



GoLighter

EASYGUIDE

Wegovy®





Medikamentel behandling til vægttab ved overvægt

Denne guide hjælper dig med at integrere din behandling i din hverdag. Her finder du alle vigtige oplysninger, fra den rette dosering til anvendelse og mulige bivirkninger. Hvis du har spørgsmål eller er usikker, er du altid velkommen til at kontakte os. Vi støtter dig trin for trin på din rejse mod et sundere liv.

Ernæringseksperter og erfarne læger ved din side

Tobias Lipp, selvstændig ernæringsrådgiver og personlig træner, følger dig på din rejse mod et lettere jeg. Har du spørgsmål om en afbalanceret kost? Vil du vide, hvordan du får mere bevægelse ind i din hverdag? Skriv til Tobias på nummeret: **+49 (0) 176 626 78 100** eller via e-mail på: **tobias.lipp@dhms.ie**.

For spørgsmål, bekymringer eller for at følge din personlige fremgang, kontakt venligst din behandlende læge på **laege@golighter.dk**.



Dette dokument giver dig et første overblik over Semaglutid. For en sikker anvendelse, læs venligst indlægssedlen grundigt, da den indeholder vigtige oplysninger.

Hvad er Semaglutid?

Semaglutid er et receptpligtigt lægemiddel. For nem injektion findes stoffet i en færdigpen, en slags "pen". Semaglutid blev oprindeligt udviklet til behandling af diabetes: Det stabiliserer den naturlige sultfølelse ved at regulere insulinproduktionen. På grund af stor behandlingseffekt er det dog også godkendt til vægttab ved overvægt og fedme.

Hvordan virker Semaglutid?

Semaglutid efterligner virkningen af kroppens eget tarmhormon GLP-1.

Det sikrer, at insulin dannes og frigives i bugspytkirtlen. Derudover forsinker stoffet mavesækkens tømning.

Dette øger mæthedfølelsen og dæmper sulten.

Høj behandlingseffekt blandt brugerne

Efter 3 måneder

Gennemsnitligt vægttab på **6,9 %**

(høj dosis Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)

eller **5,1 %** (lav dosis Semaglutid: 0,25 mg, 0,5 mg eller 1,0 mg)

Efter 6 måneder

Gennemsnitligt vægttab på **12,1 %**

(høj dosis Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)

eller **9,2 %** (lav dosis Semaglutid: 0,25 mg, 0,5 mg eller 1,0 mg)

Efter 16 måneder

Gennemsnitligt vægttab på **15 %**

(høj dosis Semaglutid: 1,7 mg eller 2,4 mg)



Semaglutid hjælper dig med at tabe dig. For et succesfuldt og varigt vægttab er en kalorie-reduceret kost og fysisk aktivitet også vigtige.

Kliniske studier viser, at allerede ved et vægttab på 5 til 10 % kan der observeres betydelige forbedringer, herunder:

- Sænkning af blodtrykket
- Forbedring af HDL-kolesterolniveauet
- Reduktion af blodsukkerniveauet

Stoffet Semaglutid fås i flere pakningsstørrelser og forskellige doseringer.

Wegovy® 0,25 mg injektionsopløsning
• 1 færdigpen & 4 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Wegovy® 0,50 mg injektionsopløsning
• 1 færdigpen & 4 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Wegovy® 1,0 mg injektionsopløsning
• 1 færdigpen & 4 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Wegovy® 1,7 mg injektionsopløsning
• 1 færdigpen & 4 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Wegovy® 2,4 mg injektionsopløsning
• 1 færdigpen & 4 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

- 3 færdigpen & 12 NovoFine® Plus engangsnåle
Til flerbrug (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Hvem er Semaglutid egnet til?

Semaglutid er egnet til personer med Body Mass Index (BMI):

- **30 kg/m²** og derover (fedme)
- **27 kg/m² til 29,9 kg/m²** (overvægtig) + mindst én vægtrelateret følgesygdom som dysglykæmi (prædiabetes eller type 2 diabetes), forhøjet blodtryk, lipidforstyrrelse eller obstruktiv søvnapnø.

Hvem er Semaglutid ikke egnet til?

Semaglutid må ikke anvendes:

- Ved allergi over for Semaglutid
- Under graviditet og amning

Semaglutid anbefales ikke, hvis følgende indikationer er til stede:

- Alvorlig hjertesvigt
- Nyresygdom
- Leversygdom
- Inflammatorisk tarmsygdom
- Betændelse i bugspytkirtlen
- Galdesten og betændelse i galdeblæren
- Type 1 diabetes
- Hjertebanken (stærkt, bevidst hjertebanken)
- Sygdomme og kræft i skjoldbruskkirtlen

Semaglutid bør ikke tages af patienter, der har en personlig eller familiær historie med medullært skjoldbruskkirtelkræft eller multipel endokrin neoplasie syndrom type 2. Baggrunden er, at der i enkelte studier hos gnavere er blevet observeret tumorer i skjoldbruskkirtlen efter 2 års behandling med Semaglutid. Hos aber og mennesker er denne udvikling ikke blevet observeret og er usandsynlig, men kan ikke helt udelukkes.

Mulige risici under behandlingen

Under behandlingen kan der (i sjældne tilfælde) opstå alvorlige bivirkninger. Hvis du oplever følgende symptomer, skal du straks stoppe behandlingen og søge lægehjælp:



Betændelse i bugspytkirtlen (sjældent alvorlig bivirkning)

- Skarpe, vedholdende smerter i den øverste del af maven (kan stråle ud til ryggen)
- Svær kvalme / opkastning



Alvorlig allergisk reaktion (sjældent alvorlig bivirkning)

- Åndedrætsproblemer
- Hævelse af hals og ansigt eller pludselig opståen af nældefeber (udslæt) på hele kroppen
- Hurtig hjertebanken eller besvimelse / kredsløbskollaps

Vigtige oplysninger om inkretin-baserede behandlinger og prævention, graviditet & ønsket om børn



Prævention

Inkretin-baserede behandlinger som Wegovy® kan påvirke virkningen af p-piller. Dette kan føre til en uønsket graviditet.

Hvis du bruger p-piller, anbefaler vi at bruge en **ekstra præventionsmetode som kondomer** i de **første 4 uger** og ved **hver dosisforøgelse**.



Ønske om børn, graviditet & amning

Inkretin-baserede behandlinger hjælper med vægttab, hvilket kan øge din fertilitet. Hvis du ønsker at blive gravid, kan det derfor være en god idé at tabe sig først.

Men hvis du aktivt prøver at blive gravid, er gravid, eller ammer, bør du stoppe med at tage Wegovy®. Effekterne på barnet er ikke tilstrækkeligt undersøgt, så anvendelse frarådes.

Vigtige oplysninger om inkretin-baserede behandlinger og anæstesi

Inkretin-baserede behandlinger som Wegovy® forsinker mavesækkens tømning. Dette kan øge risikoen for, at maveindholdet kommer ind i lungerne under anæstesi (aspiration). Studier viser, at brugere ofte har madrester i maven, selvom de har fastet.

Før en operation anbefales:

- Medikamentet skal pauses: Hvis du anvender en inkretin-baseret behandling som Wegovy® ugentligt, skal du stoppe med at tage medicinen 1 uge før operationen.
-
- Informere anæstesi-teamet: Fortæl narkoseteamet, hvis du har mave-tarmproblemer.

Tilpasning af faste tider:

- I de sidste 24 timer før operationen kan det være en god idé kun at indtage klare væsker.
-
- Intet at spise 6 timer før operationen.
-
- Intet at drikke 2 timer før operationen.

Bivirkninger

I begyndelsen af behandlingen kan der ofte opstå kvalme, opkast, forstoppelse og diarré. Disse symptomer forsvinder normalt efter nogle dage eller uger. Hvis du oplever bivirkninger, bør du kontakte din læge eller dit apotek.

Meget almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 10 behandlede)

- Kvalme
- Diarré
- Lavt blodsukker / Hypoglykæmi (ved brug af sulfonylurinstof eller insulin)

Almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 10 behandlede)

- Mave-tarmproblemer (f.eks. mavesmerter, oppustethed, fornemmelse af fylde, halsbrand, luft i maven, opstød, forstoppelse)
- Kvalme
- Betændelse i maveslimhinden (gastritis)
- Svimmelhed
- Træthed
- Gallesten
- Nedsat appetit
- Forhøjede niveauer af pancreas-enzymmer
- Lavt blodsukker / hypoglykæmi (ved samtidig brug af diabetesmedicin, undtagen sulfonylurinstof eller insulin)
- Komplikationer ved diabetisk retinopati

Sædvanlige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 100 behandlede)

- Øget hjertefrekvens
- Akut pancreatitis
- Forsinket maveentømning
- Reaktioner ved injektionsstedet

Sjældne bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 1.000 behandlede)

- Anafylaktisk reaktion (alvorlig allergisk reaktion)

Tips til at forebygge bivirkninger

Ved mave-tarm problemer:

- Sørg for en sund og afbalanceret kost
- Spis mindre portioner
- Stop med at spise, når du er mæt
- Sørg for tilstrækkeligt væskeindtag
- Ændr tidspunktet for indtagelse af Semaglutid
- Undgå fedtholdig, friturestegt og stærkt krydret mad
- Afstå fra nikotin, kaffe og alkohol i en periode

Hvis maveproblemerne fortsætter, skal du få din læge til at ordinere et maveskydd i op til 2 uger.

Ved hudreaktioner ved injektionsstedet:

- Køl den irriterede / kløende hud
- Vælg et andet, ikke-irriteret hudområde til næste injektion

Hvis symptomerne ved injektionsstedet fortsætter, skal du kontakte en praktiserende læge eller de rådgivende medicinske eksperter fra GoLighter på: laege@golighter.dk.

Interaktioner med andre medikamenter

Semaglutid forsinket mave-tømning og kan muligvis påvirke andre stoffer, der optages gennem maveslimhinden. Dette inkluderer især:

- Paracetamol
- Orale præventionsmidler
- Atorvastatin
- Digoxin
- Metformin
- Warfarin: hyppigere overvågning af INR-værdien anbefales



Der forventes ikke relevante ændringer ved samtidig indtagelse af disse stoffer med Semaglutid, som kan have kliniske konsekvenser. Det kan dog være fornuftigt at søge lægelig rådgivning om dosisjusteringer eller ændret virkning af et lægemiddel i individuelle tilfælde.

Sådan ser Wegovy® FlexTouch® Pen ud

Dosisjusteringsring

Dosismarkering

Sigtvindue

Penhætte

Dosis indikator

Injektionsknap

NovoFine® Plus nål

Ydre nålehætte

Nål

Papirflap

Indre nålehætte



Sådan bruger du Wegovy® FlexTouch® Pen.

Injicer lægemidlet én gang om ugen under huden.

1

Trin 1:

Vask dine hænder.

2

Trin 2:

Fjern penhætten. Tjek i vinduet på pennen, om semaglutid-løsningen er klar og farveløs. Hvis løsningen er uklar eller farvet, må pennen ikke bruges.

3

Trin 3:

1. Kontroller, om papirtappen eller nålehætten er beskadiget.
2. Hvis det er tilfældet, skal du bruge en ny nål.
3. Fjern papirtappen.
4. Tryk nålen direkte ned på pennen.
5. Drej nålen, indtil den sidder fast.
6. Træk den ydre nålehætte af, og gem den til trin 8.
7. Træk den indre nålehætte af, og kasser den.

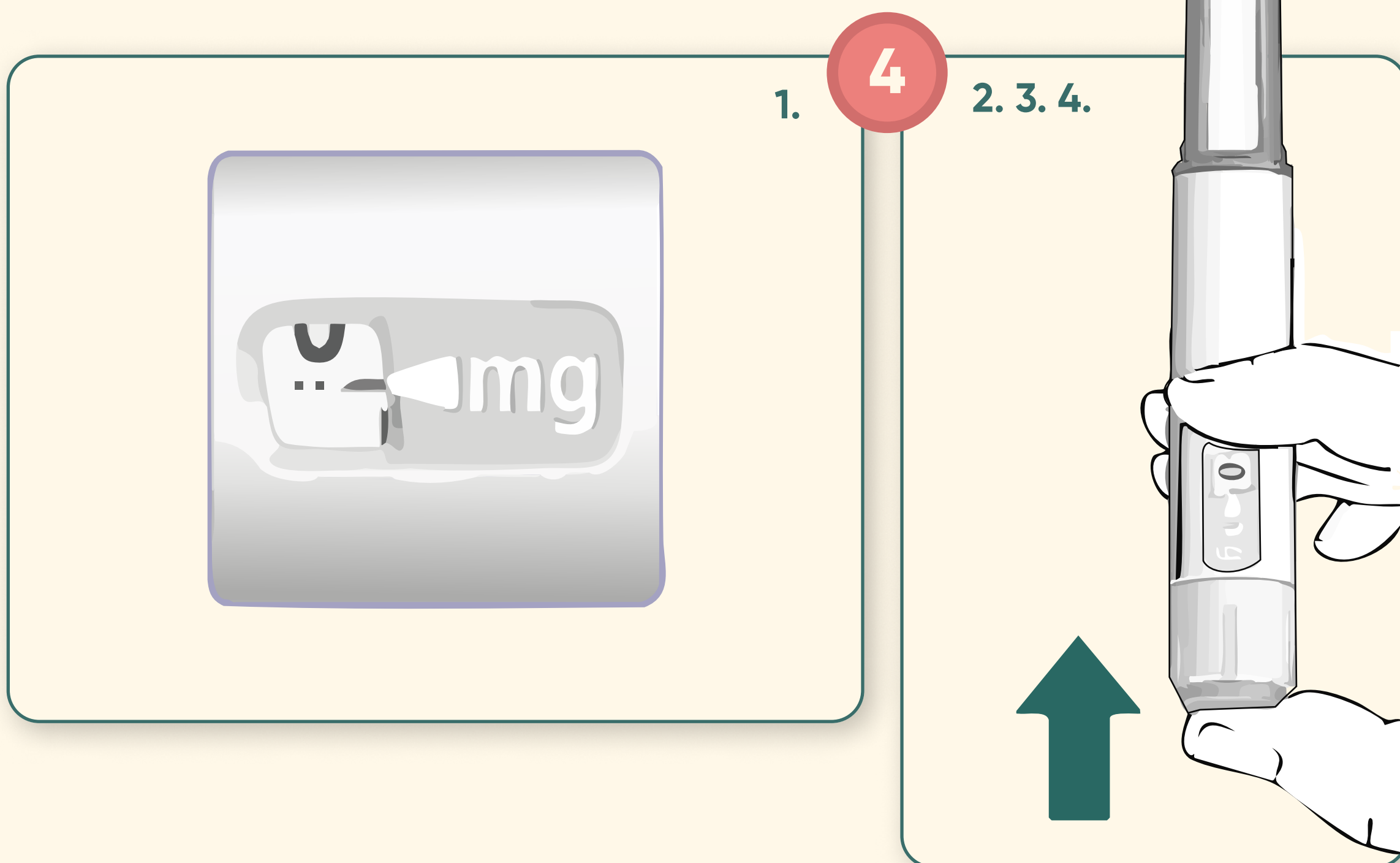
!

Du skal udføre trin 4 før den første anvendelse af hver ny pen. Har du allerede brugt pennen, kan du springe trin 4 over og gå videre til trin 5.

4

Trin 4: Kontroller flowet af Semaglutid med følgende 4 trin.

1. Drej dosisjusteringsringen, indtil dosisindikatoren viser flowkontrolsymbolet.
2. Hold pennen med nålen pegende opad.
3. Tryk på og hold injektionsknappen nede, indtil dosisindikatoren vender tilbage til "0".
4. En dråbe opløsning skal komme til syne på nålens spids.



!

Hvis der ikke dannes en dråbe, skal du udføre trin 4 igen fra starten. Hvis der stadig ikke er nogen dråbe efter 2. forsøg, skal du skifte nålen. Kontroller flowet med den nye nål, eventuelt 2 gange. Hvis der stadig ikke kommer nogen dråbe opløsning, skal du kassere pennen og bruge en ny.

5

Trin 5:

Drej dosisindstillingsringen, indtil din ordinerede dosis vises.
Når dosen er korrekt indstillet, vises den ved dosismarkeringen.



Tæl ikke klikene, når du drejer
- fokuser kun på
dosisindikatoren.

6

Trin 6:

1. Vælg injektionssted, f.eks. overarm, lår (foran) eller underliv (mindst 5 cm fra navlen).
2. Injicer ikke den fyldte pen i et område, hvor huden er øm, har blå mærker, rød eller hård. Undgå også at injicere i områder med ar eller strækmærker.

Bemærk: Du kan bruge det samme kropsområde hver uge. Sørg dog for ikke at injicere den fyldte pen på det samme sted hver gang.

7

Trin 7:

Bemærk: Sørg for, at du ikke dækker dosisindikatoren med fingrene, når du injicerer.

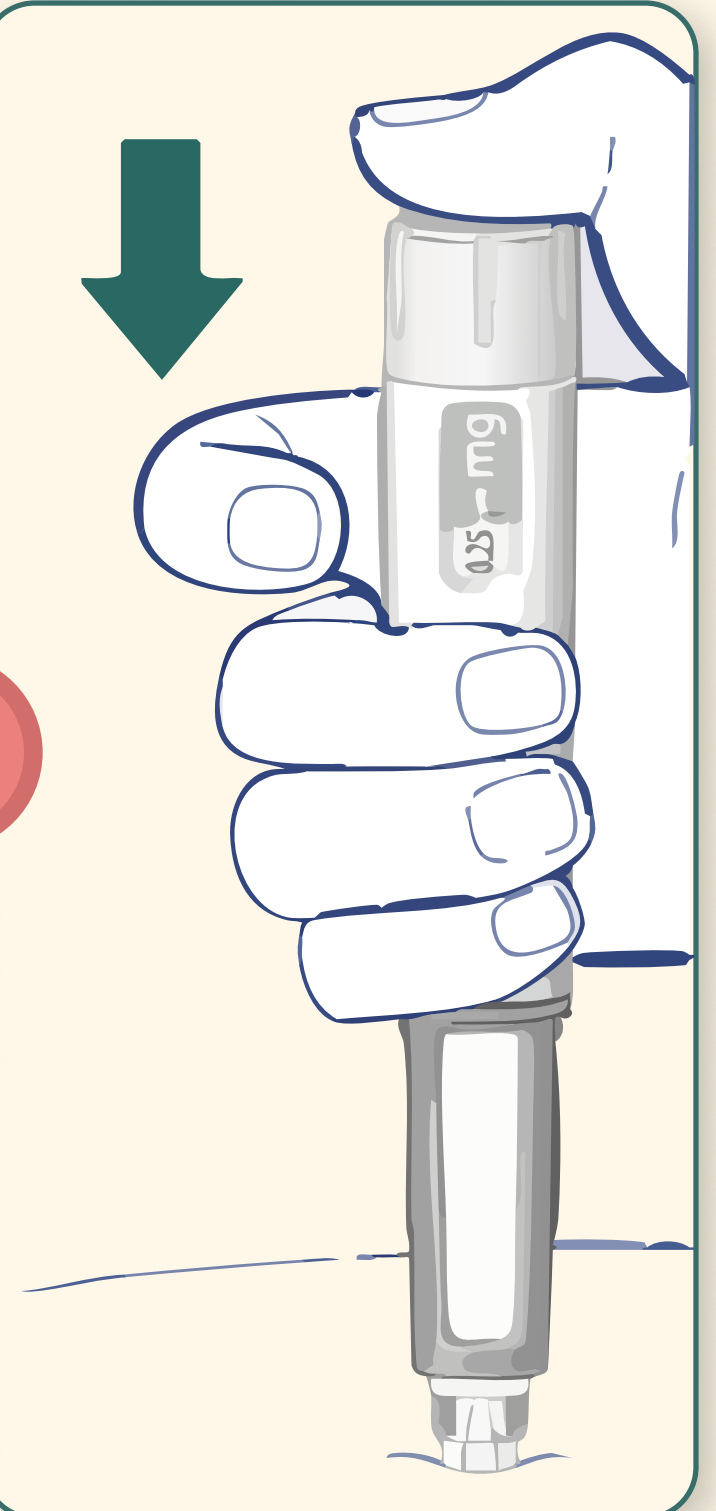


Trin 7:

1. Stik nålen ind i huden. Tryk på injektionsknappen og hold den nede i cirka 6 sekunder, indtil "0" vises på dosisindikatoren.
2. Tag nålen ud af huden.

7

**Langsom
at tælle
1-2-3-4-5-6**



8

Trin 8:

1. Sæt den ydre nålehætte, som du lagde til side i trin 3, på den brugte nål, og tryk den forsigtigt ned.
2. Skru injektionsnålen af sammen med den ydre nålehætte, og kasser den.

9

Trin 9:

1. Sæt penhætten på igen (dette beskytter medicinen mod lys).
2. Ideelt set bør pennen smides i en speciel plastikbeholder, når den er tom. Disse fås i forskellige størrelser og er billige på apoteker. Den fulde æske kan lukkes forsvarligt og derefter bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald.

Dosering – sådan starter du din behandling

Måned 1	Måned 2	Måned 3	Måned 4	Fra måned 5
0,25 mg 1 gang om ugen	0,5 mg 1 gang om ugen	1,0 mg 1 gang om ugen	1,7 mg 1 gang om ugen	2,4 mg 1 gang om ugen

Dosering anbefaling

Start med 0,25 mg om ugen. Dosis øges normalt hver 4. uge - op til en vedligeholdelsesdosis på 2,4 mg. Dette gør medicinen mere skånsom, især for mave og tarm. En pen rækker til 4 uger. Du kan vælge tidspunktet for anvendelsen frit - så det passer bedst ind i din hverdag.

Årsagen til den langsomme dosisforøgelse: bedre tolerance for mave og tarm. Kontakt din behandlende læge på laege@golighter.dk, hvis du ikke kan tåle dosisforøgelsen i to på hinanden følgende uger.



Hvis du glemmer at tage din medicin én gang, så tag den inden for 5 dage efter den oprindelige doseringstid. Hvis der er gået mere end 5 dage, skal du springe den glemte dosis over. Tag din næste dosis på din regulære, planlagte dag og ændr ikke dit doseringskema.

Har du glemt flere doser og ønsker at genoptage din behandling? Tal med din behandlende læge eller skriv (i tilfælde af online behandling) en e-mail til arzt@golighter.de for at høre, om en reduktion af startdosis er nødvendig.

Skift fra Saxenda® til Wegovy®

Start med Wegovy® tidligst 3 dage efter den sidste anvendelse af Saxenda® og begynd med den laveste dosis, som beskrevet under "Dosering". I modsætning til Saxenda® skal Wegovy® kun gives én gang om ugen.

Vigtige oplysninger



Opbevaring & Holdbarhed

Wegovy® leveres kølet, men er også fuldt effektivt ved ukølet levering. Fra modtagelse kan du opbevare medicinen ved stuetemperatur (under 30 °C) eller i køleskabet. Efter åbning er Wegovy® holdbart i op til 6 uger.



Brugt semaglutid skal bortskaffes senest **6 uger** efter åbning.



Semaglutid **MÅ IKKE** deles med andre.



Brug en **ny nål** til hver injektion.



Semaglutid **MÅ IKKE** fryses.



Sørg for at **drikke tilstrækkeligt** under behandlingen.

1 O'Halloran DJ et al. J Endocrinol 1990;126:169-173

2 Nauck MA et al. Am J Physiol 1997;273:E981-988

3 Flint A et al. J Clin Invest 1998;101:515-520

4 <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.31982>

5 <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2021.12.008>

6 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5497590/>

Faginformaton om Wegovy®, aktuel status.

Sådan fungerer genbestillingen.

Når du kan genbestille, vil vi automatisk minde dig via e-mail.

Har du afsluttet din Wegovy® behandlingsplan? Så vil din genbestilling automatisk blive behandlet, og du kan springe de følgende instruktioner over.

1

Du udfylder det forkortede medicinske spørgeskema - ingen foto-upload nødvendigt.

2

En læge vil gennemgå din anmodning. Hvis du stadig er egnet til behandlingen, vil du modtage en opfølgningsrecept og kan fortsætte behandlingen.

3

Vi sender din pakke med Fertigpen gratis direkte til din dør.

Tip:

Vil du ikke udfylde den medicinske spørgeskema hver måned? Ingen problem: Vi tilbyder en automatisk regelmæssig levering (også kaldet behandlingsplan). På den måde er du altid dækket og kan fokusere helt på din vægttabsrejse. Behandlingsplanen er 100 % fleksibel - du kan opsigte den når som helst.

Vi er her for dig!

Har du generelle spørgsmål til GoLighter? Kontakt vores kundeservice:



Har du spørgsmål om din medicin eller brugen af Semaglutid? Kontakt lægeteamet på laege@golighter.dk. Hvis du oplever bivirkninger, skal du kontakte din læge eller dit apotek. Du kan også rapportere bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Yderligere oplysninger finder du i indlægssedlen.



GoLighter