

Ressourcen für die Gesundheitsversorgung von trans, inter und nicht-binären Menschen

Stand Mai 2026



Übersicht

Ressourcen für verschiedene Fachrichtungen	1
Selbstlernplattformen, Zertifizierungsprogramme und Forschungsprojekte	5
Weiterführende Positionen/ Übersichtsartikel	7
Broschüren und Ressourcen für trans, inter und nicht-binäre Menschen	9
Beratung und Netzwerke	10

Ressourcen für verschiedene Fachrichtungen

Es gibt eine Vielzahl von guten Ressourcen für Fachkräfte aus der Gesundheitsversorgung. Wir geben eine fachübergreifende Übersicht, über aktuelle Behandlungsleitlinien sowie spezifischer für die Bereiche Psychotherapie, Medizin, Pflege, Geburtshilfe und körpertherapeutische Berufsgruppen.

Fachübergreifende Ressourcen

TIAM (2023): Gesundheitsversorgung für trans, inter und nicht-binäre Menschen sensibel gestalten – Anregungen für die ambulante & stationäre Praxis, Zwickau:

https://cdn.prod.website-files.com/69284a0b8dfd8075caa8c076/692f07a2f2b6787fc37368f1_Flyer_Gesundheitsversorgung_web_2023.pdf

TIAM (2025): Praxisbausteine tin Gesundheit – #1 Respektvoller Umgang mit körpernahen Behandlungen, #2 Zimmerbelegung, #3 Anrede und Sprache, #4 Geschlechtsbezogene medizinische Leistungen und ihre Abrechnung, #5 Umgang mit Diskriminierung durch Kolleg*innen, Zwickau: https://cdn.prod.website-files.com/69284a0b8dfd8075caa8c076/69b14e1500f991a88d7e176c_Praxisbausteine_Gesundheitsversorgung.pdf

TRIQ und VIMÖ (2020): Inter* – Hinweise für Ärzt_innen, Therapeut_innen & andere pflegende und medizinische Berufsgruppen, Berlin:

https://inter.transinterqueer.org/wp-content/uploads/2021/06/InterAerzt_innen_barrierefrei.pdf

Marcel Hackbarth (2020): Gesunde Vielfalt pflegen. Zum Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Gesundheit, Pflege und Medizin, Waldschlösschen Verlag,

Göttingen: <https://www.waldschloesschen.org/files/Publikationen/Waldschloesschen-Verlag/gesundevielaltpflegen.pdf>

Marcel Hackbart (2021): Gesunde Vielfalt pflegen – Band 2. Ansätze zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt in Prävention, Intervention und Rehabilitation, Waldschlösschen Verlag, Göttingen: <https://waldschloesschen.org/wp-content/uploads/2025/01/gesundevielaltpflegen2.pdf>

Max Nicolai Appenroth und María do Mar Castro Varela (Hg.) (2019): Trans & Care – Trans Personen zwischen Selbstsorge, Fürsorge und Versorgung, Transcript Verlag.

Alexander Hahne und Momo Grace Schmölling (2021): Sexuelle Bildung zu trans* und nicht-binären Körpern – Materialkarten für Beratung und Workshops, edition assemblage.

Volker Wierz und Michael Nürnberg (2024): LSBTI* in Pflege und Medizin – Grundlagen und Handlungsempfehlungen zur Versorgung queerer Menschen, Georg Thieme Verlag, Stuttgart.

Leitlinien:

S3-Leitlinie Geschlechtsinkongruenz, Geschlechtsdysphorie und Trans-Gesundheit: Diagnostik, Beratung, Behandlung (2018) – Leitlinie wird zur Zeit überarbeitet: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/138-001>

S2k-Leitlinie Geschlechtsinkongruenz und Geschlechtsdysphorie im Kindes- und Jugendalter – Diagnostik und Behandlung (2024): <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/028-014>

WPATH – Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8 – Internationale Leitlinie: <https://wpath.org/publications/soc8/>

Endokrinologische Leitlinie (2017): Endocrine Treatment of Gender-Dysphoric/Gender-Incongruent Persons: An Endocrine Society* Clinical Practice Guideline <https://academic.oup.com/jcem/article/102/11/3869/4157558>

S2k-Leitlinie Varianten der Geschlechtsentwicklung (2025): <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/174-001>

TRIQ – Kritische Stellungnahme zur S2k-Leitlinie Varianten der Geschlechtsentwicklung (2026): https://www.transinterqueer.org/wp-content/uploads/2026/01/Stellungnahme_LeitlinienVdG.pdf

Psychotherapie:

Mari Günther, Kirsten Teren und Gisela Wolf (2021): Psychotherapeutische Arbeit mit trans* Personen, Handbuch für die Gesundheitsversorgung, 2. Aktualisierte Auflage, Ernst Reinhardt Verlag, München.

Mari Günther, Kirsten Teren, Sascha Bos, Willy-Gerd Müller-Rehberg und Katrin Reiner (2023): Familien mit trans* und nicht-binären Kindern – Orientierung für Eltern, Jugendliche und Fachkräfte, Psychosozial Verlag.

Kirsten Teren, Gisela Fux Wolf, Mari Günther und Jean Thierschmidt (2025): Psychotherapie mit trans* und nichtbinären Personen: Praxisleitfaden für komplexe Behandlungsbedarfe, Ernst Reinhardt Verlag, München.

American Psychological Association (2015): Guidelines for Psychological Practice With Transgender and Gender Nonconforming People. The American Psychologist, 70(9), 832-864: <https://www.apa.org/practice/guidelines/transgender.pdf>

Udo Rauchfleisch (2024): Transidentität – Transgender: Transitionsprozesse begleiten und gestalten, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

Alexander Hahne und Jana Haskamp (2025): Sexual- und Paarberatung mit trans und nicht-binären Menschen – Praxisorientierte Empfehlungen und erfahrungsbasierte Perspektiven, Psychosozial-Verlag

Fokus junge Menschen:

Dagmar Pauli (2023): Die anderen Geschlechter – Nicht-Binarität und (ganz) trans* normale Sachen, C.H. Beck, München. (Fokus auf junge Menschen)

Anja Bär (2025): Therapie-Tools – Geschlechtskongruenz im Kindes- und Jugendalter, Beltz.

Deutschlandfunk Kultur (2021): Geschlechtsangleichung bei Kindern und Jugendlichen: „Transidentität ist Schicksal, Beitrag bei Deutschlandradio mit Georg Romer, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychotherapie an der Uni-Klinik Münster. Link: https://www.deutschlandfunkkultur.de/geschlechtsangleichung-bei-kindern-und-jugendlichen.ggo.de.html?dram:article_id=482707.

Claudia Wiesemann, Maximiliane Hädicke, Mari Günther, Manuel Föcker, Milena Siebald und Georg Romer (2026): Trans*Geschlechtlichkeit bei Kindern und Jugendlichen – Einführung in eine professionelle und diskriminierungssensible Gesundheitsversorgung, Springer.

Medizin:

Leonid Poretsky, Wylie C. Hembree (2019): Transgender Medicine – A Multidisciplinary approach, Humana Press, New York.

Mick Van Trotsenburg, Rixt A.C. Luikenaar und Maria Cristina Meriggiola (2022): Context, principles and practice of Trans Gynecology – Managing Transgender Patients in Ob/Gyn Practice, Cambridge University Press, Cambridge.

Pflege:

Tamara-Louise Zeyen, Ralf Lottmann, Regina Brunett und Mechthild Kiegelmann (2020): LGBTIQ* und Alter(n) – Ein Lehrbuch für Pflege und Soziale Arbeit, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben: Queere Perspektiven in der Pflege und im Alter. Einblicke in LSBTIGQ-Lebenswelten, Bremen: https://www.ratundtat-bremen.de/PDF-Archiv/Downloads-Beratung/Queere_Perspektiven_in_der_Pflege_und_im_Alter-web.pdf

Schwulenberatung Berlin (2020): Weil ich so bin, wie ich bin – Vielfalt in der Pflege – Praxisleitfaden, Berlin: https://schwulenberatungberlin.de/wp-content/uploads/2021/05/5f58ce231ff7fca7045dce38_SchwuBe_Leitfaden_Online.pdf

AWO: Queer im Alter - Öffnung der Altenhilfe für LSBTIQ: trägerübergreifende Beratung, Fortbildungen und Bildungsmaterialien (Checklisten, Lernmodule, Methodensammlung und Arbeitsmaterial) für Altenhilfeeinrichtungen, die sich für queere Menschen öffnen wollen <https://queer-im-alter.de/>

Ilka-Christin Weiß (2023): Elemente einer trans*sensiblen Pflege – 12 Basics für eine trans*sensible Pflege und Pflegerisches Assessment: LA 10: Identitäten, Sexualitäten, Geschlechter: <https://www.transnet-ohz.de/wp-content/uploads/2023/08/12-Basics-fuer-eine-transsensible-Pflege-Broschuere-1.pdf>

Geburtshilfe:

AJ Silver (2022): Supporting Queer Birth – A Book for Birth Professionals and Parents, Jessica Kingsley Publishers, London and Philadelphia.

Cocoon Hebammenkollektiv – Links and resources, Abschnitt Trans, Non-Binary and Queer Pregnancy, Birth and Postpartum Resources: <https://www.cocoon-hebammenkollektiv.de/en/links-and-resources/>

Physiotherapie, Logopädie und andere körpertherapeutische Berufe:

Nina Meyer und Chiara Tobaben (2023): Stimmtransition durch Logopädie: Möglichkeiten logopädischer Stimmtherapie für trans* Menschen: https://bdsl-ev.de/wp-content/uploads/2023/10/Studienarbeit_trans_Stimme.pdf

Prävention und Sport:

Trans-Inter-Aktiv in Mitteldeutschland (2026): Geschlechtliche Vielfalt im Sportverein – Anregungen für die Praxis, Zwickau: https://cdn.prod.website-files.com/69284a0b8dfd8075caa8c076/69b151ae7219d9e37df080ff_A4_Sportbrosch%C3%BCre_2025_web.pdf

Selbstlernplattformen, Zertifizierungsprogramme und Forschungsprojekte

Darüber hinaus gibt es mittlerweile eine Reihe guter und kostenloser Selbstlernplattformen zum Thema geschlechtlicher Vielfalt für Gesundheitsfachkräfte sowie Zertifizierungsprogramme für Einrichtungen. Wir stellen außerdem Forschungsprojekte zum Thema für Deutschland vor.

Selbstlernplattformen:

Intrahealth: Selbstlernplattform zu inter und trans Menschen in der allgemeinen Gesundheitsversorgung – für Medizin, Pflege und Psychotherapie, u.a. auch Videos/Material für Lehrkräfte mit Creative Commons-Lizenz: <https://intrahealth.de/>

Akademie der Schwulenberatung Berlin: Selbstlernplattform zu geschlechtlicher Vielfalt für die Pflege: <https://qualitaetssiegel-lebensortvielfalt.gesundheit-gestalten.de/my/>

LUBE – Lernen, Unterstützen, Beraten, Empowern: E-Learning zum Thema Diskriminierung im Gesundheitswesen von Menschen mit HIV, trans und nicht-binären Menschen sowie Menschen, die Rassismus erfahren, Zielgruppe: Beratungsstellen, aber auch für Gesundheitsfachkräfte interessant: <https://lernen.aidshilfe.de/lube-lernen-unterstuetzen-beraten-und-empowern/>

Zertifizierungsprogramme:

Lebensort Vielfalt: Bundesweites Qualifizierungsprogramm für stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulante Pflegedienste, Tagespflegestätten, Hospize und Krankenhäuser, die Voraussetzungen für LSBTI*-sensible und (post-)migrationssensible Settings schaffen wollen: <https://schwulenberatungberlin.de/qualitaetssiegel-lebensort-vielfalt/>

Praxis Vielfalt: Bundesweites Qualifizierungsprogramm für Praxen, Kliniken, auch Apotheken o.ä. zu Diversity-Kompetenzen und Sensibilität im Umgang mit Menschen mit HIV sowie LSBTIQ-Personen vielfältiger kultureller und sprachlicher Hintergründe: <https://www.praxis-vielfalt.de/>

Forschungsprojekte zu tin Gesundheit/gesundheitlicher Chancengleichheit

Trans*Kids-Studie: Projekt zur Förderung eines nicht-diskriminierenden Umgangs mit jungen trans* Personen durch patientenorientierte Schulungsmaßnahmen im Gesundheitswesen: <https://transkids-studie.de/>

InTraHealth – Inter Trans Gesundheit: Verbesserung des Zugangs zur Gesundheitsversorgung für inter- und transgeschlechtliche Menschen durch Abbau von Diskriminierung als versorgerseitiger Zugangsbarriere:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Gesundheit/Berichte/Abschlussbericht_IntraHealth.pdf

Projekt GeLebT*: Qualitative Studie zur Verbesserung der Gesundheitsförderung in Lebenswelten von Trans* Menschen: <https://projekt-gelebt.de/>

Deutsche Aidshilfe: Sexuelle Gesundheit in trans und nicht-binären Communities: <https://www.aidshilfe.de/de/sexuelle-gesundheit-trans-nicht-binaer-communities>

Empowerment für Diversität: Das bundesweite Projekt stärkt Kompetenzen und Strukturen für Diversitätsgerechtigkeit und Chancengleichheit in der Gesundheitsversorgung im Klinikalltag und in der Lehre: https://diversity.charite.de/diversity_projekte/empowerment_fuer_diversitaet

Weiterführende Positionen/ Übersichtsartikel

Wie kann eine menschenrechtsbasierte medizinische Versorgung von trans, inter und nicht-binären Menschen aussehen? Welche politischen Forderungen gibt es? Wie lassen sich die Transitionsvoraussetzungen der Krankenkassen fachlich beurteilen? Welche Rolle spielt das Thema Detrans? Wie ist der Forschungsstand zum Thema Pubertätsblocker? Die folgenden Texte und Videos geben einen guten ersten Einblick.

Zu inter Themen

Oii Germany (2017): Die Menschenrechte intergeschlechtlicher Menschen schützen.

Wie können Sie helfen?, Berlin: https://oiieurope.org/wp-content/uploads/2017/11/Menschenrechte_intergeschlechtlicher_Menschen_schuetzen.pdf

Deutscher Ethikrat (2012): Stellungnahme Intersexualität, Berlin:

https://www.ethikrat.org/fileadmin/Publikationen/Stellungnahmen/deutsch/DER_StnIntersex_Deu_Online.pdf; Pressemitteilung: <https://www.ethikrat.org/fileadmin/PDF-Dateien/Pressemitteilungen/pm-2012-01-stellungnahme-intersexualitaet.pdf>

TransInterQueer/ IVIM / Oii Deutschland (2016): Inter* Eingriffe: Medizinische Eingriffe an Inter* und deren Folgen - Fakten & Erfahrungen, Berlin:

https://www.transinterqueer.org/wp-content/uploads/2021/11/TrIQinfo-med-eingriffe_2016.pdf

Zu trans Themen

Bundesverband Trans (2022): Policy Paper Trans*Gesundheit – Empfehlungen für die Stärkung der transitionsspezifischen und allgemeinen Gesundheitsversorgung, Berlin:

https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2023/04/policypaper2_gesundheit_v5-web.pdf

VLSP – Verband für queere Menschen in der Psychologie – Stellungnahmen und Offene Briefe mit jeweils vielen weiterführenden fachlichen Referenzen:

<https://www.vlsp.de/vlsp/stellungnahmen>

Trans-Gesundheit: Netzwerk aus Ärzt*innen, Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen mit Informationen, Offene Briefe und Links zu weiterführenden Ressourcen: <https://trans-gesundheit.de/>

Bundespsychotherapeutenkammer (2021): Keine Zwangs-Psychotherapie bei Transsexuellen. BPTK fordert Rücknahme der Krankenkassen-Richtlinie, Pressemitteilung: <https://www.bptk.de/keine-zwangs-psychotherapie-bei-transsexuellen/>

S3-Leitlinien-Kommission AWMF 138/001 (2021): Stellungnahme der die AWMF S3-Leitlinie verantwortenden wissenschaftlich-medizinischen Fachgesellschaften zur Begutachtungsanleitung (Richtlinie des GKV-Spitzenverbandes nach § 282 SGB V) **Geschlechtsangleichende Maßnahmen bei Transsexualismus (ICD-10, F64.0):**

<https://sexualwissenschaft.org/wp-content/uploads/Stellungnahme-zur-MDS-Begutachtungsanleitung-Final-14042021.pdf>

Trans-Inter-Aktiv in Mitteldeutschland (2021): Trans meets Detrans – Daria Majewski & Eli Kappo, Offener Kanal Magdeburg: <https://www.youtube.com/watch?v=e60llPXe1M>

Bustos et al. (2021): Regret after Gender-affirmation Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis of Prevalence, *Plast Reconstr Surg Glob Open*, Mar 19;9(3):e3477: https://www.researchgate.net/publication/350302587_Regret_after_Gender-affirmation_Surgery_A_Systematic_Review_and_Meta-analysis_of_Prevalence

Bundesverband Trans (2025): Detransition – hin, zurück und weiter – Perspektiven zu Transitionsverläufen von trans* und detrans Personen, Berlin: https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2024/12/detrans_Web.pdf

Jenny Wilken (2024): Die Sachlage zum Thema „Pubertätsblocker“, 05.06.2024: <https://dgti.org/wp-content/uploads/2024/06/Die-Sachlage-zum-Thema-Pubertaetsblocker.pdf>

Broschüren und Ressourcen für trans, inter und nicht-binäre Menschen

Diese Broschüren und Ressourcen können Sie in Ihrer Praxis/am Versorgungsort auslegen, um Gesundheitskompetenzen bei trans, inter und nicht-binären Personen zu stärken und gleichzeitig zu signalisieren, dass geschlechtliche Vielfalt bei Ihnen willkommen ist!

Intergeschlechtliche Menschen e.V.: Der Bundesverband bietet viele empfehlenswerte Materialien, die sich an inter Personen oder Eltern von inter Kindern richten und überwiegend kostenlos bestellt werden können. Hier finden Sie einen Überblick über die Publikationen: <https://im-ev.de/publikationen/>

Bundesverband Trans*: Der Bundesverband stellt viele gute Materialien bereit, u.a. einen Leitfaden Trans* Gesundheit – in der Art einer Patient_innenleitlinie (sowohl für Erwachsene als auch Kinder- und Jugendliche), Trans mit Kind, Poster und Begleitheft Trans*Körper*Wahrnehmung – Ressourcen rund um die Mastektomie: <https://www.bundesverband-trans.de/publikationen/>

Trans-Inter-Aktiv in Mitteldeutschland und Landeskoordination Trans* NRW (2025): Gut versorgt? Ganzheitliche Nachsorge für deine Transitions-OP, K+ Stern, Kej Reichelt und Malte Bangel: https://shop.queeres-netzwerk.nrw/wp-content/uploads/2026/01/Gut_versorgt_2025_online.pdf

Trans Recht (2017): Trans* Sexualität: Informationen zu Körper, Sexualität und Beziehung für junge trans* Menschen: https://trans-recht.de/wordpress/wp-content/uploads/2018/01/trans_sexualitaet_broschuere_web.pdf

Rubicon (2021, 2024): Kleine Hausapotheke gegen den cis-normativen Alltag I und II. Erfahrungen, Übungen, Umgangstrategien, Entscheidungen, Zweifel, Lyrik: <https://rubicon-koeln.de/publikationen/>

Landeskoordination Trans*NRW (2020): Vorsorge & Trans*Gesundheit – Infos und Tipps für trans*Menschen zu gynäkologischer und urologischer Krebsfrüherkennung und darüber hinaus: <https://ngvt.nrw/de/Publikationen/Vorsorge-Trans-Gesundheit/>

Landeskoordination Trans*NRW (2023): Queerer Taschenanker für stürmische Momente – Ein Mitmachheft: <https://ngvt.nrw/de/Publikationen/Queerer-Taschenanker/>

QueerMed: Deutschlandweites Verzeichnis von queersensiblen Ärzt*innen und Therapeut*innen <https://queermed-deutschland.de/>

Beratung und Netzwerke

Eine gute Begleitung von trans, inter und nicht-binären Menschen gelingt am besten gemeinsam! Gerade für die psychische Gesundheit ist die Anbindung an Community und Peers zentral. Hier finden Sie Anlaufstellen für Fach- sowie direkte Beratung, (Jugend)Gruppenangebote, Netzwerke und Online-Angebote.

Trans-Inter-Aktiv in Mitteldeutschland (TIAM): Fachberatung, Fach- und Community-Netzwerke und Weiterbildungen zu geschlechtlicher Vielfalt in der Gesundheitsversorgung: <https://www.trans-inter-aktiv.org/>

Intergeschlechtliche Menschen (IMeV): Fachberatung, Peer-to-Peer Beratung und Weiterbildungen zu Intergeschlechtlichkeit: <https://www.im-ev.de>

Jugendnetzwerks Lambda: u.a. Chatberatung "IN&OUT" von und für Jugendliche: <https://comingout.de/>

TraKine (Trans Kinder Netz): Beratung für Kinder und Jugendliche, Eltern, Fachkräfte und Einrichtungen: <https://www.trans-kinder-netz.de/>

Beratungsstellen und (Jugend)Gruppenangebote in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen: BBZ Lebensart (Halle und Sachsen-Anhalt Süd), Different People (Chemnitz und angrenzende Landkreise), Gerede (Dresden und angrenzende Landkreise), QuWeer (Weimar und Thüringen), Queerweg (Jena und Thüringen), Queeres Zentrum (Erfurt und Thüringen), Rosa Linde (Leipzig und angrenzende Landkreise), Lambda Mitteldeutschland (Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen), LSVD (Magdeburg und Sachsen-Anhalt Nord), Zentrum für sexuelle Gesundheit (Magdeburg und Sachsen-Anhalt Nord)

Regenbogenchat, moderierter Chat des Queer Lexikon für junge LSBTI: Moderierter Chat für junge lesbische, schwule, bisexuelle, pansexuelle, asexuelle, aromantische, trans, nichtbinäre, intergeschlechtliche und queere Jugendliche und junge Menschen: <https://queer-lexikon.net/regenbogenchat/>

Runder Tisch Queere Gesundheit Mitteldeutschland: Vernetzungsplattform für queere Gesundheitsversorgung mit verschiedenen Akteur*innen aus Gesundheitsfachberufen, queeren Vereinen und Politik. Kontaktaufnahme via: lio.riske@trans-inter-aktiv.org

Qualitätszirkel für psychotherapeutische Arbeit mit trans und nicht-binären Personen in Mitteldeutschland. Kontaktaufnahme via: praxis@alexander-nass.de

Loses **körpertherapeutisches Netzwerk.** Kontaktaufnahme via: n.heinz@trans-inter-aktiv.org