

Konsultacijos paaugliams

Teikiu konsultacijas paaugliams individualiai arba mažose grupėse. Konsultacijų metu ieškome paauglystės laikotarpiu palankių sprendimų įvairiais gyvenimiškais klausimais. Padedu paaugliams rasti atsakymus į tai, kas šiuo metu rūpi.

Konsultacijų su paaugliais metu padedu suprasti įvairius jų sunkumus (pvz. santykiai su tėvais, draugais, broliais/seserimis ar kitais šeimos nariais). Su paaugliais kalbamės ir apie mokykloje kylančius iššūkius, susijusius su akademinė sėkme ar bendravimo iššūkiais. Konsultacijos taip pat gali apimti sunkesnius klausimus, tokius kaip artimųjų netektys ar tėvų skyrybos – temas, apie kurias gali būti sunku kalbėtis. Noriu pabrėžti, kad šios konsultacijos nėra psichoterapinės. Kartu su paaugliais išsikeliamė konkrečius tikslus, kurių siekiame konsultacijų metu. Darbe su paaugliais man svarbu yra sukurti palaikančią ir priimančią aplinką, kurioje jie gali atvirai dalintis savo jausmais ir mintimis.

Nesvarbu, kokius iššūkius šiuo metu patiriate, esu čia, kad padėčiau juos įveikti.



Jei jus domina šios konsultacijos, drąsiai susisieki su manimi
el. paštu labas@neurolab.lt arba tel. nr. +37067397056.
Konsultacijos vyksta gyvai Vilniuje, Naujamiestyje arba nuotoliniu būdu.