LA VOZ DE LA COMUNIDAD

Noviembre, 2026.



25 ANIVERSARIO

ASOCIACIÓN DE MEXICANOS
EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

ÍNDICE

NOTA DEL EDITOR.....p.3

EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRA COMUNIDAD NO DEBERÍA SER UNA SOLICITUD, SINO UNA OBLIGACIÓN MORAL.....p.5

LA FRONTERA CONVERTIDA EN CAMPO DE EXPERIMENTACIÓN.....p.9

RAÍCES QUE SE ROMPEN: EL CORAZÓN SILECIOSO DE LA NIÑES EN CONTEXTO DE MIGRACIÓN.....p.13

CUIDARNOS SIN FRONTERAS: "CÁNCER DE MAMA LEJOS DE CASA: LA IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO EN LA COMUNIDAD MIGRANTE.....p.17

HUELLAS AMEXCAN.....p.24

PRÓXIMOS EVENTOS.....p.25

ASOCIACIÓN DE MEXICANOS
EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

La Asociación de Mexicanos en Carolina del Norte, Inc. (AMEXCAN), es una organización comprometida con mejorar la calidad de vida de los mexicanos y latinos en Carolina del Norte y Carolina del Sur, así como fortalecer sus lazos con México. Nuestra misión es promover la justicia social, los derechos humanos, la educación y la inclusión de las comunidades inmigrantes en los EE.UU. y en México.

Nuestra filosofía de trabajo contempla los más altos valores humanos como; el compromiso, honestidad, justicia, filantropía, solidaridad, inclusión, confianza y transparencia.

LA VOZ DE LA COMUNIDAD

NOTA DEL EDITOR

En esta edición, reafirmamos que el reconocimiento de nuestra comunidad no debería ser una solicitud, sino una obligación moral. La población migrante, con su trabajo, cultura, historia y aportaciones cotidianas, merece respeto, dignidad y reconocimiento pleno. Desde AMEXCAN, seguimos impulsando una visión en la que nuestras comunidades no sean únicamente visibles, sino valoradas como parte esencial de las sociedades que también ayudamos a construir.

Asimismo, abordamos una realidad que nos preocupa profundamente: la frontera convertida en campo de experimentación, donde las políticas y tecnologías de control migratorio ponen en riesgo la dignidad humana. Frente a estas prácticas, es indispensable mantener una postura crítica, promover la reflexión y recordar que ninguna frontera debe justificar el abandono de nuestros principios humanitarios.

Esta edición también nos invita a mirar hacia quienes enfrentan la migración desde las experiencias más íntimas y dolorosas, a través de las reflexiones sobre las raíces que se rompen y el corazón silencioso de la niñez en contextos migratorios, reconocemos las heridas emocionales que acompañan a niñas, niños y familias que viven la separación, el desplazamiento y la incertidumbre y de igual manera, en nuestra sección Cuidarnos sin Fronteras, destacamos la importancia de las redes de apoyo para las mujeres migrantes que enfrentan el cáncer de mama lejos de casa, recordándonos que el acompañamiento, la solidaridad y el acceso a información pueden marcar una diferencia fundamental.

En Huellas AMEXCAN, compartimos un recuento de nuestras actividades de octubre, reflejo del compromiso permanente con las comunidades mexicanas en Carolina del Norte y Carolina del Sur. Celebramos el nombramiento de nuestro presidente y cofundador, Juvencio Rocha Peralta, a la Junta Directiva de Grow Early Learning Organization; fortalecemos la atención comunitaria mediante la Ruta Informativa Binacional y refrendamos nuestra responsabilidad con las familias de Agua Dulce, Veracruz, manteniendo vivo el vínculo entre nuestras comunidades de origen y destino.

Finalmente, presentamos los próximos eventos que nos convocan a seguir construyendo comunidad: la apertura de nuestra oficina en el Triángulo, la Tercera Conferencia de Líderes Mexicanos en las Carolinas y las actividades semanales de Amigos Sin Fronteras; donde cada encuentro representa una oportunidad para fortalecer nuestras redes, compartir conocimientos y continuar abriendo espacios de participación, colaboración y liderazgo.

Esta edición también representa un momento especial para nuestra revista, pues despedimos con profundo agradecimiento a nuestro anterior editor, Emilio Antonio Vázquez Morales, quien concluye su etapa en AMEXCAN para continuar su camino por motivos educativos y de crecimiento profesional; su dedicación, compromiso y aportaciones fueron fundamentales en la elaboración de cada una de las ediciones de esta publicación, desde la dirección de comunicación y todo el equipo que conforma AMEXCAN, agradecemos enormemente el trabajo realizado, el tiempo compartido y la pasión con la que contribuyó a dar voz a nuestras comunidades, le deseamos el mayor de los éxitos en esta nueva etapa, convencidos de que los aprendizajes y experiencias adquiridos seguirán acompañándolo en su desarrollo personal y profesional.

Desde AMEXCAN, agradecemos también a quienes hacen posible esta publicación, a nuestros colaboradores, especialistas, promotores y lectores, sus voces, experiencias y compromiso son parte fundamental de este esfuerzo colectivo; seguimos trabajando desde una perspectiva binacional, convencidos de que informar, acompañar y organizar también son formas de transformar nuestras realidades.

Atentamente.
Rodrigo Efraín Hernández Hebrard
Editor y Director Binacional de Comunicación y Relaciones Públicas



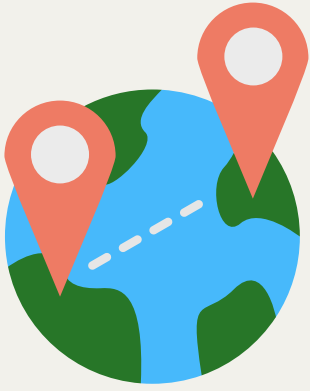
FUENTE: IADB

EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRA COMUNIDAD NO DEBERÍA SER UNA SOLICITUD, SINO UNA OBLIGACIÓN MORAL

Por: Rodrigo Hebrard, Director Binacional de Comunicación y Relaciones Públicas

Durante años, la comunidad mexicana en Carolina del Norte ha sido una pieza fundamental para el desarrollo económico, social y cultural del estado. Su trabajo sostiene industrias, fortalece comunidades, impulsa negocios y enriquece la vida cotidiana de miles de familias. Sin embargo, a pesar de su importancia, el reconocimiento institucional de su presencia y sus aportaciones no siempre ha llegado de manera natural, pero en ocasiones, ha sido necesario tocar puertas, insistir y gestionar ante las autoridades para que su existencia y su legado ocupen el lugar que merecen.

En este camino, AMEXCAN ha desempeñado un papel pionero en la representación y el reconocimiento de la comunidad mexicana en Carolina del Norte, desde hace tres años, gracias a las gestiones impulsadas por nuestra organización, se ha conseguido que



Fuente: másnoticias



migrante existen personas, familias, generaciones de trabajadores, tradiciones y aspiraciones que forman parte de la historia contemporánea de Carolina del Norte.

Sin embargo, hay una reflexión que no podemos dejar de lado, ¿por qué las organizaciones comunitarias debemos gestionar ante los gobiernos el reconocimiento de las poblaciones que ya son indispensables para el funcionamiento de sus estados? ¿Por qué es necesario solicitar que se visibilice a quienes con su esfuerzo cotidiano, participan en la construcción de la prosperidad que beneficia a toda la sociedad?

el gobernador reconozca septiembre como el Mes de la Independencia de México y desde hace 15 años, al gobernador en turno se la ha solicitado reconocer el periodo del 15 de septiembre al 15 de octubre como el Mes de la Herencia Latina, porque siendo muy sinceros, más allá de una proclamación oficial, estos reconocimientos representan un avance en la visibilidad de quienes, desde distintos espacios, contribuyen todos los días al crecimiento de esta sociedad.

Para AMEXCAN, este logro tiene un significado profundo; no se trata únicamente de colocar una fecha en el calendario, sino de abrir espacios para que la historia, la cultura, la identidad y las aportaciones de nuestras comunidades sean reconocidas públicamente y cada proclamación es también una oportunidad para recordar que detrás de la palabra

Fuente: LAUD



La pregunta no pretende restar valor a los avances conseguidos; por el contrario, busca señalar una contradicción que merece atención, porque si las y los mexicanos son parte esencial de sectores productivos, de las cadenas de servicios, de las pequeñas empresas y de la vida comunitaria estadounidense, su reconocimiento no debería depender exclusivamente de la voluntad de una administración o de la insistencia de una organización, debería ser parte de una comprensión institucional más amplia sobre quiénes integran, sostienen y transforman a la sociedad.

Fuente: France 24



Fuente: ELPAÍS



Es cierto que las proclamaciones no resuelven por sí mismas los desafíos que enfrenta la población migrante; no sustituyen las políticas públicas, la protección de derechos, el acceso a oportunidades, ni el derecho a las condiciones de dignidad que toda persona merece, pero sí contribuyen a construir una narrativa distinta, una en la que la comunidad mexicana no sea vista únicamente desde sus necesidades o su condición migratoria, sino también desde sus capacidades, su identidad y sus aportaciones.

Por eso, el trabajo de AMEXCAN va más allá de conseguir un

reconocimiento oficial, implica abrir caminos para que las voces de nuestras comunidades sean escuchadas y para que las instituciones comprendan que, reconocer a la población mexicana y latina también significa reconocer una parte fundamental de la historia y del presente de Carolina del Norte.

El desafío ahora es lograr que estos reconocimientos trasciendan el papel y se traduzcan en una cultura de inclusión permanente, que septiembre y el Mes de la Herencia Latina no sean solamente periodos de celebraciones, sino momentos para reflexionar sobre los compromisos que aún están pendientes.

Fuente: Pie de Página



Fuente: OIM México



Una comunidad que contribuye todos los días al desarrollo de un estado no debería tener que demostrar constantemente que merece ser reconocida y mientras ese reconocimiento no sea una práctica cotidiana, organizaciones como AMEXCAN seguirán siendo necesarias para gestionar, representar, insistir y recordar que la presencia mexicana no es circunstancial, sino parte integral de la sociedad estadounidense.



Fuente: La Jornada Veracruz

LA FRONTERA CONVERTIDA EN CAMPO DE EXPERIMENTACIÓN

Por: Rodrigo Hebrard, Director Binacional de Comunicación y Relaciones Públicas

La política migratoria de Estados Unidos parece empeñada en demostrar que cuando se trata de contener la movilidad humana, siempre existe una nueva frontera que cruzar, incluso cuando se trata de los límites de la dignidad, pues ahora con la posibilidad de probar un arma militar de rayos de calor para evaluar su utilización en la frontera sur con México, se abre un debate que va mucho más allá de la seguridad nacional ¿hasta dónde está dispuesto a llegar el gobierno estadounidense para convertir la migración en un problema que debe combatirse con tecnología de guerra?

De acuerdo con la información difundida sobre esta medida, el Pentágono habría autorizado al Departamento de Seguridad Nacional (DHS), a realizar pruebas con esta tecnología, conocida por generar una sensación intensa de calor sobre quienes se encuentran dentro de su alcance y aunque una autorización para probar un dispositivo no significa necesariamente que vaya a desplegarse contra personas migrantes, el solo hecho de contemplar su posible utilización en la frontera merece atención,

Fuente: San Diego Union-Tribune



cuestionamientos y una discusión pública.

Y es que una cosa es establecer mecanismos para gestionar los flujos migratorios pero otra muy distinta es incorporar herramientas militares a un escenario en el que miles de personas buscan una oportunidad para sobrevivir, reunirse con sus familias o escapar de la violencia y la precariedad económica.

La frontera entre México y Estados Unidos se ha convertido, desde hace décadas, en un espacio donde las decisiones políticas suelen traducirse en sufrimiento humano, con los muros, alambres, vigilancia tecnológica, agentes armados y operativos de contención, que forman parte de una estrategia que insiste en reforzar la barrera física, mientras deja en segundo plano las causas que empujan a miles de personas a abandonar sus hogares.

En este contexto, la incorporación de un arma de energía dirigida que produce calor intenso, representa un paso especialmente preocupante y no solamente por sus posibles efectos físicos, que deben evaluarse, sino por el mensaje político que transmite, esa idea de que la movilidad humana puede enfrentarse mediante instrumentos diseñados para imponer una fuerza disuasoria sobre los cuerpos.

La pregunta no es si Estados Unidos tiene derecho a vigilar sus fronteras, porque todo país tiene responsabilidades en materia de seguridad y control territorial, la pregunta es si esas responsabilidades justifican convertir una de las rutas migratorias más transitadas del



Fuente: La Jornada Veracruz



Fuente: Red Crucero

mundo en un espacio de experimentación con tecnología militar y si existe una evaluación suficientemente transparente de sus riesgos, sus límites y sus posibles consecuencias para la población civil. Desde una perspectiva promigrante, el problema comienza cuando el discurso de seguridad termina borrando a las personas, cuando una familia camina durante días, una madre que busca proteger a sus hijos o un trabajador que intenta encontrar un empleo digno, deja de ser reconocido como un ser humano y pasa a ser tratado exclusivamente como una amenaza que debe de ser contenida.

La migración no desaparece porque se construyan muros más altos, ni porque se incorporen instrumentos capaces de provocar dolor o temor, lo que suele ocurrir es que las rutas se vuelven más peligrosas, las personas quedan expuestas a mayores riesgos y las redes de tráfico y explotación encuentran nuevas oportunidades para lucrar con la desesperación y con la necesidad de tener un mejor futuro de las personas, en pocas palabras, endurecer los mecanismos de contención sin atender las causas estructurales de la movilidad, se puede profundizar en una crisis humanitaria que no se resuelve con demostraciones de fuerza.



Fuente: El País

¿TE INTERESA LO QUE SUCEDE EN TU COMUNIDAD?

¡ÚNETE A NUESTRO CLUB!

AMEXCAN
Búhos Agua Dulce



¡Sé parte del cambio, haz amigos, desarrolla proyectos y mejora el entorno de Agua Dulce, Papantla, Veracruz!

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE AL:
(766) 112-5417 CON JOSÉ LUIS HERRERA.



Fuente: UNICEF

RAÍCES QUE SE ROMPEN: EL CORAZÓN SILENCIOSO DE LA NINEZ EN CONTEXTO DE MIGRACION, CUATRO NINOS, UNA MISMA HERIDA.

Dr Juan Antonio Barrera Méndez & Dra Fidelia Martínez Camacho

Valeria, Elmer, Sofía y Kevin; comparten una misma herida: ninguno eligió vivir en contexto de migración. Valeria cruzó la frontera con su tío tras la sequía y la violencia en Michoacán; Elmer huyó solo de Acapulco tras amenazas de una pandilla; Sofía nació en Los Ángeles y vive con miedo a que deporten a sus padres indocumentados; Kevin crece en Oaxaca esperando a unos padres que solo conoce por videollamada.

¿Por qué hablar de ellos?

Cuando hablamos de migración imaginamos adultos, remesas, muros. Pero rara vez se cuenta la historia de los niños cuyas vidas están atravesadas por la migración. No son estadísticas. Son infancias interrumpidas. Aprenden muy pronto que el amor puede doler, que la seguridad es frágil, que su acento





Fuente: REDIM

O su origen pueden ser motivo de burla.

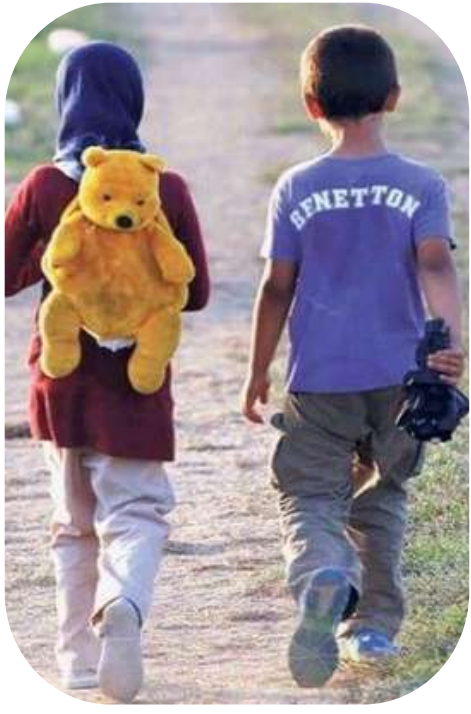
En medio del debate político sobre muros y deportaciones, se nos olvida que el interés superior de la niñez debe estar por encima del estatus migratorio de su familia. Mientras un niño tenga miedo de que su papá no vuelva a casa, estaremos fallando como sociedad

¿Por qué migran las familias mexicanas?

Las causas son múltiples: *violencia, pobreza, reunificación familiar y cambio climático.* El impacto atraviesa cuatro etapas —partida, tránsito, establecimiento y regreso — y deja heridas como el trauma de abandono, el estrés postraumático, la inversión de roles familiares y el desarraigo. Los niños sufren ansiedad, depresión y el "Síndrome del Adorno": conductas sumisas para no poner en riesgo a sus padres.

¿Se parecen los problemas de los niños a los de sus padres?

Sí y no. Ambos sufren discriminación y miedo a la deportación. Pero los niños sufren "trauma vicario" y "estrés tóxico". Los padres eligieron migrar; los niños fueron llevados o abandonados. Su impotencia es mayor. Sufren ansiedad, depresión, aislamiento, y el Síndrome del



Fuente: ExpokNews



Fuente: Educo

Adorno: conductas rígidas y sumisas para no "molestar" y no poner en riesgo la estabilidad migratoria de sus padres.

La resiliencia infantil

A pesar de todo, los niños encuentran formas de ser niños: el juego en los albergues, el dibujo que expresa lo que no pueden decir, la música y las tradiciones como anclas de identidad, las videollamadas como único contacto con sus padres. Su capacidad de reír es la prueba de que la infancia, aunque herida, nunca se rinde del todo.

Soluciones y conclusiones

Las soluciones deben ser integrales: en familia, con comunicación honesta adaptada a la edad, terapia transcultural y rituales que fortalezcan la identidad cultural; en la comunidad, con escuelas convertidas en refugios seguros y capacitadas en trauma migratorio, acompañamiento jurídico pro bono y aplicación efectiva de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes; y en México, con prevención en origen mediante programas sociales, educación sin barreras para repatriados, combate a la corrupción y no detención migratoria de niños.

La migración infantil no es solo un movimiento geográfico: es una fractura emocional. Los niños no son "migrantes" en el sentido adulto, sino rehenes de las políticas fronterizas y de la necesidad económica de sus



Fuente: Educo

padres. Mientras los adultos migran por un proyecto de vida, los niños viven la migración como una pérdida o un secreto. La salud mental infantil es el gran ausente en la política migratoria: un niño que cruza no "se acostumbra", se adapta a costa de enterrar sus emociones.

ASOCIACIÓN DE MEXICANOS EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

La solución pasa por despenalizar la existencia de los padres, crear protocolos de protección en las escuelas y reconocer que el interés superior del niño debe estar por encima del estatus migratorio de su familia. Mientras un niño tenga miedo de que su papá no vuelva a casa, mientras una niña traduzca en una corte de inmigración, mientras un adolescente sea deportado a un país que no conoce, estaremos fallando. Proteger a la niñez en contexto de migración no es solo una obligación legal; es un acto de justicia con las generaciones que sostienen con su ausencia y su esfuerzo la economía de dos países.



Fuente: La Opinion de México



Fuente: Gobierno de Oaxaca

CUIDARNOS SIN FRONTERAS "CÁNCER DE MAMA LEJOS DE CASA: LA IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO EN LA COMUNIDAD MIGRANTE"

Dra. Sara Huerta González.
Enfermera, SNII y docente universitaria

Con esta entrega inicia Cuidarnos sin frontera, un espacio para conversar sobre la salud de una manera sencilla y cercana, la idea es compartir información basada en conocimiento científicos pero explicada sin palabras complicadas y pensando en las situaciones que vivimos todos los días; porque comprender la información sobre nuestra salud también es una forma de cuidarnos.

Octubre se ha convertido en un mes en el que vemos listones rosas, campañas y mensajes que nos recuerdan la importancia del cáncer de mama, es una oportunidad de hablar de prevención detección y atención oportuna, pero detrás de esos moños rosa hay mujeres reales, familias y experiencias que continúan mucho después de octubre.





Fuente: IMSS

Cuando el diagnóstico llega lejos de casa

Recibir un diagnóstico de cáncer de mama cambia muchas cosas, de pronto aparecen estudios, consultas, tratamientos y palabras que quizá nunca habíamos escuchado, también aparecen preguntas que no siempre nos dicen: ¿Quién me va a acompañar?, ¿Cómo se los digo a mis hijos?, ¿Qué voy a hacer si necesito ayuda?

Para una mujer migrante, vivir un cáncer puede tener además otros significados, una mujer que vive lejos de su país o de su familia, puede sentir estas preguntas con más significado, quien migra no dejar de pertenecer, no deja atrás sus afectos, las costumbres y la familia siguen presentes, aunque estén a cientos o miles de kilómetros y cuando llega una enfermedad, esta distancia puede sentirse de otra manera.

El cáncer también se vive fuera el hospital.

El tratamiento médico es fundamental, pero el cáncer no ocurre solamente dentro de un consultorio, la vida continua, hay que trabajar, cuidar a los hijos, preparar comida, trasladarse a citas médicas y seguir atendiendo responsabilidades, incluso en días en que el cuerpo o el ánimo no nos acompañan.



Fuente: IMSS



Fuente: MILENIO

En una comunidad migrante pueden aparecer otras dificultades, a veces no se conoce bien cómo funciona el sistema de salud, el idioma hace más difícil entender una explicación, no hay trasporte o no existe alguien cercano que nos pueda acompañar a la consulta, en otras ocasiones la persona que quisiéramos tener a nuestro lado está en México.

Por eso las redes de apoyo no son un lujo ni algo que importe solamente cuando estamos triste, son parte del cuidado.

¿Quién puede formar nuestra red

La primera respuesta suele ser "la familia", pero una red puede ser mucho más amplia, puede incluir amistades, vecinos, compañeros de trabajo, otras mujeres que han pasado por una experiencia semejante, organizaciones comunitarias, promotores de salud y profesionales que pueden orientarnos.

Apoyar no significa solamente decir "hechale ganas", a veces, el apoyo es llevar a alguien a una cita, cuidar a sus hijos durante unas horas, ayudarle a hacer alguna llamada, explicarle donde puede solicitar un servicio, preparar una comida o simplemente escuchar sin interrumpir.

No todas las personas necesitan lo mismo, algunas requieren hablar mucho sobre lo que están viviendo y otras prefieren hacerlo poco a poco, acompañar también significa respetar esas diferencias.



Fuente: Liga Contra el Cáncer



Fuente: Business Empresarial

La distancia no siempre significa estar sola

La familia que permanece en México también puede acompañar, una llamada o una videollamada no sustituye un abrazo, pero ayuda a mantener el vínculo y a sentir que seguimos formando parte de nuestra familia y de nuestra comunidad.

Hay algo que también debemos decir: una persona con cáncer no tiene que ser fuerte todo el tiempo, frases como “tienes que ser fuerte” suelen decirse con cariño, pero pueden hacer sentir que tener miedo, llorar o cansarse esta mal.

La resiliencia no consiste en sonreír frente a todo, tiene que ver con ir adaptándonos a una situación difícil, encontrar recursos para continuar y permitir que otras personas nos ayuden cuando lo necesitamos.

Lo que he aprendido desde los dos lados

Durante años como enfermera e investigadora, he trabajado con temas relacionados con la empatía y resiliencia, pero vivir personalmente la experiencia del cáncer de mama me hizo mirar estas palabras de otra manera, una cosa es estudiarlas y otra cosa es sentirlas en la propia vida.



Fuente: Perú Informa



Fuente: Instituto Guatemalteco de Seugridad Social

He aprendido que no siempre necesitamos que alguien tenga la respuesta correcta, muchas veces solo necesitamos que nos escuchen, también he aprendido que pedir ayuda no nos hace menos independientes. Que hay días buenos y otros que cuestan más, reconocerlo también forma parte de cuidarnos, cuando vivimos lejos de casa quizá no tengamos cerca a todas las personas que quisiéramos, pero podemos construir nuevos vínculos sin perder los que dejamos del otro lado de la frontera.

Enfermería y comunidad pueden acercar caminos

Las enfermeras suelen acompañar a las personas en distintos momentos de una enfermedad, además del cuidado clínico, pueden ayudar a aclarar dudas, orientar y detectar necesidades que a veces no aparecen en estudios de laboratorio.

Las organizaciones y los promotores comunitarios también pueden ser un puente importante, conocen a las familias, saben cuáles son algunas de sus dificultades y pueden acercar información o ayudar a encontrar recursos disponibles. Esto es especialmente importante, existe tanta información en redes sociales y ante a un diagnóstico de cáncer es natural buscar respuestas en internet, pero debemos de entender que, no todo lo que circula es cierto, ni lo que le funcionó a una persona funciona igual para otra. Cuando tengamos dudas sobre los tratamientos o



Fuente: Gobierno del Estado de Tamaulipas



Fuente: UDG

estudios, lo más seguro es hablar con el equipo de salud que conoce nuestro caso.

Si estás enfrentando un cáncer lejos de casa

No necesitas resolver todo en un día, puedes empezar identificando a dos o tres personas a quienes puedas llamar cuando necesites apoyo, pregunta en el lugar donde recibes atención si cuentan con una trabajadora social, interpretes, paginas con información para pacientes o grupos de apoyo. Si no entiendes una explicación, pide que te la repitan con palabras más sencillas, no tengas miedo de hacer preguntas.

Mantén cerca de la manera que sea posible a las personas que son importantes para ti, y cuando necesites ayuda, dilo, quienes nos quieren no siempre saben que los necesitamos hasta que lo expresamos. Cada experiencia con el cáncer es distinta, las decisiones sobre los estudios y tratamientos deben de tomarse con los profesionales responsables de la atención de cada persona.

Migrar significa aprender a construir una vida en otro lugar sin dejar de pertenecer al lugar del que venimos, cuando aparece una enfermedad, esa red de aquí y de allá puede adquirir un significado todavía mayor.



Fuente:AZCentral



Fuente: PorEsto!

El cáncer de mama puede hacernos sentir vulnerables y en algunos momentos, profundamente solos, por eso necesitamos comunidades capaces de acompañarnos sin juzgar, informar sin asustar y ayudar sin sustituir las decisiones de la persona. Quizá una verdadera red de apoyo sea justamente eso: saber que, aun estando lejos de casa, no tenemos que atravesar solos por los momentos más difíciles.



HUELLAS AMEXCAN

AMEXCAN celebra el nombramiento de nuestro presidente y co-fundador Juvencio Rocha Peralta en la Junta Directiva de Grow Early Learning Organization

La Asociación de Mexicanos en Carolina del Norte, Inc. (AMEXCAN), expresa su agradecimiento a Grow Early Learning Organization por el nombramiento de Juvencio Rocha Peralta, nuestro presidente y co-fundador, como miembro de su Junta Directiva para un nuevo periodo de tres años.

Este nombramiento representa una oportunidad para continuar impulsando acciones en favor del bienestar y desarrollo integral de la niñez, particularmente de las niñas y los niños de cero a cinco años, hijos de trabajadores agrícolas migrantes, quienes forman parte de las comunidades que enfrentan importantes desafíos para acceder a oportunidades y servicios esenciales durante sus primeros años de vida.

Para Juvencio Rocha Peralta, esta designación representa un honor y una responsabilidad que se suman a su compromiso de promover mejores condiciones de vida para las familias migrantes. Su regreso a la Junta Directiva ocurre después de haber colaborado anteriormente durante aproximadamente nueve años en esta organización, periodo en el que también se desempeñó como vicepresidente.

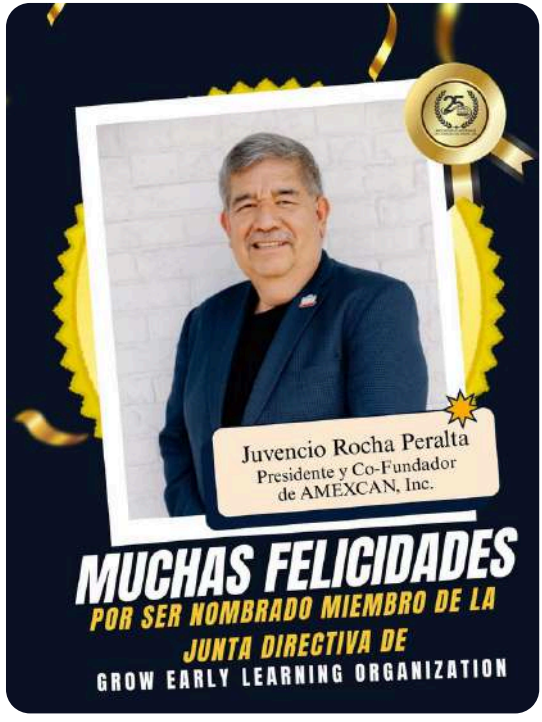
Su participación permitirá dar continuidad a una labor de incidencia y defensa de los derechos de la infancia, así como contribuir a visibilizar las



necesidades de las familias trabajadoras del campo y fortalecer los esfuerzos orientados a garantizar mejores oportunidades para sus hijas e hijos.

Desde AMEXCAN, reconocemos la importancia de construir alianzas con organizaciones comprometidas con el bienestar infantil y la atención a las comunidades vulnerables. Asimismo, agradecemos a Grow Early Learning Organization por la confianza depositada en nuestro presidente y fundador, cuya trayectoria refleja un compromiso permanente con el desarrollo comunitario y la defensa de las poblaciones históricamente marginadas.

Reiteramos nuestras felicitaciones a Juvencio Rocha Peralta por esta designación y nuestro reconocimiento a Grow Early Learning Organization por impulsar espacios de colaboración que contribuyen al bienestar de la niñez y de las familias migrantes agrícolas, también agradecemos enormemente por este reconocimiento que enorgullece no solo a nuestro presidente si no a todos los que conformamos AMEXCAN.



AMEXCAN fortalece la atención a la comunidad mexicana en Carolina del Sur con Ruta Informativa Binacional



Con la participación de aproximadamente 50 personas y ocho agencias proveedoras de servicios y recursos comunitarios, se llevó a cabo la Ruta Informativa Binacional con la Cónsul General de México en las Carolinas, Donají Alba Arroyo, en Brookland-Lakeview Empowerment Center, en West Columbia, Carolina del Sur.

Organizado como un espacio de diálogo y vinculación comunitaria, el encuentro permitió a las y los asistentes conocer los recursos disponibles en su localidad, así como resolver inquietudes relacionadas con trámites y documentación consular mediante la atención directa y el intercambio con la representación consular mexicana.

Durante la jornada, la cónsul general encabezó un conversatorio con la comunidad, en el que se promovió la participación y el acercamiento a los servicios consulares. Asimismo, se invitó a las personas asistentes a registrarse para las próximas visitas del Consulado General de México a Carolina del Sur.

Como parte de este esfuerzo de atención, se contempla realizar dos visitas consulares al mes en distintas localidades del estado, con el propósito de acercar los servicios a la población mexicana y facilitar el acceso a los trámites y a la documentación.

Para AMEXCAN, estas iniciativas representan una oportunidad para fortalecer la colaboración entre instituciones, organizaciones aliadas y la comunidad migrante, impulsando espacios de información, orientación y atención que contribuyan al bienestar de las familias mexicanas

en las Carolinas, nos seguiremos vinculando con el Consulado para llegar a todas las regiones de las Carolinas, como el evento de la Ruta Comunitaria Binacional realizada en Charlotte el 5 de noviembre.





AMEXCAN REFRENDA SU COMPROMISO CON LA COMUNIDAD DE AGUA DULCE

Como parte del apadrinamiento de la Generación 2023-2026, realizamos la entrega de un televisor a la Escuela Telesecundaria "José María Carmona" ubicada en la comunidad de Agua Dulce, Municipio de Papantla, Veracruz, contribuyendo así al fortalecimiento de las herramientas con las que cuentan las y los estudiantes para continuar con su formación educativa.

Esta acción tiene un significado especial para nuestra organización, porque Agua Dulce es la comunidad de origen de nuestro Presidente y Fundador, Juvencio Rocha Peralta. Desde aquí comenzó una historia de esfuerzo y de sueños que, con el paso de los años, llevó a construir un trabajo binacional en favor de las familias mexicanas y migrantes.

Hoy, desde AMEXCAN, tenemos la oportunidad de regresar un poco a nuestras comunidades de origen y mantener vivo ese vínculo que nos une con nuestras familias y con nuestras raíces, porque creemos que migrar no significa olvidar de dónde venimos; por el contrario, significa llevar nuestras comunidades siempre con nosotros sin importar donde estemos y poder contribuir a su desarrollo.

Durante la entrega, Noé Alejandro, director de la Telesecundaria "José María Carmona", expresó su agradecimiento a nombre de la institución. "Muchas gracias AMEXCAN y sus coordinadores, de parte de la dirección, asociación de padres de familia y alumnos de la Escuela Telesecundaria José María Carmona de Agua Dulce por el apoyo recibido", aseveró Noé.

25 ANIVERSARIO
ASOCIACIÓN DE MEXICANOS EN CAROLINA DEL NORTE, INC.

Sus palabras representan para nosotros una motivación para continuar fortaleciendo los lazos con nuestras comunidades y acompañando iniciativas que contribuyan al bienestar de las nuevas generaciones.

En AMEXCAN estamos convencidos de que cada apoyo, por pequeño que parezca, puede convertirse en una herramienta para abrir oportunidades, una televisión puede ser un recurso educativo; pero, sobre todo, este gesto representa nuestro cariño, nuestro compromiso y nuestra gratitud con la comunidad que nos vio crecer.

Seguiremos trabajando para que el esfuerzo de nuestra gente, tanto en México como en Estados Unidos, también pueda convertirse en oportunidades para nuestras comunidades de origen.



PRÓXIMOS EVENTOS

Apertura Oficina en el Triángulo

Viernes 6 de noviembre de 2026.
11:00a.m. - 2:00p.m. (NC)
New Hope Collaborative, 175 N. New Hope Collaborative Road, Raleigh, NC. 27604.

3ra Conferencia de Líderes Mexicanos en las Carolinas

Sábado 7 de noviembre de 2026

2301 Sugar Brush Road, Suite 400, Raleigh, NC, 27612

Amigos Sin Fronteras

Todos lo miércoles
De 4:00p.m. a 6:00p.m. (NC)
Semillas de Esperanza. 906 Viola St. E. Wilson, NC, 27893
Para registro y más información:
(252) 375-7557

"¿Qué armas más poderosas que las ideas? Ni tenemos otras, ni las hay mejores"

Manuel Gómez Morín.

CONTACTO Y SUGERENCIAS, FAVOR DE LLAMAR A LOS TELÉFONOS :

+1 (252) 258 9967

+52 (766) 112 5417

+52 (273) 102 3738

amexcan@amexcannc.org.com/ rodrigohh@amexcannc.org

DEPARTAMENTO DE ASUNTOS JURÍDICOS



"Asegurar que los latinos en Carolina del Norte tengan igualdad de acceso a oportunidades y representación en los ámbitos cívico, legal y gubernamental"



¡Mantente al tanto de nuestros servicios y programas!

Para más información:
Juvencio Rocha Peralta:
+1 (252) 258-9967
juvenciorp@amexcannc.org