



**Når finner
du ro sammen
med andre?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Når gjorde
du sist noe
for andre?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva er det
som gjør deg
glad og fornøyd?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva gir
deg energi
i hverdagen?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Når gjorde
du noe bra for
deg selv?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Når synes du
det er fint å gjøre noe
sammen med andre?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hvor og når
utfordrer du
deg selv?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva er viktig
for deg
i hverdagen?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva eller hvem
gir deg inspirasjon
i hverdagen?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Når var du sist
aktiv og hva
gjorde du da?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Er det noe
spesielt du vil
oppnå i livet ditt?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva skulle
du gjerne lære
mer om?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva betyr det for
deg å være til stede
i øyeblikket?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hvilke fellesskap
er viktige for deg
og hvorfor det?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Er det noe spesielt
du vil oppleve
i livet ditt?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva synes du
er vakkert?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Når tar du
best vare på
deg selv?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva er du
nysgjerrig på?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva er du spesielt
stolt av å ha fått til
eller vært med på?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!



**Hva gir deg
ro i sjelen?**

abc.



Gjør noe aktivt!
sammen!
meningsfylt!