

# Texas Institute of Oral, Facial & Implant Surgery

## Instrucciones pre-operatorias

Es extremadamente importante que siga estas instrucciones antes de su cita para su cirugía de sedación.

- ❖ No coma ni beba nada 8 horas antes de su cita. A menos que lo especifique su medico, todos los medicamentos que se toman de forma rutinaria deben continuar sin **interrupción**. Consulte con su medico si tiene alguna pregunta.
- ❖ Beba mucha agua el día antes de su cita.
- ❖ Alguien mayor de 18 años debe acompañarlo el día de la cirugía preparado para:
  - Permanezca en el consultorio mientras dure la cirugía. **Tu conductor no se puede ir.**
  - Llevarlo a casa y cuidarlo al menos las primeras 6 horas después de la cirugía.
  - Nota: No podemos entregarlo a un conductor que no conoce (es decir, un taxi / uber / lyft)
- ❖ Use mangas cortas para su cita, ya que son necesarias para el acceso intravenoso. También se recomiendan pantalones cómodos y zapatos de tacón plano (evite las sandalias o chanclas).
- ❖ Quite el esmalte de uñas para el monitor de oxígeno en la sangre.
- ❖ Prepare 8 bolsas para congelador de un cuarto de galón para usarlas como bolsas de hielo el día de la cirugía. *Combine 10 tazas de agua con 2 tazas de alcohol isopropílico. Dividir en ocho bolsas para congelador de un cuarto de galón. Congela por 24 horas. También se pueden utilizar bolsas de hielo comerciales.*
- ❖ Tenga suficientes alimentos blandos como sopas, *desayuno instantáneo*, leche, helado y jugos a mano para los próximos días.
- ❖ Si es diabetico y controla regularmente su nivel de azúcar en la sangre, lleve su glucómetro a su cita. Si es insulina dependiente, siga las pautas de dosificación de insulina. Si tiene una dentadura, traigala a su cita.
- ❖ Si usa una dentadura postiza, **no use** adhesivo
- ❖ Si tiene un inhalador, traigalo a su cita.
- ❖ Si debe premedicarse con antibióticos antes de la cirugía, tome sus antibióticos una hora antes de su cita, con la menor cantidad de agua posible.
- ❖ Es aceptable usar su aparato del oido.
- ❖ **Si se sospecha un embarazo, se debe cancelar el procedimiento. Los medicamentos sedantes pueden afectar al bebé.**
- ❖ Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones anteriores, llame a nuestra oficina. Estaremos encantados de responder cualquier pregunta que tenga para ayudar a asegurar que tenga una cita exitosa. Si no puede seguir estas instrucciones, no podremos administrar sedación ni completar el tratamiento.



Información de contacto: 469-649-8259

# Texas Institute of Oral, Facial & Implant Surgery

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### Post Operacion:

- Pacientes con extracciones / muelas del juicio: No necesitará una cita postoperatoria a menos que se lo indique su cirujano. Si surgen problemas en el futuro, llámenos.
- Pacientes de implantes: Es importante que su cirujano lo vea con regularidad durante todo el proceso de implantación para asegurarse de que el sitio de cirugía esté cicatrizando bien. Haga todo lo posible por cumplir con sus citas post operatorias programadas. Si la hora que hemos elegido para usted no funciona, llámenos para cambiarla.

### Después de su cirugía:

- Su piel puede tener hematomas en el sitio de la cirugía. Las comisuras de la boca pueden secarse y agrietarse. Use vaselina para mantenerlos húmedos.
- Es posible que tenga un leve dolor de garganta o fiebre baja. Si su temperatura es superior a 101 grados, llame al médico.
- Puede doler abrir la boca mucho. Esto es normal durante los primeros días. Es posible que sienta algo de dolor en el cuello, los oídos y la cabeza. Esto es temporal y debería desaparecer.
- Recetas: tome todos los medicamentos recetados por su médico.

### Cómo controlar la sangre:

Después de la cirugía, el médico le colocará una gasa en la boca y le indicará que muerda durante 30 minutos. La presión de la gasa contra la herida ayudará a detener la sangre. Después de los primeros 30 minutos, retire la gasa y colóquela en una gasa limpia. Muerda de nuevo. Revise la gasa cada 10-15 minutos, dependiendo en la sangre. Continúe con estas instrucciones hasta que la sangre se detenga. Generalmente, cuando la gasa sale rosada en lugar de roja, la sangre se ha ralentizado lo suficiente como para dejar de usarla.

Si la sangre continúa, siga estas instrucciones:

- Encuentre el área que sangra parándose frente a un espejo o pidiendo ayuda a alguien. Limpie su boca suavemente con una gasa limpia y observe dónde comienza sangrando de nuevamente.
- Coloque una gasa húmeda sobre el área que sangra y muerda firmemente. Continúe aplicando presión mordiendo. Revise la gasa de vez en cuando y cámbiela cuando sea necesario.
- Cuando la sangre se detenga, puede quitarse la gasa.

No es raro ver pequeños coágulos de sangre en la gasa o tener algo de sangre en la saliva durante varios días. Sin embargo, si sus encías siguen sangrando constantemente el segundo día después de la cirugía, llame a la oficina.

Sus encías estarán sensibles durante las primeras 24 horas después de la cirugía y pueden comenzar a sangrar fácilmente. NO fume, escupe, enjuague su boca, cepille sus dientes el día de la cirugía o beba con un popote durante 1 semana. Todas estas actividades pueden aflojar los coágulos de sangre y comenzar el sangrado nuevamente.

### Cómo reducir el dolor:

Si necesita analgésicos, el médico le recetará algunos. Tome el medicamento exactamente como se le indique. Es una buena idea comenzar a tomar el medicamento poco después de la cirugía, antes de que desaparezca el efecto de adormecimiento de la anestesia. Muchos analgésicos le darán sueño. NO conduzca un automóvil, beba alcohol ni use máquinas o herramientas peligrosas mientras esté tomando analgésicos.

### Cómo reducir la hinchazón:

La hinchazón es normal después de la cirugía oral y puede alcanzar su punto máximo 3 días después de la cirugía, pero demasiada hinchazón puede aumentar el dolor que siente. Cada persona reaccionará de manera diferente a la cirugía, por lo que no es posible saber cuánta hinchazón tendrá.

Recomienda usar una compresa de hielo cada 20 minutos intervalos durante las primeras 24 horas, después de 24 horas es solo por comodidad.

Puede usar una bolsa de hielo para aliviar algunas molestias. Sin embargo, no debe usar una bolsa de hielo mientras duerme. Para evitar la hinchazón cuando duerme, use dos almohadas debajo de la cabeza para que duerma con la cabeza elevada. Escuche a su cuerpo y evite actividades extenuantes.

### Cómo prevenir la infección:

Para ayudar a prevenir infecciones después de su cirugía oral, siga estas instrucciones:

- Si su médico le ha recetado un antibiótico, tómelo según las indicaciones. Para que el medicamento funcione, debe tomarlo según las indicaciones: a tiempo y hasta que se complete la receta.
- Los medicamentos pueden causar dolor de estomago si se toman con el estómago vacío.
- NO beba alcohol mientras esté tomando este medicamento. El alcohol destruirá el medicamento en el estómago.
- Si tiene una reacción inusual al medicamento, deje de tomarlo y llame a la clínica de inmediato.
- Veinticuatro horas después de la cirugía, comience a enjuagarse la boca tres o cuatro veces al día con la siguiente solución: 1/2 cucharadita de sal y 1/2 cucharadita de bicarbonato de sodio en una taza de agua tibia. (Si no se le dio una receta)
- Enjuague su boca con esta mezcla después de cada comida y antes de acostarse. Mueva la mezcla en su boca para eliminar cualquier alimento.
- Comience a cepillarse los dientes nuevamente 24 horas después de su cirugía. NO cepille el área donde se realizó la cirugía.

### Qué comer:

En las primeras 24 horas, coma y beba solo alimentos y líquidos frescos o fríos. Trate de comer solo alimentos blandos. El segundo día puede comer todo lo que pueda. La comodidad es tu guía.

### Contacto:

Si necesita comunicarse con el consultorio o el médico durante o después del horario comercial, por favor llame al 469-649-8259.