

## Wochenmenüplan KW 33 vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Gericht 3 KG	Dessert 1 KG
Montag, 10.08.2026	Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake) A,A1,C Tomaten-Linsengemüse   3 Kartoffelstampf G	Vegetarische Klopse A,A1,C,F,I Kapernsauce A,A1,G,J Salzkartoffeln	Tortellinisuppe mit buntem Gemüse in Brühe A,A1,C,I Weizenbaguette A,A1,A2	Quark mit Heidelbeeren G
Dienstag, 11.08.2026	Paniertes Seelachsfilet A,A1,D Kräutersauce A,A1,G Brechbohnen Fairtrade - Vollkornreis	Pfannkuchen A,A1,C,G Apfelmus   3	Spaghetti A,A1 Kräutersauce A,A1,G	Banane Fairtrade
Mittwoch, 12.08.2026	Brokkolicremesuppe G,I Mehrkornbaguette A,A1,A2,A3,A4,K Salatmischung - Frisee, Lollo Rosso, Radicchio, Spitzkohl	Tofugulasch F,I,L   1,5 Langkornreis	Bandnudeln A,A1 Hähnchenschnitzel, paniert A,A1,A3,C Champignonrahmsauce G,I	Mini Windbeutel A,A1,C,G
Donnerstag, 13.08.2026	Gemüsesalat (Tomate, Gurke, Mais) mit Hirtenkäse G,L Kräuter-Joghurdip G Gebackene Kartoffeln	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Karotten), vegan A,A1,A4 Bratensauce, vegan I,L   1,5 Karottengemüse Spätzle A,A1,C	Auflauf "Mac & Cheese" A,A1,G   1	Birne
Freitag, 14.08.2026	Hähnchenstreifen in Currysauce G,I Bulgur A,A1 Gurkensalat	Hamburger mit Vegan-Patty, Gurke Röstzwiebeln und hausgemachter Burgersauce A,A1,C,G,I,J   3,9,1,2 Kartoffelspalten / Wedges	Nudeln - Farfalle A,A1 Paprikasauce Erbsengemüse	Joghurt mit Aprikose G   3

## Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- |                                     |                            |  |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| 1) Mit Farbstoffen                  | A) Glutenhaltiges Getreide | H2) Haselnüsse                                       |
| 2) Mit Konservierungsstoffen        | A1) Weizen                 | H3) Walnüsse   |
| 3) Mit Antioxidationsmittel         | A2) Roggen                 | H4) Cashewnüsse                                      |
| 4) Mit Geschmacksverstärker         | A3) Gerste                 | H5) Pecannüsse                                       |
| 5) Geschwefelt                      | A4) Hafer                  | H6) Paranüsse  |
| 6) Geschwärzt                       | B) Krebstiere              | H7) Pistazien  |
| 7) Gewachst                         | C) Eier                    | H8) Macadamianüsse                                   |
| 8) Mit Phosphat                     | D) Fisch                   | I) Sellerie  |
| 9) Mit Süßungsmitteln               | E) Erdnüsse                | J) Senf  |
| 10) Enthält eine Phenylalaninquelle | F) Soja                    | K) Sesamsamen  |
|                                     | G) Milch                   | L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L) |
|                                     | H) Schalenfrüchte          | M) Lupinen   |
|                                     | H1) Mandel                 | N) Weichtiere  |

Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

