

LISTA BADAŃ PODSTAWOWYCH

warto zrobić przynajmniej raz w roku

morfologia z rozmazem
glukoza na czczo
insulina na czczo
lipidogram (cholesterol całkowity,
cholesterol LDL, cholesterol HDL,
trójglicerydy)
kreatynina

próby wątrobowe:
ALT, AST
GGTP
fosfataza zasadowa

B12, homocysteina
ferrytyna
kwas foliowy
witamina 25(OH)D3

TSH, FT3, FT4
przeciwciała aTPO, aTG
usg tarczycy

PAULINA KONIECZNY DIETETYK

LISTA BADAŃ HORMONALNYCH

PCOS / endometrioza / problemy z zajściem
w ciążę / nieregularne miesiączki

2-5 dzień cyklu (dzień miesiączki)

LH, FSH
estradiol

**7 dni po owulacji (lub 7 dni przed
spodziewaną miesiączką)**

progesteron
estradiol

Dowolny dzień cyklu:

testosteron
androstendion
DHEA-S
SHBG
DHT
prolaktyna
AMH
kortyzol

PAULINA KONIECZNY DIETETYK

LISTA BADAŃ PROBLEMY JELITOWE

wzdęcia, gazy, biegunki, zaparcia, bóle brzucha itd.

SIBO/IMO → test wodorowy–metanowy

viscera instytut Kraków / Zdrowe Jelita / fundacja JakMotyl

zakażenia pasożytnicze (głównie G. Lamblia i glista ludzka) i przerosty grzybicze Candida → kał

**Allergen / ALMED
(kod rabatowy: paulinakonieczny)**

IgE całkowite

**celiakia:
IgA całkowite
p/ciała przeciw transglutaminazie
tkankowej IgA**

**Helicobacter pylori:
antygen kał
test ureazowy podczas gastroskopii
test oddechowy**

Badania z tej kategorii dobieramy indywidualnie po przeprowadzeniu dokładnego wywiadu zdrowotno–żywieniowego !

PAULINA KONIECZNY DIETETYK