

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



CHEERLEADING

3e année - 6e année

Les participants auront la chance d'apprendre les bases du *Cheerleading* (portés, pyramides humaines, etc.) en toute sécurité. Ils créeront ensemble une chorégraphie rythmée où ils devront miser sur leur synchronisme et leur esprit d'équipe. L'animatrice trouvera, avec l'aide des participants, un nom d'équipe qu'ils porteront fièrement.

À partir
de
135\$+tx

pour 12 semaines



CLIENTÈLE ET RATIO

1re à 6e année: 16 à 24

LOCAUX

Gymnase ou local libre

LA SÉCURITÉ

À chaque cours, les élèves apprendront à bien s'échauffer pour éviter les blessures. Aussi, chaque élément nécessitera l'apprentissage des bonnes méthodes afin d'assurer la sécurité de tous.

LA CHORÉGRAPHIE

Les enfants créeront une chorégraphie énergique et originale avec leur animateur. À chaque cours, un enchaînement de mouvements et de nouvelles techniques seront enseignés.

LA DÉMONSTRATION

Ce sera l'événement qui marquera la fin de ta session. Parents et amis seront invités à y assister!

