

# essen & trinken

5x  
Quiche

Einfach gut  
vorzubereiten

ALLE LIEBEN  
KARAMELL

In Torte,  
Kuchen und  
Dessert

SCHÖNER  
SCHMOREN  
Gulasch viermal  
anders

GEHEIMTIPPS  
IN SÜDITALIEN

## Wunderbare Festmenüs

Mit Rinderfilet, feinem Fisch oder vegetarisch –  
drei mal drei Gänge, die Freude schenken



Zartes Rind mit  
cremigem Püree,  
Selleriesternchen  
und Kirsch-Jus





Von wegen Schwarzwald:  
In der Ravennaschlucht  
leuchtet es schön bunt

## BESONDERE WEIHNACHTSMÄRKTE

**Schwarzwald** Märchenhafte Kulisse in der spektakulären Ravennaschlucht mit Schwarzwälder Spezialitäten und Musik. Tickets buchen unter [www.hochschwarzwald.de/weihnachtsmarkt-ravennaschlucht](http://www.hochschwarzwald.de/weihnachtsmarkt-ravennaschlucht)

**Chiemsee** Auf der Fraueninsel gibt's 60 Stände mit feinstem Kunsthandwerk plus Glühmarkt mit Fischspezialitäten, Maroni und Kaiserschmarren. Anfahrt per Schiff. [www.fraueninsel-christkindlmarkt.de](http://www.fraueninsel-christkindlmarkt.de)

**Traben-Trarbach** In romantisch beleuchtete Weinkeller abtauchen und sich mal unterirdisch, also wetterunabhängig den Themen Wein, Genuss und Kultur widmen. [www.mosel-wein-nachts-markt.de](http://www.mosel-wein-nachts-markt.de)

**Hamburg** Auf der Reeperbahn, im Herzen St. Paulis, feiert man be(sinnlich) und genießt glühende Getränke und Snacks mit Live-musik und heißen Engeln auf der Showbühne. [www.spielbudenplatz.eu](http://www.spielbudenplatz.eu)

**Erzgebirge** Im mittelalterlichen Flair der Annaberger Altstadt entdeckt man traditionelle Köstlichkeiten zwischen Bergparaden, Bergpyramide und handgeschnitzten Figuren, die zu Beginn sogar zum Leben erweckt werden. [www.annaberg-buchholz.de/weihnachtsmarkt](http://www.annaberg-buchholz.de/weihnachtsmarkt)



### Schöne Bescherung

Zu Weihnachten erfüllen wir alle gern Wünsche. Also haben wir, wegen des großen Erfolges, unsere süße Spezial-Ausgabe von 2020 wieder aufgelegt – damit Sie Ihre Liebsten mit Plätzchen, Kuchen, Desserts und Geschenken aus der Küche glücklich machen – oder das tolle Heft als Geschenk unter den Baum legen können. **Ab sofort für 8,90 Euro am Kiosk**



### Famose Verkleidung

Die italienischen Spiralen sehen zwar aus wie Nudeln, sind aber aus Vollkornreis, der sie zu einer bissfesten Pasta-Alternative für alle macht, die glutenfrei essen möchten oder müssen. Jetzt fehlt nur noch unser Wildschweinragout (Seite 32) oder eine Tomatensauce. Bio-Vollkornreis-Fusilli, PPURA, 400 g, ca. 3 Euro, **im Supermarkt**



### Feiner Mix

Es war einmal frischer Rosmarin, dessen ätherische Öle durch ein Vakuumverfahren extrahiert wurden, um sie mit bestem Olivenöl aus Griechenland zu vereinen. Das Happy End ist eine würzige Mittelmeerbrise mitten im Winter. Bio-Rosmarin-Olivenöl, Aroma Olymp, 250 ml, ca. 16 Euro [www.manufactum.de](http://www.manufactum.de)



### Eleganter Italiener

Westlich von Mailand wird der schwarze Parboiled-Vollkornreis angebaut und duftet, bei uns im Topf angekommen, nach frisch gebackenem Brot. Nach nur 18 Minuten Garzeit ist er ein gern gegessener Guest, besonders zu Fisch und Meerfrüchten. Rustico Nero, Riso Gallo, 500 g, ca. 4 Euro **im Supermarkt**