MEDICAL · WELLNESS · SPORT

SANTÉ ROYALE®

WARMBAD WOLKENSTEIN

Ihr Moment der Ruhe

WELLNESS & MASSAGE



MASSAGE-KLASSIKER

Gesichtsmassage

Bewirkt strahlendes Aussehen durch Anregung der Durchblutung Ihrer Gesichtshaut.

15 min 25,- Euro

Kopf-Nackenmassage

Ideal bei Verspannungen im Hals-Nacken- sowie oberen Rückenbereich, für eine erhöhte Beweglichkeit.

15 min 25,- Euro

Klassische Rückenmassage

Der Entspannungs-Klassiker für eine Lockerung verspannter Muskulatur und Garant für mehr Mobilität.

20 min 39,- Euro

Aromaölmassage

Verwöhnmassage mit ätherischen Ölen, die Verspannungen löst und das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Rückenmassage	**20 min**	**39,- Euro**
Ganzkörpermassage	**50 min**	**79,- Euro**

Beinmassage

Müde Beine ade – mit dieser Teilmassage, die die Durchblutung anregt und das Gewebe lockert.

20 min 39,- Euro

Fußreflexzonen-Behandlung

Massage oder Druckbehandlung der Reflexbereiche am Fuß zur Stimulierung einzelner Körperorgane.

20 min 39,- Euro



SPEZIELLE MASSAGEN

Honigmassage für den Rücken

Die spezielle Zupf- und Ziehtechnik (ähnlich einer Schröpfbehandlung) mit Honig regt die Durchblutung an, bearbeitet Faszien und Bindegewebe und hilft der Haut, Schlackenstoffe abzubauen. Eine sehr intensive und wirkungsvolle Anwendung.

20 min 49,- Euro

Hot-Stone-Massage

Behandlung mit warmen Steinen, die die Energiepunkte des Körpers anregt, für tiefe Entspannung sorgt und eine Harmonisierung von Körper & Seele bewirkt.

Rückenmassage	**20 min**	**49,- Euro**
Ganzkörpermassage	**50 min**	**89,- Euro**

Lomi Lomi Nui Massage

Traditionelles hawaiianisches Massageritual, bei dem mit warmem Öl massiert und durch spezielle Griffe und Dehnungen Blockaden gelöst werden; der Stoffwechselprozess wird aktiviert, das Immunsystem angeregt und mehr Mobilität stellt sich ein.

50 min 89,- Euro

Zirben Vital Massage

Mit warmen Zirbenholzstäben und Zirben-Massageöl wird Wärme in tiefe Muskelschichten transportiert, damit die Durchblutung gefördert und Verspannungen gelockert werden.

Zirben-Rückenmassage	**20 min**	**49,- Euro**
Zirben-Ganzkörpermassage	**50 min**	**89,- Euro**



PACKUNGEN

Moorpackung

Entspannende Minuten der Wärme bringen Kraft und lockern verspannte Muskulatur mit der heilenden Wirkung natürlichen Moores.

20 min 29,- Euro

Heupackung

Aromatische Wärmeanwendung mit naturbelassenem Wiesenheu zur Entspannung und Muskellockerung vor oder nach der Massage.

20 min 29,- Euro

Pflegepackung für den Körper

Feuchtigkeitsspendende Cremes, Öle und Wirkstoffe der Natur lassen Ihre Haut erstrahlen.

20 min 29,- Euro

Bienenwachspackung

Honiggelbes, aromatisches Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A und sorgt nachhaltig für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl.

20 min 29,- Euro

Körperwickel für Bauch, Beine & Po

Zur Entschlackung des Gewebes und zur Behandlung von Problemzonen an Bauch, Oberschenkeln und Po.

50 min 59,- Euro



KOSMETIK-ANWENDUNGEN

Reinigungsbehandlung

Mit Peeling, Ausreinigung und Pflege.

20 min 39,- Euro

Kosmetik-Grundbehandlung

Gesichtsbehandlung inkl. Reinigung mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage und Pflege.

50 min 69,- Euro

Kosmetik-Spezialbehandlung

Luxuriöse Gesichtsbehandlung inkl. Tiefenreinigung mit Enzympeeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur und -färben, Gesichts- und Augenmaske, Massage, Ampulle oder Serum sowie Abschlusspflege.

80 min 89,- Euro

Grundbehandlung für Männer

Gesichtsbehandlung für IHN inkl. Reinigung mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage und Pflege.

50 min 69,- Euro

Anti-Aging-Behandlung

Hautstraffende Gesichtsbehandlung, bei der mittels galvanischem Strom Anti-Aging-Ampullen tief in die Haut eingeschleust werden; eine reichhaltige Creme verleiht schließlich frisches Aussehen.

20 min 39,- Euro

SONSTIGE ANWENDUNGEN

Ohrkerzenbehandlung

Entspannungsritual mit Ohrkerzen zur Behandlung von Ohr- oder Kopfschmerzen, Ohrgeräuschen, Entzündungen sowie zur Reinigung des Ohres.

20 min 39,- Euro

Ganzkörper-Peeling

Das Peeling reinigt, macht die Haut zart und aufnahmefähiger; pflegende Öle lassen Sie samtweich strahlen.

20 min 39,- Euro

mit Peeling, Handmassage & Paraffinbad

Paraffinbad für die Hände

Wärmetherapie, die (rheumatische) Schmerzen lindert und trockene Haut pflegt; die anschließende Massage trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

50 min 59,- Euro

KOSMETISCHE ZUSATZANWENDUNGEN

Korrektur der Augenbrauen	**12,50 Euro**
Färben von Augenbrauen	**12,50 Euro**
Färben von Wimpern	**12,50 Euro**
Korrektur/Färben komplett (Wimpern/Augenbrauen)	**23,50 Euro**
Haarentfernung Oberlippe	**12,50 Euro**
Tages-Make-up	**23,50 Euro**
Event-Make-up	**27,00 Euro**
Nagellackierung	**19,50 Euro**
Klassische Maniküre	**27,00 Euro**



Liebe Gäste,
wir haben das Angebot unserer Wellnessabteilung erweitert.
Die nachfolgenden Behandlungen können nach Verfügbarkeit der Therapeuten gebucht werden.
Termine vereinbaren Sie bitte an unserer Rezeption.

für Bauch und Beine

Entschlackende Aroma-Körperwickel

Zur Förderung des Stoffwechsels und Entschlackung des Gewebes bei Cellulite. Mit Coffein, Zimtöl, Algen, Hyaluronsäure und Liposomen. Nicht bei Krampfadern oder starken Besenreißern, durch die wärmende Wirkung der Wickel!

50 min **59,-** Euro

für die Beine

Entstauende Eiswickel

Ideal bei schweren und müden Beinen – kühlend, entstauend, abschwellend und durchblutungsfördernd. Mit Algenextrakten, Menthol und Kampfer. Nicht bei stark ausgeprägten Krampfadern!

50 min **59,-** Euro

NACH VERFÜGBARKEIT

Nackenbehandlung ***Spezial***

Mit gezielt sanften Grifftechniken werden Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst. Die Beweglichkeit der Halswirbelsäule wird mit Dehntechniken verbessert. Ideal bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Nacken, Arthrose sowie nach Bandscheibenvorfällen, Migräne, Kopfschmerzen und Tinnitus.

20 min **39,-** Euro

Klassische Rückenmassage & Nackenbehandlung ***Spezial***

PAKET

Zur Lockerung verspannter Muskeln sowie zur Linderung von Schmerzzuständen im gesamten Rücken-Nackenbereich.

50 min **89,-** Euro

Lymphdrainage ***nach Prof. Földi***

Diese sehr sanfte Therapie regt das Lymphgefäßsystem im gesamten Körper an und fördert den Abtransport von Lymphflüssigkeit (Wasser, Schadstoffe usw.). Besonders wirkungsvoll bei Wassereinlagerungen im Gewebe. Im Gesichts- und Kopfbereich wirkt die Behandlung beruhigend und lindert Augenringe, Tränensäcke sowie Schwellungen.

Teilkörperbehandlung	**20 min**	**39,- Euro**
Ganzkörperbehandlung	**50 min**	**89,- Euro**
Gesicht	**20 min**	**39,- Euro**

Fußreflexzonenmassage kombiniert mit klassischer Rückenmassage

PAKET

Heilkräfte des Körpers, aktiviert durch sanften Druck auf die Reflexzonen der Fußsohle, können die Wirkung der nachfolgenden Rückenmassage noch verstärken.

50 min **89,-** Euro



NACH VERFÜGBARKEIT

für die Beine

Wohlfühlbehandlung

PAKET

Die Massage mit heißen Steinen, in Verbindung mit klassischen Massageelementen, fördert die Durchblutung und lindert Verspannungen in den Beinen.

50 min **89,-** Euro

*Entspannung **pur***

PAKET

Gesichts-Kopfmassage in Kombination mit einer klassischen Fuß-Wadenmassage. Die Behandlung wirkt äußerst beruhigend und fördert die Durchblutung in Waden und Füßen.

50 min **89,-** Euro

*Zeit für mich **Massage & Pflege***

PAKET

Rückenmassage mit anregendem Orangen-Zimtöl, verbunden mit einer Schokoladenpackung, hellen die Stimmung auf und pflegen Ihre Haut.

50 min **59,-** Euro

Rückenbehandlung intensiv

PAKET

Die Massage mit heißen Steinen bereitet Ihren Rücken optimal auf die darauffolgende klassische Rückenmassage vor. Die Muskulatur wird weicher und Verspannungen lösen sich.

50 min **89,-** Euro

NACH VERFÜGBARKEIT



Natürlich gepflegte Nägel mit einer traditionell japanischen Technik

Japanische Maniküre

Sie möchten starke, natürlich aussehende Fingernägel? Die Methode der japanischen Maniküre kommt ganz ohne Lacke oder chemische Zusätze aus. Wir verwenden hierfür ausschließlich natürliche Wirkstoffe wie Bienenwachs, Algen, Reismilch und Kieselerde. Diese werden nach dem In-Form-Bringen Ihrer Nägel in die Nagelplatte eingearbeitet und verleihen ein gesundes, natürlich schönes Aussehen.

inkl. kleiner Handmassage 45 min 37,- Euro



Ayurvedische Massagen

Ayurveda – „Die Wissenschaft vom Leben" – hat ihren Ursprung in Indien und gehört zu den ältesten Behandlungsformen. Tauchen Sie ein in eine Welt der Tiefenentspannung!

Abhyanga

Ganzkörperölmassage

Die Abhyanga gehört zu den effektivsten und wohltuendsten Behandlungen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Mit warmem Sesamöl und sanften Streichungen werden Schlackenstoffe aus dem Körper abtransportiert. Sie stärkt das Immunsystem und hilft bei innerer Unruhe, Stress und Schlafstörungen.

75 min (+5 min Nachruhe) **130,- Euro**

Garshan

Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen

Die Garshan fördert stark die Durchblutung und regt den Lymphfluss an. Sie kann Schlackstoffe im Bindegewebe lösen und regt das gesamte Verdauungssystem an. Durch das mechanische Peeling werden kleine Hautschüppchen entfernt, die Haut wird zart und geschmeidig. Nach dieser Behandlung fühlen Sie sich tiefenentspannt.

50 min 89,- Euro



Wir freuen uns auf Sie

Termine vereinbaren Sie bitte an unserer Rezeption.

Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort

An der Silbertherme 5 · D-09429 Wolkenstein/Warmbad
info.wolkenstein@sante-royale.com
www.sante-royale.com

Telefonisch buchen unter 0800 9022090

Gut zu wissen

Bei den aufgeführten Behandlungszeiten handelt es sich um reine Anwendungszeiten. Die Zeit für die Nachruhe beträgt ungefähr 10 Minuten zusätzlich, inklusive Wechseln der Kleidung.