




CATALOGUE DE FORMATION

2025-2026

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

Optim'Asso

Siret : 884119462 00015 – Naf : 8899B

Déclaré sous le numéro 75240206224

Certifié QUALIOPi depuis le 30/05/2021



clement@optim-asso.fr
gabin@optim-asso.fr



06.72.30.65.61
07.87.35.07.56



http:// optim-asso.fr

SOMMAIRE

	Page
Qui Sommes-Nous ?	03
Notre équipe de formation	04
Formations Financement Boostez vos finances grâce à une stratégie solide et innovante	05 à 08
Formations Communication Gagnez en visibilité, inspirez et engagez	09 à 13
Formations Administratif Découvrez comment en faire un atout	14 à 17
Formations Productivité Gagnez du temps, structurez vos projets, pérennisez vos actions	18 à 20
Formations Gestion RH Pilotez votre association avec efficacité	21 à 25
Les associations parlent d'Optim'Asso	26
Contacts	27

OPTIM'ASSO

Un organisme de formation dédié au monde associatif

Les bénévoles s'épuisent et personne ne prend le relais.
Des projets plein la tête, mais aucune méthode pour les concrétiser.
Les subventions refusées alors que du temps y a été consacré.
Les réseaux sociaux ? Chronophages et inefficaces...
La trésorerie fond... et le stress monte.
L'impression de toujours réagir dans l'urgence, jamais d'anticiper.

POURQUOI VOUS FORMER VIA OPTIM'ASSO ?

Du temps gagné, Des solutions pour financer vos projets, Des formations qui changent la donne

Sur 1/2 journée ou 1 journée.

POUR LES SALARIÉS ET DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS



Accessibilité

Parce que l'apprentissage ne connaît pas de limites, nous mettons en place tous les aménagements nécessaires pour accueillir les personnes en situation de handicap dans les meilleures conditions.

OPTIM'ASSO

Notre équipe de formation

Nos formateurs, rigoureusement sélectionnés, sont reconnus pour leur parfaite connaissance du monde associatif et leur expertise dans leur domaine d'activité.

Leur expérience de terrain et leur pédagogie adaptée garantissent des formations concrètes, pratiques et directement applicables au quotidien au sein de vos associations.



Julie Aparicio : Agence JAÉCO
Communication & Identité visuelle

Caroline Foissac : Coach en développement
personnel
Prise de parole & Communication interne

Tess Gérard : Cabinet CMG
Gestion des ressources humaines

Magalie Ressiot :
Cabinet Bambou et consulting
Comptabilité

Justin Leroy : Apsodia
Intelligence Artificiel

Clément Ferreira de Carvalho : Optim'Asso
Finance & Productivité

Alice Guibert : Conseil et formation -
Coaching d'équipe
Gouvernance partagé

DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES FINANCIÈRES

Devenez le chef d'orchestre du système financier de votre association

Sponsoring / Mécénat

Attirez et fidéliser des partenaires privés et faites décoller vos projets

Demandes de subventions

Rédigez des demandes de subvention percutantes et maximisez vos chances de succès

Augmenter son nombre d'adhérents

Donner aux responsables associatifs les bases du marketing pour développer une stratégie efficace afin d'attirer plus d'adhérents et de sécuriser la croissance de leur association

SPONSORING / MÉCÉNAT

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases légales et contractuelles des partenariats privés
- Concevoir des outils de communication adaptés pour valoriser le partenariat associatif
- Maîtriser toutes les étapes d'un rendez-vous de partenariat
- Développer et animer une communauté active autour de l'association

Quand ? & Où ?

23 Octobre 2025
Brive

17 Novembre 2025
Bergerac

14 Novembre 2025
En partenariat avec le
CDOS 24



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DEMANDES DE SUBVENTIONS

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Identifier et sélectionner les subventions adaptées
- Comprendre la méthodologie de la construction de dossier
- Adapter sa stratégie de demande en fonction des attentes du financeur
- Apprendre à mettre en avant les retombées et l'impact du projet

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr



07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

AUGMENTER SON NOMBRE D'ADHÉRENTS

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Définir leur cible d'adhérents et construire une offre attractive qui répond à leurs besoins
- Mettre en place des actions simples pour attirer de nouveaux membres.
- Accueillir, impliquer et fidéliser les adhérents pour qu'ils restent motivés et investis dans la durée

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

COMMUNICATION

Donnez à votre asso les clés pour être vue,
entendue et soutenue

Prise de parole en public

Maîtriser l'art de s'exprimer en public avec confiance
et efficacité.

Développer sa notoriété et visibilité

Permettre aux associations de construire une stratégie
claire pour renforcer leur notoriété, accroître leur
visibilité et devenir une référence reconnue dans leur
domaine.

CANVA (Niveau débutant & Niveau avancé)

Créer plus facilement des visuels pour vos événements,
dossier de sponsoring et vos réseaux sociaux

PRISE DE PARLOE EN PUBLIC

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les techniques d'impact vocal et gestuel
- Gérer le trac et renforcer sa confiance en soi
- Structurer et adapter son discours en fonction du public

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Caroline FOISSAC

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DÉVELOPPER SA NOTORIÉTÉ



Formateur
Julie Aparicio

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- Définir leur positionnement et leur message clé pour être identifiés et mémorisés facilement.
- Choisir les bons canaux et les utiliser de façon efficace.
- Mettre en place une communication régulière et cohérente qui développe leur crédibilité et attire adhérents, bénévoles et soutiens financiers.

Quand ? & Où ?

Sur demande

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation


Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses


Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

CANVA

NIVEAU DÉBUTANT



Formateur

Clément FERREIRA DE
CARVALHO

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les règles graphiques qui rendent des visuels efficaces
- Savoir créer différents designs : images, stories, animations, carrousels
- Utiliser les fonctionnalités de Canva

Quand ? & Où ?

1 Décembre 2025
Périgueux

Informations

Publics concernés :

Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :

Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :

100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses


80€ Associations non
employeuses

Durée :


7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

CANVA NIVEAU AVANCÉ



Formateur
Julie Aparicio

À la fin de la formation vous serez capable de :

- Utiliser Canva à des fins de communication
- Créer des designs complexes de plusieurs pages
- Réaliser des vidéos sur Canva

Quand ? & Où ?

**15 Décembre 2025
à PÉRIGUEUX**

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations


Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation


Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses


Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

ADMINISTRATIF

Organisez, gérez et concentrez-vous sur l'essentiel pour faire avancer votre asso

La responsabilité du dirigeant

Donner aux dirigeants associatifs les clés pour comprendre leurs rôles, leurs obligations et leurs responsabilités, afin de piloter leur association en toute sécurité et sérénité

La comptabilité

Obtenir les clés pour maîtriser la comptabilité associative, optimiser la gestion financière et garantir la transparence et la pérennité de votre association.

Formaliser son projet associatif

Formaliser son projet associatif en définissant clairement ses objectifs, tout en élaborant un plan d'action concret avec les sources de financement appropriées.

LA RESPONSABILITÉ DU DIRIGEANT

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Identifier clairement leurs missions (légal, administratif, financier, humain) et éviter les erreurs à risque.
- Connaître leurs responsabilités juridiques et financières pour protéger à la fois l'association et eux-mêmes.
- Mettre en place de bonnes pratiques de gouvernance pour diriger efficacement et partager les responsabilités avec leur équipe.

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

LA COMPTABILITÉ

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre les généralités de la gestion associative et intégrer les concepts de base de la comptabilité.
- Respecter les nouvelles obligations réglementaires applicables dès le 1er janvier 2025.
- Adapter la gestion comptable et financière de l'association pour répondre aux exigences de la réforme et garantir la transparence des comptes.

Quand ? & Où ?

9 Octobre 2025

En partenariat avec le
CDOS 86

3 Novembre 2025

En partenariat avec le
CDOS 24

28 Novembre 2025
Brive



Formateur

Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :

Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :

Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :

100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :

7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :



gabin@optim-asso.fr



07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

FORMALISER SON PROJET ASSOCIATIF

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Définir les objectifs, les résultats attendus et les étapes en lien avec les besoins associatifs et stratégiques.
- Organiser les ressources, échéances et moyens pour une gestion efficace dans le respect des délais et du budget.
- Mettre en place des indicateurs, évaluer les résultats et présenter un bilan clair aux parties prenantes.

Quand ? & Où ?

24 Novembre 2025
En partenariat avec
le CDOS 24



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

PRODUCTIVITÉ

Maximisez votre impact, optimisez votre temps

Gestion du temps et productivité

Pilotez votre asso comme un pro : organisez, dynamisez et assurez la réussite de vos projets

L'Intelligence artificielle

Permettre aux associations de découvrir et d'utiliser l'intelligence artificielle comme un outil pratique pour gagner du temps, améliorer leur communication et faciliter la gestion de leurs activités

GESTION DU TEMPS ET PRODUCTIVITÉ



Formateur

Clément FERREIRA DE
CARVALHO

**À la fin de la formation, vous
serez capable de :**

- Identifier et éliminer les obstacles à la productivité pour gagner en efficacité
- Adopter des outils et méthodes de gestion du temps pour mieux organiser leurs journées
- Gérer les priorités avec clarté pour atteindre leurs objectifs rapidement et efficacement

Quand ? & Où ?

30 Septembre 2025
Périgueux

13 Octobre 2025
Sarlat

Informations

Publics concernés :

Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :

Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :

100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :

7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :




gabin@optim-asso.fr



07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

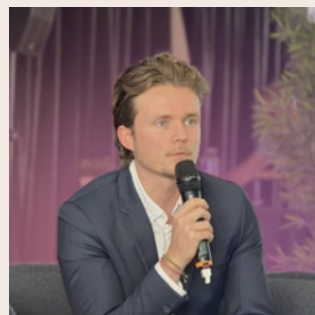
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre ce qu'est l'IA et repérer des usages concrets utiles dans la vie associative (communication, organisation, recherche de financements).
- Utiliser des outils simples d'IA pour créer du contenu (textes, visuels, présentations) rapidement et efficacement.
- Mettre en place une organisation où l'IA devient un soutien au quotidien sans perdre l'aspect humain et associatif.

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Justin LEROY

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

🇫🇷 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Engagez, motivez et valorisez vos équipes pour une association au top

Le management associatif

Aider les dirigeants et responsables associatifs à mieux organiser, motiver et coordonner leurs équipes (bénévoles, salariés, adhérents) pour faire fonctionner l'association de façon plus fluide et efficace

Gestion des ressources humaines associatives

Maîtriser la gestion des ressources humaines associatives, en optimisant le recrutement, la gestion et le suivi de tous les acteurs du monde associatif

Communication Non Violente

Savoir améliorer les interactions avec autrui et favoriser un climat de confiance et de compréhension mutuelle

Gouvernance partagée et intelligence collective

Acquérir des repères et des méthodes concrètes pour faire évoluer le fonctionnement de son association.

LE MANAGEMENT ASSOCIATIF

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Adapter leur style de management à une équipe composée de profils variés (salariés, bénévoles, jeunes, retraités, etc.).
- Mettre en place des méthodes simples pour motiver, responsabiliser et fidéliser les bénévoles.
- Organiser le travail de manière claire et partagée pour gagner du temps, réduire les tensions et renforcer la coopération.

Quand ? & Où ?

3 Octobre 2025
En partenariat avec
le CDOS 86



Formateur
Clément FERREIRA DE
CARVALHO

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations


Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation


Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses


Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES ASSOCIATIVES



Formateur
Tess GÉRARD

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Identifier et appliquer toutes les obligations RH légales
- Structurer leur gestion RH en fonction des seuils d'effectifs.
- Gérer efficacement les contrats de travail et l'administration du personnel.
- Mettre en place des pratiques RH adaptées et conformes au cadre légal.

Quand ? & Où ?

Sur demande

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr



07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

COMMUNICATION NON VIOLENTE

**À la fin de la formation, vous
serez capable de :**

- Savoir identifier les moments de conflits
- Maîtriser la matrice OSBD pour communiquer efficacement
- Transformer les conflits en opportunités de croissance

Quand ? & Où ?

Sur demande



Formateur
Caroline FOISSAC

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés
d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est
nécessaire pour participer
à la formation

Tarif :
100 % Prise en charge pour
les associations
employeuses

80€ Associations non
employeuses

Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

☎ 07.87.35.07.56

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

GOUVERNANCE PARTAGÉ ET INTELLIGENCE COLLECTIVE



Formateur
Alice GUIBERT

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- Créer les conditions pour que chacun ait envie de s'impliquer en découvrant ce qu'est l'intelligence collective et comment elle peut transformer la dynamique de votre association.
- Identifier un mode de gouvernance adapté à votre réalité en explorant différents modèles.
- Clarifier qui décide quoi, comment et à quel niveau, stratégique, tactique ou opérationnel

Quand ? & Où ?

21 Octobre 2025
Bergerac

Informations

Publics concernés :
Dirigeants et salariés d'associations

Les prérequis :
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation


Tarif :
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses


Durée :
7H00, de 9H00 à 17H00

Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

LES ASSOS PARLENT DE NOUS

Nombre de stagiaires formées en 2025

148

Taux de satisfaction

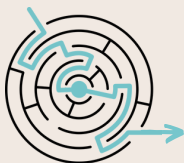
4,9/5

Nombre de participants allant au bout de la formation

100%



ILS NOUS FONT CONFIANCE



CONTACTS

**CLÉMENT
FERREIRA DE CARVALHO**

**Responsable de l'organisme de
formation**

06.72.30.65.61
clement@optim-asso.fr

**GABIN
FAUREAU**

**Coordinateur des
formations**

07.87.35.07.56
gabin@optim-asso.fr

