Wochenmenüplan KW 45
vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

VITA CATERING

Tag	Gericht 1 WS	Gericht 2 WS	Gericht 3 WS	Dessert 1 WS
Montag, 02.11.2026	Frikadelle aus Pastinaken & Kohlrabi *A,A1,C* Bratensauce *I* Brechbohnen Salzkartoffeln	Paella mit buntem Gemüse	Nudelauflauf mit feinem Gemüse und Gouda überbacken *A,A1,G,I*	Banane Fairtrade
Dienstag, 03.11.2026	Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel *A,A3,G,I* Fairtrade - Vollkornreis	panierter Hirtenkäse *A,A1,A2,G* Joghurt-Minz-Dip *G* Zucchini Karotten Gemüse Gebackene Kartoffeln	Bandnudeln *A,A1* Pesto-Sahnesauce *A,A1,G,H,H4* | *3* geschmorte Tomaten	Grießpudding *A,A1,G*
Mittwoch, 04.11.2026	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Blumenkohl & Karotte *A,A1,G* Gurke, Rohkost	Tomatencremesuppe *F,G,I* Mehrkornbaguette *A,A1,A2,A3,A4,K*	Nudeln - Penne *A,A1* Kräutersauce *A,A1,G*	Quark mit Erdbeere *G*
Donnerstag, 05.11.2026	Vegane Zuckerschoten-Spinatcremesuppe *I* Weizenbaguette *A,A1* Cherrytomaten	Milchreis *G* | *1* Kirschkompott	Nudeln - Farfalle *A,A1* Geflügelbällchen (Huhn) *A,A1,C,I,J* Tomaten-Mozzarellasauce *G*	Mandarine
Freitag, 06.11.2026	Backfischfilet - Seelachs *A,A1,C,D,J* Rahmspinat Salzkartoffeln	Gemüse-Allerlei - Blumenkohl, Karotten, Erbsen Sauce Hollandaise *A,A1,C,G* Gebackene Kartoffeln	Tortellini mit Gemüsestreifen und weiße Basilikumsauce *A,A1,C,G,I*	Quark mit Kirschen *G*

Änderungen vorbehalten
Gedruckt am: 17.09.2026

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

1) Mit Farbstoffen
2) Mit Konservierungsstoffen
3) Mit Antioxidationsmittel
4) Mit Geschmacksverstärker
5) Geschwefelt
6) Geschwärzt
7) Gewachst
8) Mit Phosphat
9) Mit Süßungsmitteln
10) Enthält eine Phenylalaninquelle

A) Glutenhaltiges Getreide
A1) Weizen
A2) Roggen
A3) Gerste
A4) Hafer
B) Krebstiere
C) Eier
D) Fisch
E) Erdnüsse
F) Soja
G) Milch
H) Schalenfrüchte
H1) Mandel

H2) Haselnüsse
H3) Walnüsse
H4) Cashewnüsse
H5) Pecannüsse
H6) Paranüsse
H7) Pistazien
H8) Macadamianüsse
I) Sellerie
J) Senf
K) Sesamsamen
L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L)
M) Lupinen
N) Weichtiere

Fisch  Geflügel  Rind  Vegetarisch 