



# AVEC LE CLUB **RÉCRÉ-ACTION** IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS!

## ACTIVITÉS **SPORTIVES**



FUTSAL/SOCCER - HOCKEY COSOM -  
BASKETBALL - DBL BALL - MULTISPORTS -  
TENNIS- PICKELBALL-PARCOURS - APPRENTIS  
-SPORTIFS - BOOTCAMP - CARDIO BOXE -  
ESCRIME - JUDO - KARATÉ - YOGA -  
PATIN À ROULETTES - SPORTS DÉCOUVERTES

## ACTIVITÉS **DÉCOUVERTES**



PHOTOGRAPHIE - SCIENCES  
JEUNES CUISTOTS - ÉCHECS - KATAG -  
LASERTAG - ANGLAIS/ESPAGNOL

## ACTIVITÉS **ARTISTIQUES**



RÉCRÉ-O-DANSE- CHEERLEADING  
HIP HOP - THÉÂTRE - IMPROVISATION -  
CINÉ-ACTION - ARTS CRÉATIFS - MUSIQUE  
INSTRUMENTALE - INTITIATION AUX  
PERCUSSIONS - ÉVEIL MUSICAL - CHORALE -  
LES ARTS DU CIRQUE - MICRO-MAGIE-  
EXPLORATION ET CRÉATIONS MÉDIAS

## **FORMATIONS** JEUNESSE



NON-DISPONIBLES



# **\*\*Procédure\*\***

## **IMPORTANT**

### Périodes de planification

Dans les dernières années, plusieurs changements dans notre milieu nous ont poussé à redéfinir et à améliorer nos politiques et procédures. Dans le but d'offrir un meilleur service et d'optimiser l'utilisation de nos effectifs, nous avons établi une nouvelle façon de travailler avec nos écoles et partenaires. Nous ferons la planification des sessions parascolaires sur deux périodes précises, soit un 1er tour avant la rentrée et un 2<sup>e</sup> tour en septembre.

Lors de la 1<sup>ère</sup> période de planification, nous distribuerons nos effectifs de façon équitable entre les différentes écoles, selon leur disponibilités de locaux, intérêts et clientèles. Une fois la proposition faite, l'école devra l'accepter sans faute avant le 2<sup>e</sup> tour. Les activités refusées retourneront alors dans notre grille de disponibilités.

Lors de la 2<sup>e</sup> période, nous ferons exactement le même processus avec les écoles qui auront communiqué toute l'information avec nous plus tardivement. Les écoles qui communiqueront avec nous après le 2<sup>e</sup> tour se verront offrir les disponibilités restantes, le cas échéant.

1<sup>ère</sup> période de planification, date limite : 4 septembre 2026

2<sup>e</sup> période de planification, date limite : 24 septembre 2026

### Informations à nous envoyer pour la planification

Toutes ces informations sont absolument nécessaires à la planification des activités. Il est donc primordial que vous nous ayez remis tous les documents demandés **AVANT LA DATE LIMITE** d'une période de planification.

Nous avons besoin des documents suivants:

- Calendrier scolaire de votre école
- Formulaire de planification de session **dûment rempli**. Si le document n'est pas complètement rempli, votre dossier sera considéré comme incomplet et sera traité à la période de planification suivante.



# QUI est le CLUB RÉCRÉ-ACTION

## NOTRE HISTOIRE

Devant le constat évident que les familles manquaient de temps dans leur routine hebdomadaire, mais ayant envie d'inciter les jeunes à bouger et à adopter un mode de vie sain, Pierre-André Bourque prend la décision de fonder le Club Récré-Action en 2005. L'idée première était qu'il serait plus facile pour les parents de faire bouger les enfants à même leur environnement scolaire.

Le CRA commence alors à proposer des activités parascolaires aux jeunes du niveau primaire, principalement sur l'heure du midi ou immédiatement après les classes. Cette nouveauté permet ainsi aux enfants de pratiquer, avec leurs amis, différentes activités dynamiques et accessibles.

Au fil des années, l'équipe du Club Récré-Action a mis beaucoup d'énergie à se renouveler et à diversifier son offre de services afin de répondre aux différents besoins des familles de la Montérégie. Bien que la clientèle principale du Club reste les établissements scolaires, le CRA organise maintenant des activités de toutes sortes que ce soit pour les villes, les camps de jour, les campings et même les particuliers.

À l'automne 2019, Yannick Sénéchal, propriétaire de Sen-Action, organisme se spécialisant dans l'animation de journées pédagogiques et de camps de jour sur la Rive-Nord, rachète le CRA permettant ainsi d'offrir une gamme de services encore plus diversifiée!



## NOTRE MISSION: CRÉATEUR DE PASSIONS

Le Club Récré-Action est un fournisseur de loisirs et d'animations jeunesse qui propose à sa clientèle un service de qualité regroupant plusieurs activités amusantes et divertissantes dans le but de promouvoir les loisirs et la santé. Par sa variété d'activités, nous espérons éveiller de nouvelles passions chez les jeunes et leur permettre de poursuivre leurs découvertes dans différents domaines!



# QUI est le CLUB RÉCRÉ-ACTION

## NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe a pour mandat de soutenir et de développer des relations de partenariat avec les établissements scolaires du Québec. Nous travaillons en collaboration avec les directions d'école pour proposer des activités adaptées aux besoins de la clientèle et offrir un service personnalisé propre à chaque milieu.



**YANNICK SÉNÉCHAL**  
Directeur & Propriétaire



**MARIE-FRANCE  
TURCOT**  
Conseillère aux  
loisirs



**LISA PAQUET**  
Coordonnatrice  
aux opérations



**JIMMY LUPIEN**  
Responsable de  
l'équipe d'animation

## NOUS JOINDRE

D-160 Montée des Trente  
Mont-Saint-Hilaire  
(Québec)  
J3H 2R4  
450.467.4855

SUIVEZ-NOUS



## NOS PARTENAIRES



**Tour de la réussite**  
réveille l'esprit du combattant



**SMASH  
TENNIS**



**Langmobile™**



450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



**POURQUOI** choisir le

# CLUB RÉCRÉ-ACTION

## Avantages pour **L'ÉCOLE**

- Allège le travail des écoles grâce au service CLÉ EN MAIN
- Implique un seul fournisseur pour une panoplie d'activités
- Engage uniquement le parent pour les coûts
- Offre un milieu de vie sain et dynamique

## Avantages pour les **ENFANTS**

- Fait BOUGER
- Crée de nouvelles PASSIONS
- Développe un sentiment d'appartenance
- Permet de faire des activités avec ses amis

## Avantages pour les **PARENTS**

- Libère les parents les soirs et les fins de semaine
- A lieu directement à l'école
- Grand choix d'activités

## Service **CLÉ EN MAIN**

- Feuilles d'informations
- Inscription en ligne
- Paiement via Internet
- Listes des participants
- animateurs qualifiés
- Vérification des antécédents judiciaires
- Suivis aux parents
- Assurance responsabilité

## **DURÉE?**

- 1h par cours ou selon vos besoins
- 10 à 16 semaines ou selon vos besoins
- 2 sessions: automne et hiver/printemps

## **QUAND ?**

- Sur l'heure du midi  
(surveillance dîner incluse)
- Après les classes

**UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE, DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE!**

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## FUTSAL/SOCCER

Le *soccer futsal* est une excellente occasion de s'amuser, d'être actif et de se faire des amis! Les enfants auront la chance de pratiquer leurs habiletés et techniques de soccer. L'objectif du cours est d'améliorer les techniques de base des jeunes et ainsi augmenter leur plaisir à pratiquer le soccer.

À partir  
de  
**125\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Maternelle: 8 à 12  
1re à 2e année : 14 à 20  
3e à 6e année : 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES

## HOCKEY COSOM

Le *Hockey Cosom* se déroule dans une atmosphère conviviale et propice à l'apprentissage des bases du hockey. Les enfants apprendront à jouer au hockey cosom dans un encadrement sécuritaire et respectueux. Ils seront guidés par un animateur dynamique dans l'apprentissage des bases du hockey balle et dans un environnement de plaisir qui favorise une vie équilibrée.

À partir  
de  
**125\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re-2e années : 14 à 20  
3e à 6e années: 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## BASKETBALL

Sport d'équipe qui n'a plus besoin de présentation, le *Basketball* se joue partout. Lors de ce cours, on y apprend la discipline, le respect et l'esprit d'équipe, tout en s'amusant. L'objectif premier est d'initier les débutants aux rudiments du basketball et de consolider les habiletés motrices ainsi que les techniques de base.

À partir  
de  
**\$125** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re-2e année : 14 à 20  
3e à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## DBL BALL

DBL : je dribble, je botte et je lance!  
Le *DBL Ball* est un sport d'équipe où les joueurs peuvent manipuler le ballon à la main ou au pied. Un sport très dynamique où les possibilités d'actions sont immenses. L'objectif de cette activité est d'abord mis sur le plaisir de jouer entre amis et dépenser son énergie.



À partir  
de  
**125\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### L'HISTORIQUE DU SPORT

Sport inventé à Québec en 2003 à la suite d'une mésentente entre jeunes qui désiraient reproduire l'intensité du hockey avec les règles du handball sans toutefois devoir utiliser tout l'équipement requis.

### LES PARTICULARITÉS

C'est en dribblant, en bottant ou en lançant le ballon que le joueur le fait voyager vers le but adverse. Plutôt que de se faire face, les buts du DBL Ball sont retournés vers l'extérieur du terrain, ce qui force les joueurs à le contourner pour aller compter un but!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## MULTISPORTS

Comme son nom l'indique, cette activité permet aux jeunes de pratiquer *plusieurs sports d'équipe*. Les disciplines seront couvertes de manière équitable. L'objectif de cette activité est d'abord mis sur le plaisir de jouer entre amis et dépenser son énergie. Sur un plateau d'argent, un menu sportif est proposé! Le Club Récré-Action concoctera un savant mélange de sports populaires et originaux parmi le DBL Ball, le Pillow Polo, le Handball, le Basket Ball, le Soccer, le Tchoukball, le Hockey Cosom etc...



À partir  
de  
**125\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re-2e année : 14 à 20  
3e à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## SPORTS DÉCOUVERTES

Le cours “Sports découvertes” est axé sur des sports méconnus et qui permet aux jeunes de s’initier à une variété d’activités physiques dans un environnement ludique et stimulant. À travers des jeux, des sports collectifs et des défis adaptés, les participants développent leur coordination, leur esprit d’équipe et leur confiance en eux. Chaque séance propose un mélange d’exercices, d’apprentissage des bases et des jeux dynamiques, avec parfois des petits défis ou mini-tournois pour mettre en pratique les acquis.

**Nouveauté  
2026-2027**

1. LANCER
2. TOUCHER LE
3. ATTRAPER L



**À partir  
de  
125\$ +tx**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re-2e année : 14 à 20  
3e à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### DES SPORTS ÉMERGENTS

Tel que: Spikeball, Poullball, Ultimate frisbee, Kin-ball, Goalball, DBL Ball, Pickleball

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d’équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## TENNIS

Le *tennis* est un beau sport de techniques et de stratégies. Il faut commencer par la base et quoi de mieux qu'un animateur, professeur et mordu de tennis, pour transmettre sa passion aux élèves? Avec de l'équipement adapté pour les gymnases, les jeunes pourront apprendre tout en s'amusant. Les Federer, Raonic, Williams, Bouchard et compagnie auront de la relève!



À partir  
de  
**180\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Tre à 6e année: 12 à 16

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales.



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## PICKELBALL

**Nouveauté  
2026-2027**

Le *pickleball* est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du ping-pong. Il se joue sur un terrain plus petit qu'un court de tennis, avec une raquette solide et une balle légère en plastique perforée. Les échanges sont rapides, mais moins exigeants physiquement que d'autres sports de raquette. Le jeu peut se pratiquer en simple ou en double, et met l'accent sur le placement, le contrôle de la balle et la stratégie plutôt que sur la puissance.



**À partir  
de  
155\$ +tx**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 12 à 16

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### LES EXERCICES

Un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra aux enfants de se pratiquer avant de débiter les parties.

### LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## ESCRIME

Apprentissage des techniques de base de l'*escrime* par la pratique du fleuret, avec une incursion dans les disciplines de l'épée et du sabre. On y encourage à la fois les valeurs d'équité, d'honnêteté, la maîtrise de soi, le respect de l'autre et du matériel. Une belle opportunité à ne pas manquer!

À partir  
de  
**165\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année : 10 à 16

### LOCAUX

Gymnase

### LES EXERCICES

C'est par le jeu, les courts exercices techniques et les assauts libres et dirigés que les participants prendront plaisir à découvrir ce sport de combat sans contact direct qui allie rapidité de réaction, agilité, coordination, mais aussi patience et stratégie.

### ÉQUIPEMENT

Avec le prêt de l'équipement de protection, il n'y a aucun compromis sur la sécurité.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## BOOTCAMP

*Activité cardiovasculaire* dont le but est de faire bouger les jeunes au maximum ! Au son d'une musique entraînante, l'animatrice amènera les jeunes à se surpasser dans des parcours exigeants, stimulants et amusants. C'est une activité toute indiquée pour les jeunes qui veulent s'entraîner et qui ont à cœur d'être en forme.



À partir  
de  
**195\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 16 à 20

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### L'ÉCHAUFFEMENT

Comme dans toutes les activités physiques, il faut d'abord préparer son corps à l'effort. C'est le moment idéal pour joindre l'utile à l'agréable car les échauffements se font par le biais de jeux.

### L'ACTION

L'animateur dirigera des jeux coopératifs impliquant tous les élèves afin de développer la collaboration, la saine compétition, la solidarité et le plaisir de jouer tout simplement.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## CARDIO BOXE

Les jeunes athlètes pourront apprendre la technique de *boxe*, tout en s'amusant. Le code de conduite du boxeur exemplaire sera mis de l'avant durant toute la durée de la session. Des exercices, des jeux variés et une paire de gants durant le cours seront remis à chacun des jeunes boxeurs.



À partir  
de  
**195\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 16 à 20

### LOCAUX

Gymnase ou extérieur

### L'ÉCHAUFFEMENT

Afin de préparer les muscles à l'entraînement, des exercices dynamiques d'échauffements et d'assouplissement seront pratiqués.

### ENTRAÎNEMENT

À travers une série d'entraînements et des mouvements simples empruntés à la boxe, ce cours vise à renforcer le cardio et sollicite tout les muscles du corps. Le cardio-boxe développe également la coordination, l'équilibre et l'agilité.



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## JUDO

Le *judo* se pratique à deux. Il faut donc un partenaire pour pouvoir apprendre et se perfectionner. Pratiquer le judo est une expérience tangible qui permet de faire des prises de conscience menant à l'intégration d'un code moral. Par l'expérience directe, les bienfaits du judo agissent sur le développement de l'empathie et du contrôle de soi dans des situations concrètes.



À partir  
de  
**165\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1er à 6e année: 10 à 30

### LOCAUX

Gymnase

### L'ÉCHAUFFEMENT

Un bon échauffement permettant d'amener le judoka dans un état optimal pour la pratique du judo. L'échauffement inclut le travail de la mobilité, des déplacements, du développement physique et moteur, etc.

### ENTRAÎNEMENT

Inclus les techniques de compétition, des éléments tactiques et stratégiques tels que les feintes et les enchaînements. Une partie plus axée sur les combats au sol et/ou debout suivra la partie technique afin de mettre en œuvre les apprentissages.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## KARATÉ

Le *karaté* est un art martial qui se pratique individuellement, mais il requiert également un partenaire pour affiner les techniques et progresser. La pratique du karaté permet une expérience concrète qui aide à intégrer des valeurs fondamentales comme le respect, la persévérance et l'humilité. En affrontant des défis réels, les bienfaits du karaté contribuent au développement de la maîtrise de soi et de la confiance.



À partir  
de  
**170\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1er à 6e année: min 15

### LOCAUX

Gymnase

### LES EXERCICES

Individuel ou en équipe (habituellement 2 personnes). Mise en forme, cardio vasculaire, souplesse, respiration.

Apprendre le respect, à s'exprimer, à s'affirmer

### ENTRAÎNEMENT

Inclus des apprentissage de techniques de déplacement, de blocs, d'attaques selon les règles du Karaté Kyokushin de l'organisation japonaise Kenbukai.



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## PATINS À ROULETTES

L'objectif de ce cours est de faire découvrir le *patinage* aux participants. Des parcours ludiques et thématiques intègrent les différentes habilités du patinage (patinage avant, patinage arrière, arrêts, virages, croisés, etc). Les activités sont centrées sur le plaisir de l'enfant afin de développer sa motricité globale (équilibre, orientation spatiale, coordination, force musculaire), tout en favorisant la socialisation.



À partir  
de  
**195\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 10 à 12

### LOCAUX

patinoire de l'école, rues  
ou pistes cyclables

### L'ÉQUILIBRE

Avant de patiner, on doit avant tout apprendre à se tenir debout sur des patins.

### LA POSTURE

Une fois que les jeunes sont plus stables sur leurs patins, on peut donc travailler la posture.

### L'ÉQUIPEMENT

Les enfants doivent apporter leur propre équipement. Ils auront besoin des patins et d'un casque. Ils peuvent aussi apporter des protections pour les genoux et les poignets s'ils en ont à leur disposition



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## YOGA

Le *yoga* est une saine activité reconnue pour améliorer la concentration, développer la confiance en soi, aider à gérer ses émotions et finalement, se détendre. Le yoga destiné aux enfants apporte, en plus, les valeurs d'entraide et le travail d'équipe grâce aux jeux de groupe. Que ce soit par le biais de routines ludiques et créatives, de gymnastique au sol ou acrobatique de type mains à mains, les participants apprennent à reconnaître leurs forces et leurs limites. Namaste!



À partir  
de  
**160\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 14 à 20

### LOCAUX

local libre ou extérieur  
gazonné

### LES EXERCICES

Comme dans toute discipline, nous devons nous exercer avant de faire du yoga. L'animateur spécialisé accompagnera les enfants en leur faisant pratiquer des exercices de respiration et les amènera également à reconnaître leurs émotions.

### LES POSTURES & LA RELAXATION

C'est la partie plus technique où les enfants apprendront les différentes postures du yoga. Tout les muscles seront mis à contribution pour les maintenir en équilibre. Bien que le yoga soit une activité calme, le corps est toujours sollicité et il doit se reposer à la fin du cours. C'est pourquoi ce moment de détente et de visualisation est nécessaire.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## PARCOURS & PSYCHOMOTRICITÉ

Activité toute indiquée pour les petits qui font leur entrée dans la grande école. Dans un objectif parallèle au programme pédagogique, cette activité est composée d'un échauffement dynamique qui se poursuit dans un parcours avec diverses stations de jeux tous plus stimulants les uns que les autres et faisant appel à la psychomotricité de l'enfant. Comptines, chansons et relaxation complètent cette activité.



À partir  
de  
**148\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Maternelle: 8 à 12

### LOCAUX

Gymnase, local libre ou extérieur gazonné

### L'ÉCHAUFFEMENT

Comme dans toutes les activités physiques, il faut d'abord préparer son corps à l'effort. C'est le moment idéal pour joindre l'utile à l'agréable, car les échauffements se font par le biais de jeux.

### LE PARCOURS

L'animateur du Club Récré-Action dirigera la séance d'activités selon un thème précis et ensuite les enfants développeront leurs nouvelles habiletés dans un parcours.

### LE RETOUR AU CALME

Toute bonne chose a une fin et il faut aussi apprendre à faire redescendre toute cette énergie!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## LES APPRENTIS-SPORTIFS

Bienvenue dans le monde des *Apprenti-Sportifs!* À travers des jeux et des activités sportives, les jeunes apprendront les techniques de manipulation telles que le dribble, les bottés, lancés de divers objets comme balles, frisbee etc. Évidemment, tout le contenu du cours est adapté pour le niveau préscolaire!



À partir  
de  
**148\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Maternelle: 8 à 12

### LOCAUX

Gymnase, local libre ou extérieur gazonné

### L'

L'animateur dirigera des jeux coopératifs impliquant tous les élèves afin de développer la collaboration, la saine compétition, la solidarité et le plaisir de jouer tout simplement.

### INITIATION

Permetts aux enfants de faire connaissance avec différents sports, tout au long de la session, par le biais de manipulation et d'observation.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## RÉCRÉ-O-DANSE

Où il y a de la musique, il y a de la danse et  
où il y a de la danse, il y a *Récré-O-Danse*!

Cette activité d'éveil au rythme est toute indiquée  
pour vos petites boules d'énergie. Au fil des jeux, des  
répétitions et des retours au calme, une chorégraphie  
qu'ils seront fiers de présenter prendra forme. Quoi  
de mieux que d'apprendre dans le plaisir!



À partir  
de  
**160\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Maternelle: 8 à 12

### LOCAUX

Gymnase ou local libre

### L'ÉCHAUFFEMENT

Nécessaire à chaque début de cours, l'échauffement permet de dégourdir Les muscles tout en t'amusant.

### LA DANSE

Pour aider les enfants à apprendre une petite chorégraphie de danse, L'animateur du Club Récré- Action montrera chaque mouvement séparément tout en leur donnant des trucs farfelus pour les retenir.

### LE SPECTACLE

C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Le professeur et un autre animateur du Club Récré- organiseront un spectacle digne de ce nom! Éclairage, haut-parleurs et animateur pour présenter la chorégraphie!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)





## HIP HOP / FUNKY

La danse et la musique *Hip Hop* enflamment et passionnent les jeunes d'aujourd'hui, on ne peut passer à côté! Ajoutez-y une touche de « Funky », une chorégraphie inédite à chaque saison et un animateur pour qui ce style n'a plus de secret! Vous obtiendrez une de nos activités les plus populaires et appréciées. Et que ça bouge!



À partir  
de  
**155\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re-2e année :

14 à 20

2e à 6e année:

16 à 24

### LOCAUX

Gymnase ou grand local

### L'ÉCHAUFFEMENT

À chaque cours, les enfants apprendront avec le professeur de danse, à s'échauffer afin de préparer leur corps à danser.

### LA CHORÉGRAPHIE

Dans le cours de , l'élève apprendra une chorégraphie sur mesure. À chaque cours, un enchaînement de mouvements sera enseigné. À la fin de la session.

### LE SPECTACLE

C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Le professeur et un autre animateur du Club Récré-Action organiseront un spectacle digne de ce nom! Éclairage, haut-parleurs et animateur pour présenter la chorégraphie!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## CHEERLEADING

Les participants auront la chance d'apprendre les bases du *Cheerleading* (portés, pyramides humaines, etc.) en toute sécurité. Ils créeront ensemble une chorégraphie rythmée où ils devront miser sur leur synchronisme et leur esprit d'équipe. L'animatrice trouvera, avec l'aide des participants, un nom d'équipe qu'ils porteront fièrement.



À partir  
de  
**155\$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**  
3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**  
Gymnase ou  
grand local libre

### LA SÉCURITÉ

À chaque cours, les élèves apprendront à bien s'échauffer pour éviter les blessures. Aussi, chaque élément nécessitera l'apprentissage des bonnes méthodes afin d'assurer la sécurité de tous.

### LA CHORÉGRAPHIE

Les enfants créeront une chorégraphie énergique et originale avec leur animateur. À chaque cours, un enchaînement de mouvements et de nouvelles techniques seront enseignés.

### LA DÉMONSTRATION

Ce sera l'événement qui marquera la fin de ta session. Parents et amis seront invités à y assister!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## THÉÂTRE

L'art du spectacle est vaste et foisonne d'activités et d'exercices stimulants pour nos jeunes comédiens en herbe! Le Club Récré-Action leur propose une formule amusante pour l'explorer en mélangeant le jeu et l'apprentissage. Que ce soit la diction, la projection, les émotions, l'implication du corps, l'écoute, le lexique de base du théâtre, tout sera nécessaire pour l'élaboration de petits «sketchs» qui seront présentés à la fin de la session.



À partir  
de  
**155\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 12 à 16

### LOCAUX

Local libre ou local de musique

### ÉCHAUFFEMENT

Le corps tout entier est sollicité en théâtre, la bouche surtout! Un échauffement corporel et buccal sera donc de mise afin de nous assurer que les petits comédiens sont bien prêts à débiter!

### CRÉATION

Grâce aux exercices et apprentissages, tu seras apte à créer avec tes amis et avec l'aide de votre animateur, de petites scénettes qui seront jouées lors de la présentation de fin de saison.

### LE SPECTACLE

C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Les enfants présenteront, avec ton groupe, vos scénettes devant ta famille et amis!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## CINÉ-ACTION

Silence, on tourne! Le Club Récré-Action offre une expérience géniale à tous ceux qui s'intéressent au merveilleux monde du cinéma. De l'élaboration du scénario au jeu d'acteur, en passant par quelques bases de la technique, les enfants prendront part à la création d'un court métrage. Un lien internet permettant le téléchargement de la vidéo sera envoyé aux parents à la fin de la session!



À partir  
de  
**155\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 14 à 18

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### SCÉNARIO

Avec leur talent et leur imagination, les enfants devront créer un scénario original. Ils apprendront toutes les étapes de la création d'un film, du scénario, au story-board, en passant par le tournage et le montage.

### JEU D'ACTEUR

Les enfants développeront leur potentiel de comédien, leurs aptitudes en diction, en interprétation pour le jeu à la caméra et le théâtre., tout cela derrière les yeux de la caméra.

### COURS MÉTRAGE

Les enfants apprendront à se servir d'une caméra dans le but de filmer des scènes. Ils présenteront même un court métrage à la fin du cours.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

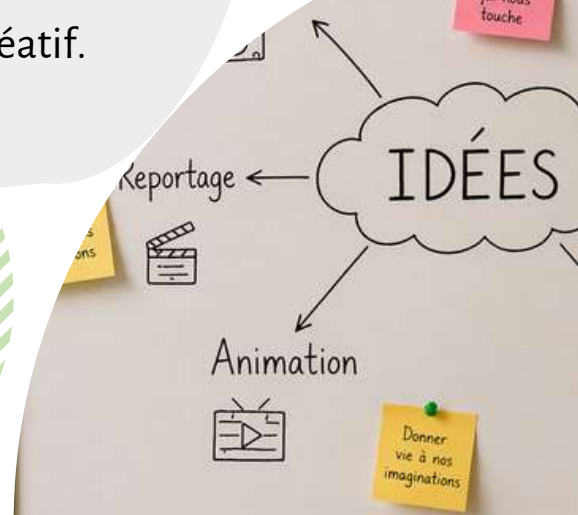
## EXPLORATION ET CRÉATION MÉDIAS

Dans ce cours parascolaire, les élèves découvrent d'abord différents types de médias et leurs rôles dans la société. Ils explorent le travail derrière la télévision, la radio, les journaux et les contenus numériques afin de mieux comprendre comment l'information et les messages sont créés et diffusés. Par la suite, les élèves travaillent en équipe sur un projet à long terme. Chaque équipe choisit un type de média (podcast, article de journal, reportage télévisé, bulletin météo, chronique sportive, publicité, etc.) et développe un contenu original du début à la fin de la session. Ils apprennent à planifier, organiser, communiquer clairement et travailler en collaboration pour produire un projet final structuré et créatif.

**Nouveauté  
2026-2027**



**À partir  
de  
155\$ +tx**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 12 à 18

### LOCAUX

local libre avec pupitres

### Découverte des médias et création de contenu

Les élèves découvrent différents types de médias et comprennent comment les messages sont créés et diffusés. À travers un projet d'équipe, ils conçoivent leur propre contenu, tout en développant leur créativité, leur communication et leur esprit critique.

### LES AVANTAGES

Permet de développer leur créativité et leur imagination tout en apprenant à mieux s'exprimer, autant à l'oral qu'à l'écrit.



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## IMPROVISATION

Activité toute indiquée pour les jeunes qui ont envie de s'exprimer, mais surtout de s'amuser. L'improvisation est la base de tout travail de comédien et fait même partie de leur formation. On commence par des jeux de diction, des jeux de rôles et des mises en situation. La session se termine par un match amical dans lequel deux (2) équipes s'affrontent tour à tour sur des improvisations comparées ou mixtes. Fous rires garantis!



**À partir  
de  
150\$<sup>+tx</sup>**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 12 à 18

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### LES EXERCICES

L'animateur du Club Récré-Action mettra les enfants au défi avec des exercices de diction et de mobilité physique.

### LA CRÉATION

C'est la partie du cours où ils pourront mettre leur imagination à profit dans des simulations d'impro de tout genre.

### MATCH AMICAL

C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Les enfants participeront à un match d'improvisation devant la famille et les amis!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## MUSIQUE INSTRUMENTALE

Cours de *musique* animés par un professeur de musique chevronné et passionné. L'objectif est d'apprendre la base de l'instrument tout en apprivoisant la technique pour le jouer. En plus de développer le sens rythmique et la lecture des notes, c'est surtout le plaisir de jouer de l'instrument qui fait de ce cours une activité prisée. L'instrument est prêté à l'enfant tout au long de la session pour lui permettre de pratiquer à la maison. Il y a trois (3) instruments offerts en fonction des cycles.



À partir  
de  
**220\$<sub>+tx</sub>**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 8 à 12

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### LECTURE ET EXPLORATION

Les enfants apprendront les rudiments de l'instrument et assimileront la lecture des notes de musique dans le but de pouvoir explorer le répertoire des pièces de musique, débutantes et traditionnelles.

### DOIGTÉ ET RYTHME

Peu importe l'instrument qu'ils découvriront, l'animateur leur enseignera le doigté et les aidera par le biais de jeux et d'exercices à développer leur sens rythmique.



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## INITIATION AUX PERCUSSIONS

Les cours de *Djembé* sont orientés sur l'apprentissage de techniques, exercices ainsi que de rythmes traditionnels et modernes. L'objectif est également de développer la créativité musicale et capacité à improviser dans différents styles musicaux.

À partir  
de  
**245\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Mat à 6e année: 8 à 20

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### TECHNIQUES

Accompagné par un professionnel, les enfants apprendront les techniques de base afin d'être capable de jouer de l'instrument Djembé qui est d'origine africaine.

### PRATIQUE

C'est dans une ambiance de plaisir et de rythmes enflammés et dynamiques que les enfants mettront en pratique leurs apprentissages.

### CONCERT

Un petit concert sera présenté à la fin du cours par tous les enfants qui seront très fiers de montrer tout le beau travail qu'ils ont accompli au cours des dernières semaines.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## ÉVEIL MUSICAL

**Nouveauté  
2026-2027**

Dans *Éveil musical*, les élèves découvrent la musique à travers le mouvement, le chant et la création d'instruments simples. Ils apprennent les bases du rythme, des sons et des notions musicales comme les notes et la pulsation. Ils fabriquent leurs propres instruments (maracas, tambours, etc.), chantent des chansons et participent à des activités rythmiques et corporelles.



**À partir  
de  
148\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

Maternelle: 8 à 12

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### L'OBJECTIF

Découvrir la musique à travers le chant, le mouvement et la création d'instrument. Développer l'écoute, le sens du rythme et le plaisir de s'exprimer par la musique.

### CONCERT

Une chanson sera travaillée tout au long de la session pour permettre une progression.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## CHORALE

Les enfants apprendront les bases du chant *choral* qui consiste à harmoniser toutes les sortes de voix, les aiguës comme les graves, afin de produire des chansons aux belles sonorités. C'est pourquoi il faut des voix de filles et de garçons! Le répertoire des chansons touche à des trames sonores de films, à certains classiques et à des « tubes » de l'heure! Les petits chanteurs seront guidés par un professionnel de la chorale. Plus il y a d'enfants, meilleur est le résultat!



À partir  
de  
**215\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 16 à 30

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### LA TECHNIQUE

Le chant est à la base une technique vocale qui s'apprend. L'animateur spécialisé du Club Récré-Action s'attardera tout d'abord sur l'importance de la respiration et des exercices de vocalises avant de bien chanter

### LE PLAISIR

Chanter est déjà un grand bonheur pour plusieurs. Imagine partager ce plaisir avec tes amis en harmonisant ta voix a leurs sur des chansons que tu connais sûrement et d'autres que tu pourras découvrir.

### LE RÉCITAL

C'est l'évènement qui marquera la fin de ta session de cours! Ton professeur et un autre animateur du Club Récré-Action organiseront un spectacle digne de ce nom! Haut-parleurs et animateur pour présenter ton récital devant ta famille et tes amis.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## LES ARTS DU CIRQUE

Qui n'a pas été fasciné par les jongleurs, équilibristes et autres artistes d'un *cirque*? C'est le moment d'essayer et d'expérimenter cet art. Au programme : balles, foulards, assiettes chinoises, bâtons fleurs, diabolos, jeux d'équilibre, jeux de clown et bien d'autres. Un animateur expérimenté dans le domaine du cirque partagera sa passion. Vite! Le cirque arrive en ville.



À partir  
de  
**150\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 14 à 20

### LOCAUX

gymnase, local libre ou local de musique

### TECHNIQUES

Chaque discipline sera enseignée étape par étape par l'animateur. Les enfants pratiqueront chacune des techniques pour leur assurer de bien les maîtriser.

### CRÉATION

Avec l'aide de l'animateur, le groupe montera ensemble de petits numéros simples selon leurs intérêts et leurs disciplines préférées.

### CONCENTRATION

Activité parfaite pour entraîner la concentration et développer la coordination!

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## MICRO-MAGIE

La *Micro-Magie* consiste à faire de la magie avec de petits objets à proximité des gens. Les objets en question peuvent facilement être trouvés ou fabriqués à la maison. Répétitions, boniments, angles de travail et autres feront partie intégrante de chaque cours. Deux à trois tours de magie seront appris chaque semaine selon la complexité de ces derniers.



À partir  
de  
**185\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

3e à 6e année: 14 à 20

### LOCAUX

local libre ou local de musique

### RÈGLES DE BASE

Comment faire pour que le tour fonctionne et que tout semble si facile? L'animateur, magicien professionnel, se fera un devoir de t'enseigner tous ses trucs pour que ton public soit ébahi et qu'il n'y voit que du feu!

### SECRETS DÉVOILÉS

À tous les cours, les enfants apprendront de nouveaux tours qu'ils pourront pratiquer à la maison.

### DÉFIS

Tout au long de la session, les participants auront la chance de démontrer leurs apprentissages en jouant au magicien d'un jour devant leurs amis. Sauront-ils les épater?

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## ARTS CRÉATIFS

Thème A-26: CRÉATIONS COLLECTIVES

La *Création collective* permet aux élèves de créer des oeuvres d'art en collaboration avec leurs camarades. Ensemble, ils réalisent des projets collectifs comme des murales, des collages ou des sculptures à partir de matériaux variés et recyclés. Les élèves apprennent à partager leurs idées, à collaborer et à construire une oeuvre commune où chaque contribution est importante. Ils explorent les couleurs, les formes, les textures et les émotions à travers la création. L'objectif est de développer la créativité, le sens artistique et la coopération dans un contexte de projet commun.



À partir  
de  
**165\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

2e à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

local libre avec pupitre

### À LA DÉCOUVERTE

Dans ce cours, les élèves réalisent des œuvres artistiques en équipe en combinant leurs idées et leur créativité. À travers des projets collectifs, ils développent leur sens artistique, leur capacité à collaborer et à s'exprimer par l'art.

### LE PLAISIR DE CRÉER

Cette activité est conçue dans le but de permettre aux enfants de créer sans pression ou attente.

Nous les invitons à voir différemment les erreurs de parcours et à utiliser les difficultés rencontrées pour donner de la personnalité à leur projet

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## Science: Ingénierie et construction

Dans *Ingénierie et construction*, les élèves explorent les principes de base de la physique à travers des défis concrets de construction. Ils apprennent en manipulant, en testant et en améliorant leurs créations. À chaque projet, ils doivent résoudre un problème en utilisant des matériaux simples et accessibles. Les élèves réalisent des défis comme construire des structures stables, concevoir des véhicules ou créer des systèmes inspirés du monde réel. Ils développent leur compréhension des forces, du mouvement, de l'énergie et des structures, tout en travaillant en équipe.



À partir  
de  
**180\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 16 à 24

### LOCAUX

local libre avec pupitres

### À LA DÉCOUVERTE

Dans ce cours, les élèves découvrent les bases de la science et de l'ingénierie en relevant des défis de construction concrets. En expérimentant et en travaillant en équipe, ils développent leur curiosité, leur esprit logique et leur capacité à résoudre des problèmes.

### OBJECTIF

Développer la curiosité scientifique et la capacité à trouver des solutions par l'expérimentation.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## PHOTOGRAPHIE

Le Club Récré-Action propose aux photographes amateurs ou curieux une formule amusante pour explorer le monde de la photo en mélangeant le jeu et l'apprentissage. Prise de plan, la photo à travers le temps, le numérique et ses fonctions... Tout se monde aux possibilités infinies dans une optique de liberté d'expression et de découverte. Ce sera à travers des ateliers divers que les nouveaux photographes développeront leur créativité!

À partir  
de  
**155\$** +tx

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

4e à 6e année: 12 à 16

### LOCAUX

local libre et/ou extérieur

### LES TECHNIQUES

Afin de réussir des clichés fantastiques, les élèves apprendront les différentes techniques photographiques, en plus d'apprendre à manier le matériel, jouer avec l'éclairage et bien plus!

### EXPOSITION

Exposition devant public (parents et amis du service de garde si possible) des résultats obtenus lors des divers ateliers. Nous pourrons observer l'évolution de l'œil artistique des petits artistes ainsi que leur vision du monde à travers l'objectif.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## JEUNES CUISTOTS

Des recettes simples, savoureuses et saines qui tiennent compte des allergies des enfants du groupe, présentées par une passionnée de la cuisine, ça donne l'eau à la bouche! En plus d'apprendre les règles du bon et du beau en cuisine et les techniques culinaires de base, des notions importantes de sécurité, d'hygiène et de salubrité seront abordées. Une belle façon de permettre aux enfants de découvrir de nouvelles saveurs, de développer leur autonomie et de prendre de saines habitudes de vie, tout en s'amusant!



À partir  
de  
**220\$<sub>+tx</sub>**  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 15 à 24

### LOCAUX

local libre avec pupitres  
idéalement avec un  
lavabo ou eau à  
proximité

### L'HYGIÈNE ET LA SALUBRITÉ

Avant même de commencer à cuisiner, il y a des règles de base à connaître sur la propreté des mains, du lieu de travail, de la conservation des aliments et des outils culinaires utilisés.

### LES TECHNIQUES

L'animateur du Club Récré-Action montrera aux enfants, étape par étape, des techniques culinaires de base ainsi que certains mots propres à la cuisine des aliments.

### LES THÉMATIQUES

À chaque saison, un thème différent. De nouvelles expériences et de nouveaux apprentissages à chaque cours.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## ÉCHECS

Ce cours développe la pensée logique. Le jeu d'échecs devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre un problème et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant, pour les participants, d'améliorer leurs capacités de réflexion ! Le programme à 9 niveaux offre un défi aux joueurs de tous niveaux.



À partir  
de  
**180\$** +tx  
pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 10 à 14

### LOCAUX

local libre avec pupitres

### VALEUR DES PIÈCES

Dans un jeu d'échec, chaque pièce a une valeur différente. Les élèves apprendront la valeur de celles-ci et comment les utiliser adéquatement.

### 9 NIVEAUX

D'une session à l'autre, les enfants atteindront des niveaux supérieurs qui sont conservés en note dans son dossier

### APPRENDRE ET S'AMUSER

Le jeu d'échec est un moyen ludique d'apprendre, user de stratégie, et développer un esprit analytique!



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## KATAG

Le KATAG est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées-mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée-mousse. Chaque semaine, des variantes (matériel et personnages) permettent de faire évoluer la dynamique du jeu. Il est facile et rapide, pour les filles et garçons sans expérience, d'apprendre à jouer au Katag.



À partir  
de  
**140\$**<sup>+tx</sup>

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

2e à 6e année: 14 à 28

### LOCAUX

extérieur ou gymnase

### POUR TOUTES LES PERSONNALITÉS

Filles et garçons s'y retrouvent dans une saine compétitivité qui fait appel aux habiletés et goûts de chacun. Par exemple, le côté stratégique et imaginaire attire les intellectuels, les introvertis et les maniaques de jeux vidéo, tandis que l'action, le jeu d'équipe et l'aventure sollicitent les hyperactifs, les rebelles et les sportifs.

### LE CONCEPT

Ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles : l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté.



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES



## LASERTAG

Vivez l'expérience d'une activité intense similaire au "Paintball" et au "Airsoft", mais avec des "taggers laser". Sécuritaires, adaptés, performants et surtout, sans projectiles! Avec une possibilité de programmation variée, ils sont utilisés pour créer des classes de joueurs (pulsar, éclipse, cyclone, cyborg, titan, sentinelle et spectre). Il y a aussi divers scénarios de jeu (drapeaux, 1re équipe à éliminer l'autre, prise de territoire et plus encore).



À partir  
de  
**170\$**<sup>+tx</sup>

pour 10 semaines



### CLIENTÈLE ET RATIO

2e à 6e année: 14 à 28

### LOCAUX

extérieur ou gymnase

### BIENFAITS

Quelques-uns des bienfaits qui ressortent des études sur les jeux de batailles: apprivoiser la compétition, apprendre à gérer l'impulsivité, la colère et l'excitation, établir et raffermir des liens amicaux, aiguïser ses habiletés pour la résolution de conflits, faire la distinction entre la vraie et la fausse violence et libérer leur trop-plein d'énergie.

### LE CONCEPT

Ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles : l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

ANGLAIS / ESPAGNOL

Programme permettant aux élèves d'apprendre une autre langue au moyen de thèmes déjà familiers, de chansons, de mimes, de bricolages et autres. L'objectif est d'amener le jeune à s'exprimer le plus souvent possible afin que tombent la timidité et les complexes liés à la prononciation. Il y a aussi les bases incontournables telles que la grammaire, les structures de phrases et le vocabulaire qui seront abordés afin de consolider le tout.



À partir  
de  
**220\$** +tx  
pour 10 semaines



## CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 8 à 14

## LOCAUX

local libre avec pupitres

## POUR TOUTES LES PERSONNALITÉS

L'objectif de l'activité est d'amener les enfants s'exprimer aisément dans une autre langue. Plusieurs notions (grammaire, structures de phrases, vocabulaire...) seront abordés tout au long de la session.

## LE JEU

L'apprentissage d'une langue passe par le plaisir et le jeu. Par le biais d'ateliers ludiques et interactifs, les enfants s'amuseront et échangeront avec leurs amis tout en assimilant les notions apprises.

## LES AVANTAGES

Connaître les bases d'une langue aidera les enfants à comprendre le monde qui les entoure et leur permettra de communiquer avec les autres.

450.467.4855 / [WWW.CLUBRECREACTION.COM](http://WWW.CLUBRECREACTION.COM)



# TERMES & POLITIQUES

## INSCRIPTIONS & ACTIVITÉS

- Le participant doit s'engager à respecter les trois règles d'or du Club Récré-Action (CRA) : Coopération, Respect, Attitude positive.
- Les participants inscrits sont soumis à une exigence de bonne conduite; nous attendons de la part des participants qu'ils appliquent le même respect du code de vie de l'école/établissement durant les activités et formations offertes par le Club Récré-Action. Si le participant nuit au bon déroulement de l'activité, il pourrait être retiré de celle-ci sans préavis.
- Il est de la responsabilité de la personne qui gère le compte Qidigo, plateforme d'inscription en ligne, de s'assurer que les informations personnelles indiquées sont exactes et à jour. Par exemple, un parent doit s'assurer que l'adresse courriel est fonctionnelle (la majorité des communications liées aux activités se feront par courriel).
- **Veuillez noter que des frais fixes d'inscription de 25\$ pour les activités parascolaire et 10\$ pour les formations, non remboursables dans la plupart des cas (voir politique de remboursement), sont inclus dans le prix.**
- Des frais supplémentaires de 15\$ seront réclamés pour tout chèque sans provision (le paiement pourrait alors être exigé en argent comptant) avant le prochain cours.
- Pour chaque activité, un nombre maximum de participants est préalablement fixé par le Club Récré-Action et le responsable de l'activité. Les inscriptions fonctionneront sous le principe du premier arrivé, premier servi : le site prendra les inscriptions jusqu'à ce que le maximum de participants soit atteint. Si le groupe est complet, vous pourrez alors l'inscrire sur la liste d'attente, sans avoir besoin d'effectuer un paiement. Si une ou plusieurs places se libèrent, les participants de la liste seront ajoutés dans l'ordre chronologique d'inscription.
- En cas d'annulation d'un cours de la part du client (école ou établissement qui a signé le contrat de service avec le Club Récré-Action), l'activité sera reprise dans la mesure du possible ou annulée sans compensation.
- Force majeure : si le Club Récré-Action se voit dans l'obligation de suspendre ses cours pour une raison liée à une situation de force majeure pour laquelle le Club Récré-Action n'est pas responsable et n'a aucun pouvoir décisionnel, nous vous reviendrons avec une ou des solutions appropriées. Les demandes d'annulation, de remboursement et de crédit ne seront donc pas accordées.
- Le club Récré-Action enverra un rappel de début de session des activités et des formations aux parents par courriel, mais il est de la responsabilité des enfants de se présenter à l'activité. Nous vous suggérons de rappeler à votre enfant le début de son activité en mettant un note dans son agenda, un mot dans la boîte à lunch ou encore de lui mentionner verbalement le matin même. Le club Récré-Action ne pourra être tenu responsable des absences de votre enfants à son activité.
- Retard des parents après une activité : Pour la sécurité des enfants, il est primordial que le parent qui spécifie qu'il viendra chercher son enfant après l'activité soit à l'heure. S'il advenait que le parent ne soit pas là, l'animateur restera avec l'enfant et des frais de 1\$ par minute seront chargés au parent en retard. Selon le cas, l'enfant pourrait être acheminé au service de garde moyennant les frais de celui-ci.
- L'activité clôturant une fin de saison ou un événement ponctuel en cours de saison pourrait être photographié et/ou filmé à des fins de souvenirs ou de promotion.
- Toutes inscriptions tardives, soit 5 jours ou moins avant le début de l'activité, sera assujetties à un frais administratifs de 10\$ supplémentaires par activité, par enfant.
- À des fins d'impôts, votre facture se trouvant dans l'onglet FACTURES de votre profil Qidigo fait office de document éligible. Aucun relevé 24 n'est émis pour des activités parascolaires.
- Les dates de début et fin de session, ainsi que l'horaire prévues peuvent être sujettes à changement.



# TERMES & POLITIQUES

## NOS ENGAGEMENTS

- L'animateur s'assure du bon déroulement de l'activité en faisant de la sécurité et du bien-être des participants sa priorité numéro un.
- Tous les intervenants du Club Récré-Action s'engagent à respecter les trois règles d'or du Club Récré-Action (CRA) : Coopération, Respect, Attitude positive.

## MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, fait 7 jours et plus avant le début de celle-ci est éligible à un remboursement complet.
- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, fait 6 jours ou moins avant le début de celle-ci est éligible à une des options suivantes :
  - Un crédit de la valeur complète de l'activité qui a été payée
  - Un remboursement sur le même mode de paiement utilisé lors de l'achat de la valeur de l'activité moins les frais d'inscriptions.
- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, si demandée une fois que l'activité est commencée, est éligible à un remboursement partiel, ces 3 montants ne seront pas remboursables :
  - le coût des cours déjà suivis;
  - une pénalité prévue par la loi. Cette pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.
  - Les frais d'inscription
- Une absence à un cours compte tout de même comme un cours passé et n'est éligible à aucun remboursement.
- Dans le cas où un participant est retiré du groupe en raison du non respect de l'exigence de bonne conduite qui se trouve dans la section "Inscriptions et Activités" et nuit au bon déroulement de l'activité, il n'y aura aucun remboursement possible.

## DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- En tant que participant, parent ou tuteur, je reconnais que certaines activités offertes par le Club Récré-Action impliquent un risque de blessures physiques (avec ou sans séquelles) ou de décès plus élevé que les risques encourus dans la vie courante et qu'en participant ou en permettant à mon enfant ou un mineur sous ma responsabilité d'y participer, je reconnais et j'assume les risques inhérents à la pratique de ces activités.
- En conséquence, je dégage et libère totalement le Club Récré-Action inc., son directeur, ses employés, ses animateurs et sous-traitants de toute responsabilité en cas de blessures, d'accident de quelque nature que ce soit ou de décès, et renonce à tout recours contre ceux-ci.
- Je m'engage à respecter ou à faire respecter (par mon enfant ou par la personne mineure dont je suis responsable) les règles de sécurité, les consignes données par les animateurs, le matériel et équipement ainsi que toutes les règles s'appliquant aux activités offertes par le Club Récré-Action inc.
- Je certifie que je suis assuré(e) au titre de ma responsabilité civile vis-à-vis des tiers et des dommages corporels et non corporels que mon enfant ou la personne mineure dont je suis responsable pourrait causer au cours de la pratique de ces activités.

