

ACTIVITÉS SPORTIVES



MULTISPORTS

1^{re} année-6^e année

Comme son nom l'indique, cette activité permet aux jeunes de pratiquer plusieurs sports d'équipe. Les disciplines seront couvertes de manière équitable. L'objectif de cette activité est d'abord mis sur le plaisir de jouer entre amis et dépenser son énergie. Sur un plateau d'argent, un menu sportif est proposé! Le Club Récré-Action concoctera un savant mélange de sports populaires et originaux parmi le DBL Ball, le Pillow Polo, le Handball, le Basket Ball, le Tennis, le Soccer, le Tchoukball, le Hockey Cosom etc...



À partir
de
121\$ +tx

pour 12 semaines



CLIENTÈLE ET RATIO

1^{re} à 6^e année: 16 à 24

LOCAUX

Gymnase ou extérieur

LES EXERCICES

En lien avec le sport choisi, un volet formatif, qui inclut des exercices, permettra à tous de se pratiquer avant de débiter les parties.

LES PARTIES AMICALES

Une grande partie du cours est consacrée aux parties amicales. Il y aura des remaniements d'équipes sur une base régulière pour équilibrer les forces en présence.

