

Matborðið

Aðalréttir

17. ágúst - 21. ágúst 2026

Mánudagur:

Minestrone grænmetisúpa
Steiktur þorskur í engiferkryddhjúp með soðnum kartöflum,
kaldri sweet chilli sósu og salati

Þriðjudagur:

Gulrótarsúpa
Hakkaðbuff með kartöflum, soðnum gulrótum, sultu og
rjómapiparsósu

Miðvikudagur:

Kaldur sveskjugrautur með þeyttum rjóma
Steikt ýsa í raspi með soðnum kartöflum, hrásalati og lauksmjöri

Fimmtudagur:

Púrrulaukssúpa
Nautapottsteik með kartöflumauki, grænum baunum, sultu og
soðsósu

Föstudagur:

Karrítónuð rækjusúpa
Steiktar kjúklingabringur með gratíneruðum kartöflum,
maískorni og villisveppasósu

Matborðið ehf. Bildshöfða 18, 110 Reykjavík, s: 567 2770 netfang: matbordid@matbordid.is

Pantanir þurfa að berast fyrir kl. 09:00

Matborðið

Kabarett

17. ágúst - 21. ágúst 2026

Mánudagur:

Minestrone grænmetissúpa

Steiktir kjúklingaleggir með hrísgrjónum, salati og kóskarrýsösu

Þriðjudagur:

Gulrótarsúpa

Steiktur saltfiskur með kartöflum, ólífum-tómat concasse sósu, salati og smábrauði

Miðvikudagur:

Kaldur sveskjugrautur með þeyttum rjóma

Chili con carne með nachos, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og smábrauði

Fimmtudagur:

Púrrulaukssúpa

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, rúgbrauði og smjöri

Föstudagur:

Karrítónuð rækjusúpa

Kaldur lax steiktur í soja-sesam kryddhjúp, á salatbeði með sítrónu, tómötum, kaldri dressingu og brauði

Matborðið ehf. Bildshöfða 18, 110 Reykjavík, s: 567 2770 netfang: matbordid@matbordid.is

Pantanir þurfa að berast fyrir kl. 09:00

Matborðið

Sérréttir

17. ágúst - 21. ágúst 2026

Salat vikunnar

Satay kjúklingasalat með couscous, spínati, káli, tómötum, rauðlauk, fetaosti og salthnetum

Skál vikunnar

Skýrskál með vanilluskyri, jarðarberjum, banana, mangó, súkkulaði, kókosflögum, og granóla

Smurt brauð vikunnar

1. Roastbeef
2. Rækjur

Af grillinu

3. Hamborgari - með frönskum kartöflum, salati og kokteilsósu
4. Djúpsteiktir kjúklingabitar - með frönskum kartöflum, salati og kokteilsósu
5. Djúpsteiktur fiskur - með frönskum kartöflum, salati og kokteilsósu
6. Piri Piri kjúklingavefja með sætum kartöflum, púrrlauki, gulrótum og hrísgrjónum- með frönskum kartöflum, salati og kokteilsósu

Matborðið ehf. Bildshöfða 18, 110 Reykjavík, s: 567 2770 netfang: matbordid@matbordid.is

Pantanir þurfa að berast fyrir kl. 09:00