



GoLighter

EASYGUIDE



Mounjaro®



Medicinsk behandling mod vægttab ved overvægt

Denne vejledning skal hjælpe dig med at integrere din behandling godt i din hverdag. Her finder du alle vigtige oplysninger, lige fra den rigtige dosering over anvendelsen til mulige bivirkninger.

Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl, er du altid velkommen til at kontakte os. Vi følger dig trin for trin på din vej mod et sundere liv.

Ernæringseksperter og erfarne læger ved din side

Tobias Lipp, selvstændig ernæringsrådgiver og personlig træner, følger dig på din rejse mod et slankere jeg. Har du spørgsmål om en afbalanceret kost? Vil du gerne vide, hvordan du kan indarbejde mere motion i din hverdag?

Kontakt Tobias på telefonnummeret: **+49 (0) 176 626 78 100**
eller via e-mail på: **tobias.lipp@dhms.ie**

Hvis du har spørgsmål, bekymringer eller ønsker du at følge med i dine personlige fremskridt, bedes du kontakte din behandlende læge på **laege@golighter.dk**



Dette dokument giver dig et første overblik over tirzepatid. For at sikre en sikker anvendelse, bør du desuden læse indlægssedlen grundigt igennem, da den indeholder vigtige oplysninger.

Hvad er tirzepatid?

Tirzepatid er det aktive stof i det receptpligtige lægemiddel Mounjaro®. For at gøre injektionen nemmere findes det aktive stof i en færdigpen (også kaldet KwikPen), en slags »pen«. Tirzepatid blev oprindeligt udviklet til behandling af diabetes. Det aktive stof hjælper personer med type 2-diabetes med at holde blodsukkerniveauet under kontrol. Det virker ved at aktivere to vigtige hormoner (GLP-1 og GIP) i kroppen, som øger insulinproduktionen og dæmper sultfølelsen. På denne måde sænker tirzepatid ikke kun blodsukkeret, men kan også hjælpe med vægttab.

Hvordan virker tirzepatid?

Det aktive stof tirzepatid er en dobbelt GIP-/GLP-1-receptoragonist. Det kombinerer virkningerne af inkretinhormonerne GLP-1 og GIP, som dannes i mave-tarmkanalen. Disse hormoner hjælper med at regulere **blodsukkerniveauet** ved at stimulere insulinudskillelsen fra bugspytkirtlen.

GLP-1 hæmmer desuden frigivelsen af glukagon, et hormon, der øger blodsukkerniveauet. Tirzepatid kan også bidrage til at reducere kropsvægten, da GLP-1-receptoragonisten forstærker mæthedsfølelsen og forsinker mavetømningen.

Høj behandlingssucces blandt brugerne

Resultaterne af en **72-ugers undersøgelse**¹ af personer med fedme eller overvægt (samt mindst én vægtrelateret følgesygdom) viser:

Vægttab på 15,0 % (lav dosis på 5 mg tirzepatid)

Vægttab på 19,5 % (gennemsnitlig dosis på 10 mg tirzepatid)

Vægttab på 20,9 % (højeste dosis på 15 mg tirzepatid)

Kliniske undersøgelser² viser, at der allerede ved et vægttab på 5 til 10 % kan konstateres markante forbedringer, bl.a.:

- Fald i blodtrykket
- Forbedring af HDL-kolesterolniveauet
- Fald i blodsukkerniveauet



Tirzepatid hjælper dig med at tabe dig. For at opnå et vellykket og varigt vægttab er det desuden vigtigt at følge en kaloriefattig kostplan og være fysisk aktiv.

Det aktive stof tirzepatid fås i flere pakningsstørrelser og forskellige doseringer

Mounjaro[®] **2,5 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Mounjaro[®] **5,0 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Mounjaro[®] **7,5 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Mounjaro[®] **10 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Mounjaro[®] **12,5 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Mounjaro[®] **15 mg** / dosis KwikPen injektionsvæske i en færdigfyldt pen

- (1 pakke dækker behovet i 4 uger)

Hvem er tirzepatid egnet til?

Tirzepatid er egnet til personer med et body mass index (BMI) på:

- **30 kg/m²** og derover (overvægtig)
- **27 kg/m² til 29,9 kg/m²** (overvægtig) + mindst én vægtrelateret følgesygdom, såsom dysglykæmi (prædiabetes eller type 2-diabetes), forhøjet blodtryk, fedtstofskiftesygdom eller obstruktiv søvnapnø, eller en forhistorie med hjerteinfarkt, slagtilfælde eller blodkarproblemer

Hvem bør ikke tage tirzepatid?

Tirzepatid må ikke anvendes:

- Ved allergi over for tirzepatid
- Under graviditet og amning

Tirzepatid anbefales ikke ved følgende indikationer:

- Alvorlig hjertesvigt
- Nyresygdom
- Leversygdom
- Inflammatorisk mave-tarmsygdom
- Betændelse i bugspytkirtlen
- Galdeblærebetændelse og galdesten
- Hjertebanken (kraftig, mærkbar hjertebanken)
- Skjoldbruskkirtelsygdomme og -kræft

Mulige risici under behandlingen

Under behandlingen kan der (i sjældne tilfælde) opstå alvorlige bivirkninger. Hvis du oplever følgende symptomer, skal du straks afbryde behandlingen og straks opsøge en praktiserende læge:



Pankreatitis (lejlighedsvis alvorlig bivirkning)

- Stærke, vedvarende smerter i den øverste del af maven (kan stråle ud i ryggen)
- Stærk kvalme / opkastning



Alvorlig allergisk reaktion (sjælden alvorlig bivirkning)

- Åndedrætsbesvær
- Hævelse i halsen og ansigtet eller pludselig opstået nældefeber (hududslæt) over hele kroppen
- Hurtig hjerterytme eller besvimelse / kredsløbskollaps

Vigtige oplysninger om inkretinbaserede behandlinger samt prævention, graviditet og ønske om at få børn



Prævention

Inkretinbaserede behandlinger som Mounjaro® kan påvirke p-pillens virkning. Dette kan føre til uønsket graviditet.

Hvis du bruger p-piller som prævention, anbefaler vi, at du i de **første 4 uger** og ved hver **dosisforøgelse** bruger en **supplerende præventionsmetode, f.eks. kondomer**. Det er påvist, at Mounjaro® forsinker mavetømningen, hvilket nedsætter p-pillernes virkning.



Ønske om børn, graviditet og amning

Inkretinbaserede behandlinger hjælper med vægttab, hvilket kan øge din frugtbarhed. Hvis du ønsker at blive gravid, kan det derfor være en god idé at tage dig først.

Hvis du imidlertid aktivt forsøger at blive gravid, er gravid eller ammer, bør du stoppe med at tage Mounjaro®. Virkningerne på barnet er ikke tilstrækkeligt undersøgt, og derfor frarådes brugen.

Vigtige oplysninger om inkretinbaserede behandlinger og anæstesi

Inkretinbaserede behandlinger som Mounjaro® forsinker mavetømningen. Dette kan øge risikoen for, at maveindholdet kommer ned i lungerne (aspiration) under en narkose. Undersøgelser viser, at der oftere forbliver madrester i maven hos brugerne, selvom de har fastet.

Før en operation anbefales det:

- At holde pause med medicinen: Hvis du bruger en inkretinbaseret behandling som f.eks. Mounjaro® en gang om ugen, skal du stoppe med medicinen 1 uge før operationen.
- At informere anæstesiteamet: Informer anæstesiteamet, hvis du har mave-tarm-gener.

Tilpas fastetiden:

- I de sidste 24 timer før operationen kan det være en god idé kun at indtage klare væsker.
- Spis ikke noget i de sidste 6 timer før operationen.
- Drik ikke noget i de sidste 2 timer før operationen.

Advarsler og sikkerhedsforanstaltninger

Tal venligst med din læge, sundhedspersonalet eller dit apotek, inden du bruger tirzepatid, hvis

- Du har alvorlige **problemer med at fordøje mad**, eller hvis maden bliver i din mave længere end normalt (herunder svær gastroparese).
- Du nogensinde har haft **pankreatitis** (en betændelse i bugspytkirtlen, der kan forårsage stærke mave- og rygsmerter, som ikke aftager).
- Du har **problemer med dine øjne** (diabetisk retinopati eller makulædem).
- Du bruger **sulfonylurinstofpræparater** (et andet diabeteslægemiddel) eller insulin til behandling af din diabetes, da der i så fald kan opstå lavt blodsukker (hypoglykæmi). Din læge vil muligvis foretage en dosisjustering af disse andre lægemidler for at mindske denne risiko.



Forsigtighed ved skjoldbruskkirtelsygdomme og skjoldbruskkirtelkræft:
Tirzepatid bør ikke anvendes af patienter,
der har en personlig eller familiær historie med
medullært skjoldbruskkirtelcarcinom eller multipelt endokrint
neoplasiasyndrom type 2.

Bivirkninger

I begyndelsen af behandlingen kan der meget ofte forekomme kvalme, opkast, forstoppelse og diarré. Symptomerne forsvinder dog som regel igen efter nogle dage eller uger.

Hvis du bemærker bivirkninger, skal du kontakte din læge eller dit apotek.

Meget hyppige bivirkninger

(kan forekomme hos mere end 1 ud af 10 behandlede)

- Kvalme
- Diarré



Lavt blodsukker (hypoglykæmi) forekommer meget hyppigt, når tirzepatid anvendes sammen med lægemidler, der indeholder et sulfonylurinstof og/eller insulin. Tal med din behandlende læge om, hvorvidt dosis muligvis skal justeres, mens du bruger tirzepatid.

Symptomer på lavt blodsukker kan være:

- Hovedpine
- Søvnighed
- Afkræftelse
- Svimmelhed
- Sult
- Forvirring
- Irritabilitet
- Hurtig puls
- Svedeture

Hyppige bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede)

- Lavt blodsukker (hypoglykæmi) forekommer, når tirzepatid anvendes i kombination med metformin og en natrium-glukose-co-transporter-2-hæmmer (SGLT2-hæmmer) til behandling af type 2-diabetes (et andet diabeteslægemiddel).
- Allergiske reaktioner (overfølsomhed) (f.eks. hududslæt, kløe og eksem)
- Svimmelhed er blevet rapporteret hos patienter, der blev behandlet som led i vægtkontrol.
- Lavt blodtryk er blevet rapporteret hos patienter, der blev behandlet som led i vægtkontrol.
- Mindre sultfølelse (nedsat appetit) er blevet rapporteret hos patienter, der blev behandlet for type 2-diabetes. Mavesmerter
- Opkast – dette forsvinder normalt med tiden
- Fordøjelsesbesvær (dyspepsi)
- Forstoppelse
- Oppustet mave
- Bøvsen
- Luft i maven (flatulens)
- Refluks eller halsbrand (også kaldet gastroøsofageal refluks sygdom – GERD) – en sygdom, der skyldes mavesyre, der trænger op fra maven til spiserøret
- Der er rapporteret om hårtab hos patienter, der blev behandlet som led i vægtkontrol.
- Træthed (udmattelse)
- Reaktioner på injektionsstedet (f.eks. kløe eller rødme)
- Hurtig puls
- Forhøjede værdier af bugspytkirtlenzymer (som lipase og amylase) i blodet

Lejlighedsvis bivirkninger

(kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede)

- Lavt blodsukker (hypoglykæmi) forekommer, når tirzepatid anvendes i kombination med metformin til behandling af type 2-diabetes.
- Galdesten
- Betændelse i galdeblæren
- Der er rapporteret om vægttab hos patienter, der blev behandlet for type 2-diabetes.
- Smerter på injektionsstedet
- Forhøjede calcitonin-værdier i blodet

Tips til at forebygge bivirkninger

Ved mave- og tarmgener:

- Sørg for en sund og afbalanceret kost
- Spis mindre portioner
- Hold op med at spise, når du er mæt
- Sørg for at drikke tilstrækkeligt med væske
- Ændr tidspunktet for indtagelse af tirzepatid
- Undgå fedt, friturestegt og stærkt krydret mad
- Undgå nikotin, kaffe og alkohol i en periode

Hvis du har vedvarende maveproblemer, skal du bede din læge om at udskrive et mavebeskyttende middel til dig, der dækker højst 2 uger.

Ved hudreaktioner på injektionsstedet:

- Afkøl den irriterede/kløende hud
- Vælg et andet, ikke-irriteret sted på huden til den næste injektion

Hvis symptomerne på injektionsstedet fortsætter, skal du opsøge en privatlæge eller kontakte GoLighter's medicinske eksperter på: laege@golighter.dk

Interaktioner med andre lægemidler

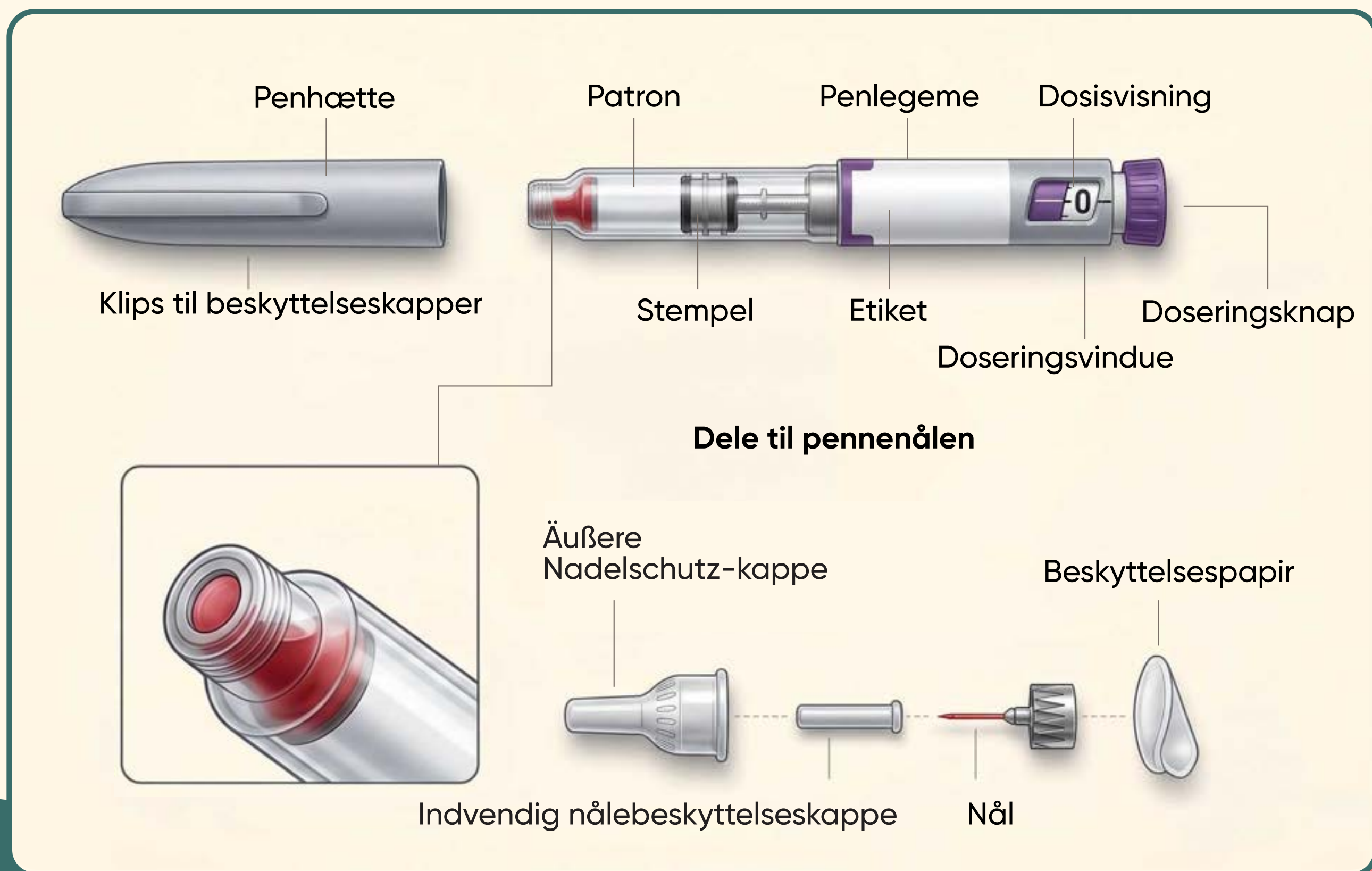
Tirzepatid forsinket mave-tømningen og kan muligvis have en indvirkning på andre stoffer, der optages gennem maveslimhinden. Dette omfatter især:

- Paracetamol
- Orale antikonceptionsmidler
- Atorvastatin
- Digoxin
- Metformin
- Warfarin: hyppigere overvågning af INR-værdien anbefales



For ingen af disse stoffer forventes der at opstå en relevant ændring ved samtidig indtagelse af tirzepatid, som kunne give sig udslag i kliniske symptomer. Det kan dog i enkelte tilfælde være hensigtsmæssigt at søge lægelig rådgivning vedrørende dosisjusteringer eller ændringer i et lægemiddels virkning.

Sådan ser Mounjaro® KwikPen ud



Sådan bruger du Mounjaro® KwikPen

Injicer lægemidlet under huden én gang om ugen.

1

Forberedelse

1. Vask hænderne med vand og sæbe.
2. Træk penens beskyttelseshætte lige af.
3. Kontroller Mounjaro® KwikPen og etiketten.
4. Brug ikke Mounjaro® KwikPen, hvis
 - a. lægemidlets navn eller doseringen ikke stemmer overens med din recept.
 - b. pennen er beskadiget.
 - c. lægemiddelopløsningen er uklar eller misfarvet (opløsningen skal være farveløs til let gul).
 - d. udløbsdatoen er overskredet.
5. Tør den røde indvendige pakning af med en ren klud.
6. Fjern beskyttelsespapiret fra den ydre nålebeskyttelseskappe.
7. Tryk nålen med beskyttelseskappen lodret ned på pennen,
8. og drej nålen, indtil den sidder fast.
9. Træk den ydre nålebeskyttelseskappe af, og gem den. Den skal genbruges.
10. Træk den indre nålebeskyttelseskappe af, og smid den væk.
11. Drej doseringsknappen langsomt, indtil du hører 2 klik, og den forlængede streg vises i doseringsvinduet. Dette er udluftningspositionen. Den kan justeres ved at dreje doseringsknappen i en af de to retninger, indtil udluftningspositionen stemmer overens med dosisindikatoren.
12. Hold pennen med nålen opad.
13. Bank let på patronholderen, så luftbobler samler sig i spidsen.
14. Udluft lidt af lægemidlet ved at trykke doseringsknappen helt ned. Tæl derefter langsomt til 5, mens du holder doseringsknappen nede.

Das Symbol 0 muss im Dosierfenster angezeigt werden.
Nicht in Deinen Körper injizieren.

15. Ved udluftning fjernes luften fra patronen, hvilket sikrer, at din pen fungerer korrekt. Din pen er udluftet, når der kommer en lille mængde medicin ud af spidsen på pennennålen.

- a. Hvis du ikke kan se nogen medicin, skal du gentage trin 7-9, dog ikke mere end 2 gange til.
- b. Hvis du stadig ikke kan se noget lægemiddel, skal du skifte pennennålen og gentage trin 7-9, dog ikke mere end én gang til.
- c. Hvis du stadig ikke kan se noget lægemiddel, skal du kontakte den farmaceutiske virksomhed, der er angivet i indlægssedlen.

Vælg injektionssted

- Der er tale om en såkaldt subkutan injektion. Det er en injektion i fedtvævet lige under huden. Det betyder, at nålen er meget lille og kun lang nok til at gennembore det øverste hudlag.
- Vælg injektionsstedet, f.eks. overarmen, låret (forsiden) eller underlivet (hold mindst 5 cm afstand til navlen).
- Injicer ikke Mounjaro® KwikPen i et område, hvor huden er følsom, klemt, rød eller hård. Undgå også at injicere på hudområder med ar eller strækmærker.
- Du kan bruge det samme område på kroppen hver uge. Sørg dog for, at du ikke injicerer Mounjaro® KwikPen på samme sted.
- Rengør injektionsstedet (med sæbe og vand eller et desinfektionsmiddel), og rør det ikke ved efter rengøringen.

Injektion

1. Drej doseringsknappen, indtil den stopper, og symbolet ① vises i doseringsvinduet. Symbolet ① svarer til en fuld dosis.
2. Stik nålen ind i huden.
3. Tryk doseringsknappen helt ned.
4. Hold doseringsknappen nede, og tæl langsomt til 5.
5. Symbolet ① skal vises i doseringsvinduet, før du fjerner nålen.
6. Træk nålen ud af huden. Det er normalt, at der sidder en dråbe af lægemidlet på nålespidsen.
7. Sørg for, at symbolet ① er synligt i doseringsvinduet.
 - a. Hvis du ser symbolet ① i vinduet, har du modtaget den fulde dosis.
 - b. Hvis du ikke ser symbolet ① i doseringsvinduet, skal du stikke nålen ind i huden igen og afslutte injektionen. Du må ikke ændre dosisindstillingen.
 - c. Hvis du stadig mener, at du ikke har modtaget den fulde dosis, skal du ikke starte denne injektion forfra. Kontakt den farmaceutiske virksomhed, der er angivet i indlægssedlen.

Efter injektionen

- Hvis injektionsstedet bløder, skal du trykke let på det med en vatpind.
- Sæt den ydre nålebeskyttelseskappe forsigtigt på igen.
- Skru nålen af med den ydre nålebeskyttelseskappe på og bortskaf den i en punkteringssikker beholder.
- Opbevar ikke pennen med nålen påsat for at undgå lækage, tilstopning af nålen og indtrængning af luft i pennen.
- Sæt penhætten på igen.

Dosering

– sådan starter du din behandling



Start med **2,5 mg om ugen**. Dosen øges som regel hver 4. uge – indtil **vedligeholdelsesdosen på 15 mg** er nået. På den måde er lægemidlet lettere at tåle, især for mave og tarm. En pen rækker til 4 uger ad gangen. Du kan selv vælge, hvornår du vil tage den – så det passer bedst muligt ind i din hverdag.

Vigtigt: Du kan om nødvendigt flytte din injektionsdag helt fleksibelt. Sørg blot for, at der altid går mindst 3 dage (72 timer) mellem to behandlinger



Kan du ikke tåle en dosisforhøjelse?

Kontakt lægeteamet på

laege@golighter.dk



Opbevaring og holdbarhed

Mounjaro® leveres kølet, men bevarer sin fulde virkning, selv hvis det leveres ukølet. Fra modtagelsen kan du opbevare lægemidlet ved stuetemperatur (under 30 °C) eller i køleskabet. Efter åbning kan Mounjaro® opbevares i op til 30 dage.

Har du glemt en injektion, eller har du holdt en pause i behandlingen?

Op til 4 dage for sent:

Tag den manglende dosis, så snart du kommer i tanke om det.

Mere end 4 dage for sent:

Vent til den næste planlagte dag og fortsæt som normalt.

Vigtigt: Der skal gå mindst 72 timer mellem to injektioner

Mindre end 3 ugers pause:

Indgiv den næste dosis, så snart du kommer i tanke om det, og fortsæt derefter som normalt i henhold til dit doseringsskema.

3 til 5 ugers pause:

Hvis din sidste dosis var på 5 mg eller derover, skal du fortsætte behandlingen med en dosis på 5 mg.

Mere end 5 ugers pause:

Start behandlingen igen med den laveste startdosis (2,5 mg).



Vær opmærksom på, at der også ved kortere pauser kan være en øget risiko for bivirkninger som kvalme, oppustethed eller andre mave-tarm-gener. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte lægeteamet på laege@golighter.dk

Sund og varieret – kost, der passer til din hverdag



Mælk og mejeriprodukter

Produkter som yoghurt, kvark og ost indeholder protein og calcium og hjælper dig med at bevare din muskelmasse.



Olier og fedtstoffer

Foretræk vegetabilske olier som raps-, oliven- eller hørfrøolie. Brug smørbare fedtstoffer med måde.



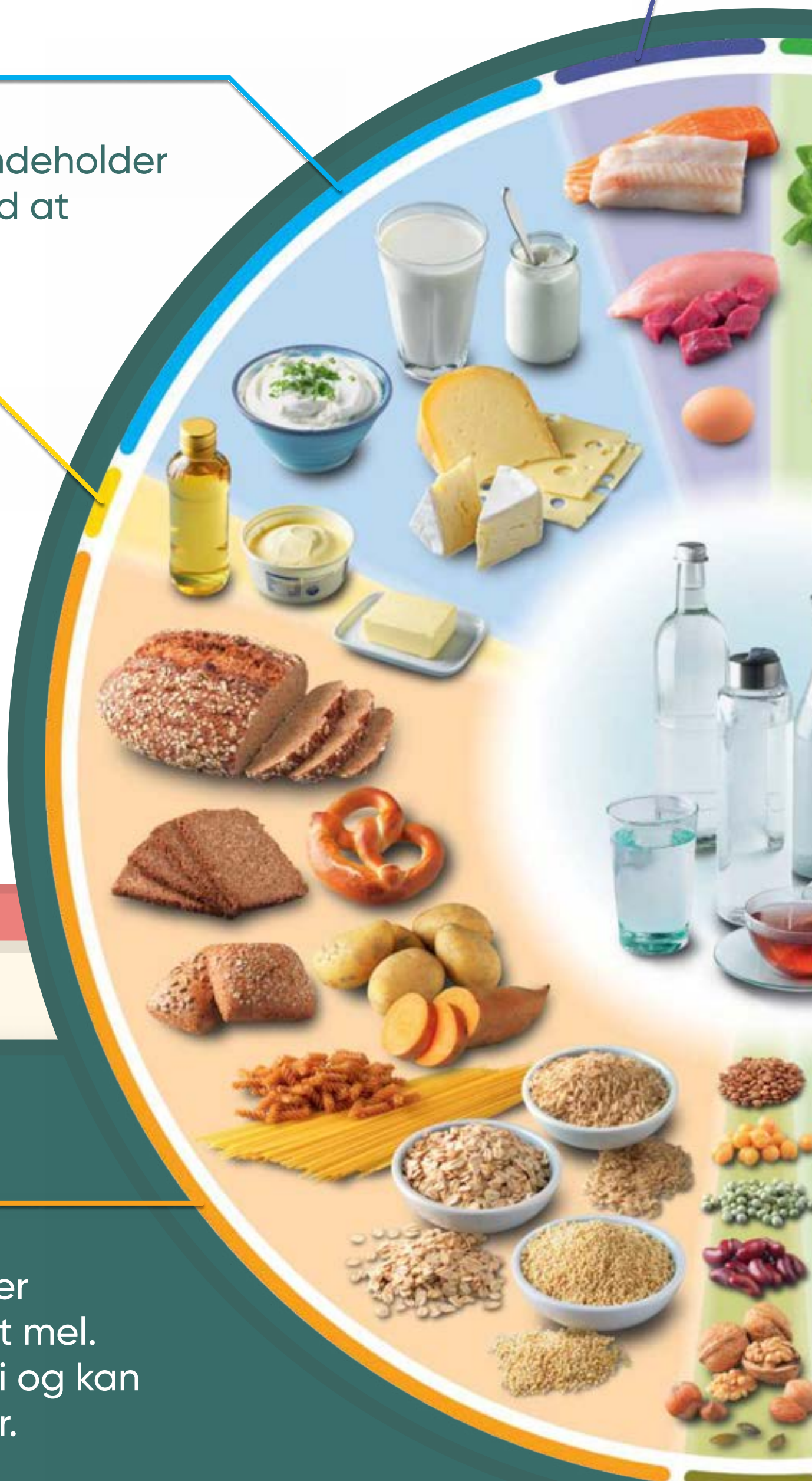
Korn og kartofler

Vælg helst fuldkorn. Fuldkornsprodukter mætter bedre end varianter med hvidt mel. Kartoffler og søde kartofler giver energi og kan tilberedes på mange forskellige måder.



Bælgfrugter, nødder, frø

Ærter, bønner, linser og lignende indeholder protein og kostfibre. Øg mængden gradvist. En lille håndfuld nødder om dagen er et godt og nærende mellemmåltid. Frø og kerner passer godt til müsli eller salat.





Fisk, kød, æg

Det er en god idé at spise fisk 1–2 gange om ugen, mens kød bør indtages med måde. Æg kan du indtage efter behov.



Grøntsager og frugt

Gå efter farver og variation. 5 portioner om dagen – med flere grøntsager end frugt. En portion svarer til cirka 1 håndfuld. Grøntsagerne bevarer deres næringsstoffer, uanset om de spises rå eller kortvarigt tilberedt.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.



Drikke

Mindst 1,5 liter om dagen – helst vand eller usødet te.

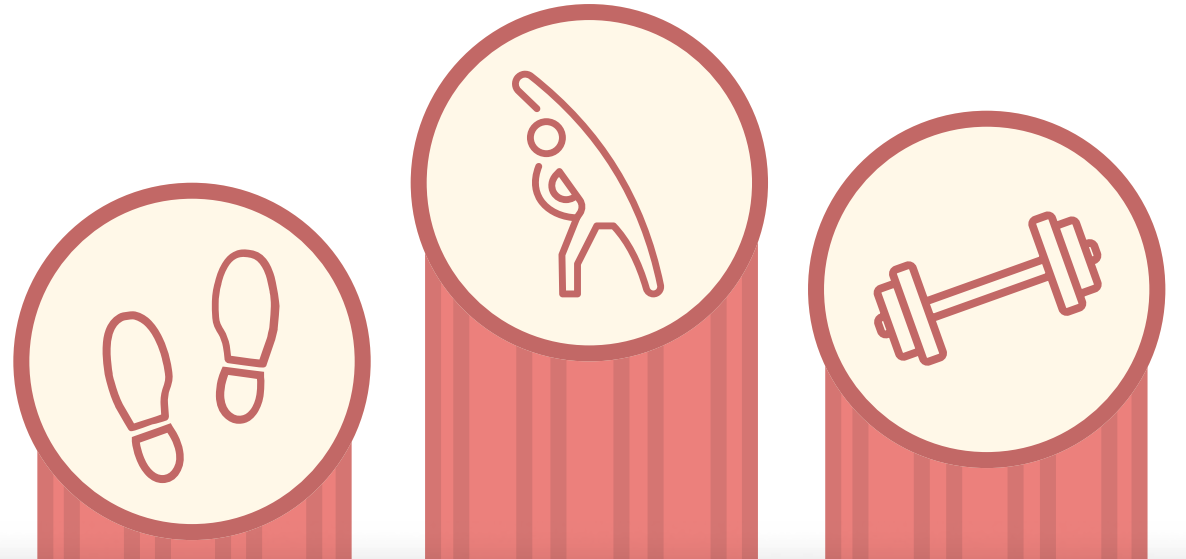


Scan QR-koden og download hurtige og sunde opskrifter fra Tobias til din hverdag.

Kom i gang – så nemt er det

Mere motion hjælper dig med at nå din ideelvægt og holde den på lang sigt. Det handler ikke om perfektion, men om at holde ved – skridt for skridt.

Tre grundpiller til succes



Hverdagsaktivitet

Mål: 6.000 til 10.000 skridt om dagen. Få mere bevægelse ind i din dag – tag trappen, gå til indkøb eller benyt små pauser til at rejse dig op et øjeblik.

Udholdenhed i hverdagen uden »træning«

Du behøver ikke et fitnesscenter for at gøre noget godt for din krop. Ofte er 20 til 45 minutters motion 3 til 5 dage om ugen nok. Det kan nemt indpasses i hverdagen – f.eks. ved at cykle til arbejde eller svømme nogle afslappede baner i svømmehallen.

Taletesten: Bevæg dig på en måde, så du stadig kan føre en samtale, men hvor det ville være for anstrengende at synge. Netop dette tempo sætter gang i dit kredsløb og understøtter dit vægttab optimalt.

Styrke

Planlæg 2–3 gange om ugen i ca. 20 til 30 minutter.
Brug din egen kropsvægt, et Theraband eller øvelser i vandet

Effekten: Du styrker dine muskler – det er vigtigt for at holde stofskiftet i gang og forebygge rygsmerter.

Sådan kunne din plan se ud – du er velkommen til at tilpasse den til din hverdag:

Mandag

30 minutters rask gang, efterfulgt af 10 minutters strækøvelser

Tirsdag

25 minutters styrketræning for hele kroppen

Onsdag

Aktiv i hverdagen – 2 gange 10 minutters gang og bevidst brug af trappen

Torsdag

35 minutters cykling (i roligt tempo)

Fredag

20 minutter styrketræning og 10 minutter til kropsmidten (mave/ryg)

Lørdag

45 minutters gåtur

Søndag

Afslapning – yoga eller afslappende strækøvelser



Scan QR-koden for at få enkle øvelser til begyndere
– overskueligt forklaret med billeder:

Vigtige oplysninger



Bortskaf brugt
tirzepatid senest
efter **30 dage**



Del **IKKE** tirzepatid
med andre personer



Brug en **ny kanyle** til
hver injektion



Tirzepatid
må **IKKE** fryses



Sørg for at **drikke**
tilstrækkeligt under
behandlingen

Sådan fungerer genbestillingen

Så snart du kan genbestille, sender vi dig automatisk en påmindelse via e-mail.

Har du gennemført en Mounjaro®-behandlingsplan? I så fald behandles din genbestilling automatisk, og du kan springe de følgende instruktioner over.

1

Du udfylder det forkortede medicinske spørgeskema – det er ikke nødvendigt at uploade et foto.

2

En læge gennemgår din anmodning.
Hvis du fortsat er egnet til behandlingen, får du en fornyet recept og kan fortsætte behandlingen.

3

Vi sender din pakke, inklusive den færdigfyldte pen, gratis direkte hjem til dig.

Tip:

Vil du helst undgå at udfylde det medicinske spørgeskema hver måned? Intet problem: Vi tilbyder en automatisk, regelmæssig levering (også kaldet en behandlingsplan). På den måde får du regelmæssigt leveret det, du har brug for, og kan koncentrere dig fuldt ud om din vægttabsrejse. Behandlingsplanen er 100 % fleksibel – du kan opsiges den når som helst.

¹ Jastreboff, A. M., Aronne, L. J., Ahmad, N. N., Wharton, S., Connery, L., Alves, B., Kiyosue, A., Zhang, S., Liu, B., Bunck, M. C., & Stefanski, A. (2022). Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. The New England Journal of Medicine, 387(3), 205–216. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2206038>

² Ryan, D. H., & Yockey, S. R. (2017). Weight loss and improvement in comorbidity: Differences at 5%, 10%, 15%, and over. Current Obesity Reports, 6(2), 187–194. <https://doi.org/10.1007/s13679-017-0262-y>

³ (O. J.). Gebrauchsinformation4-0.de. Abgerufen 6. Juni 2024, von https://www.gebrauchsinformation4-0.de/uploadfiles/lilly/gi_pdfs/019963/019963_20240507130334.pdf

⁴ Mounjaro, mg l. in E., Mounjaro, mg l. in E., Mounjaro, mg l. in E., & Mounjaro, mg l. in E. (o. J.). Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen, siehe Abschnitt 4.8. 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS.Lilly.com. Abgerufen 6. Juni 2024, von https://www.lilly.com/at/assets/pdf/fachinformation/at_mounjaro_fachinformation.pdf

Vi er her for dig!

Har du generelle spørgsmål om GoLighter? Kontakt vores kundeservice:



kontakt@golighter.dk

Har du spørgsmål til din medicin eller til brugen af tirzepatid?
Så kontakt lægeteamet på **laege@golighter.dk**

Hvis du oplever bivirkninger, skal du kontakte din læge eller dit apotek. Du kan også indberette bivirkninger direkte til Det Tyske Lægemiddel- og Medicinproduktinstitut. Du finder yderligere oplysninger i indlægssedlen.



GoLighter