



# CATALOGUE DE FORMATION

## 2025-2026



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

Optim'Asso

Siret : 884119462 00015 – Naf : 8899B

Déclaré sous le numéro 75240206224

Certifié QUALIOPI depuis le 30/05/2021



clement@optim-asso.fr  
gabin@optim-asso.fr



06.72.30.65.61  
07.87.35.07.56



optim-asso.fr

# SOMMAIRE

	Page
<b>Qui Sommes-Nous ?</b>	03
<b>Notre équipe de formation</b>	04
<b>Formations Financement</b> Boostez vos finances grâce à une stratégie solide et innovante	05 à 08
<b>Formations Communication</b> Gagnez en visibilité, inspirez et engagez	09 à 13
<b>Formations Administratif</b> Découvrez comment en faire un atout	14 à 17
<b>Formations Productivité</b> Gagnez du temps, structurez vos projets, pérennisez vos actions	18 à 20
<b>Formations Gestion RH</b> Pilotez votre association avec efficacité	21 à 25
<b>Les associations parlent d'Optim'Asso</b>	26
<b>Contacts</b>	27

# **OPTIM'ASSO**

## **Un organisme de formation dédié au monde associatif**

Les bénévoles s'épuisent et personne ne prend le relais.  
Des projets plein la tête, mais aucune méthode pour les concrétiser.  
Les subventions refusées alors que du temps y a été consacré.  
Les réseaux sociaux ? Chronophages et inefficaces...  
La trésorerie fond... et le stress monte.  
L'impression de toujours réagir dans l'urgence, jamais d'anticiper.

### **POURQUOI VOUS FORMER VIA OPTIM'ASSO ?**

Du temps gagné, Des solutions pour financer vos projets, Des formations qui changent la donne

Sur 1/2 journée ou 1 journée.

### **POUR LES SALARIÉS ET DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS**



#### **Accessibilité**

Parce que l'apprentissage ne connaît pas de limites, nous mettons en place tous les aménagements nécessaires pour accueillir les personnes en situation de handicap dans les meilleures conditions.

# OPTIM'ASSO

## Notre équipe de formation

Nos formateurs, rigoureusement sélectionnés, sont reconnus pour leur parfaite connaissance du monde associatif et leur expertise dans leur domaine d'activité.

Leur expérience de terrain et leur pédagogie adaptée garantissent des formations concrètes, pratiques et directement applicables au quotidien au sein de vos associations.



**Julie Aparicio** : Agence JAÉCO  
*Communication & Identité visuelle*

**Caroline Foissac** : Coach en développement personnel  
*Prise de parole & Communication interne*

**Tess Gérard** : Cabinet CMG  
*Gestion des ressources humaines*

**Magalie Ressiot** :  
Cabinet Bambou et consulting  
*Comptabilité*

**Justin Leroy** : Apsodia  
*Intelligence Artificiel*

**Clément Ferreira de Carvalho** : Optim'Asso  
*Finance & Productivité*

**Alice Guibert** : Conseil et formation –  
Coaching d'équipe  
*Gouvernance partagé*

# DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES FINANCIÈRES

Devenez le chef d'orchestre du système financier de votre association

## Sponsoring / Mécénat

Attirez et fidéliser des partenaires privés et faites décoller vos projets

## Demandes de subventions

Rédigez des demandes de subvention percutantes et maximisez vos chances de succès

## Augmenter son nombre d'adhérents

Donner aux responsables associatifs les bases du marketing pour développer une stratégie efficace afin d'attirer plus d'adhérents et de sécuriser la croissance de leur association

# SPONSORING / MÉCÉNAT

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Comprendre les bases légales et contractuelles des partenariats privés
- Concevoir des outils de communication adaptés pour valoriser le partenariat associatif
- Maîtriser toutes les étapes d'un rendez-vous de partenariat
- Développer et animer une communauté active autour de l'association

## Quand ? & Où ?

23 Octobre 2025  
Brive

17 Novembre 2025  
Bergerac

14 Novembre 2025  
En partenariat avec le  
CDOS 24



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# DEMANDES DE SUBVENTIONS

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Identifier et sélectionner les subventions adaptées
- Comprendre la méthodologie de la construction de dossier
- Adapter sa stratégie de demande en fonction des attentes du financeur
- Apprendre à mettre en avant les retombées et l'impact du projet

## Quand ? & Où ?

Sur demande

### Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr  
 07.87.35.07.56



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# AUGMENTER SON NOMBRE D'ADHÉRENTS

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Définir leur cible d'adhérents et construire une offre attractive qui répond à leurs besoins
- Mettre en place des actions simples pour attirer de nouveaux membres.
- Accueillir, impliquer et fidéliser les adhérents pour qu'ils restent motivés et investis dans la durée

## Quand ? & Où ?

Sur demande



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# **COMMUNICATION**

Donnez à votre asso les clés pour être vue,  
entendue et soutenue

## **Prise de parole en public**

Maîtriser l'art de s'exprimer en public avec confiance  
et efficacité.

## **Développer sa notoriété et visibilité**

Permettre aux associations de construire une stratégie  
claire pour renforcer leur notoriété, accroître leur  
visibilité et devenir une référence reconnue dans leur  
domaine.

## **CANVA (Niveau débutant & Niveau avancé)**

Créer plus facilement des visuels pour vos évènements,  
dossier de sponsoring et vos réseaux sociaux

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Maîtriser les techniques d'impact vocal et gestuel
- Gérer le trac et renforcer sa confiance en soi
- Structurer et adapter son discours en fonction du public

## Quand ? & Où ?

Sur demande



**Formateur**  
Caroline FOISSAC

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# DÉVELOPPER SA NOTORIÉTÉ

**A la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Définir leur positionnement et leur message clé pour être identifiés et mémorisés facilement.
- Choisir les bons canaux et les utiliser de façon efficace.
- Mettre en place une communication régulière et cohérente qui développe leur crédibilité et attire adhérents, bénévoles et soutiens financiers.

**Quand ? & Où ?**

Sur demande



**Formateur**  
Julie Aparicio

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

📞 07.87.35.07.56

**Qualiopi**   
processus certifié  
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# CANVA NIVEAU DÉBUTANT

**A la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Comprendre les règles graphiques qui rendent des visuels efficaces
- Savoir créer différents designs : images, stories, animations, carrousels
- Utiliser les fonctionnalités de Canva

## Quand ? & Où ?

1 Décembre 2025  
Périgueux



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr  
 07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# CANVA NIVEAU AVANCÉ

**À la fin de la formation vous serez capable de :**

- Utiliser Canva à des fins de communication
- Créer des designs complexes de plusieurs pages
- Réaliser des vidéos sur Canva

## Quand ? & Où ?

15 Décembre 2025  
à PÉRIGUEUX



**Formateur**  
Julie Aparicio

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

📞 07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# **ADMINISTRATIF**

Organisez, gérez et concentrez-vous sur l'essentiel pour faire avancer votre asso

## **La responsabilité du dirigeant**

Donner aux dirigeants associatifs les clés pour comprendre leurs rôles, leurs obligations et leurs responsabilités, afin de piloter leur association en toute sécurité et sérénité

## **La comptabilité**

Obtenir les clés pour maîtriser la comptabilité associative, optimiser la gestion financière et garantir la transparence et la pérennité de votre association.

## **Formaliser son projet associatif**

Formaliser son projet associatif en définissant clairement ses objectifs, tout en élaborant un plan d'action concret avec les sources de financement appropriées.

# LA RESPONSABILITÉ DU DIRIGEANT

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Identifier clairement leurs missions (légal, administratif, financier, humain) et éviter les erreurs à risque.
- Connaître leurs responsabilités juridiques et financières pour protéger à la fois l'association et eux-mêmes.
- Mettre en place de bonnes pratiques de gouvernance pour diriger efficacement et partager les responsabilités avec leur équipe.

**Quand ? & Où ?**

Sur demande



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# LA COMPTABILITÉ

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Comprendre les généralités de la gestion associative et intégrer les concepts de base de la comptabilité.
- Respecter les nouvelles obligations réglementaires applicables dès le 1er janvier 2025.
- Adapter la gestion comptable et financière de l'association pour répondre aux exigences de la réforme et garantir la transparence des comptes.

## Quand ? & Où ?

9 Octobre 2025  
En partenariat avec le CDOS 86

3 Novembre 2025  
En partenariat avec le CDOS 24

28 Novembre 2025  
Brive



**Formateur**

Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
*Actions de formation*

# FORMALISER SON PROJET ASSOCIATIF

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Définir les objectifs, les résultats attendus et les étapes en lien avec les besoins associatifs et stratégiques.
- Organiser les ressources, échéances et moyens pour une gestion efficace dans le respect des délais et du budget.
- Mettre en place des indicateurs, évaluer les résultats et présenter un bilan clair aux parties prenantes.

## Quand ? & Où ?

24 Novembre 2025  
En partenariat avec  
le CDOS 24



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

[Actions de formation](#)

# **PRODUCTIVITÉ**

Maximisez votre impact, optimisez votre temps

## **Gestion du temps et productivité**

Pilotez votre asso comme un pro : organisez, dynamisez et assurez la réussite de vos projets

## **L'Intelligence artificielle**

Permettre aux associations de découvrir et d'utiliser l'intelligence artificielle comme un outil pratique pour gagner du temps, améliorer leur communication et faciliter la gestion de leurs activités

# GESTION DU TEMPS ET PRODUCTIVITÉ

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Identifier et éliminer les obstacles à la productivité pour gagner en efficacité
- Adopter des outils et méthodes de gestion du temps pour mieux organiser leurs journées
- Gérer les priorités avec clarté pour atteindre leurs objectifs rapidement et efficacement

## Quand ? & Où ?

30 Septembre 2025  
Périgueux

13 Octobre 2025  
Sarlat



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr

07.87.35.07.56

**Qualiopi**   
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

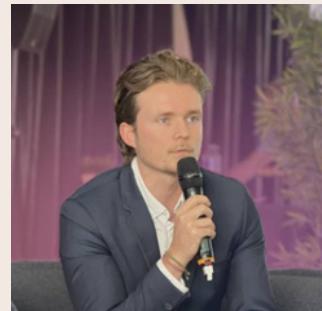
# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Comprendre ce qu'est l'IA et repérer des usages concrets utiles dans la vie associative (communication, organisation, recherche de financements).
- Utiliser des outils simples d'IA pour créer du contenu (textes, visuels, présentations) rapidement et efficacement.
- Mettre en place une organisation où l'IA devient un soutien au quotidien sans perdre l'aspect humain et associatif.

## Quand ? & Où ?

Sur demande



**Formateur**  
Justin LEROY

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés  
d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

📞 07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# **GESTION DES RESSOURCES HUMAINES**

Engagez, motivez et valorisez vos équipes pour une association au top

## **Le management associatif**

Aider les dirigeants et responsables associatifs à mieux organiser, motiver et coordonner leurs équipes (bénévoles, salariés, adhérents) pour faire fonctionner l'association de façon plus fluide et efficace

## **Gestion des ressources humaines associatives**

Maîtriser la gestion des ressources humaines associatives, en optimisant le recrutement, la gestion et le suivi de tous les acteurs du monde associatif

## **Communication Non Violente**

Savoir améliorer les interactions avec autrui et favoriser un climat de confiance et de compréhension mutuelle

## **Gouvernance partagée et intelligence collective**

Acquérir des repères et des méthodes concrètes pour faire évoluer le fonctionnement de son association.

# LE MANAGEMENT ASSOCIATIF

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Adapter leur style de management à une équipe composée de profils variés (salariés, bénévoles, jeunes, retraités, etc.).
- Mettre en place des méthodes simples pour motiver, responsabiliser et fidéliser les bénévoles.
- Organiser le travail de manière claire et partagée pour gagner du temps, réduire les tensions et renforcer la coopération.

## Quand ? & Où ?

3 Octobre 2025  
En partenariat avec  
le CDOS 86



**Formateur**  
Clément FERREIRA DE CARVALHO

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

✉ gabin@optim-asso.fr

📞 07.87.35.07.56



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# GESTION DES RESSOURCES HUMAINES ASSOCIATIVES

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Identifier et appliquer toutes les obligations RH légales
- Structurer leur gestion RH en fonction des seuils d'effectifs.
- Gérer efficacement les contrats de travail et l'administration du personnel.
- Mettre en place des pratiques RH adaptées et conformes au cadre légal.

## Quand ? & Où ?

Sur demande

### Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr

 07.87.35.07.56



**Formateur**  
Tess GÉRARD

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# COMMUNICATION NON VIOLENTE

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Savoir identifier les moments de conflits
- Maîtriser la matrice OSBD pour communiquer efficacement
- Transformer les conflits en opportunités de croissance

## Quand ? & Où ?

Sur demande

### Infos et inscriptions :

 gabin@optim-asso.fr  
 07.87.35.07.56



**Formateur**  
Caroline FOISSAC

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# GOUVERNANCE PARTAGÉ ET INTELLIGENCE COLLECTIVE

**À la fin de la formation, vous serez capable de :**

- Créer les conditions pour que chacun ait envie de s'impliquer en découvrant ce qu'est l'intelligence collective et comment elle peut transformer la dynamique de votre association.
- Identifier un mode de gouvernance adapté à votre réalité en explorant différents modèles.
- Clarifier qui décide quoi, comment et à quel niveau, stratégique, tactique ou opérationnel

## Quand ? & Où ?

21 Octobre 2025  
Bergerac



**Formateur**  
Alice GUIBERT

## Informations

**Publics concernés:**  
Dirigeants et salariés d'associations

**Les prérequis :**  
Aucun prérequis est nécessaire pour participer à la formation

**Tarif :**  
100 % Prise en charge pour les associations employeuses

80€ Associations non employeuses

**Durée :**  
7H00, de 9H00 à 17H00

## Infos et inscriptions :

gabin@optim-asso.fr  
 07.87.35.07.56

**Qualiopi**   
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

# LES ASSOS PARLENT DE NOUS

Nombre de stagiaires formées en 2025  
**148**

Taux de satisfaction  
**4,9/5**

Nombre de participants allants au bout de  
la formation  
**100%**



**ILS NOUS FONT CONFIANCE**



# CONTACTS

**CLÉMENT  
FERREIRA DE CARVALHO**

**Responsable de l'organisme de  
formation**

06.72.30.65.61  
[clement@optim-asso.fr](mailto:clement@optim-asso.fr)

**GABIN  
FAUREAU**

**Coordinateur des  
formations**

07.87.35.07.56  
[gabin@optim-asso.fr](mailto:gabin@optim-asso.fr)

