

LA VOZ DE LA COMUNIDAD

JULIO, 2026.



ASOCIACIÓN DE MEXICANOS
EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

ÍNDICE

NOTA DEL EDITOR.....p.3

EL VERDADERO ANFRITRIÓN
MUNDIALISTA.....p.5

DEL SILENCIO A LA ESPERANZA: SALUD
MENTAL EN LA COMUNIDAD LGBTQ+
MIGRANTE.....P.12

CUANDO MIGRAR SE CONVIERTE EN UNA
SENTENCIA.....p.15

HUELLAS AMEXCAN.....p.19

PRÓXIMOS EVENTOS.....p.23





La Asociación de Mexicanos en Carolina del Norte, Inc. (AMEXCAN), es una organización comprometida con mejorar la calidad de vida de los mexicanos y latinos en Carolina del Norte y Carolina del Sur, así como fortalecer sus lazos con México.

Nuestra misión es promover la justicia social, los derechos humanos, la educación y la inclusión de las comunidades inmigrantes en los EE.UU. y en México.

Nuestra filosofía de trabajo contempla los más altos valores humanos como; el compromiso, honestidad, justicia, filantropía, solidaridad, inclusión, confianza y transparencia.

LA VOZ DE LA COMUNIDAD

NOTA DEL EDITOR

Pasamos el medio a una velocidad impresionante y hasta ahora todas las metas establecidas al principio de nuestra planeación anual marchan por un excelente camino. Sentimos una gran satisfacción, pues nuestra organización está creciendo en nuestra región y cada vez encontramos más personas a las cuales nosotros les entregamos nuestros servicios y acompañamiento.

Una fiesta deportiva surge cada 4 años a cargo de la Asociación Federación Internacional de Fútbol, mejor conocida por sus siglas como FIFA. Sin embargo, esta magna celebración es particularmente importante para nosotros pues se ha elegido como sede Norteamérica a los tres países que la componen: Estados Unidos, México y Canadá.

La situación política de hoy en día está en un estado de cambios muy rápidos, sobre todo por los acontecimientos suscitados en estos últimos 4 años. Por lo que por motivo especial de esta celebración que probablemente no sucederá nuevamente en esta región por un largo tiempo, decidimos hacer un breve análisis de la copa del mundo y su relación con la comunidad migrante y cómo la tradición futbolística en Norteamérica ha crecido considerablemente gracias al pueblo mexicano y a sus hermanos del otro lado de la frontera, combinado a la gran infraestructura deportiva estadounidense, han dado como resultado la elección de esta increíble sede llena de alegría, cultura y tradición impulsada principalmente por la comunidad latina en Estados Unidos.

LA VOZ DE LA COMUNIDAD

Afortunadamente, para esta edición un nuevo miembro se ha sumado a la redacción de esta revista. Por lo que dentro de AMEXCAN estamos sumamente agradecidos con El Dr. Juan Antonio Barrera, quien en esta edición (y esperamos en ediciones futuras también), tendrá una sección donde hablará de temas relacionados a la salud mental y psicología, especialmente enfocados en las comunidades migrantes latinas. En esta edición, anexaremos un apartado que dará inicio a una prospera y larga relación con el Dr. Juan y su participación en nuestra revista organizacional.

Al igual que en ediciones anteriores, dejaremos una sección de “Huellas AMEXCAN” donde podrán ver todo el progreso y las actividades que nuestra organización hace diariamente para nuestra comunidad y el impacto que tenemos en el desarrollo social de nuestro entorno.

Sin más por el momento, quiero agradecerles y mandarles un caluroso saludo y un abrazo.

Con cariño.

Emilio Antonio Vázquez Morales
Editor y Coordinador Binacional de Comunicaciones



EL VERDADERO ANFITRIÓN MUNDIALISTA

Por Emilio Antonio Vázquez Morales &
Rodrigo Efraín Hernández Hebrard

Vivir una Copa del Mundo de la FIFA como país anfitrión sin duda es una de las experiencias más enriquecedoras como nación. Desde 1930, cada 4 años el mundo vive la fiesta deportiva internacional más grande que existe, pues a partir de esta edición 42 países se unen en un torneo del más alto nivel futbolístico, ofreciéndonos partidos asombrosos e historias interminables.

Hasta el 2022, las sedes de la copa mundial se escogían por país,

escogiendo principalmente aquellos que tuvieran una infraestructura suficientemente desarrollada para poder atender a millones de aficionados que viajan a apoyar a sus equipos favoritos. Alemania, Brasil, Sudáfrica, Japón, Rusia son algunos de los que rondan entre las listas de anfitriones. Sin embargo, para el 2026 escogieron un formato completamente nuevo, pues ahora la idea mundialista ofrece un torneo que no tiene una única sede, sino una región entera. En este caso, el mundial se celebró en Norteamérica, que comprende Canadá, México y Estados Unidos como principales anfitriones.





sino al baloncesto, al beisbol y al futbol americano. Aunado a ello, en medio de las tensiones políticas que hay en la Casa Blanca, el mundial no parece estar uniendo efectivamente a las personas en una celebración de talla internacional, donde se fraterniza con otras culturas de naciones hermanas.

ForSoccer afirma que la fanbase o base de aficionados del futbol soccer en Estados Unidos incluye en una muy fuerte proporción a la presencia de personas de origen latino. A diferencia de los Estados Unidos, el futbol en México es parte de nuestra cultura desde hace muchos años, más que el resultado

Esta estrategia parece ser inteligente, además de que parece agradar a la afición futbolística, pues amplió la invitación de selecciones nacionales, pasando de 32 a 42. Además, la infraestructura estadounidense es buena, con unas grandes conexiones logísticas, un sector hotelero bien desarrollado y muchísimos estadios para celebrar los encuentros entre las selecciones de cada país.

Sin embargo, a pesar de una idea de edición mundialista prometedora, Estados Unidos no es reconocido mundialmente por ser un país aficionado al futbol,



de un proyecto de desarrollo de consumidores como en Arabia Saudita, Estados Unidos o Japón. Además, los aficionados de fútbol en Estados Unidos tienden a nacer en familias amantes del fútbol o a ser involucrados por familiares a la práctica, entre ellos, los que más presencia tienen son los latinos.

Por otra parte, Grito del Sur reporta que 1 de cada 4 futbolistas en la copa del mundo representa a un país diferente al que nació. Esto, principalmente en países europeos se puede apreciar en una alta cantidad de futbolistas representando países en el norte del hemisferio, cuando sus raíces y



@MEDIO TIEMPO

familiares son provenientes de países africanos. Santiago Núñez afirma que “las mismas potencias que endurecen sus fronteras celebran a los hijos de la migración cuando visten la camiseta nacional”.

Como es el caso de Estados Unidos especialmente, ya que cuenta con casos de personas con raíces latinas que han portado la playera estadounidense como lo son los casos de Alejandro Zendejas, Ricardo Pepi y Christian Roldan. De hecho, para este mundial se hizo un recuento por la American Immigration Council y un tercio de sus jugadores son hijos de inmigrantes.



@EXCELSIOR CALIFORNIA

Claramente estos jugadores son bien recibidos por su afición y en caso de meter goles o defender jugadas rivales de manera ejemplar, serán ovacionados.

Periódicos internacionales, así como prensa nacional americana reporta temor, incertidumbre y preocupación dentro de las comunidades migrantes en Estados Unidos, pues esa comunidad cuenta con alrededor de 65 millones de personas aproximadamente. La presencia de ICE y las amenazas de redadas en estadios durante los partidos de futbol para “prevenir la delincuencia” y “fomentar la seguridad” forman parte de una estrategia amenazante y mal recibida por un pilar fundamental

de la cultura futbolística en el norte del continente como lo es la comunidad latina o migrante.

A través de esta óptica el futbol comercial atraviesa un momento delicado y un problema al tratarse de asentar valores como institución. Por un lado, no parece ser que la magna celebración futbolística tenga intenciones de ofrecer un espectáculo público que garantice la unión de todas las culturas sin excepciones y tampoco parece tomar una postura clara para defender a una parte fundamental de la afición anfitriona del mundial Norteamérica 2026, pues quieran o no, la presencia de una comunidad latina voluminosa tanto en la sociedad estadounidense como en la pasión futbolística es una realidad.

El País a cargo de la redacción de Paola Nagovitch y José Juan Morales, afirman que el panorama político complica la forma en la que muchos aficionados se relacionan con el torneo debido al endurecimiento de las políticas migratorias, las detenciones en espacios públicos y la presencia de Agentes del Control Fronterizo, limitan el acceso a ver partidos de futbol del primer nivel. Además, los



precios exorbitantes de los boletos, obligan al público en general con menor poder adquisitivo a ver los encuentros a través de una pantalla.

Esto dificulta las cosas, pues Estados Unidos celebrará 78 partidos en 11 ciudades anfitrionas que coincidentemente tienen una altísima densidad migrante: Dallas, Houston, Atlanta, Miami y Los Ángeles forman parte de las sedes. Por ende, en estos lugares en especial la cultura futbolística y la pasión deportiva es mayor. Especialmente cuando YouGov afirma que el 84% de los fanáticos en Estados Unidos no superan los 55 años, edad laboral en la que las personas latinas se concentran en grandes ciudades teniendo los partidos cerca y sin poder asistir.

Era de esperarse que la ciudadanía americana ante la situación emergente decidiera tomar una postura. Pues acorde al Washington Post en colaboración con La Universidad de Maryland, en un sondeo realizado entre el 14 y 18 de mayo de 2026, afirman que el 65% de los consultados se opone a la presencia de ICE en los encuentros mundialistas. Esto confirma la idea de que algunas personas esperan que los eventos deportivos se realicen sin sesgos

políticos o inflexiones ideológicas.

Por suerte existen algunos rayos de esperanza ante una situación que podría parecer desalentadora. Pues según RFI Español, más de 120 organizaciones, incluida la ACLU (Unión Estadounidense por las Libertades Civiles), advierten a los aficionados, jugadores y periodistas extranjeros sobre los riesgos de denegación de entrada a los estadios, detención arbitraria y tratos inhumanos en Estados Unidos durante la Copa del Mundial del 2026. Además, hacen un llamado a la FIFA para que intervenga ante el gobierno estadounidense.



@N+

Esto nos alienta, pues confirma la indignación y el desacuerdo en el trato y las medidas tomadas por parte de las instituciones americanas, exigiendo justicia, trato integro y respeto a los derechos humanos tanto para la comunidad migrante como para la afición viajera, pues la fiesta futbolística debe celebrarse sin marrullería o juicios políticos, invitando a todos a la participación en una convivencia sana. Ahora, Estados Unidos sigue mostrando una faceta negativa en su trato. Pero es certero pensar que, gracias a la comunidad migrante y a su cultura futbolística que ha crecido considerablemente, es justo penar que no estarían en contra de la migración mientras los migrantes vistieran sus colores y aporten su talento en beneficio de ganar un partido para Estados Unidos.



**ASOCIACIÓN DE MEXICANOS
EN CAROLINA DEL NORTE, INC.**



¿TE INTERESA LO QUE SUCEDE EN TU COMUNIDAD?

¡ÚNETE A NUESTRO CLUB!



¡Sé parte del cambio, haz amigos, desarrolla proyectos y mejora el entorno de Agua Dulce, Papantla, Veracruz!

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE AL:
(766) 112-5417 CON JOSÉ LUIS HERRERA.



DEL SILENCIO A LA ESPERANZA: SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD LGBTQ+ MIGRANTE

Dr. Juan Antonio Barrera

La comunidad LGBTQ+ migrante enfrenta desafíos únicos que impactan su salud mental debido a la intersección de factores como la discriminación, el estrés de minoría y las dificultades propias del proceso migratorio. Este artículo sintetiza los principales conceptos abordados en la conferencia, destacando la importancia de comprender el estrés de minoría, reconocer señales de alerta, promover la búsqueda de ayuda profesional y fortalecer redes de apoyo. Se enfatiza que el sufrimiento tiene explicación, tiene tratamiento y no define el valor de una persona.

La salud mental es un componente esencial del bienestar humano. Sin embargo, para muchas personas de la comunidad LGBTQ+ migrante, cuidar de ella implica enfrentar desafíos adicionales derivados de la discriminación, el rechazo y las dificultades propias del proceso migratorio. Comprender estas realidades permite sustituir el juicio por la empatía y construir comunidades más saludables e inclusivas.



La Organización Mundial de la Salud estima que una de cada cuatro personas experimentará un trastorno mental a lo largo de su vida¹. En México, aproximadamente tres de cada diez personas desarrollarán algún trastorno mental, aunque la mayoría no recibe atención especializada². Estas cifras muestran que los problemas de salud mental son frecuentes y forman parte de una realidad de salud pública, no de una debilidad personal.

Estigma y mitos: barreras que persisten

A lo largo de la historia, las enfermedades mentales fueron interpretadas como castigos, posesiones o signos de debilidad. Aunque muchas de estas creencias han desaparecido, hoy persisten expresiones como "solo necesita echarle ganas", "es muy dramático" o "así es su carácter", que continúan retrasando el diagnóstico y el tratamiento oportuno.

El estigma social genera vergüenza, silencio y aislamiento, lo que impide que las personas busquen ayuda. Desinformar también daña; informar puede transformar.

¿Qué hacer?

1. Informarse con fuentes confiables.
2. Evitar juicios y escuchar sin minimizar el sufrimiento.
3. Recordar que la salud mental es parte de la salud integral.
4. Fomentar entornos seguros y libres de discriminación.



Estrés de minoría: una carga silenciosa

El estrés de minoría es la carga emocional adicional que experimentan las personas LGBTQ+ debido a prejuicios, barreras sociales y falta de aceptación relacionada con su identidad. Se manifiesta en cuatro formas principales:

Experiencias de discriminación o trato desigual: situaciones de exclusión, violencia o falta de respeto, ya sea de forma evidente o sutil.

Expectativa de evaluación negativa: preocupación constante por cómo serán recibidas o tratadas las personas en distintos entornos.

Autoestigma: incorporar mensajes negativos recibidos del entorno, afectando la autoestima y el bienestar emocional.

Ocultamiento de aspectos importantes de la identidad: sentir la necesidad de modificar o esconder partes de uno mismo para sentirse seguro o aceptado.

Migración y salud mental: desafíos acumulados

El proceso migratorio puede intensificar el estrés de minoría. Entre los factores más comunes se encuentran:

- Temor a la deportación e incertidumbre legal.
- Barreras del idioma y dificultades para acceder a servicios.
- Separación de la familia, la cultura y las redes de apoyo.
- Inseguridad económica y condiciones laborales precarias.
- Adaptación cultural y choque de valores.
-

Estos factores pueden aumentar el riesgo de ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático e ideación suicida.





CUANDO MIGRAR SE CONVIERTE EN UNA SENTENCIA

Por Emilio Antonio Vázquez Morales &
Rodrigo Efraín Hernández Hebrard

La muerte de Lorenzo Salgado Araujo en Houston no puede leerse como un hecho aislado ni como una cifra más en la larga lista de abusos contra personas migrantes. Es, en realidad, un reflejo brutal de una estructura que ha normalizado la violencia institucional bajo el argumento de la seguridad y el control migratorio y eso hay que decirlo con claridad, no es justicia, es una forma de violencia legitimada.

Migrar nunca ha sido sencillo, implica dejar atrás la tierra que te vio nacer, la familia, la lengua que nos nombra pero en los últimos años, migrar también parece implicar un riesgo cada vez mayor, el de perder la vida en manos de quienes, en teoría, están obligados a protegerla. Lo ocurrido con Lorenzo duele, indigna, pero sobre todo revela una pregunta incómoda ¿cuánto vale la vida de un migrante?

Las cifras ayudan a dimensionar lo que muchas veces se intenta presentar como casos aislados. Tan solo desde el inicio del actual endurecimiento de la política migratoria en 2025, al menos 46 personas han muerto bajo custodia de ICE o en centros de detención, mientras que 2025 se convirtió en el año más letal en más de dos décadas, con más de 30 muertes registradas. En 2026, la tendencia no solo continúa, sino que se acelera pues se han documentado muertes de personas detenidas prácticamente cada seis días, y organizaciones han advertido que el año podría superar nuevamente los récords recientes. A esto se suman las muertes fuera de los centros de detención donde al menos diez personas han sido abatidas por agentes migratorios en operativos, en un contexto de creciente uso de la fuerza.

Y hay un dato que no puede pasar desapercibido es que entre las víctimas también hay personas mexicanas. De acuerdo con reportes recientes, al menos 14 connacionales han muerto bajo custodia de ICE y otros más en operativos, lo que ha llevado incluso al gobierno mexicano a anunciar acciones legales ante tribunales estadounidenses.

Detrás de cada número hay una historia que se borra con rapidez, pero que forma parte de una lógica más amplia, una guerra institucional no declarada contra las personas migrantes, profundamente atravesada por el racismo. No todos los cuerpos son tratados igual, no todas las vidas valen lo mismo en la práctica y las cifras no solo hablan de muertes; hablan de una política que deshumaniza, que criminaliza la migración y que, en los hechos, ha normalizado el riesgo de morir por el simple hecho de ser migrante.



@TELEMUNDO

Durante años, el discurso público ha reducido a nuestras comunidades a categorías: “indocumentados”, “ilegales”, “casos”. Se les despoja de su historia, de su humanidad, de su nombre. Pero Lorenzo tenía nombre. Tenía historia. Tenía familia. Y tenía, como cualquier persona, el derecho irrenunciable a vivir.

No se trata de confrontar países, sino de exigir principios, ninguna política migratoria puede estar por encima de los derechos humanos; ningún agente del Estado debería tener licencia para arrebatar una vida sin rendir cuentas y cuando eso ocurre y no pasa nada, el silencio también se convierte en cómplice.



@CNN EN ESPAÑOL

Este caso, como tantos otros, exige más que indignación momentánea, exige memoria, exige seguimiento, exige justicia y también exige algo que a veces incomoda, el revisar el papel de nuestras propias instituciones. ¿Dónde está el acompañamiento real? ¿Dónde la defensa firme y permanente de quienes están fuera del país? La protección consular no puede ser reactiva ni simbólica; debe ser contundente, cercana y efectiva.



@N+

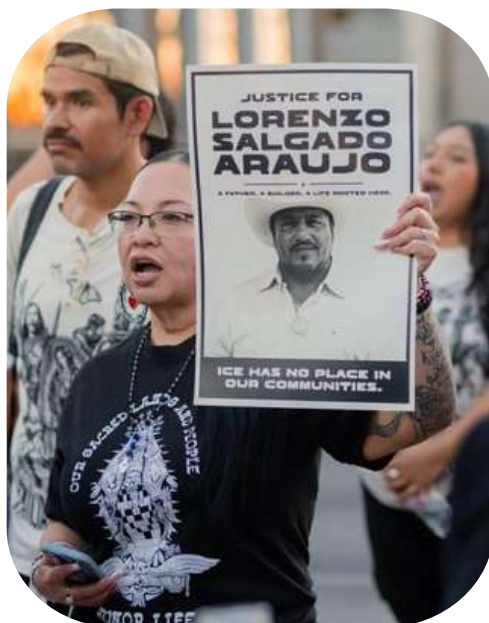




ASOCIACIÓN DE MEXICANOS
EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

Como comunidad migrante, hemos aprendido a resistir, a organizarnos, a apoyarnos pero no debería ser así, no deberíamos acostumbrarnos a sobrevivir bajo la amenaza constante, no deberíamos normalizar que una detención pueda convertirse en una sentencia de muerte.

Lorenzo Salgado Araujo no es solo una víctima; es un recordatorio urgente de que el sistema está fallando y cuando un sistema falla de esta manera, lo mínimo que se puede exigir es verdad, justicia y garantías de no repetición, porque migrar no debería costar la vida y porque el silencio, en estos casos, nunca es una opción.



HUELLAS AMEXCAN



AMEXCAN y AMPI fortalecen el vínculo de la comunidad migrante con México mediante acuerdo de colaboración

La Asociación de Mexicanos en Carolina del Norte, Inc. (AMEXCAN) y la Asociación Mexicana de Profesionales Inmobiliarios (AMPI)

formalizaron la firma de un convenio de colaboración con el objetivo de fortalecer los lazos entre la comunidad migrante y sus lugares de origen en México. Este acuerdo busca generar mecanismos que permitan a las y los connacionales invertir de manera segura en bienes inmuebles en sus estados de origen, fomentando así el desarrollo económico local y la consolidación de proyectos patrimoniales para las familias mexicanas en el extranjero.

A través de esta alianza, AMEXCAN y AMPI impulsarán asesoría, acompañamiento y orientación especializada para facilitar procesos de inversión,

brindando certeza jurídica y confianza a quienes desean adquirir o mejorar propiedades en sus comunidades de origen.

Con esta iniciativa, ambas organizaciones reafirman su compromiso de promover el bienestar de la comunidad migrante, fortaleciendo su vínculo con México mediante oportunidades concretas de crecimiento y desarrollo.



AMEXCAN y la UAM Azcapotzalco firman convenio para fortalecer la vinculación académica internacional

Desde AMEXCAN INC celebramos la firma del convenio de colaboración con la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Azcapotzalco, un paso significativo para fortalecer la vinculación académica internacional en beneficio de nuestra comunidad.

Este acuerdo permitirá impulsar iniciativas conjuntas en educación, investigación y

desarrollo, generando mayores oportunidades para las y los mexicanos en el exterior, así como promoviendo el intercambio de conocimientos entre México y Estados Unidos.

En AMEXCAN reiteramos nuestro compromiso de seguir construyendo alianzas estratégicas que contribuyan al bienestar, la formación y el crecimiento de nuestra comunidad migrante.



AMEXCAN impulsa convenio en Veracruz y entrega apostillas a menores binacionales

Como parte de la ruta migrante binacional impulsada por la Asociación de Mexicanos en Carolina del Norte, Inc. (AMEXCAN), se concretó este día la firma de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Álamo-Temapache, Veracruz, con el objetivo de fortalecer la atención a comunidades migrantes y sus familias.

En el marco de esta jornada, se realizó también la entrega de tres apostillas a niñas y niños que regresaron a México a una edad temprana y que, por diversas circunstancias, no habían podido acceder a este documento esencial para el reconocimiento de su identidad legal.



El presidente de AMEXCAN, Juvencio Rocha Peralta, destacó que estas acciones representan avances concretos en la garantía de derechos: “Gracias a este trabajo de vinculación y colaboración comunitaria, nos sentimos orgullosos de hacer entrega de estos documentos tan importantes, que permitirán a estos jóvenes avanzar hacia la obtención de su doble nacionalidad mexicana”.



Rocha Peralta subrayó que la falta de documentación es una problemática urgente que afecta a menores nacidos en Estados Unidos que retornan al país. “Hacemos un llamado a las autoridades locales, estatales y federales para atender esta situación de manera prioritaria. Es una emergencia en materia de identidad, ya que muchos niños y niñas no pueden ejercer plenamente sus derechos por falta de documentos, aun cuando la ley reconoce su nacionalidad”, señaló.

AMEXCAN reconoció la disposición de las autoridades municipales para facilitar los trámites de documentación, particularmente en materia de apostillas y registro de identidad, lo que calificó como un paso significativo en la atención a la niñez migrante.

“Para AMEXCAN es un orgullo avanzar con pasos firmes en la construcción de una colaboración integral con los ayuntamientos, que nos permita atender de mejor manera las necesidades de nuestros connacionales y sus familias”, agregó Rocha Peralta.

Finalmente, AMEXCAN reiteró su compromiso de continuar fortaleciendo su presencia en México, especialmente en Veracruz, mediante estrategias regionales que permitan una atención más directa y cercana a la comunidad migrante, consolidando un modelo de trabajo basado en la coordinación entre sociedad civil y autoridades.



PRÓXIMOS EVENTOS

DE REGRESO A LA ESCUELA
¡MOCHILAS CON UTILES ESCOLARES GRATIS!

Viernes 14 de Agosto de 2026.

5:00pm a 7:00pm

1725 N New Hope Rd Raleigh, NC 27604

Para mayor información
comuníquese al: +1 (919) 434-3916 ó +1 (919) 520-9180

NIÑOS DEL FUTURO:

La importancia de la preparación para el regreso a clases

Miercoles 22 de julio de 2026.

4:00pm (MX) / 6:00pm (CN)

Zoom ID: 813 0377 5524

Contraseña: NDF2026

Para mayor información
comuníquese al: +52 (273) 102-3738

AMEXCAN (MX)

CAMPAMENTO DE VERANO AGUA DULCE

Del 27 de julio al 7 de agosto de 2026.

9:00am-1:00pm MX

Escuela Primaria General Emiliano Zapata

Para mayor información y registros
comuníquese al: +52 (766) 112-5417

*“¿Qué armas más poderosas
que las ideas? Ni tenemos
otras, ni las hay mejores”*
Mmanuel Gómez Morín.

CONTACTO Y SUGERENCIAS LLAMÉ A LOS TELÉFONOS :

+1 (252) 258 9967

+52 (766) 112 5417

+52 (273) 102 3738

amexcan@amexcannnc.org / emiliovm@amexcannnc.org

DEPARTAMENTO DE ASUNTOS JURÍDICOS



“Asegurar que los latinos en Carolina del Norte tengan igualdad de acceso a oportunidades y representación en los ámbitos cívico, legal y gubernamental”



**¡Mantente al tanto de
nuestros servicios y
programas!**

Rodolfo Martínez Barrón
+1 (252) 505 1441
rmartinez@amexcannnc.org