MEDICAL · WELLNESS · SPORT

SANTÉ ROYALE

RÜGEN RESORT

Kraft des Berührens

MASSAGEN & ANWENDUNGEN





Unser Massageangebot – ideal als kleine Auszeit zwischen Sauna, Wellness und Meer.

PACKUNG & MASSAGE

Rügen-Klassiker

Rügener Kreidepackung mit anschließender Sanddornöl-Massage – das Verwöhnprogramm direkt von der Insel.

20 min + 20 min 59 €

TIEFENENTSPANNUNG

Kopf & Nacken

Eine wohltuende Pause für Kopf, Nacken und Schultern.

20 min 39 €

FÜR DEN RÜCKEN

Rücken-Auszeit

Lassen Sie den Alltag los und spüren Sie neue Leichtigkeit.

20 min 39 €

AROMAÖLMASSAGE

Duftende Auszeit

Zeit für Sie. Ruhe für Körper und Geist.

Rücken 20 min 39 €

Ganzkörper 50 min 79 €

FÜR DIE BEINE

Verwöhnmassage

Lassen Sie die Schwere los und genießen Sie den Moment.

20 min 39 €

FÜR DIE FÜSSE

Balancierende Fußmassage

Ganzheitliche Fußmassage, die Sie wieder in Balance bringt.

15 min 29 €

WÄRME AUS DER NATUR

Wohltuende *Packungen*

Ideal vor oder nach Ihrer Massage.

NATÜRLICHE WÄRME

Moorpackung

Entspannende Minuten der Wärme: Natürliches Moor lockert verspannte Muskeln und schenkt neue Kraft.

20 min 29 €

DIREKT VON DER INSEL

Kreidepackung

Rügener Kreide aus Calciumcarbonat – warm aufgetragen, wohltuend für Haut und Muskulatur.

20 min 29 €

AUS DEM MEER

Algenpackung

Eine selbstwärmende Algenpackung, die die Durchblutung anregt und die Haut pflegt.

20 min 29 €

DUFT DER BERGE

Zirbenholzpackung

Aromatische Wärme mit naturbelassenen Zirbenholzspänen – duftet angenehm nach Nadelholz und sorgt für Entspannung.

20 min 29 €



ZUM ENTSPANNEN

Wohltuende *Anwendungen*

Kleine Auszeiten für zwischendurch – ideal zur Ergänzung Ihrer Massage.

WASSERMASSAGE

Velusjet

Warme Wasserstrahlen massieren Sie sanft durch eine weiche Liegefläche – Sie bleiben bekleidet und ganz trocken.

20 min 19 €

LICHT & KLANG

BrainLight

Shiatsu-Massagesessel, sanfte Lichtimpulse und Musik führen Sie in eine tiefe Entspannung.

20 min 19 €

WÄRME WIE AM STRAND

Sand-Wärmeliege

Liegen Sie auf angenehm warmem Quarzsand, der sich Ihrem Körper anpasst – wie ein Sommertag am Meer.

20 min 19 €

FÜR LEICHTE BEINE

Lymphastim

Sanfte Druckwellen aus Luftkammern regen den Lymphfluss an – für ein leichtes Gefühl in den Beinen.

20 min 19 €



Gut zu wissen

Bei den angegebenen Zeiten handelt es sich um reine Anwendungszeiten. Planen Sie danach ca. 10 Minuten Nachruhe ein. Termine vereinbaren Sie gern an unserer Rezeption.

Santé Royale

GESUNDHEITSRESORT RÜGEN

Südstrand 8 · D-18586 Göhren

info.ruegen@sante-royale.com

www.sante-royale.com

TELEFONISCH BUCHEN

0800 9022090

