

**August 16, 2025**

## **Joyful Meditation Week am Orta-See**

Wir wollen Meditation als positive Gewohnheit aufbauen und ... dranbleiben !

Darum geht es in der Ferien Meditationswoche vom 16.-23. August 2025 mit Gayaka und Prabhati in der Villa MiraMonte am Ortasee. Wir nehmen uns Zeit für Körper und Innenwelt und lösen uns bewusst vom Alltag.

Statt ständig zu funktionieren, ermöglichen wir es uns mit Hilfe zahlreicher aktiver und stiller Meditationen einfach zu „sein“. Unser bewährtes Shen Do-In, Breathwork Übungen und heilsames Summen helfen uns dabei. Die Nachmittage sind frei.

„Joyful Meditation“ ist das größte Geschenk, das wir uns und der heutigen Zeit machen können!

Infos & Anmeldung:

<https://shendo-shiatsu-schule.de/shiatsuseminar/meditationsferien-mit-gayaka-und-prabhati-am-lago-dorta-piemont-2025/>

