



Sara Grabow f. 1979

Uddannet fra Rytmask Musikkonservatorium 2005, ML, med sang som hovedfag, 4 år. 5 års overbygning, svarende til kandidat, med musikpædagogik som speciale. Fuldtidsstuderende på teologi, KUA fra 2022-2024, inspiration til arbejde med sakrale rum.

Sara Grabow er sanger og sangskriver. Hun er uddannet fra Rytmask Musikkonservatorium, og har de senere år specialiseret sig i lyd, rum og bevidsthed. Saras sange er meditative og indbyder til ro og eftertænkning.

www.saragrabow.dk

www.lydvandring.dk

Seneste Projekter:

“Rummets Stemme”

Afslutter det 10 år lange forskningsprojekt om rumklang og dens indvirkning på stemmen med sidste album i en trilogi.

Udgivelserne er EneRum – To i Rummet – TRÆ. 2017–2025

Hertil udgivelse af hæfte med samtlige sangtekster plus refleksioner over forløbet.

“Sangskriverworkshops med konfirmander” Forår 2022–2024 Forløb i Brorson Kirke og Sorgenfri Kirke

“Balladeekstrakter” Grabow & Guldhammer – honoreres med DMA Folk for bedste track og Traditionsprisen 2024

“Sange til Marie, –et musikalsk samtalerum” på Rønnebæksholm i Næstved med sangvært med Ulla Britt Simonsen – løbende arrangementer nov 2021–2022

“Overgange” – Kvindelivsfestival i Rundetårn, 3 lydvandring med Mia Guldhammer okt 2021

“I dag skal du leve” et salmeprojekt – nye kompositioner til salmer af Iben Krogsdal og Lisbeth Smedegaard 2021

“Ancient Harmony to the Moon”

Youtubekanal med 10 sange indspillet i Frankrig med Ani Williams og Lauren Pedersen.

udvalgt til deltagelse i Earthlings musik-projekt (SETI instituttet), der sendes til månen med næste NASA raket opsending. sept 2020

“Blomsterkransebrud” – sangen om skilsmisse

komponist og forfatter udvalgt til d. 19 udgave af højskolesangebogen, dec 2020

Lydvandring:

Komponist og facilitator på musikalsk vandringsforløb med publikum, Glyptoteket, Helligåndskirken, Vor Frue Kirke Aalborg/Klosterkirken/Aalborg Rådhus, Sostrup Slot, Christiansborg Slot, Rundetårn, Dyrehaven, Thorup Kirkegård (Lydvandring på Kirkegården). 2018–2020

Musik i Psykiatrien / “MusikBeRiget”

Musikaften på ungdomspsykiatrisk afdeling, Bispebjerg Hospital

sange og beretninger hver onsdag. 2018–2019

‘Kirkerum fortjener respektfuld og harmonisk lydoplevelse’, Kronik Kristelig Dagblad, maj 2020

Koncerter i uddrag:

Sara synger Sophia, Lindevangsskolen, jan 2025

Sara synger med højskoleforeningen “fællessang”, Glyptoteket, 2025

Den Gamle Sangskat, “Rudolf”, DR fællessang, dec 2020

Den Gamle Sangskat, Bent Fabricius medley, DMA jazz dec 2020

Afskedskoncerter (begravelser, hospice, stue-) Sara solo løbende 2018-2020

Sara Grabow synger Rilke m. band 3 koncerter 2020

Sebastian hyldest koncerter med Danmarks Underholdningsorkester, 8 koncerter 2019

Teaterkoncerter / Forestillinger:

"Vintersilhuetter", sanger/skuespiller, Riddersalen, 2020

"Jordens Søjler", Elizabeth, Østre Gasværk, 2016

"Rytteriet 2" Sanger/musiker i Rytteriets husorkester, Bellevue Teatret, 2015

"Karruselkjølen", instruktør på Filuren, Århus, 2014

"Billebadulja", instruktør, komponist, Filuren, Århus, 2014/2016

"Cirkus Fantastica", konceptudvikler/sanger/skuespiller, folketeatret i København, 2012

"Før det blir sagt" teaterkoncert, sanger/skuespiller/komponist/tekstforfatter på Lille Gasværket i København, 2010

"Come Together" Sanger/skuespiller, Brdr. Helleman/Cederholm's Teaterkoncert på Gasværket i København,

Amsterdam, Stavanger, Carré, Tivolis Koncertsal, 2009-2015

"Teaterkoncert Beach Boys" Sanger/skuespiller, Brdr. Helleman/Cederholm på Århus Teater, 2008

"Hele Verden Fra Forstanden" sanger/ skuespiller på Århus Teater, 2006

"Blueprint" sanger/skuespiller, Statens Teaterskole, 2003

"Nattergalen" sanger/skuespiller, Sebastian/Harris 1998/2000

Kapelmester:

Nørrebro Teater, Late Night Lørdag (1. lørdag i måneden): Kapelmester/guitarist i Sara Grabow & the Smoothies 2007-2011

Diskografi:

Sara Grabow, "Træ", 2025

Sara Grabow, "Sophia & Regnvejrsdyret", 2023

Grabow & Guldhammer, "Balladeekstrakter", GoFolk Records 2023

Sara Grabow, "To I Rummet", 2021

Den Gamle Sangskat, "Vinterhvidt Vidunderland", 2020

"Sara Grabow synger Rilke", 2019

"Den Gamle Sangskat", 2018

The Haiku Project med Sara Grabow. "Nebula" 2017

Sara Grabow: "EneRum", 2017

Sara Grabow: "Linedanser", Elektriske Optagelser 2012

Ditbandmitband: "Ren Kliché", VME, 2010

Sara Grabow: "Rude, Unbending & Lusty", Cope Records, 2007

Sara Grabow "Blueberries", Cope Records, 2006

Saranoah "Mund til Mund", Cope Records, 2001

Bogudgivelse: "Sophia & Regnvejrsdyret", Wadskjær Forlag 2023

Udgivelsen indeholder 6 sange med becifringer og malebog.

Medvirker som solist / korsanger på følgende albums:

Sebastian: "Drømmescenariet", "Øjeblikkets Mester", "Romeoserenader"

Flygtningestemmer med sangen "Broken Heart", 2014

Alberte Winding: "4 tv"

Rosa Lux: "Monsters"

Tue West: "Lige ved og næsten"

Rasmus Nøhr: "Rasmus Nøhr"

Mads Mouritz: Mads Mourits and the Bleeding Hearts: "No More of Less"

Davenport: "Out into Nothing"

Musik til film / Tv-serier:

"Moments in our head" sang til hollandsk Tv serie hetisingewikkeln

"All Inclusive" film af Hella Joof med sangen "Travel the world"

"Politiskolen", DR1

"Solo" (Jon fra PopStars), med sangen "Nighttime Terror" Fridtjof Film

"Till Kina och Hem igen", Stavro Filmproduktion AB