

## **Shiatsu am Massagestuhl / in Monheim am Rhein**

**Eine Möglichkeit, Shiatsu wieder bei mehr Menschen bekannt zu machen.**

17. Januar 2026 - 18. Januar 2026



### **Warum Shiatsu am Massagestuhl und nicht auf der Matte am Boden, wie es eigentlich klassisch ist?**

Man kann damit sehr schön Menschen behandeln, die sich nicht gern auf eine Matte legen oder nicht so gut zum Boden kommen. Auch bei Senioren im Pflegeheim ist es gut anzuwenden. Und für Schwangere ist es eine Möglichkeit, am Rücken behandelt zu werden, weil sie ja nicht mehr auf dem Bauch liegen können.

Shiatsu am Massagestuhl kann man sehr gut am Arbeitsplatz anwenden, und die Klienten brauchen sich nicht umzuziehen und können es während einer Arbeitspause bekommen. In einem kurzen Zeitrahmen von 20 – 30 Minuten kann man beim Kunden Wohlgefühl und Entspannung in den wichtigsten Bereichen wie Rücken, Schultern und Nacken bewirken. In der heutigen Arbeitswelt wird es immer wichtiger, die Mitarbeitergesundheit zu fördern. Im Rahmen des betrieblichen



Gesundheitsmanagements werden den Mitarbeitern sogenannte Gesundheitsbenefits angeboten.

An diesem Wochenende lernen wir eine Basisanwendung, die ca. 20 Minuten dauert. Sie findet hauptsächlich an Rücken, Schultern, Nacken, Armen und Händen statt und ist eine wohltuende Mischung aus Shiatsu, Akupressur und Massagetechniken. Wir werden uns auch mögliche Ergänzungen und Varianten ansehen, um individuell auf die Bedürfnisse der Kunden eingehen zu können.

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Absolvierung einer Shiatsu-Grundausbildung mit Kenntnis von Meridianverläufen. Die Zahl der Teilnehmer ist auf 8 begrenzt. Der Kurs findet in Carmens Räumen im schönen Monheim am Rhein statt.