CLUB RÉCRÉ-ACTION

CRÉATEUR DE PASSIONS

ANIMATION JEUNESSE

# Activités parascolaires










WWW.CLUBRECREACTION.COM

450.467.4855

# AVEC LE CLUB RÉCRÉ-ACTION

## IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS!

### ACTIVITÉS **SPORTIVES**



FUTSAL/SOCCER - HOCKEY COSOM - BASKETBALL - DBL BALL - MULTISPORTS - TENNIS - PICKELBALL - PARCOURS - BOOTCAMP - CARDIO BOXE - ESCRIME - JUDO - YOGA - KARATÉ PATIN À ROULETTES - SPORTS DÉCOUVERTES

### ACTIVITÉS **ARTISTIQUES**



RÉCRÉ-O-DANSE- CHEERLEADING HIP HOP - THÉÂTRE - IMPROVISATION - CINÉ-ACTION - ARTS CRÉATIFS - MUSIQUE INSTRUMENTALE - INTITIATION AUX PERCUSSIONS - ÉVEIL MUSICAL - CHORALE - LES ARTS DU CIRQUE - MICRO-MAGIE- PETITS ARTISTES

### ACTIVITÉS **DÉCOUVERTES**



PHOTOGRAPHIE - SCIENCES - JEUNES CUISTOTS - ÉCHECS - KATAG - LASERTAG - ANGLAIS/ESPAGNOL - EXPLORATION ET CRÉATIONS MÉDIAS

### **FORMATIONS** JEUNESSE



NON-DISPONIBLES

# **Procédure**

**IMPORTANT**

## Périodes de planification

Dans les dernières années, plusieurs changements dans notre milieu nous ont poussé à redéfinir et à améliorer nos politiques et procédures. Dans le but d'offrir un meilleur service et d'optimiser l'utilisation de nos effectifs, nous avons établi une nouvelle façon de travailler avec nos écoles et partenaires. Nous ferons la planification des sessions parascolaires sur deux périodes précises, soit un 1er tour en décembre et un 2e tour en janvier.

Lors de la 1ere période de planification, nous distribuerons nos effectifs de façon équitable entre les différentes écoles, selon leur disponibilités de locaux, intérêts et clientèles. Une fois la proposition faite, l'école devra l'accepter sans faute avant le 2e tour. Les activités refusées retournerons alors dans notre grille de disponibilités.

Lors de la 2e période, nous ferons exactement le même processus avec les écoles qui auront communiqué toute l'information avec nous plus tardivement. Les écoles qui communiqueront avec nous après le 2e tour se verront offrir les disponibilités restantes, le cas échéant.

À l'hiver, deux formules sont offertes aux écoles : une session prolongée de 12 semaines, ou deux sessions hiver et printemps distinctes de 8 semaines chacunes, permettant de renouveler les activités à mi-session. Les tarifs sont ajustés selon la durée choisie.

1ere période de planification, date limite : 3 décembre 2026

2e période de planification, date limite : 7 janvier 2027

## Informations à nous envoyer pour la planification

Toutes ces informations sont absolument nécessaires à la planification des activités. Il est donc primordial que vous nous ayez remis tous les documents demandés **AVANT LA DATE LIMITE** d'une période de planification.

Nous avons besoin des documents suivants:

- **Calendrier scolaire de votre école**
- **Formulaire de planification de session dûment rempli**. Si le document n'est pas complètement rempli, votre dossier sera considéré comme incomplet et sera traité à la période de planification suivante.

# QUI est le CLUB RÉCRÉ-ACTION

## NOTRE HISTOIRE

Devant le constat évident que les familles manquaient de temps dans leur routine hebdomadaire, mais ayant envie d'inciter les jeunes à bouger et à adopter un mode de vie sain, Pierre-André Bourque prend la décision de fonder le Club Récré-Action en 2005. L'idée première était qu'il serait plus facile pour les parents de faire bouger les enfants à même leur environnement scolaire.

Le CRA commence alors à proposer des activités parascolaires aux jeunes du niveau primaire, principalement sur l'heure du midi ou immédiatement après les classes. Cette nouveauté permet ainsi aux enfants de pratiquer, avec leurs amis, différentes activités dynamiques et accessibles.

Au fil des années, l'équipe du Club Récré-Action a mis beaucoup d'énergie à se renouveler et à diversifier son offre de services afin de répondre aux différents besoins des familles de la Montérégie. Bien que la clientèle principale du Club reste les établissements scolaires, le CRA organise maintenant des activités de toutes sortes que ce soit pour les villes, les camps de jour, les campings et même les particuliers.

À l'automne 2019, Yannick Sénéchal, propriétaire de Sen-Action, organisme se spécialisant dans l'animation de journées pédagogiques et de camps de jour sur la Rive-Nord, rachète le CRA permettant ainsi d'offrir une gamme de services encore plus diversifiée!



## NOTRE MISSION: *CRÉATEUR DE PASSIONS*

Le Club Récré-Action est un fournisseur de loisirs et d'animations jeunesse qui propose à sa clientèle un service de qualité regroupant plusieurs activités amusantes et divertissantes dans le but de promouvoir les loisirs et la santé. Par sa variété d'activités, nous espérons éveiller de nouvelles passions chez les jeunes et leur permettre de poursuivre leurs découvertes dans différents domaines!

CAMPS CERTIFIÉS ACQ

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# QUI est le CLUB RÉCRÉ-ACTION

## NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe a pour mandat de soutenir et de développer des relations de partenariat avec les établissements scolaires du Québec. Nous travaillons en collaboration avec les directions d'école pour proposer des activités adaptées aux besoins de la clientèle et offrir un service personnalisé propre à chaque milieu selon les formules offertes et les modalités convenues.



**YANNICK SÉNÉCHAL**
Directeur & Propriétaire



**MARIE-FRANCE TURCOT**
Conseillère aux loisirs



**LISA PAQUET**
Coordonnatrice aux opérations



**JIMMY LUPIEN**
Responsable de l'équipe d'animation

## NOUS JOINDRE

D-160 Montée des Trente
Mont-Saint-Hilaire
(Québec)
J3H 2R4
450.467.4855

SUIVEZ-NOUS




## NOS PARTENAIRES

Tour de la réussite
réveillez l'esprit du combattant
CEM
SMASH TENNIS
KATAG
Langmobile

# POURQUOI choisir le CLUB RÉCRÉ-ACTION

## Avantages pour L'ÉCOLE

- Allège le travail des écoles grâce au service CLÉ EN MAIN
- Implique un seul fournisseur pour une panoplie d'activités
- Engage uniquement le parent pour les coûts pour les activités régulières. Les services supplémentaires font l'objet d'une entente distincte.
- Offre un milieu de vie sain et dynamique

## Service CLÉ EN MAIN

- Feuilles d'informations
- Inscription en ligne
- Paiement via Internet
- Listes des participants
- Animateurs qualifiés
- Vérification des antécédents judiciaires
- Suivis aux parents
- Assurance responsabilité

## Avantages pour les ENFANTS

- Fait BOUGER
- Crée de nouvelles PASSIONS
- Développe un sentiment d'appartenance
- Permet de faire des activités avec ses amis

## DURÉE?

- 1h par cours ou selon vos besoins
- 10 à 16 semaines ou selon vos besoins
- 2 sessions: automne et hiver/printemps

## Avantages pour les PARENTS

- Libère les parents les soirs et les fins de semaine
- A lieu directement à l'école
- Grand choix d'activités

## QUAND ?

- Sur l'heure du midi (surveillance dîner incluse)
- Après les classes

## UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE, DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE!

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# Des activités accessibles pour tous types de millieux

**En milieu défavorisé, l'offre parascolaire peut être une solution, pas un luxe.**

**Retirer l'offre parce qu'on présume que les familles ne paieront pas peut priver certains enfants de leur option la plus simple et la plus abordable pour pratiquer une activité.**

# Des résultats qui parlent!

## Déjà 1 303 inscriptions dans 20 écoles l'automne dernier

| Regroupement d'analyse | Écoles | Inscriptions | Inscriptions pour 100 élèves* |
|---|---|---|---|
| IMSE 1 à 3 | 10 | 664 | 16,4 |
| IMSE 4 à 6 | 5 | 220 | 13,3 |
| **IMSE 7 à 10** | **5** | **419** | **21,2** |

*Inscriptions rapportées auxeffectifs officiels du primaire 2025-2026. Ce ratio n'est pas un taux de participation : unenfant peutavoir plusieursinscriptions; l'offre peut aussi inclure la maternelle ou viser un seul pavillon.

## Pourquoi ça fonctionne

**01 Une activité abordable**
Un coût inférieur à plusieurs activités privées et peu d'achats supplémentaires.

**02 Aucun déplacement**
L'enfant participe àl'école,sur l'heure du dîner ou après les classes.

**03 Une vraie occasion**
Sport, arts,sciencesou cuisine pour des enfants parfois inscrits à aucune activité externe.

## L'accessibilité est déjà intégrée à notre formule

**4 versements**
Une activité de 160 $ devient quatre paiements de 40 $.

**Matériel fourni**
La majorité des activités n'exigent aucun achat d'équipement spécialisé.

**Directement à l'école**
Une solution simple pour les familles et sans transport supplémentaire.

**Une offre variée**
Des activités sportives, artistiques, scientifiques et éducatives.

**Avant de réduire l'offre, regardons les besoins, les activités proposées et les résultats réels.**

Automne 2026 · Mise à jour au 21 octobre 2026. Inscriptions non annulées, payées ou à payer.
Sources : export des ventes du 1er septembre au 21 octobre 2026; MEQ, indices de défavorisation 2025-2026.
IMSE : 1 = milieu moins défavorisé; 10 = milieu plus défavorisé. Les regroupements servent à cette analyse.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## FUTSAL/SOCCER



Contrôler le ballon, réussir une passe et tirer au but ! Les enfants développent leurs habiletés grâce à des jeux éducatifs amusants et adaptés à leur âge. Ils mettent ensuite leurs apprentissages en pratique lors de matchs amicaux, où ils apprennent à se démarquer, à collaborer et à respecter les règles du jeu. Une activité pour bouger, prendre confiance avec le ballon et découvrir le plaisir de jouer en équipe !

**À partir de 125$** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

Maternelle: 8 à 12
1re à 2e année : 14 à 20
3e à 6e année : 16 à 24

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## HOCKEY COSOM



Manier son bâton, contrôler la balle, réussir une passe et tirer au but ! Les enfants découvrent les bases du Hockey Cosom grâce à des jeux éducatifs et à des défis amusants. Lors des matchs amicaux, ils mettent leurs habiletés en pratique et apprennent à se déplacer pour aider leur équipe. Une activité dynamique pour développer sa coordination, jouer de façon sécuritaire et cultiver le respect des autres !

**À partir de 125$** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

1re-2e années : 14 à 20

3e à 6e années: 16 à 24

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## BASKETBALL



Dribbler, passer et viser le panier ! Les enfants explorent les bases du basketball à travers des jeux éducatifs et des défis adaptés à leur âge. Les matchs amicaux leur permettent ensuite de pratiquer ces techniques, d'apprendre à se démarquer et de collaborer avec leurs coéquipiers. Une activité pour développer sa coordination, prendre confiance et découvrir le plaisir de faire progresser le ballon en équipe !

**À partir de $125** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

1re-2e année : 14 à 20

3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## DBL BALL



Dribbler, botter et lancer ! Au DBL Ball, les enfants utilisent leurs mains et leurs pieds pour faire circuler le ballon ! À travers des jeux éducatifs, ils pratiquent le contrôle du ballon, les passes et les tirs, puis passent à l'action lors de matchs amicaux. Ils découvrent comment se démarquer et collaborer pour atteindre les buts retournés vers l'extérieur du terrain. Un sport surprenant pour bouger, réfléchir et jouer en équipe !

**À partir de 125$** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## MULTISPORTS



Un programme pour les enfants qui aiment varier les plaisirs et découvrir plusieurs sports ! À travers des jeux éducatifs, des défis et des matchs amicaux, ils explorent différentes façons de lancer, de frapper, de passer et de faire circuler un ballon. Du soccer au badminton, en passant par le hockey et le flag football, chaque sport leur permet de développer de nouvelles habiletés et d'apprendre à collaborer. Une occasion de bouger, de prendre confiance et de découvrir leurs sports préférés ! La sélection des sports varie selon la durée de la session, les installations et le matériel disponible.



**À partir de 132$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

1re-2e année : 14 à 20

3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les règles et les techniques des différents sports, tout en développant ses habiletés.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, découvrir différentes façons de collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## SPORTS DÉCOUVERTES

Nouveauté 2026-2027




Place à la curiosité et aux nouvelles expériences sportives ! Les enfants découvrent des sports moins connus ou émergents, avec du matériel original et des règles qui changent leurs habitudes. Grâce à des jeux éducatifs et à des matchs amicaux, ils apprennent de nouvelles techniques et explorent différentes façons de jouer ensemble. Du DBL Ball au Bumball, en passant par le Pickle Ball et l'Ultimate frisbee, une invitation à relever des défis et à découvrir de nouveaux coups de cœur ! La sélection des sports varie selon la durée de la session, les installations et le matériel disponible.



**À partir de 125$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re-2e année : 14 à 20
3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**
Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**
Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les règles et les techniques des différents sports, tout en développant ses habiletés.

**JOUER EN ÉQUIPE**
Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, découvrir différentes façons de collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## TENNIS



Apprivoiser la raquette, diriger la balle et réussir ses premiers échanges : les enfants découvrent le tennis grâce à des jeux éducatifs et à des défis progressifs. Avec du matériel adapté, ils pratiquent les frappes et les déplacements avant de réinvestir leurs apprentissages dans des échanges et des matchs amicaux. Une activité pour développer sa coordination, sa précision et sa concentration, tout en prenant plaisir à relever de nouveaux défis !



**À partir de 180$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

1re à 6e année: 12 à 16

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## PICKELBALL



Nouveauté 2026-2027

Place à la découverte du Pickle Ball ! Munis d'une raquette et d'une balle légère perforée, les enfants apprennent à servir, à retourner la balle et à construire des échanges grâce à des jeux éducatifs amusants. Lors des matchs amicaux, ils explorent le placement de la balle et les déplacements sur le terrain. Une activité pour développer ses réflexes, sa précision et sa coopération avec un partenaire, dans le plaisir du jeu !



**À partir de 155$** +tx

pour 10 semaines




**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 12 à 16

**LOCAUX**
Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**
Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**
Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## ESCRIME



Apprentissage des techniques de base de l'*escrime* par la pratique du fleuret, avec une incursion dans les disciplines de l'épée et du sabre. On y encourage à la fois les valeurs d'équité, d'honnêteté, la maîtrise de soi, le respect de l'autre et du matériel. Une belle opportunité à ne pas manquer!

**À partir de 165$** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

3e à 6e année : 10 à 16

**LOCAUX**

Gymnase

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## BOOTCAMP



*Activité cardiovasculaire* dont le but est de faire bouger les jeunes au maximum ! Au son d'une musique entraînante, l'animatrice amènera les jeunes à se surpasser dans des parcours exigeants, stimulants et amusants. C'est une activité toute indiquée pour les jeunes qui veulent s'entraîner et qui ont à cœur d'être en forme.

**À partir de 195$** +tx

pour 10 semaines





**CLIENTÈLE ET RATIO**

1re à 6e année: 16 à 20

**LOCAUX**

Gymnase ou extérieur

**APPRENDRE EN JOUANT**

Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**

Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## CARDIO BOXE



Les jeunes athlètes pourront apprendre la technique de *boxe*, tout en s'amusant. Le code de conduite du boxeur exemplaire sera mis de l'avant durant toute la durée de la session. Des exercices, des jeux variées et une paire de gants durant le cours seront remis à chacun des jeunes boxeurs.



**À partir de 195$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 16 à 20

**LOCAUX**
Gymnase ou extérieur

**L'ÉCHAUFFEMENT**
Afin de préparer les muscles à l'entraînement, des exercices dynamiques d'échauffements et d'assouplissement seront pratiqués.

**ENTRAÎNEMENT**
À travers une série d'entrainements et des mouvements simples empruntés à la boxe, ce cours vise à renforcer le cardio et sollicite tout les muscles du corps. Le cardio-boxe développe également la coordination, l'équilibre et l'agilité.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## JUDO



Le *judo* se pratique à deux. Il faut donc un partenaire pour pouvoir apprendre et se perfectionner. Pratiquer le judo est une expérience tangible qui permet de faire des prises de conscience menant à l'intégration d'un code moral. Par l'expérience directe, les bienfaits du judo agissent sur le développement de l'empathie et du contrôle de soi dans des situations concrètes.



**À partir de 165$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1er à 6e année: 10 à 30

**LOCAUX**
Gymnase

**APPRENDRE EN JOUANT**
Un temps est consacré aux jeux éducatifs et aux défis pour découvrir les techniques du sport et développer ses habiletés tout en s'amusant.

**JOUER EN ÉQUIPE**
Un temps est réservé aux matchs amicaux pour mettre les apprentissages en pratique, apprendre à collaborer et développer son esprit sportif.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## KARATÉ



Non disponible hiver 2027

Le *karaté* est un art martial qui se pratique individuellement, mais il requiert également un partenaire pour affiner les techniques et progresser. La pratique du karaté permet une expérience concrète qui aide à intégrer des valeurs fondamentales comme le respect, la persévérance et l'humilité. En affrontant des défis réels, les bienfaits du karaté contribuent au développement de la maîtrise de soi et de la confiance.



**À partir de 170$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1er à 6e année: min 15

**LOCAUX**
Gymnase

**LES EXERCICES**
Individuel ou en équipe (habituellement 2 personnes). Mise en forme, cardio vasculaire, souplesse, respiration. Apprendre le respect, à s'exprimer, à s'affirmer

**ENTRAÎNEMENT**
Inclus des apprentissage de techniques de déplacement, de blocs, d'attaques selon les règles du Karaté Kyokushin de l'organisation japonaise Kenbukai.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## PATINS À ROULETTES ou PATINS À GLACE



L'objectif de ce cours est de faire découvrir le *patinage* aux participants. Des parcours ludiques et thématiques intègrent les différentes habilités du patinage (patinage avant, patinage arrière, arrêts, virages, croisés, etc). Les activités sont centrées sur le plaisir de l'enfant afin de développer sa motricité globale (équilibre, orientation spatiale, coordination, force musculaire), tout en favorisant la socialisation.



**À partir de 195$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 10 à 12

**LOCAUX**
patinoire de l'école, rues ou pistes cyclables

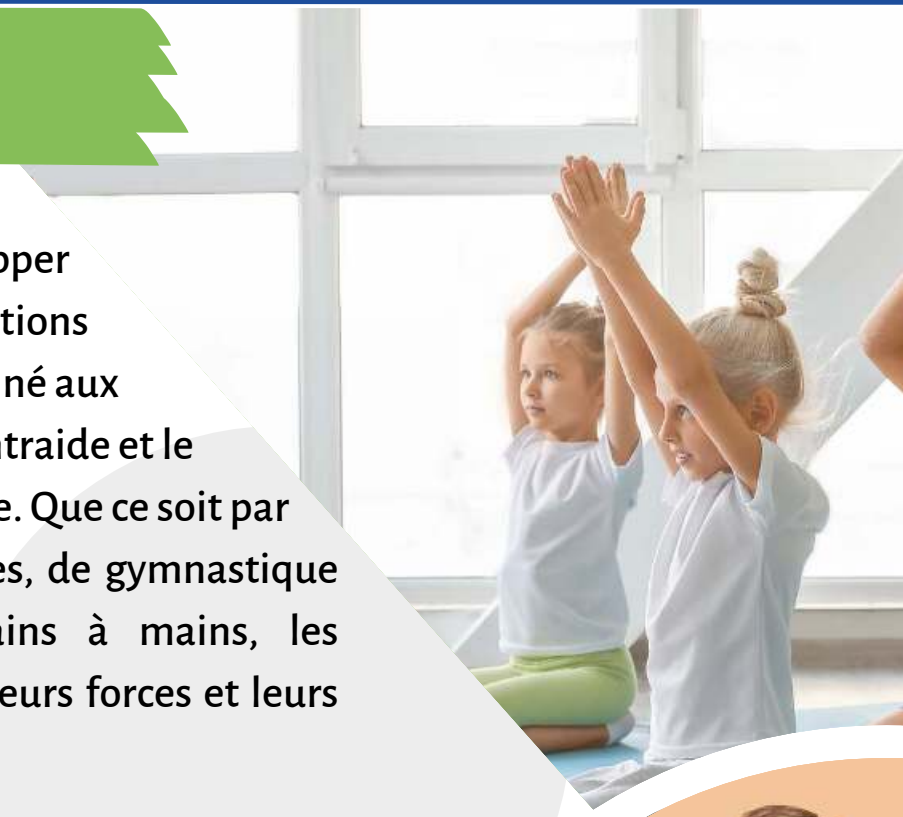
**L'ÉQUILIBRE**
Avant de patiner, on doit avant tout apprendre à se tenir debout sur des patins.

**LA POSTURE**
Une fois que les jeunes sont plus stables sur leurs patins, on peut donc travailler la posture.

**L'ÉQUIPEMENT**
Les enfants doivent apporter leur propre équipement. Ils auront besoin des patins et d'un casque. Ils peuvent aussi apporter des protections pour les genoux et les poignets s'ils en ont à leur disposition

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## YOGA



Le *yoga* est une saine activité reconnue pour améliorer la concentration, développer la confiance en soi, aider à gérer ses émotions et finalement, se détendre. Le yoga destiné aux enfants apporte, en plus, les valeurs d'entraide et le travail d'équipe grâce aux jeux de groupe. Que ce soit par le biais de routines ludiques et créatives, de gymnastique au sol ou acrobatique de type mains à mains, les participants apprennent à reconnaître leurs forces et leurs limites. Namaste!



**À partir de 160$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 14 à 20

**LOCAUX**
local libre ou extérieur gazonné

**LES EXERCICES**
Comme dans toute discipline, nous devons nous exercer avant de faire du yoga. L'animateur spécialisé accompagnera les enfants en leur faisant pratiquer des exercices de respiration et les amènera également à reconnaître leurs émotions.

**LES POSTURES & LA RELAXATION**
C'est la partie plus technique où les enfants apprendrons les différentes postures du yoga. Tout les muscles seront mis à contribution pour les maintenir en équilibre. Bien que le yoga soit une activité calme, le corps est toujours sollicité et il doit se reposer à la fin du cours. C'est pourquoi ce moment de détente et de visualisation est nécessaire.

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## PARCOURS & PSYCHOMOTRICITÉ



Sauter comme une grenouille, ramper dans la jungle ou traverser un parcours de pirates : chaque séance invite les enfants dans une nouvelle aventure ! À travers des stations et des jeux thématiques, ils développent leur équilibre, leur coordination et leur orientation dans l'espace. Les défis s'adaptent à leur aisance pour leur permettre d'essayer, de progresser et de prendre confiance. Une activité où l'imagination donne envie de bouger !



**À partir de 148$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
Maternelle: 8 à 12

**LOCAUX**
Gymnase, local libre ou extérieur gazonné

**EXPLORER EN BOUGEANT**
Des jeux d'échauffement et des parcours thématiques invitent les enfants à sauter, ramper, viser et franchir des obstacles, tout en découvrant différentes façons de bouger.

**JOUER ET RETROUVER LE CALME**
Les jeux collectifs permettent de pratiquer l'écoute et la coopération. Un moment plus doux termine la séance pour ralentir, respirer et reconnaître ses réussites.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## LES APPRENTIS-SPORTIFS



Lancer, attraper, botter et faire rebondir ! Les enfants découvrent les gestes de base de différents sports à travers des jeux amusants adaptés au préscolaire. En manipulant des balles, des ballons et du matériel varié, ils développent leur coordination et leur précision, tout en prenant confiance en leurs capacités. Une première expérience sportive pour bouger, essayer et apprendre à jouer avec les autres !



**À partir de 148$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
Maternelle: 8 à 12

**LOCAUX**
Gymnase, local libre ou extérieur gazonné

**EXPLORER ET PRATIQUER**
Des jeux et des défis permettent aux enfants de manipuler du matériel varié et de pratiquer les gestes de base des sports, à leur rythme.

**APPRENDRE À JOUER ENSEMBLE**
Les jeux de groupe invitent les enfants à partager le matériel, à attendre leur tour et à suivre des consignes simples, dans le plaisir de bouger ensemble.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## RÉCRÉ-O-DANSE



Où il y a de la musique, il y a de la danse et où il y a de la danse, il y a *Récré-O-Danse*! Cette activité d'éveil au rythme est toute indiquée pour vos petites boules d'énergie. Au fil des jeux, des répétitions et des retours au calme, une chorégraphie qu'ils seront fiers de présenter prendra forme. Quoi de mieux que d'apprendre dans le plaisir!



**À partir de 160$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
Maternelle: 8 à 12

**LOCAUX**
Gymnase ou local libre

**L'ÉCHAUFFEMENT**
Nécessaire à chaque début de cours, l'échauffement permet de dégourdir Les muscles tout en t'amusant.

**LA DANSE**
Pour aider les enfants à apprendre une petite chorégraphie de danse, L'animateur du Club Récré-Action montrera chaque mouvement séparément tout en leur donnant des trucs farfelus pour les retenir.

**LE SPECTACLE**
C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Le professeur et un autre animateur du Club Récré- organiseront un spectacle digne de ce nom! Éclairage, haut-parleurs et animateur pour présenter la chorégraphie!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## HIP HOP / FUNKY



La danse et la musique *Hip Hop* enflamment et passionnent les jeunes d'aujourd'hui, on ne peut passer à côté! Ajoutez-y une touche de « Funky », une chorégraphie inédite à chaque saison et un animateur pour qui ce style n'a plus de secret! Vous obtiendrez une de nos activités les plus populaires et appréciées. Et que ça bouge!



**À partir de 155$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re-2e année :
14 à 20
1re-4e ou 2e à 6e:
16 à 24

**LOCAUX**
Gymnase ou grand local

**L'ÉCHAUFFEMENT**
À chaque cours, les enfants apprendront avec le professeur de danse, à s'échauffer afin de préparer leur corps à danser.

**LA CHORÉGRAPHIE**
Dans le cours de , l'élève apprendra une chorégraphie sur mesure. À chaque cours, un enchaînement de mouvements sera enseigné. À la fin de la session.

**LE SPECTACLE**
C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Le professeur et un autre animateur du Club Récré-Action organiseront un spectacle digne de ce nom! Éclairage, haut-parleurs et animateur pour présenter la chorégraphie!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## CHEERLEADING



Les participants auront la chance d'apprendre les bases du *Cheerleading* (portés, pyramides humaines, etc.) en toute sécurité. Ils créeront ensemble une chorégraphie rythmée où ils devront miser sur leur synchronisme et leur esprit d'équipe. L'animatrice trouvera, avec l'aide des participants, un nom d'équipe qu'ils porteront fièrement.



**À partir de 155$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**
Gymnase ou grand local libre

**LA SÉCURITÉ**
À chaque cours, les élèves apprendront à bien s'échauffer pour éviter les blessures. Aussi, chaque élément nécessitera l'apprentissage des bonnes méthodes afin d'assurer la sécurité de tous.

**LA CHORÉGRAPHIE**
Les enfants créeront une chorégraphie énergique et originale avec leur animateur. À chaque cours, un enchaînement de mouvements et de nouvelles techniques seront enseignés.

**LA DÉMONSTRATION**
Ce sera l'événement qui marquera la fin de ta session. Parents et amis seront invités à y assister!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## THÉÂTRE



L'art du spectacle est vaste et foisonne d'activités et d'exercices stimulants pour nos jeunes comédiens en herbe! Le Club Récré-Action leur propose une formule amusante pour l'explorer en mélangeant le jeu et l'apprentissage. Que ce soit la diction, la projection, les émotions, l'implication du corps, l'écoute, le lexique de base du théâtre, tout sera nécessaire pour l'élaboration de petits «sketchs » qui seront présentés à la fin de la session.



**À partir de 155$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

3e à 6e année: 12 à 16

**LOCAUX**

Local libre ou local de musique

**ÉCHAUFFEMENT**

Le corps tout entier est sollicité en théâtre, la bouche surtout! Un échauffement corporel et buccal sera donc de mise afin de nous assurer que les petits comédiens sont bien prêts à débuter!

**CRÉATION**

Grâce aux exercices et apprentissages, tu seras apte à créer avec tes amis et avec l'aide de votre animateur, de petites scénettes qui seront jouées lors de la présentation de fin de saison.

**LE SPECTACLE**

C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Les enfants présenteront, avec ton groupe, vos scénettes devant ta famille et amis!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## CINÉ-ACTION



Silence, on tourne! Le Club Récré-Action offre une expérience géniale à tous ceux qui s'intéressent au merveilleux monde du cinéma. De l'élaboration du scénario au jeu d'acteur, en passant par quelques bases de la technique, les enfants prendront part à la création d'un court métrage. Un lien internet permettant le téléchargement de la vidéo sera envoyé aux parents à la fin de la session!



**À partir de 155$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 14 à 18

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**SCÉNARIO**
Avec leur talent et leur imagination, les enfants devrons créer un scénario original. Ils apprendrons toutes les étapes de la création d'un film, du scenario, au story-board, en passant par le tournage et le montage.

**JEU D'ACTEUR**
Les enfant développerons leur potentiel de comédien, leurs aptitudes en diction, en interprétation pour le jeu à la caméra et le théâtre., tout cela derrière les yeux de la caméra.

**COURS MÉTRAGE**
Les enfants apprendrons à se servir d'une caméra dans le but de filmer des scènes. Il présenterons même un court métrage à la fin du cours.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## EXPLORATION ET CRÉATION MÉDIAS

Nouveauté 2026-2027




Comment crée-t-on un message pour informer, divertir ou convaincre ? Les enfants explorent différents médias, comme le balado, le journal, la publicité et le bulletin de nouvelles, puis conçoivent un projet en équipe. Ils imaginent leur contenu, organisent leurs idées et préparent leurs textes principalement dans un cahier. Selon le projet choisi, ils utilisent ensuite des outils technologiques pour enregistrer, filmer ou mettre en forme leur création. Une expérience pour développer sa créativité, communiquer ses idées et découvrir les coulisses des médias !



**À partir de 155$** +tx
pour 10 semaines




**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 12 à 18

**LOCAUX**
local libre avec pupitres

**EXPLORER ET IMAGINER**
Des activités de découverte permettent de comprendre les différentes formes de médias et leurs messages. Les enfants choisissent leurs idées et préparent leur contenu dans un cahier de création.

**CRÉER ET COMMUNIQUER**
En équipe, les enfants donnent forme à leur projet et apprennent à transmettre un message clair. La technologie intervient à certaines étapes, selon les besoins de leur création.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## IMPROVISATION



Activité toute indiquée pour les jeunes qui ont envie de s'exprimer, mais surtout de s'amuser. L'*improvisation* est la base de tout travail de comédien et fait même partie de leur formation. On commence par des jeux de diction, des jeux de rôles et des mises en situation. La session se termine par un match amical dans lequel deux (2) équipes s'affrontent tour à tour sur des improvisations comparées ou mixtes. Fous rires garantis!



**À partir de 150$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 12 à 18

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**LES EXERCICES**
L'animateur du Club Récré-Action mettra les enfants au défi avec des exercices de diction et de mobilité physique.

**LA CRÉATION**
C'est la partie du cours où ils pourront mettre leur imagination à profit dans des simulations d'impro de tout genre.

**MATCH AMICAL**
C'est l'événement qui marquera la fin de la session de cours! Les enfants participeront à un match d'improvisation devant la famille et les amis!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## MUSIQUE INSTRUMENTALE



Cours de *musique* animés par un professeur de musique chevronné et passionné. L'objectif est d'apprendre la base de l'instrument tout en apprivoisant la technique pour le jouer. En plus de développer le sens rythmique et la lecture des notes, c'est surtout le plaisir de jouer de l'instrument qui fait de ce cours une activité prisée. L'instrument est prêté à l'enfant tout au long de la session pour lui permettre de pratiquer à la maison. Il y a trois (3) instruments offerts en fonction des cycles.



**À partir de 220$+tx**
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 8 à 12

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**LECTURE ET EXPLORATION**
Les enfants apprendront les rudiments de l'instrument et assimileront la lecture des notes de musique dans le but de pouvoir explorer le répertoire des pièces de musique, débutantes et traditionnelles.

**DOIGTÉ ET RYTHME**
Peu importe l'instrument qu'ils découvriront, l'animateur leur enseignera le doigté et les aidera par le biais de jeux et d'exercices à développer leur sens rythmique.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## INITIATION AUX PERCUSSIONS



Les cours de *Djembé* sont orientés sur l'apprentissage de techniques, exercices ainsi que de rythmes traditionnels et modernes. L'objectif est également de développer la créativité musicale et capacité à improviser dans différents styles musicaux.



**À partir de 245$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

Mat à 6e année: 8 à 20

**LOCAUX**

local libre ou local de musique

**TECHNIQUES**

Accompagné par un professionnel, les enfants apprendrons les techniques de base afin d'être capable de jouer de l'instrument Djembé qui est d'origine africaine.

**PRATIQUE**

C'est dans une ambiance de plaisir et de rythmes enflammés et dynamiques que les enfants mettrons en pratique leurs apprentissages.

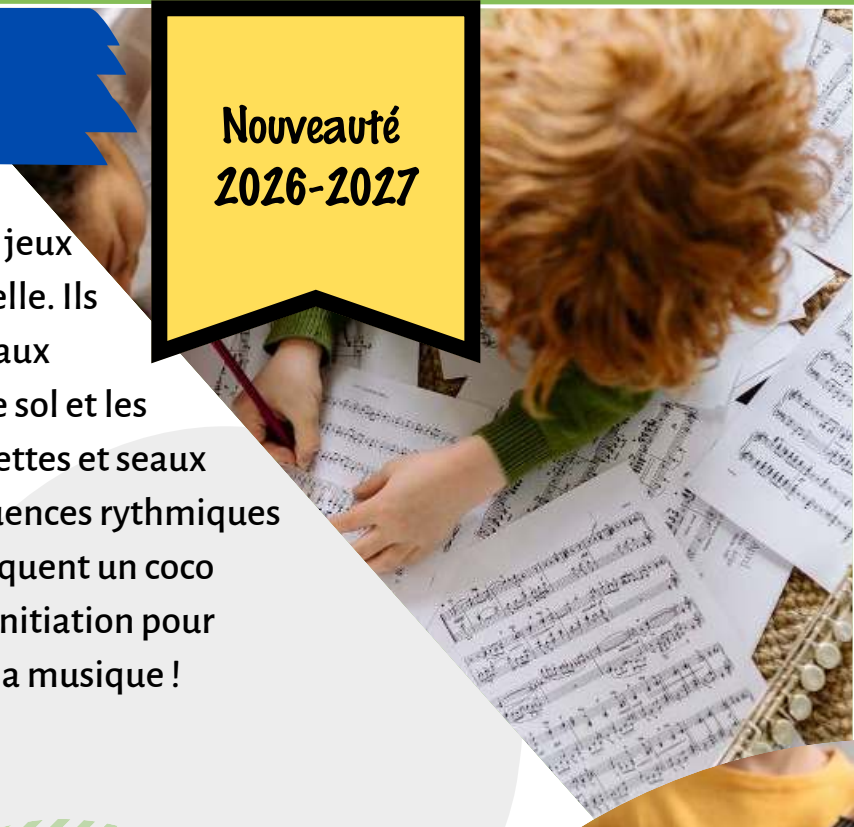
**CONCERT**

Un petit concert sera présenté à la fin du cours par tout les enfants qui serons très fiers de montrer tout le beau travail qu'ils ont accompli au cours des dernières semaines.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## ÉVEIL MUSICAL

Nouveauté 2026-2027



Écouter, bouger et jouer en rythme : les enfants découvrent les bases de la musique à travers des jeux et des explorations sonores adaptés à la maternelle. Ils s'initient à la pulsation, aux rythmes, au tempo, aux nuances et aux silences, puis découvrent la clé de sol et les notes sur la portée. Triangles, tambourins, baguettes et seaux deviennent leurs outils pour reproduire des séquences rythmiques et jouer ensemble. Dès le premier cours, ils fabriquent un coco sonore qu'ils réutilisent au fil de la session. Une initiation pour éveiller l'oreille musicale et le plaisir de faire de la musique !



**À partir de 148$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
Maternelle: 8 à 12

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**DÉCOUVRIR LE LANGAGE MUSICAL**
Des jeux d'écoute et de mouvement permettent d'explorer les notes, les rythmes et le tempo, de distinguer les sons forts et doux et de reconnaître les silences.

**JOUER EN RYTHME**
Avec des instruments de percussion et leur coco sonore, les enfants suivent une pulsation, reproduisent des rythmes et apprennent à écouter les autres pour jouer ensemble.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## CHORALE



Les enfants apprendront les bases du chant *choral* qui consiste à harmoniser toutes les sortes de voix, les aiguës comme les graves, afin de produire des chansons aux belles sonorités. C'est pourquoi il faut des voix de filles et de garçons! Le répertoire des chansons touche à des trames sonores de films, à certains classiques et à des « tubes » de l'heure! Les petits chanteurs seront guidés par un professionnel de la chorale. Plus il y a d'enfants, meilleur est le résultat!



**À partir de 215$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 16 à 30

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**LA TECHNIQUE**
Le chant est à la base une technique vocale qui s'apprend. L'animateur spécialisé du Club Récré-Action s'attardera tout d'abord sur l'importance de la respiration et des exercices de vocalises avant de bien chanter

**LE PLAISIR**
Chanter est déjà un grand bonheur pour plusieurs. Imagine partager ce plaisir avec tes amis en harmonisant ta voix a leurs sur des chansons que tu connais sûrement et d'autres que tu pourras découvrir.

**LE RÉCITAL**
C'est l'évènement qui marquera la fin de ta session de cours! Ton professeur et un autre animateur du Club Récré-Action organiseront un spectacle digne de ce nom! Haut-parleurs et animateur pour présenter ton récital devant ta famille et tes amis.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## LES ARTS DU CIRQUE



Qui n'a pas été fasciné par les jongleurs, équilibristes et autres artistes d'un *cirque*? C'est le moment d'essayer et d'expérimenter cet art. Au programme : balles, foulards, assiettes chinoises, bâtons fleurs, diabolos, jeux d'équilibre, jeux de clown et bien d'autres. Un animateur expérimenté dans le domaine du cirque partagera sa passion. Vite! Le cirque arrive en ville.



**À partir de 150$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 14 à 20

**LOCAUX**
gymnase, local libre ou local de musique

**TECHNIQUES**
Chaque discipline sera enseignée étape par étape par l'animateur. Les enfants pratiqueront chacune des techniques pour leur assurer de bien les maîtriser.

**CRÉATION**
Avec l'aide de l'animateur, le groupe montera ensemble de petits numéros simples selon leurs intérêts et leurs disciplines préférées.

**CONCENTRATION**
Activité parfaite pour entraîner la concentration et développer la coordination!

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## MICRO-MAGIE



La *Micro-Magie* consiste à faire de la magie avec de petits objets à proximité des gens. Les objets en question peuvent facilement être trouvés ou fabriqués à la maison. Répétitions, boniments, angles de travail et autres feront partie intégrante de chaque cours. Deux à trois tours de magie seront appris chaque semaine selon la complexité de ces derniers.



**À partir de 185$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
3e à 6e année: 14 à 20

**LOCAUX**
local libre ou local de musique

**RÈGLES DE BASE**
Comment faire pour que le tour fonctionne et que tout semble si facile? L'animateur, magicien professionnel, se fera un devoir de t'enseigner tous ses trucs pour que ton public soit ébahi et qu'il n'y voit que du feu!

**SECRETS DÉVOILÉS**
À tous les cours, les enfants apprendront de nouveaux tours qu'ils pourront pratiquer à la maison.

**DÉFIS**
Tout au long de la session, les participants auront la chance de démontrer leurs apprentissages en jouant au magicien d'un jour devant leurs amis. Sauront-ils les épater?

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## ARTS CRÉATIFS

Thème H-27 Techniques et inspirations du monde



Un voyage créatif pour découvrir différentes façons de faire de l'art à travers le monde ! Les enfants explorent des techniques, des matières et des façons de jouer avec les couleurs, les formes et les textures. Inspirés par les découvertes proposées, ils expérimentent et réalisent des créations personnelles qui reflètent leur imagination. Certains projets les invitent aussi à réunir leurs idées dans une œuvre collective. Une activité pour éveiller leur curiosité artistique, développer leur savoir-faire et prendre plaisir à créer !



**À partir de 165$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

2e à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**

local libre avec pupitre

**EXPLORER ET EXPÉRIMENTER**

Les enfants découvrent des techniques et des inspirations artistiques de différentes régions du monde. Ils essaient de nouvelles façons de créer et apprennent à utiliser des outils et des matériaux variés.

**LE PLAISIR DE CRÉER**

Les projets laissent une place aux choix et aux idées de chacun. Seuls ou en collaboration, les enfants apprennent à faire des essais, à ajuster leur création et à apprécier leur démarche autant que le résultat.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## PETITS ARTISTES



Des lignes qui dansent, des formes qui se rencontrent et des couleurs qui prennent vie : les enfants découvrent les bases des arts visuels en s'amusant! À travers des créations personnelles et des œuvres collectives, ils explorent les lignes, les formes, les couleurs, les textures et d'autres notions artistiques. Guidés par l'animateur ou l'animatrice, ils expérimentent avec des gestes et du matériel adaptés à leurs capacités. Une activité pour développer leur motricité fine, éveiller leur imagination et prendre confiance dans leurs idées !



**À partir de 195$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
Maternelle: 8 à 12

**LOCAUX**
local libre avec pupitre

**DÉCOUVRIR ET ESSAYER**
Les enfants explorent les bases du langage artistique à travers des expériences simples. Ils observent, manipulent et pratiquent différents gestes avant de les utiliser dans leur création.

**CRÉER ET PARTAGER**
Les enfants donnent vie à leurs idées dans des œuvres personnelles et participent à des créations collectives. Des consignes simples et un accompagnement adapté permettent à chacun de contribuer, à son rythme.

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## Science: Les mystères de l'espace




Qu'est-ce qui rend les planètes si différentes ? Qu'est-ce qu'un trou noir ? Pourrait-il exister de la vie ailleurs dans l'Univers ? Les enfants explorent l'astronomie et les mystères de l'espace à travers des expériences scientifiques, des observations et des créations. De courtes présentations éveillent leur curiosité, puis ils manipulent, proposent leurs hypothèses et donnent forme à leurs découvertes dans des maquettes et des projets variés. Seuls ou en équipe, ils approfondissent leurs connaissances au fil des cours et réalisent certaines créations à rapporter à la maison. Une aventure où leurs questions, leur imagination et leur esprit scientifique prennent toute leur place !

.



**À partir de 180$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 16 à 24

**LOCAUX**
local libre avec pupitres

**OBSERVER ET EXPÉRIMENTER**
Des découvertes visuelles et des expériences invitent les enfants à poser des questions, à faire des prédictions et à comparer leurs observations. Leurs idées et leurs intérêts nourrissent les échanges.

**CRÉER ET APPROFONDIR**
Des réalisations personnelles et des projets collectifs permettent de donner forme aux apprentissages. Certains projets évoluent sur plusieurs cours pour explorer différentes notions et enrichir les créations.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## PHOTOGRAPHIE



Le Club Récré-Action propose aux photographes amateurs ou curieux une formule amusante pour explorer le monde de la photo en mélangeant le jeu et l'apprentissage. Prise de plan, la photo à travers le temps, le numérique et ses fonctions... Tout se monde aux possibilités infinies dans une optique de liberté d'expression et de découverte. Ce sera à travers des ateliers divers que les nouveaux photographes développeront leur créativité!



**À partir de 155$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

4e à 6e année: 12 à 16

**LOCAUX**

local libre et/ou extérieur

**LES TECHNIQUES**

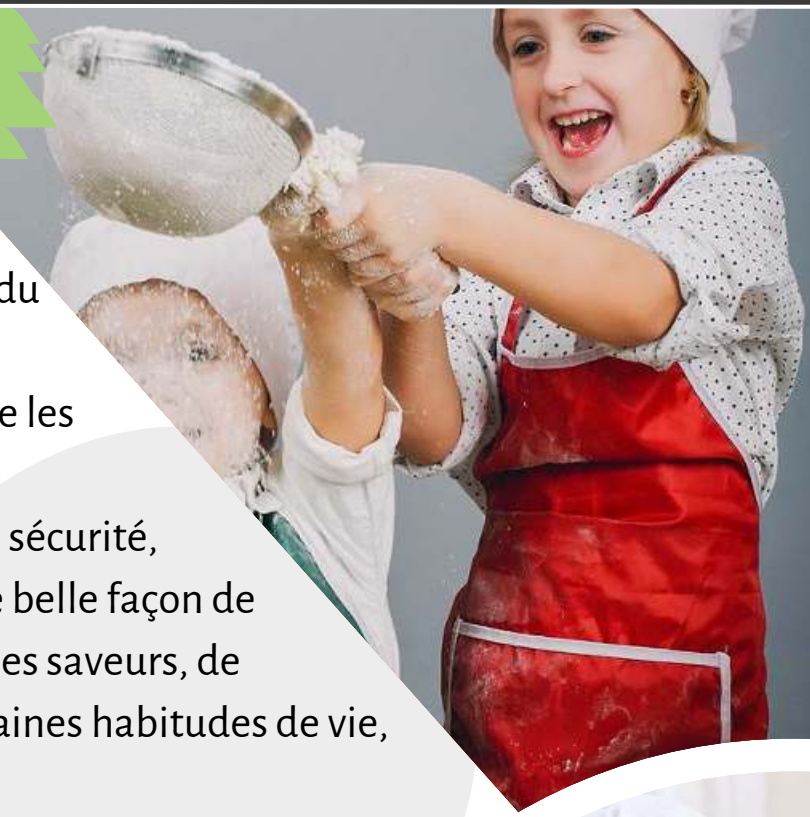
Afin de réussir des clichés fantastiques, les élèves apprendront les différentes techniques photographiques, en plus d'apprendre à manier le matériel, jouer avec l'éclairage et bien plus!

**EXPOSITION**

Exposition devant public (parents et amis du service de garde si possible) des résultats obtenus lors des divers ateliers. Nous pourrons observer l'évolution de l'œil artistique des petits artistes ainsi que leur vision du monde à travers l'objectif.

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## JEUNES CUISTOTS



Des recettes simples, savoureuses et santé qui tiennent compte des allergies des enfants du groupe, présentées par une passionnée de la , ça donne l'eau à la bouche! En plus d'apprendre les règles du bon et du beau en  et les techniques culinaires de base, des notions importantes de sécurité, d'hygiène et de salubrité seront abordées. Une belle façon de permettre aux enfants de découvrir de nouvelles saveurs, de développer leur autonomie et de prendre de saines habitudes de vie, tout en s'amusant!



**À partir de 220$**+tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 15 à 24

**LOCAUX**
local libre avec pupitres idéalement avec un lavabo ou eau à proximité

**L'HYGIÈNE ET LA SALUBRITÉ**
Avant même de commencer il y a des règles de base à connaître sur la propreté des mains, du lieu de travail, de la conservation des aliments et des outils culinaires utilisés.

**LES TECHNIQUES**
L'animateur du Club Récré-Action montreras aux enfants, étape par étape, des techniques culinaires de base ainsi que certains mots propres à la  des aliments.

**LES THÉMATIQUES**
À chaque saison, un thème différent. De nouvelles expériences et de nouveaux apprentissages à chaque cours.

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## ÉCHECS



Ce cours développe la pensée logique. Le jeu d'*échecs* devient un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre un problème et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant, pour les participants, d'améliorer leurs capacités de réflexion !
Le programme à 9 niveaux offre un défi aux joueurs de tous niveaux.



**À partir de 180$** +tx
pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 10 à 14

**LOCAUX**
local libre avec pupitres

**VALEUR DES PIÈCES**
Dans un jeu d'échec, chaque pièce a une valeur différente. Les élèves apprendront la valeur de celles-ci et comment les utiliser adéquatement.

**9 NIVEAUX**
D'une session à l'autre, les enfants atteindront des niveaux supérieurs qui sont conservés en note dans son dossier

**APPRENDRE ET S'AMUSER**
Le jeu d'échec est un moyen ludique d'apprendre, user de stratégie, et développer un esprit analytique!

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## KATAG



Le *KATAG* est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées-mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée-mousse. Chaque semaine, des variantes (matériel et personnages) permettent de faire évoluer la dynamique du jeu. Il est facile et rapide, pour les filles et garçons sans expérience, d'apprendre à jouer au Katag.



**À partir de 140$** +tx

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

2e à 6e année: 14 à 28

**LOCAUX**

extérieur ou gymnase

**POUR TOUTES LES PERSONNALITÉS**

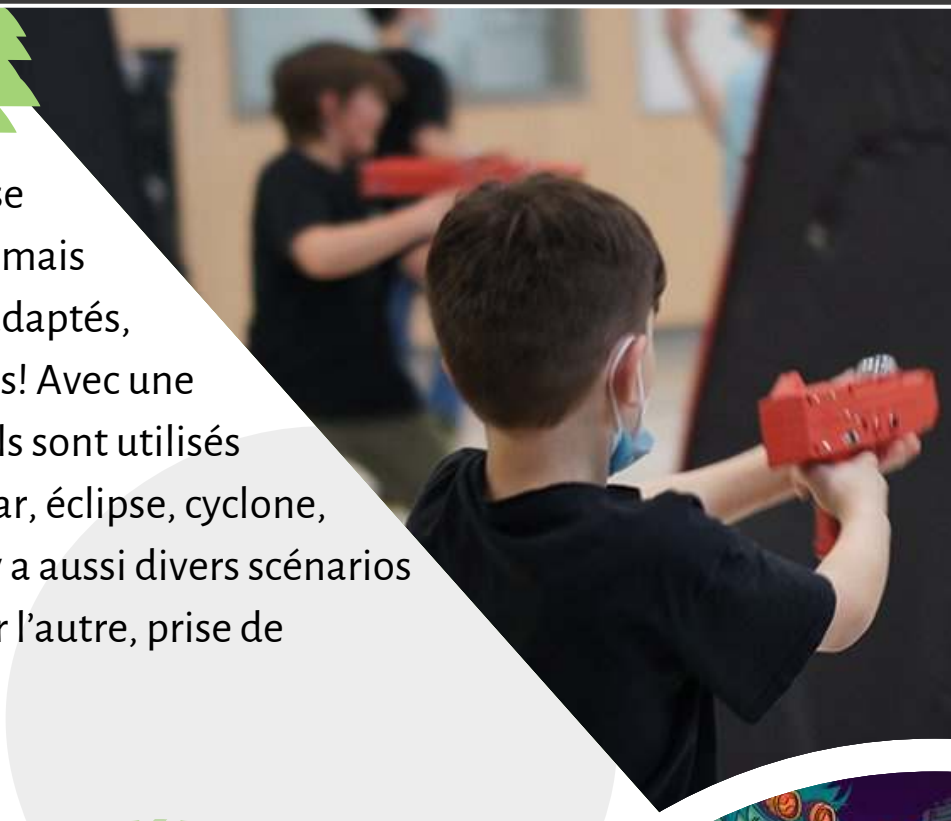
Filles et garçons s'y retrouvent dans une saine compétitivité qui fait appel aux habiletés et goûts de chacun. Par exemple, le côté stratégique et imaginaire attire les intellectuels, les introvertis et les maniaques de jeux vidéo, tandis que l'action, le jeu d'équipe et l'aventure sollicitent les hyperactifs, les rebelles et les sportifs.

**LE CONCEPT**

Ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles : l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté.

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## LASERTAG



Vivez l'expérience d'une activité intense similaire au "Paintball" et au "Airsoft", mais avec des "taggers laser". Sécuritaires, adaptés, performants et surtout, sans projectiles! Avec une possibilité de programmation variée, ils sont utilisés pour créer des classes de joueurs (pulsar, éclipse, cyclone, cyborg, titan, sentinelle et spectre). Il y a aussi divers scénarios de jeu (drapeaux, 1re équipe à éliminer l'autre, prise de territoire et plus encore).



**À partir de 170$+tx**

pour 10 semaines



**CLIENTÈLE ET RATIO**

2e à 6e année: 14 à 28

**LOCAUX**

extérieur ou gymnase

**BIENFAITS**

Quelques-uns des bienfaits qui ressortent des études sur les jeux de batailles: apprivoiser la compétition, apprendre à gérer l'impulsivité, la colère et l'excitation, établir et raffermir des liens amicaux, aiguiser ses habiletés pour la résolution de conflits, faire la distinction entre la vraie et la fausse violence et libérer leur trop-plein d'énergie.

**LE CONCEPT**

Ce concept vise à faire bouger les enfants dans un cadre sécuritaire, tout en développant leur imaginaire et leur esprit stratégique. Il favorise l'acquisition de valeurs fondamentales telles : l'esprit sportif, la solidarité, le respect et l'honnêteté.

# ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

## ANGLAIS ou ESPAGNOL



Programme permettant aux élèves d'apprendre une autre langue au moyen de thèmes déjà familiers, de chansons, de mimes, de bricolages et autres. L'objectif est d'amener le jeune à s'exprimer le plus souvent possible afin que tombent la timidité et les complexes reliés à la prononciation. Il y a aussi les bases incontournables telles que la grammaire, les structures de phrases et le vocabulaire qui seront abordés afin de consolider le tout.




**À partir de 220$** +tx
pour 10 semaines




**CLIENTÈLE ET RATIO**
1re à 6e année: 8 à 14

**LOCAUX**
local libre avec pupitres

**POUR TOUTES LES PERSONNALITÉS**
L'objectif de l'activité est d'amener les enfants s'exprimer aisément dans une autre langue. Plusieurs notions (grammaire, structures de phrases, vocabulaire...) seront abordés tout au long de la session.

**LE JEU**
L'apprentissage d'une langue passe par le plaisir et le jeu. Par le biais d'ateliers ludiques et interactifs, les enfants s'amuseront et échangeront avec leurs amis tout en assimilant les notions apprises.

**LES AVANTAGES**
Connaître les bases d'une langue aidera les enfants à comprendre le monde qui les entoure et leur permettra de communiquer avec les autres.

450.467.4855 / WWW.CLUBRECREACTION.COM

# TERMES & POLITIQUES

## INSCRIPTIONS & ACTIVITÉS

- Le participant doit s'engager à respecter les trois règles d'or du Club Récré-Action (CRA) : Coopération, Respect, Attitude positive.
- Les participants inscrits sont soumis à une exigence de bonne conduite; nous attendons de la part des participants qu'ils appliquent le même respect du code de vie de l'école/établissement durant les activités et formations offertes par le Club Récré-Action. Si le participant nuit au bon déroulement de l'activité, il pourrait être retiré de celle-ci sans préavis.
- Il est de la responsabilité de la personne qui gère le compte Activity Messenger, plateforme d'inscription en ligne, de s'assurer que les informations personnelles indiquées sont exactes et à jour. Par exemple, un parent doit s'assurer que l'adresse courriel est fonctionnelle (la majorité des communications liées aux activités se feront par courriel).
- Veuillez noter que des frais fixes d'inscription de 25$ pour les activités parascolaire et 10$ pour les formations, non remboursables dans la plupart des cas (voir politique de remboursement), sont inclus dans le prix.
- Des frais supplémentaires de 15$ seront réclamés pour tout chèque sans provision (le paiement pourrait alors être exigé en argent comptant) avant le prochain cours.
- Pour chaque activité, un nombre maximum de participants est préalablement fixé par le Club Récré-Action et le responsable de l'activité. Les inscriptions fonctionneront sous le principe du premier arrivé, premier servi : le site prendra les inscriptions jusqu'à ce que le maximum de participants soit atteint. Si le groupe est complet, vous pourrez alors l'inscrire sur la liste d'attente, sans avoir besoin d'effectuer un paiement. Si une ou plusieurs places se libèrent, les participants de la liste seront ajoutés dans l'ordre chronologique d'inscription.
- En cas d'annulation d'un cours de la part du client (école ou établissement qui à signé le contrat de service avec le Club Récré-Action), l'activité sera reprise dans la mesure du possible ou annulée sans compensation.
- Force majeure : si le Club Récré-Action se voit dans l'obligation de suspendre ses cours pour une raison liée à une situation de force majeure pour laquelle le Club Récré-Action n'est pas responsable et n'a aucun pouvoir décisionnel, nous vous reviendrons avec une ou des solutions appropriées. Les demandes d'annulation, de remboursement et de crédit ne seront donc pas accordées.
- Le club Récré-Action enverra un rappel de début de session des activités et des formations aux parents par courriel, mais il est de la responsabilité des enfants de se présenter à l'activité. Nous vous suggérons de rappeler à votre enfant le début de son activité en mettant un note dans son agenda, un mot dans la boîte à lunch ou encore de lui mentionner verbalement le matin même. Le club Récré-Action ne pourra être tenu responsable des absences de votre enfants à son activité.
- Retard des parents après une activité : Pour la sécurité des enfants, il est primordial que le parent qui spécifie qu'il viendra chercher son enfant après l'activité soit à l'heure. S'il advenait que le parent ne soit pas là, l'animateur restera avec l'enfant et des frais de 1$ par minute seront chargés au parent en retard. Selon le cas, l'enfant pourrait être acheminé au service de garde moyennant les frais de celui-ci.
- L'activité clôturant une fin de saison ou un événement ponctuel en cours de saison pourrait être photographié et/ou filmé à des fins de souvenirs ou de promotion.
- Toutes inscriptions tardives, soit 5 jours ou moins avant le début de l'activité, sera assujetties à un frais administratifs de 10$ supplémentaires par activité, par enfant.
- À des fins d'impôts, votre facture se trouvant dans l'onglet FACTURES de votre profil d'Activity Messenger fait office de document éligible. Aucun relevé 24 n'est émis pour des activités parascolaires.
- Les dates de début et fin de session, ainsi que l'horaire prévues peuvent être sujettes à changement.

# TERMES & POLITIQUES

## NOS ENGAGEMENTS

- L'animateur s'assure du bon déroulement de l'activité en faisant de la sécurité et du bien-être des participants sa priorité numéro un.
- Tous les intervenants du Club Récré-Action s'engagent à respecter les trois règles d'or du Club Récré-Action (CRA) : Coopération, Respect, Attitude positive.

## MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, fait 7 jours et plus avant le début de celle-ci est est éligible à un remboursement complet.
- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, fait 6 jours ou moins avant le début de celle-ci est est éligible à une des options suivantes :
  - Un crédit de la valeur complète de l'activité qui à été payée
  - Un remboursement sur le même mode de paiement utilisé lors de l'achat de la valeur de l'activité moins les frais d'inscriptions.
- Une annulation d'inscription à une activité parascolaire ou une formation, si demandée une fois que l'activité est commencée, est éligible à un remboursement partiel, ces 3 montants ne seront pas remboursables :
  - le coût des cours déjà suivis;
  - une pénalité prévue par la loi. Cette pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 $ ou 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.
  - Les frais d'inscription
- Une absence à un cours compte tout de même comme un cours passé et n'est éligible à aucun remboursement.
- Dans le cas ou un participant est retiré du groupe en raison du non respect de l'exigence de bonne conduite qui se trouve dans la section "Inscriptions et Activités" et nuit au bon déroulement de l'activité, il n'y aura aucun remboursement possible.

## DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- En tant que participant, parent ou tuteur, je reconnais que certaines activités offertes par le Club Récré-Action impliquent un risque de blessures physiques (avec ou sans séquelles) ou de décès plus élevé que les risques encourus dans la vie courante et qu'en participant ou en permettant à mon enfant ou un mineur sous ma responsabilité d'y participer, je reconnais et j'assume les risques inhérents à la pratique de ces activités.
- En conséquence, je dégage et libère totalement le Club Récré-Action inc., son directeur, ses employés, ses animateurs et sous-traitants de toute responsabilité en cas de blessures, d'accident de quelque nature que ce soit ou de décès, et renonce à tout recours contre ceux-ci.
- Je m'engage à respecter ou à faire respecter (par mon enfant ou par la personne mineure dont je suis responsable) les règles de sécurité, les consignes données par les animateurs, le matériel et équipement ainsi que toutes les règles s'appliquant aux activités offertes par le Club Récré-Action inc.
- Je certifie que je suis assuré(e) au titre de ma responsabilité civile vis-à-vis des tiers et des dommages corporels et non corporels que mon enfant ou la personne mineure dont je suis responsable pourrait causer au cours de la pratique de ces activités.

# TERMES & POLITIQUES

Notre service clé en main prend en charge la préparation des documents, les inscriptions, les paiements, l'animation et les communications liées aux activités. Sa réussite repose également sur la collaboration de l'école pour rejoindre les familles et faciliter l'organisation sur place. Promotion des activités auprès des familles.

## UNE COLLABORATION CLAIRE POUR DES ACTIVITÉS RÉUSSIES

L'école s'engage à :

-Distribuer la fiche papier fournie par Club Récré-Action à chaque élève des niveaux concernés, au plus tard à l'ouverture dès la réception de celles-ci. Nous séparons les copies à l'avance selon le nombre d'enfant par classe si cette information nous a été fournie.
-Envoyer aux parents concernés un courriel consacré aux activités parascolaires le jour de l'ouverture, comprenant l'affiche fournie et le lien direct d'inscription.
-Envoyer un rappel consacré aux inscriptions de deux à trois jours avant la fermeture.
-Confirmer la distribution papier et nous transmettre une copie des communications envoyées.
-Prolongation des inscriptions si le Club Récré-Action le juge nécessaire.
-Une mention dans une infolettre générale de l'école constitue une visibilité supplémentaire et ne remplace pas les envois prévus.
-Toute autre méthode de diffusion doit être convenue avant la confirmation de la session.
-Selon les modalités retenues, les tarifs et les conditions de maintien des groupes pourront adaptés dans la proposition.

Calendrier et inscriptions

Les dates d'ouverture et de fermeture des inscriptions sont établies conjointement avant la diffusion des documents. Toute demande de modification est soumise à l'approbation de Club Récré-Action.

Nous transmettons une liste consolidée des participants à la date convenue. Les changements ultérieurs sont communiqués en indiquant clairement les ajouts et les retraits. L'école assure leur transmission aux intervenants concernés.

Organisation à l'école

Avant la confirmation de la session, l'école désigne une personne responsable et confirme les locaux, les horaires, les modalités d'accueil et de déplacement des enfants ainsi que les procédures de départ. L'école assure également une collaboration afin de diriger les élèves inscrits au parascolaire vers leur cours au début de celui-ci.

Formules et demandes particulières

La durée, les tarifs et les seuils de maintien des groupes sont précisés dans la proposition de session.
Toute adaptation au fonctionnement convenu est évaluée avant son acceptation. Elle peut entraîner des frais supplémentaires ou des conditions révisées, conformément à la clause 8 du contrat et à une entente écrite entre les parties.

# TERMES & POLITIQUES

## Ce que Club Récré-Action prend en charge

Notre service clé en main comprend :

-La préparation des documents de promotion et d'inscription.
-La gestion des inscriptions, des paiements et des demandes de remboursement.
-La sélection, la formation et le soutien des animateurs.
-La préparation du matériel et l'animation des activités.
-Les communications et les suivis auprès des parents.
-La préparation et la transmission des listes de présence aux écoles.

Transmission des listes de présence:

-Les listes de présence sont transmises à l'école au plus tard deux jours ouvrables avant le début des activités. Elles reflètent les inscriptions enregistrées au moment de leur transmission.
-Les modifications ultérieures sont communiquées à l'école en précisant les ajouts et les retraits. L'école assure la transmission de ces changements aux intervenants concernés.
-Toute demande de transmission anticipée ou de présentation particulière des listes doit être convenue avant la confirmation de la session et sera évaluée conformément à la clause 8 du contrat.