



BIENVENUE À SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

Saint-Pé-de-Bigorre, niché dans les contreforts verdoyants du piémont pyrénéen, est un véritable écrin de tranquillité et de beauté naturelle. Ce village, au charme typiquement bigourdan, se déploie entre rivières tumultueuses, collines boisées et sommets imposants, offrant un cadre enchanteur pour les amoureux de la nature.

Son massif est, sans doute, l'un des plus sauvages des Hautes-Pyrénées car il reste peu fréquenté, protégé par une réserve naturelle régionale et une réserve biologique intégrale. Ici, les forêts sont sauvages, les ravins abrupts, les hêtraies en amphithéâtre, les clairières paisibles...

DIFFICILE



N°01 LE SENTIER DU PLADI

DÉPART : Rieulhès (ferme Soulas)
DISTANCE : 3,6 km
DURÉE : 3h00
DÉNIVELÉ : + 581 m

Le Pladi débouche sur une clairière paisible. Ce parcours sur la crête des Picoulets offre un panorama sur les pâturages du Sauguet et la forêt de Trescrouts.

★ VUE SUR LE MASSIF DE SAINT-PÉ, HÊTRAIE REMARQUABLE, RUINES DE CABANE DE BERGERS.

DIFFICILE



N°02 LES CRÊTES

DÉPART : Sep
DISTANCE : 14 km
DURÉE : 8h00
DÉNIVELÉ : + 1200 m

Exceptionnelle et magnifique grande boucle sur les hauteurs. Du torrent de la Génie Braque aux crêtes frontières entre Bigorre et Béan, ce circuit saura satisfaire pleinement les randonneurs aguerris.

★ PANORAMA MAGNIFIQUE SUR LA CHAÎNE, CABANES DE L'ISARCE ET DE L'AOLUHET, GRANDES DOLINES SUR LES CRÊTES.

DIFFICILE



N°03 L'AOLUHET

DÉPART : Peyras (monastère de Béthléem)
DISTANCE : 10,2 km
DURÉE : 6h00
DÉNIVELÉ : + 770 m

Entre forêts et estives, cette sortie sportive fait découvrir les coins les plus sauvages et pittoresques de la réserve naturelle du Pibeste-Aoulhet. On profite de sa cabane pour passer une douce nuit ou pour une halte bien méritée.

★ HÊTRAIE REMARQUABLE, CABANE, PANORAMA SUR LE PIÉMONT.

MOYEN



N°04 LE SENTIER KARSTIQUE

DÉPART : Ferme Soulas (Rieulhès)
DISTANCE : 1,7 km
DURÉE : 1h30
DÉNIVELÉ : + 142m

Ce sentier de d'interprétation aménagé permet de découvrir l'histoire, l'évolution et la diversité de la forêt ainsi que le milieu karstique caractérisé par les dolines, les grottes et les gouffres.

★ GROTTES & GOUFFRES, FORÊT REMARQUABLE.

FACILE



N°06 LE PLATEAU DU MOUSQUÉ

DÉPART : Place des Arcades
DISTANCE : 4,5 km
DURÉE : 2h00
DÉNIVELÉ : + 187 m

Le Mousqué, avec ses chênes centenaires, offre un cadre idéal pour un pique-nique. Ce lieu offre un magnifique panorama sur les montagnes environnantes et jusqu'à la ville de Pau.

★ VESTIGES DE FOURS À CHAUX, PANORAMAS SUR LES MASSIFS, RUISSEAU DE LA BATMALE.

INFOS & CONTACT



OFFICE DE TOURISME DE LA
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

+33(0)5 62 41 88 10 | INFO@TLP-TOURISME.COM
WWW.TLP-TOURISME.COM

NUMÉROS UTILES

RÉPONDEUR MÉTÉO FRANCE HAUTES-PYRÉNÉES
0 899 71 02 65 (numéro surtaxé)

SECOURS
18 / 112

SECOURS EN MONTAGNE
+33 (0)5 62 92 41 41

SIVU DU PIBESTE-AOLUHET
+33 (0)5 62 97 14 55

OFFICE DE TOURISME TARDES-LOURDES-PYRÉNÉES
+33 (0)5 62 41 88 10

MOYEN



N°07 LE SENTIER DU BÉNAC

DÉPART : Ferme Mourichi
DISTANCE : 8,3 km
DURÉE : 4h00
DÉNIVELÉ : + 425 m

Cet itinéraire s'ouvrira en belvédère sur la plaine du Gave de Pau. Vous emprunterez les sentiers tracés par les nombreux charbonniers du siècle dernier.

★ FORÊT, GROTTES DE BÉTHARRAM, GAVE DE PAU.

FACILE



N°08 LENGOUS & MONTAGNOU

DÉPART : Bout-du-Pont
DISTANCE : 6 km
DURÉE : 2h30
DÉNIVELÉ : + 120 m

Agréable promenade en sous-bois le long des rives du gave de Pau en passant par Rieulhès, hameau typique des Pyrénées. Vous profiterez de plusieurs vues remarquables du village.

★ RIVES DU GAVE DE PAU, QUARTIER DU BOUT-DU-PONT, HAMEAU DE RIEULHÈS.

FACILE



N°09 LES COTEAUX DE SAINT-PÉ

DÉPART : Place des Arcades
DISTANCE : 9,2 km
DURÉE : 3h00
DÉNIVELÉ : + 178 m

Promenade panoramique et palette de paysages sur les crêtes : au Nord la campagne saint-péenne, au Sud la chaîne des Pyrénées, du Pic du Midi de Bigorre au plateau de l'Isarce.

★ VUES MAGNIFIQUES, AIRE DE PIQUE-NIQUE OMBRAGÉE, PLANTADE DU MOUSQUÉ.

RETROUVEZ LE DESCRIPTIF DES CIRCUITS DE RANDONNÉE ET TRACES GPX À TÉLÉCHARGER SUR WWW.TLP-TOURISME.COM



Un geste simple pour signaler un problème de balisage, de signalétique ou un incident : www.sentinelles.sportsdenature.fr

LES CIRCUITS DE RANDONNÉES

01 LE SENTIER DU PLADI
 Départ : Rieulhès (ferme Soulas)
 Distance : 3,6 km
 Durée : 3h00
 Dénivelé : + 581 m

02 LES CRÊTES
 Départ : Sep
 Distance : 14 km
 Durée : 8h00
 Dénivelé : + 1200 m

03 L'AOULHET
 Départ : Peyras (monastère)
 Distance : 10,2 km
 Durée : 6h00
 Dénivelé : + 770 m

04 LE SENTIER KARSTIQUE
 Départ : Rieulhès (ferme Soulas)
 Distance : 1,7 km
 Durée : 1h30
 Dénivelé : + 142 m

06 LE PLATEAU DU MOUSQUÉ
 Départ : Place des Arcades
 Distance : 4,5 km
 Durée : 2h00
 Dénivelé : + 187 m

07 LE SENTIER DU BÉNAC
 Départ : Ferme Mourichi
 Distance : 8,3 km
 Durée : 4h00
 Dénivelé : + 425 m

08 LENGOUS & MONTAGNOU
 Départ : Bout-du-Pont
 Distance : 6 km
 Durée : 2h30
 Dénivelé : + 120 m

09 LES COTEAUX DE SAINT-PÉ
 Départ : Place des Arcades
 Distance : 9,2 km
 Durée : 3h00
 Dénivelé : + 178 m

 **RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU PIBESTE-AOULHET**

 **POINT DE VUE, PANORAMA**

 **GROTTES ET GOUFFRES**

 **PARKING**

 **CABANES**

BALISAGE : SUIVEZ LA MARQUE JAUNE !

 BONNE DIRECTION

 MAUVAISE DIRECTION

 TOURNER À DROITE

 TOURNER À GAUCHE



[LES GROTTES DE BÉTHARRAM]

À la frontière des Hautes-Pyrénées et des Pyrénées-Atlantiques, les Grottes de Bétharram offrent une **aventure souterraine fascinante**. Véritable chef-d'œuvre de la nature, ce réseau de galeries et de salles majestueuses, sculpté par l'eau depuis des millions d'années, dévoile une incroyable variété de concrétions : stalactites, stalagmites, colonnes et draperies de pierre illuminées avec subtilité. La visite, unique en son genre, se déroule en trois étapes : à pied pour découvrir les salles spectaculaires, en petit train pour traverser les entrailles de la montagne, et même en barque, glissant doucement sur une rivière souterraine. Chaque détour réserve une nouvelle surprise, entre jeux de lumière et atmosphère mystérieuse. Ouvertes au public depuis le début du XX^e siècle, les Grottes de Bétharram séduisent autant les amateurs de géologie que les visiteurs en quête d'émerveillement. Un lieu où l'on voyage hors du temps, dans un univers minéral magique, accessible à toute la famille.



[1000 ANS D'HISTOIRE]

C'est vers l'an 1022 que débute l'histoire du village de Saint-Pé-de-Bigorre. Le duc Sanche de Gascogne, aurait retrouvé miraculeusement la santé en venant sur le site. Par gratitude, Sanche y fonde une abbaye bénédictine dédiée à **saint Pierre** (« Sent Pé » en patois gascon). De ces 10 siècles d'histoire, subsistent de nombreux témoignages encore visibles : une place à arcades, de belles maisons des XVI^e et XVII^e siècles, des jardins en terrasse dominant le Gave de Pau...

■ CIRCUIT PATRIMOINE

Ce circuit, propose une balade autonome à travers 14 étapes du village. Il met en valeur lavoirs, maisons classées, linteaux sculptés et portes anciennes, avec une brochure gratuite disponible à l'office de tourisme et 8 tables de lecture tout au long du parcours.

■ RANDOLAND

Le jeu de piste Randoland permet de découvrir le village en famille de manière ludique. Les enfants résolvent des énigmes à partir d'indices liés au patrimoine historique et naturel. Trois niveaux sont proposés selon l'âge, avec des fiches disponibles à l'office de tourisme.