

**Wochenmenüplan KW 28**  
vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

Tag	Gericht 1 GS	Dessert 1 GS
Montag, 06.07.2026	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais A,A3,F Fladenbrot A,A1,K Gurke, Rohkost	Beerengrütze Vanillesauce G   1
Dienstag, 07.07.2026	Käse-Lauchsuppe, vegetarisch A,A1,G   1 Weizenbaguette A,A1,A2	Wassermelone   7
Mittwoch, 08.07.2026	Gemüse-Nuggets (Möhren) A,A1,A3,G Rahmkohlrabi A,A1,G Süßkartoffel - Karottenstampf G	Quark mit Erdbeere G
Donnerstag, 09.07.2026	Nudeln - Penne A,A1 Tomatensauce "all'arrabiata"	Banane Fairtrade
Freitag, 10.07.2026	Gemüse-Köttbullar (Erbsen) C Bratensauce, vegan I,L   1,5 Romanesco Salzkartoffeln	Joghurt mit Mango G

## Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- |                                     |                            |  |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| 1) Mit Farbstoffen                  | A) Glutenhaltiges Getreide | H2) Haselnüsse                                       |
| 2) Mit Konservierungsstoffen        | A1) Weizen                 | H3) Walnüsse   |
| 3) Mit Antioxidationsmittel         | A2) Roggen                 | H4) Cashewnüsse                                      |
| 4) Mit Geschmacksverstärker         | A3) Gerste                 | H5) Pecannüsse                                       |
| 5) Geschwefelt                      | A4) Hafer                  | H6) Paranüsse  |
| 6) Geschwärzt                       | B) Krebstiere              | H7) Pistazien  |
| 7) Gewachst                         | C) Eier                    | H8) Macadamianüsse                                   |
| 8) Mit Phosphat                     | D) Fisch                   | I) Sellerie  |
| 9) Mit Süßungsmitteln               | E) Erdnüsse                | J) Senf  |
| 10) Enthält eine Phenylalaninquelle | F) Soja                    | K) Sesamsamen  |
|                                     | G) Milch                   | L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L) |
|                                     | H) Schalenfrüchte          | M) Lupinen   |
|                                     | H1) Mandel                 | N) Weichtiere  |

Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

