

Stovyklos paaugliams

Kviečiu paauglius dalyvauti vasaros dienos stovyklose, kurių programa sukurta remiantis neuromoksliniais tyrimais grįstu socialinio šaliko metodu (angl. SCARF). Stovyklų tikslas – atliepti emocinius poreikius ir padėti paaugliams stiprinti savivertę draugiškoje aplinkoje.

Kiekvienai dienai skirta skirtinga pagrindinė tema:

1. Savo vertės suvokimas
2. Pasitikėjimas savimi ir kitais
3. Sprendimai ir savarankiškumas
4. Emocinis ryšys
5. Sąžiningumas

Veiklos stovykloje kasmet kažkiek keičiasi, tačiau pagrindinės temos išlieka tos pačios. Stovyklų esmė – emocijų priėmimas ir mokymasis jas valdyti bendraujant su savo bendraamžiais. Vienos grupės dydis maždaug 12 paauglių. Veiklos vyksta skirtingose amžiaus grupėse, todėl programa yra pritaikyta atsižvelgiant į dalyvių poreikius.

Pagrindinė susitikimų vieta yra Vilniuje, Naujamiestyje. Daugelis veiklų vyksta ne patalpoje ir priklauso nuo oro sąlygų. Stovyklų metu paaugliai patiria įdomių nuotykių, keliones traukiniu, maudynes ir smagų laiką su savo bendraamžiais. Stovyklos pamainų datos skelbiamos socialiniuose tinkluose.

Kviečiu prisijungti ir patirti nepakartojamas akimirkas bei neišdildomus prisiminimus!



Susidomėjusius kviečiu teirautis dėl stovyklų
el. paštu labas@neurolab.lt arba susisiekti tel. nr. +37067397056.