

Ein ShenDo Wochenende der Reife, der Tiefe und der stillen Freude in Stellshagen

Vom Freitag, 23. Januar, bis Sonntag, 25. Januar stand das ShenDo Shiatsu ganz im Zeichen der Verdichtung: ein Wochenende, an dem Übung zu Haltung wurde und Haltung zu gelebter Präsenz.

Sechs Teilnehmende, darunter fünf Frauen und ein Mann, stellten sich mit Ruhe, Klarheit und innerer Aufrichtigkeit ihrer Praktiker-Prüfung. Theorie und Praxis wurden nicht getrennt, sondern als Einheit gelebt: In den Behandlungen zeigte sich ein liebevolles, achtsames Können; in der Darstellung der Elemente eine gewachsene innere Ordnung; in den schriftlichen Antworten eine klare Durchdringung des Weges. Alle Prüfungen wurden erfolgreich bestanden und das nicht als Leistungsschau, sondern als Ausdruck von Reife.

Eine besondere Würdigung erhielt dieses Wochenende durch das Bestehen zweier neuer ShenDo Shiatsu-Lehrer, die ihr



Lehrer-Zertifikat entgegennehmen durften. Ihr Schritt in die Lehrverantwortung markiert nicht nur einen persönlichen Meilenstein, sondern stärkt zugleich das lebendige Feld des ShenDo Shiatsu. Getragen war das gesamte Wochenende von einer wunderschönen Stimmung:



Von Offenheit, gegenseitigem Respekt und einer stillen Freude am gemeinsamen Weg, ohne Eile, ohne Lärm sondern mit Tiefe.



Ein herzlicher Dank gilt ShenDo Institut Stellshagen, Nirgun Loh und Sakina Sievers. Mit ihrer liebevollen Präsenz, ihrer fachlichen Klarheit und ihrer verlässlichen Begleitung haben sie diesen Weg über viele Monate getragen, gestützt und gelehrt. Dieses Wochenende war mehr als eine Prüfung.

Es war ein stilles Fest des Vertrauens und dadurch ein weiterer Schritt auf dem Weg, auf dem Berührung Tiefe findet und Haltung Gestalt annimmt.

Ganz liebe winterliche Grüße aus dem Norden

Matthias Pose
Koordination Familienzentrum Amt Eggebek
Tel:0171 3151776