

Onderwijs

GoMind Camp – Voor studie- en loopbaanontwikkeling

GoMind Camp is een krachtig leer- en ontwikkeltraject dat scholen, werkgevers en studieloopbaanbegeleiders ondersteunt bij het begeleiden van jongeren en young professionals in hun studie- of carrièreontwikkeling. Het traject is geschikt voor studenten, trainees en jonge medewerkers (18–27 jaar) die behoefte hebben aan richting, zelfvertrouwen, betere keuzes en meer regie over hun toekomst.

Het programma kan worden ingezet als onderdeel van:

- studieloopbaanbegeleiding (SLB)
- coaching bij uitval of studiemotivatie
- begeleiding van stagiairs of trainees
- re-integratie naar opleiding of werk
- talent- en toekomstgesprekken
- duurzame inzetbaarheid van jonge medewerkers

GoMind Camp helpt deelnemers niet alleen om zichzelf beter te begrijpen, maar ook daadwerkelijk stappen nemen in de studie of loopbaan.

Ontwikkelassessment – Jouw routekaart naar potentieel

Naast het reguliere traject bieden wij een ontwikkelassessment aan, speciaal gericht op studie- en toekomstkeuzes. Wij geloven dat een assessment mensen moet motiveren om het beste uit zichzelf te halen. Daarom richten we ons niet op cijfers of testcores, maar op potentieel, drijfveren en kwaliteiten. In dit assessment onderzoeken we:

- waar je kracht en groeipotentieel ligt
- welke drijfveren en waarden richting geven aan keuzes
- welke eigenschappen helpen in studie of werk
- welke patronen je tegenhouden, en hoe je deze doorbreekt

Dit verwerken we in een compacte en heldere rapportage: een persoonlijke Camp Map naar je potentieel. Deze geeft inzicht, richting en handelingsperspectief — voor de deelnemer, maar ook voor studieloopbaanbegeleiders, stagebegeleiders, HR of leidinggevenden.

Het assessment kan worden ingezet:

- vóór of na de opleiding
- bij studie-uitval of studietwijfel

bij het kiezen van een stage- of loopbaanrichting
bij interne doorstroom of talentontwikkeling
als onderdeel van coachingstrajecten

Het GoMind Camp traject

GoMind Camp is een intensief traject dat persoonlijke ontwikkeling combineert met praktische vaardigheden die direct toepasbaar zijn in studie, stage of werk. Deelnemers werken in een veilige en motiverende groep aan doelen die voor hun toekomst belangrijk zijn.

Onderdeel 1 – Intake en leerdoelen

We starten met een persoonlijk gesprek waarin we leerdoelen formuleren, afgestemd op studie of loopbaanvragen.

Onderdeel 2 – Vierdaagse training (buiten Amsterdam)

Een compleet verzorgde intensive gebaseerd op NLP-methodieken (link: [wat is nlp](#)).

Deelnemers leren onder meer:

omgaan met stress, spanning en faalangst
effectief communiceren met docenten, werkgevers of collega's
grenzen stellen en assertief handelen
keuzes maken die passen bij hun toekomst
lastige situaties bespreekbaar maken
zelfvertrouwen opbouwen en behouden
De training is inclusief overnachtingen, maaltijden en begeleiding.

Onderdeel 3 – Verdiepingssessies (3 bijeenkomsten)

Hier koppelen deelnemers theorie aan praktijk:

reflectie op studie- of werkervaringen
oefenen met feedback en communicatie
het verbeteren van studiehouding, structuur of werkgedrag
bespreken van casussen uit stage, opleiding of werk

Onderdeel 4 – Herhaaltraining & certificaat

Tijdens de afsluitende dag laten deelnemers zien hoe zij hun vaardigheden toepassen in hun studie of werk. Ze ontvangen een certificaat en werken aan een persoonlijk actieplan.

Optioneel – 1-op-1 coaching of ontwikkelassessment

Voor studenten of medewerkers die extra ondersteuning nodig hebben.

Wat levert dit op voor scholen en werkgevers?

Verbeterde studie- en beroepsvaardigheden: Deelnemers communiceren duidelijker, plannen beter, zijn realistischer in verwachtingen en durven hulp te vragen.

Meer motivatie en verantwoordelijkheidsgevoel: Studenten pakken hun studie op met meer regie, medewerkers tonen meer eigenaarschap en initiatief.

Betere keuzes: Goede stagekeuze, passende vervolgstudie, realistische loopbaanstappen.

Minder uitval en stagnatie: Deelnemers leren hoe zij omgaan met stress, chaos of twijfel — cruciaal bij studenten en beginnende werknemers.

Sterkere professionele houding: Zelfvertrouwen, samenwerking, feedback geven/ontvangen en probleemanalyse verbeteren zichtbaar.

Voor wie is GoMind Camp geschikt?

Voor:

mbo-, hbo- en wo-studenten

jongeren in een tussenjaar

trainees, stagiairs en starters

jongeren die vastlopen, twijfelen of richting zoeken

jonge medewerkers die klaar zijn voor groei of doorstroom

Praktische informatie

Vierdaagse training in de zomervakantie (buiten Amsterdam)

1–2 keer per maand bijeenkomsten in Amsterdam

Inclusief materiaal, overnachting, coaching en maaltijden

Kosten worden grotendeels gedekt door fondsen en sponsoring

Toegankelijk voor iedere jongere, ongeacht financiële situatie

Interesse?

GoMind Camp is inzetbaar binnen SLB-begeleiding, MBO/HBO-studentenbegeleiding, HR-trajecten, integratieprogramma's en talentontwikkeling in organisaties.

Wil je weten wat dit traject of assessment kan betekenen voor jouw school of organisatie? We denken graag mee.