.O.M., povremeno online, a prema potrebi, u kombiniranom obliku (uživo i online).

NAČIN ODRŽAVANJA

Edukacija se odvija kroz teorijska predavanja, iskustveni rad, rad u malim i velikim grupama te kontinuiranu superviziju.

DODATNE OBAVEZE EDUKANATA

Tijekom edukacije polaznici su obvezni pohađati osobnu terapiju, sudjelovati u individualnoj i grupnoj superviziji, ostvariti kliničku praksu te ispunjavati pisane i refleksivne obaveze.

ZAVRŠETAK EDUKACIJE I AKREDITACIJA

Završetak edukacije uključuje ispunjavanje svih programskih obaveza, izradu završnog pisanog rada (studije slučaja) te polaganje završnog ispita pred stručnom komisijom.

Po uspješnom završetku edukacije polaznicima se izdaje certifikat Instituta D.O.M., a zahvaljujući EAPTI statusu omogućena je direktna aplikacija za Europski certifikat iz psihoterapije (ECP).

Detaljnije o kurikulumu edukacije, uvjetima upisa, postupku prijave i procesu završetka edukacije možete pročitati na web stranici Instituta D.O.M:

VODITELJI EDUKACIJE I SURADNICI

Prof. dr. sc. Dubravka Kocijan-Hercigonja

Dr. sc. Vesna Hercigonja Novković

Predavači:

- Prof.dr.sc. Mirjana Graovac
- Prof.dr.sc. Gordana Buljan Flander
- Prof dr.sc. Gregor Žvelc
- Prof.dr.sc. Goran Arbanas
- Dr.sc. Margareta Mesić

- Sofija Mastelica Stokuća, prof psiholog
- Tanja Sever, prof. psiholog
- Dina Koren, mag. socijalni pedagog
- Ivana Garašić, mag psych
- Armela Gradac, psihoterapeut
- Sandra Raković, psihoterapeut
- Sanja Radić Bursač, mag. socijalni pedagog

ETIČKI KODEKS

Institut D.O.M. djeluje u skladu s etičkim kodeksom Europske asocijacije za psihoterapiju (EAP) i važećim profesionalnim i zakonodavnim okvirima.

Etički kodeks Instituta D.O.M. možete pogledati na web stranici

ČLANSTVO U INSTITUTU

Svi aktualni edukanti Instituta D.O.M. trebaju se prijaviti u članstvo kako bi, osim vezano uz svoju aktualnu edukaciju, bili informirani i o najnovijim vijestima ili smjernicama iz područja psihoterapije. Članovi imaju popust na kotizacije za kongrese ili predavanja u organizaciji Instituta D.O.M. ili neke od sestrinskih organizacija.

Završeni edukanti, certificirani psihoterapeuti, svojim članstvom dobivaju pravo biti na popisu psihoterapeuta na web stranici Instituta D.O.M.

Prijavnica za članstvo nalazi se na web stranici Instituta D.O.M.

KONTAKT

Za sve upite oko naših edukacijskih programa možete nas kontaktirati na mail: institutdom12@gmail.com

Adresa:

Institut D.O.M.

Lipovečka 17

10000 Zagreb