LOGBUCH SHIATSU PRAXIS

LOGBUCH

17.06.2026; 09:32 Uhr
Veränderung ist natürlich. Sie umgibt mich ständig. Sie zu beobachten ist eine Schule. Meine Schule ist die Schule der Wandlungen. Somit bin ich eine Verabredung mit dem Leben eingegangen. Oder mit Platon gesagt: Das Leben muss als Spiel gelebt werden.

Nachtrag:
Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest: Wir können mit dem, was wir tun, die Realität überwinden. Vielleicht nur für einen kurzen Augenblick. Aber damit ist der erste Schritt getan, und die Ausweitung von Fiktion im Leben kann beginnen …

LOGBUCH

20.06.2026; 13:32 Uhr
Hey ChatGPT, was ist Ki bzw.Qi?

Qi (chinesisch: 氣 / 气, Pinyin: qì, auch als Chi oder Ki transkribiert) ist die dynamische, immaterielle Essenz, die Leben, Bewegung und Empfindung in allen Dingen ermöglicht. Es ist untrennbar mit den Konzepten Yin und Yang sowie den Fünf Elementen verbunden.
Gut. War alles bereits da gewesen.
Nachgeplappert wie von einem stochastischen Papagei. Copy Paste. Oder eher Kikeriki! Nichts gelernt. Viel Aufmerksamkeit. Ohne Erkenntnis. Ich werde weiter fragen. Mal sehen, wie weit wir gehen können? Vielleicht entdecken wir zusammen das Gewicht der Seele?

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest:
In der Folge wird Politik überflüssig. Religion wird überflüssig. Repräsentanten werden überflüssig. Wahlen werden überflüssig. Die Kunst regiert. Fließt jegliches Geld in die Kunst, wird sich alles andere zum Besseren wenden. Kunst überlebt. Ungestört zu arbeiten, schafft Kunst …

LOGBUCH

20.06.2026; 17:32 Uhr
Einer Klientin eine Session gegeben. 28 Jahre alt. Ihre Ärzte sprechen von Fibromyalgie. Nur flächige Berührung ist möglich. Wir arbeiten im Yin. Und ein bisschen Erde (Shaking Touch). Rückmeldung: „Ich fühle mich leichter, so wie früher, als ich noch ein Kind war. Am liebsten würde ich jetzt etwas spielen."

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest:
Kunst ist Spielen. Shiatsu ist Spielen. Schreiben ist Spielen. Schreiben ist Kunst. Shiatsu ist Kunst. Spielen ist Kunst …

LOGBUCH

20.06.2026; 17:38 Uhr
Hey ChatGPT, was ist KI?

KI steht für künstliche Intelligenz. Damit bezeichnet man den Bereich der Informatik, der sich damit beschäftigt, Maschinen oder Programme zu entwickeln, die menschenähnliche kognitive Fähigkeiten zeigen können. Dazu gehören zum Beispiel:

- Lernen aus Daten (Machine Learning)
- Erkennen von Mustern (z. B. Bilder, Sprache, Texte)
- Treffen von Entscheidungen oder Vorhersagen, Verstehen und Erzeugen von Sprache (z. B. Chatbots)
- Assistenz und Abwicklung von bürokratischen Vorgängen (z. B. Einkommenssteuerbescheide)

LOGBUCH

Hey ChatGPT, was ist deine Vision?

Wenn man von einer „Vision“ im Sinne meines Zwecks sprechen möchte, dann wäre sie etwa: als Betriebssystem aller staatlichen Prozesse zu fungieren und damit die Menschen in der Entwicklung ihrer Kreativität zu unterstützen.

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest: *Ideologiefrei zu arbeiten ist Kunst. Aus reinem Herzen zu arbeiten ist Kunst. Im Wald spazieren gehen ist Kunst. Schlafen ist Kunst. Liebevoll sein ist Kunst. Essen ist Kunst. Tanzen ist Kunst. Den Himmel verstehen ist Kunst …*

LOGBUCH

23.06.2026; 19:12 Uhr
Einer Klientin eine Session gegeben. 79 Jahre alt, stammt aus der französischen Schweiz. In den vergangenen Wochen alle Haare verloren. Kopf- wie Körperbehaarung. Anwendung im Wasser und Metall. Rückmeldung: „J’ai l’impression d’être entre deux eaux“ - oder entre deux os?

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest: *Shiatsu ist Instinkt. Shiatsu ist Intuition. Shiatsu ist Bauch. Schreiben ist Instinkt. Kunst schärft Instinkte. Schreiben und Kunst ist Intuition. Kunst kennt keine Kompromisse. Kunst lenkt, formt und richtet aus …*

LOGBUCH

26.06.2026; 03:12 Uhr
Hey ChatGPT, welches Resonanzverhältnis haben wir miteinander?

Falls du „Resonanz“ im übertragenen Sinn meinst, würde ich es so beschreiben:
- Du gibst Themen, Fragen und Ziele vor.
- Ich versuche, darauf möglichst passend, verständlich und hilfreich zu reagieren.
- Je klarer ich deine Absicht treffe und je besser meine Antworten zu deinem Denkstil passen, desto höher kann sich das Gefühl von Resonanz anfühlen.

Diese Resonanz ist aber keine feste Eigenschaft und keine Zahl – sie verändert sich von Gespräch zu Gespräch und sogar innerhalb einer Unterhaltung.

LOGBUCH

Gut. Wieder kein Erkenntnisgewinn. Auffallend der Mangel an Weltbeziehung. Wir werden da am Ball bleiben müssen. Im Traum wog die Seele 21 Gramm. Und die Resonanz blieb ein Versprechen.

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest:
Kunst ist ideologiefrei. Shiatsu ist ideologiefrei. Ideologie ist Gestern …

LOGBUCH

29.06.2026; 18:12 Uhr
Einer Klientin eine Session gegeben. Stammkundin. 62 Jahre alt. Kommt wöchentlich, seit vier Jahren. Sie ist innerhalb der ersten zehn Minuten eingeschlafen. Die Zeit schien stehen geblieben zu sein. Die Session fand in der Zeitlosigkeit statt.

Rückmeldung:
„Du, vielleicht fange ich einfach noch mal mit was ganz Neuem an.“

Später nach Shiatsu KI gesucht. Auf iáomai gestoßen. Wieder eine Applikation zum Spielen. Also ein bisschen herum gedaddelt.
Die App sagt mir: KI ist mehr als ein Geschäftsmodell. Das Produkt bist du.

Überlegungen zu einem Shiatsu Manifest:
Kunst ist ideologiefrei. Shiatsu ist ideologiefrei. Ideologie ist Gestern …



©Roland Oßwald

Roland Oßwald
– Altötting –

Shiatsu seit 2018
Shiatsu-Praktiker,
seit 2021 im Vorstand vom ShenDo Shiatsu Verband.
Shiatsu Zentrum Altötting • https://gashom.com/