



# GYMNASTIK & AKROBATIK

*mit Liena*

*Bewegung • Balance • Kraft • Selbstvertrauen*



Entdecke die zauberhafte Welt der Bewegung



Entwickle Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Balance



Stärke dein Selbstvertrauen



Lerne durch Musik und Bewegung



Habe Spass und finde neue Freunde



*Dr. Liena Gubareva*



Goldmedaillengewinnerin, Master Class



Ehemalige Nationalkader Rhythmische Gymnastik



PhD in Sportpädagogik



Trainerin von Schweizer Meisterinnen



25+ Jahre Erfahrung



## TRAININGSZEITEN



### MONTAG

🕒 15:50 – 70 min

Fortgeschrittene  
6 – 11 Jahre



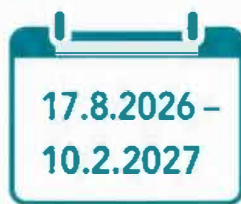
### MITTWOCH

🕒 12:20 – 70 min

Anfänger  
3.5 – 6 Jahre



## DATEN & ORT



Aula  
Lakeside School  
Küsnacht



## WEITERE INFORMATIONEN



Nach dem Training Betreuung durch die Trainerin bis 17:00 Uhr.



Bitte eine kleine Zwischenverpflegung von zu Hause mitbringen.



## KOSTENLOSES PROBE TRAINING!

Erlebe die faszinierende Welt der Gymnastik und Akrobatik – und probier es unverbindlich aus!

## ANMELDUNG & KONTAKT



079 232 13 23



liena@inspirefitnessliena.ch



inspirefitnessliena.ch



## SCHAU REIN & LASS DICH INSPIRIEREN!

Scanne den QR-Code, um Trainingsvideos auf YouTube zu sehen!

